

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA KASUS DISPEPSIA
DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR ITSK RS dr. SOEPRAOEN
MALANG**



**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG**

2023

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA KASUS DISPEPSIA DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:
ANANG SIGIG KURNIAWAN
NIM 203003

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG**

2023

CURRICULUM VITAE



Nama : Anang Sigig Kurniawan
NIM : 203003
Tempat, Tanggal Lahir : Magetan 09 November 1985
Alamat : Jl. H. Misan Gg. Kinit No. 114 RT 04 / RW 06, Jati
Asih, Jati Luhur, Kampung Pedurenan, Bekasi
Selatan
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 2 Balegondo
2. SMP Negeri 5 Magetan
3. SMA Negeri 1 Parang

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anang Sigig Kurniawan
NIM : 203003
Tempat, Tanggal Lahir : Magetan 09 November 1985
Alamat : Jl. H. Misan Gg. Kinit No. 114 RT 04 / RW 06,
Jati Asih, Jati Luhur, Kampung Pedurenan,
Bekasi Selatan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Kasus Dispepsia di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2023

Yang Menyatakan,



Anang Sigig Kurniawan

NIM 203003

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Kasus Dispepsia di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Anang Sigig Kurniawan

NIM: 203003

Tanggal Persetujuan: Juli 2023

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Kasus Dispepsia di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Pada Tanggal: Juli 2023

Nama: Anang Sigig Kurniawan

NIM: 203003

Tim Penguji:

Nama

Tanda Tangan


Penguji 1 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Penguji 2 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

Penguji 3 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur


dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur *Jin’s 3 Needle* pada Kasus Dispepsia di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked, M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi

kesempurnaan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Juli 2023

Penulis

Anang Sigig Kurniawan

203003



ABSTRAK

Kurniawan, A.S. 2023. Asuhan Akupunktur pada Kasus Dispepsia di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen. Tugas Akhir. Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog. Pembimbing 2 Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Dispepsia adalah kumpulan gejala klinis berupa perasaan tidak enak, sakit pada bagian perut atas yang menetap atau kambuhan, perasaan cepat kenyang, sendawa, begah, serta perut terasa penuh. Dispepsia merupakan masalah yang tidak fatal, tapi sangat mengganggu kegiatan sehari-hari. Lebih dari 50% penderita Dispepsia berada dalam masa pengobatan sepanjang waktu, pengeluaran biaya untuk pengobatan tidak sedikit, dan kira-kira 30% penderita Dispepsia dilaporkan mengambil libur dalam bekerja dan sekolah akibat dari kekambuhan gejala penyakit, sehingga menurunkan kualitas hidup. Hasil beberapa penelitian uji klinis untuk terapi farmakologi pada kasus Dispepsia masih kontroversi. Pengobatan alternatif bagi penderita Dispepsia adalah dengan Akupunktur.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan melibatkan seorang partisipan laki-laki berumur 47 tahun. Asuhan Akupunktur dilakukan di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang sebanyak 6 kali sesi terapi pada bulan April 2023. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Setelah dilakukan Asuhan Akupunktur menunjukkan hasil yang baik, yaitu: nyeri ulu hati sudah tidak terasa, ulu hati sudah tidak terasa nyeri saat ditekan, dan mimik muka menjadi segar.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan bagi Akupunktur Terapis dalam memberikan Asuhan Akupunktur pada kasus Dispepsia.

Kata kunci: Akupunktur, Dispepsia, Nyeri ulu hati.

DAFTAR ISI

Cover	i
Cover Dalam	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing	v
Lembar Pengesahan Penguji	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Singkatan dan Istilah	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Dispepsia Menurut Teori Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi Dispepsia	5
2.1.2 Penyebab Dispepsia	5
2.1.3 Epidemiologi Dispepsia	6
2.1.4 Faktor Risiko Dispepsia	7
2.1.5 Patofisiologi Dispepsia	8
2.1.6 Tata Laksana Dispepsia	8
2.2 Dispepsia Menurut Teori <i>Chinese Medicine</i> (CM)	9

2.2.1 Definisi Dispepsia	9
2.2.2 Akupunktur <i>Jin's 3 Needle</i>	9
2.2.3 Tiga Jarum Lambung (<i>Weishanzhen</i>)	10
2.2.4 Formula Tambahan Menurut Penggolongan Sindrom	11
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	15
3.2 Batasan Istilah	16
3.3 Partisipan	16
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.5 Pengumpulan Data	17
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	20
3.7 Penyusunan Rencana Terapi	20
3.8 Implementasi Rencana Terapi	21
3.9 Penyusunan Evaluasi	21
3.10 Pernyataan Prognosis	22
3.11 Uji Keabsahan Data	23
3.12 Analisis Data	23
3.13 Etika Penelitian	24
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	26
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	26
4.1.2 Karakteristik Partisipan	26
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	27
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	31
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	31
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	32
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	33
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Jadwal Terapi	27
Tabel 4.2 Hasil Asuhan Akupunktur	28



DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Titik Akupunktur <i>Zhongwan</i>	10
Gambar 2.2 Titik Akupunktur <i>Neiguan</i>	11
Gambar 2.3 Titik Akupunktur <i>Zusanli</i>	11



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

NSAIDs	: <i>Non-Steroid Anti-Inflammation Drugs</i>
PPI	: <i>Proton Pump Inhibitor</i>
SEARO	: <i>South East Asian Regional Office</i>
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
TCA	: <i>Tricyclic Antidepressants</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Helicobacter pylori</i>	: Bakteri mikroaerofil gram-negatif yang biasanya ditemukan di lambung yang hadir pada orang dengan gastritis dan ulkus peptikum kronis.
Kolesistitis	: Peradangan di kandung empedu akibat terperangkapnya cairan empedu di dalam kandung empedu.
Neurotisme	: Jenis kepribadian yang bertendensi pada pengalaman emosional yang negatif, seperti ketakutan, kesedihan, ketidakpastian, kemarahan, kesalahan, dan antisipasi.
Pankreatitis	: Kerusakan pada pankreas akibat peradangan, sehingga tidak dapat menjalankan fungsinya dengan baik.
Prokinetik	: Jenis obat yang meningkatkan motilitas gastrointestinal dengan meningkatkan frekuensi kontraksi di usus halus atau membuat kontraksi lebih kuat tanpa mengganggu ritmenya.
Psikoterapi	: Perawatan dengan menggunakan alat-alat psikologik terhadap permasalahan yang berasal dari kehidupan emosional.

DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

