

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA VERTIGO  
DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR ITSK RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG**



**OLEH:**

**MUH IRFAN ARDHI NUGRAHA**

**NIM 203006**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG**

**2023**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA VERTIGO DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)  
pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**  
**MUH IRFAN ARDHI NUGRAHA**  
**NIM 203006**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG**

**2023**

## *CURRICULUM VITAE*



Nama : Muh Irfan Ardhi Nugraha  
NIM : 203006  
Tempat, Tanggal Lahir : Sukoharjo, 6 November 1995  
Alamat : Gedangan, RT 08 / RW 01, Kel. Gedangan, Kec.  
Grogol, Kab. Sukoharjo, Jawa Tengah  
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri Gedangan 01  
2. SMP Muhammadiyah 1 Surakarta  
3. SMA Batik 1 Surakarta

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muh Irfan Ardhi Nugraha  
NIM : 203006  
Tempat, Tanggal Lahir : Sukoharjo, 6 November 1995  
Alamat : Gedangan, RT 08 / RW 01, Kel. Gedangan,  
Kec. Grogol, Kab. Sukoharjo, Jawa Tengah

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada penderita Vertigo di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2023

Yang Menyatakan,



Muh Irfan Ardhi Nugraha

NIM 203006

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada penderita Vertigo di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Muh Irfan Ardhi Nugraha

NIM: 203006

Tanggal Persetujuan: Juli 2023

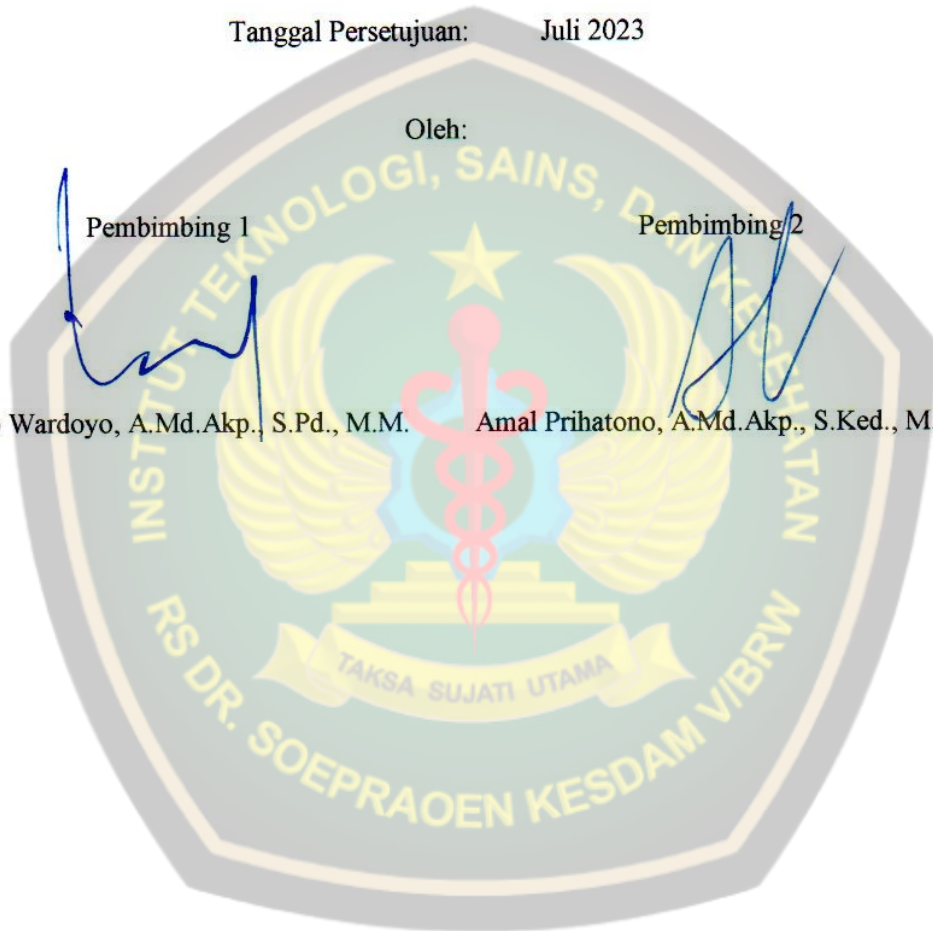
Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.



## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada penderita Vertigo di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang” telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Pada Tanggal: Juli 2023

Nama: Muh Irfan Ardhi Nugraha

NIM: 203006

Tim Penguji:

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1 : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Penguji 2 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Penguji 3 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada penderita Vertigo di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyusun Tugas Akhir pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked, M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi

kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Juli 2023

Peneliti

Muh Irfan Ardhi Nugraha

203006





## ABSTRAK

Nugraha, M.I.A. 2023. Asuhan Akupunktur pada penderita Vertigo di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Tugas Akhir. Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M. Pembimbing 2 Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Vertigo atau yang disebut juga pusing, pening, dan pusing ringan adalah adanya sensasi gerakan atau rasa gerak dari tubuh atau lingkungan sekitarnya. Vertigo memerlukan penanganan jangka panjang dan melibatkan berbagai pihak. Pemberian obat farmakologis pada kasus Vertigo masih diperlukan dengan tetap memerhatikan efek samping yang ditimbulkan. Asuhan Akupunktur menjadi alternatif terpilih dalam menekan frekuensi kekambuhan Vertigo.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan melibatkan seorang partisipan laki-laki berumur 24 tahun. Asuhan Akupunktur dilakukan di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang sebanyak 6 kali sesi terapi pada bulan April 2023. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Setelah dilakukan Asuhan Akupunktur menunjukkan hasil yang baik, yaitu: pusing sudah berkurang, mimik muka tampak bergas, refleksi gerak bertenaga dan leluasa, badan terasa segar, serta nafsu makan meningkat.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan Asuhan Akupunktur pada penderita Vertigo.

Kata kunci: Akupunktur, Vertigo, Pusing.

## DAFTAR ISI

<b>Sampul</b> .....	i
<b>Sampul Dalam</b> .....	ii
<b>Curriculum Vitae</b> .....	iii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	iv
<b>Lembar Persetujuan Pembimbing</b> .....	v
<b>Lembar Pengesahan Penguji</b> .....	vi
<b>Kata Pengantar</b> .....	vii
<b>Abstrak</b> .....	ix
<b>Daftar Isi</b> .....	x
<b>Daftar Tabel</b> .....	xii
<b>Daftar Gambar</b> .....	xiii
<b>Daftar Singkatan dan Istilah</b> .....	xiv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan .....	3
1.5 Manfaat .....	3
1.5.1 Teoritis .....	3
1.5.2 Praktis .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Vertigo dalam Perspektif Kedokteran Barat .....	4
2.1.1 Definisi Vertigo .....	4
2.1.2 Patofisiologi Vertigo .....	5
2.1.3 Jenis Vertigo .....	5
2.1.4 Faktor Risiko Vertigo .....	6
2.1.5 Penanganan Vertigo .....	6
2.2 Vertigo dalam Perspektif Kedokteran Timur (Akupunktur) .....	7
2.2.1 Definisi Vertigo .....	7

2.2.2 Penyebab Penyakit dan Patogenesis Vertigo .....	7
2.2.3 Pengertian Akupunktur .....	9
2.2.4 Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi .....	9
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	15
3.2 Batasan Istilah .....	16
3.3 Partisipan .....	16
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	17
3.5 Pengumpulan Data .....	17
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....	20
3.7 Penyusunan Rencana Terapi .....	20
3.8 Implementasi Rencana Terapi .....	20
3.9 Penyusunan Evaluasi .....	21
3.10 Pernyataan Prognosis .....	22
3.11 Uji Keabsahan Data .....	22
3.12 Analisis Data .....	23
3.13 Etik Penelitian .....	23
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	25
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	25
4.1.2 Karakteristik Partisipan .....	25
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	26
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	32
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan .....	32
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis .....	33
4.2.3 Pembahasan pada Terapi .....	34
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	36
5.2 Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Jadwal Terapi .....	26
Tabel 4.2 Hasil Asuhan Akupunktur .....	27



## DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar

Halaman

---



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN

BPPV : Vertigo Posisi Paroksismal Jinak

### DAFTAR ISTILAH

- Ataksia : Gangguan neurologis yang disebabkan oleh masalah pada otak dan sistem keseimbangan dan koordinasi.
- Cervical spondylosis* : Kerusakan pada tulang leher dan bantalannya yang umumnya terjadi pada orang usia lanjut.
- Hipotensi : Kondisi ketika tekanan darah jauh lebih rendah dari yang seharusnya.
- Kanalis semisirkularis : Suatu struktur yang terdiri dari 3 buah saluran setengah lingkaran yang tersusun menjadi satu kesatuan dengan posisi yang berlainan, yaitu: 1). kanalis semisirkularis horizontal, 2). kanalis semisirkularis vertikal superior, 3). kanalis semisirkularis vertikal posterior.
- Meniere's syndrome* : Gangguan pada telinga bagian dalam yang dapat menyebabkan pusing (vertigo) dan gangguan pendengaran.
- Nistagmus : Gangguan penglihatan yang ditandai dengan gerakan bola mata yang tidak terkendali dan berulang.

## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul Lampiran

---

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

