

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) PADA MAHASISWA
TINGKAT 3 PRODI D3 KEPERAWATAN DI ITSK RS DR. SOEPRAOEN
MALANG**



DISUSUN OLEH :

DWI SATRIO BAGUS SAPUTRA

20.1.188

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *FEAR OF MISSING OUT* PADA MAHASISWA ITSK RS DR.
SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



DISUSUN OLEH :

DWI SATRIO BAGUS SAPUTRA

NIM 201188

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Dwi Satrio Bagus Saputra
Tempat/Tanggal lahir : Jombang, 23 Maret 2002
NIM : 201188
Alamat : Perum Nusantara Jaya Block-c, Ds. Jatigedong,
Kec. Ploso, Kab. Jombang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang,
Yang menyatakan



METERAI
TEMPEL
FC41EALX082494758

Dwi Satrio Bagus Saputra

NIM. 201188

CURRICULUM VITAE



Nama : Dwi Satrio Bagus Saputra
Tempat Tgl Lahir : Jombang, 23 Maret 2002
Alamat Rumah : Perum Nusantara Jaya Block-c, Ds. Jatigedong,
Kec. Ploso, Kab. Jombang
Nama Orang Tua :
Ayah : Suparto
Ibu : Mustinarti
Riwayat Pendidikan :
TK : TK Kartika Chandra Kirana
SD : SDN 1 Dapurkejambon
SMP : SMPN 06 Jombang
SMA : SMAN Kabuh

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui untuk
Dijikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Juni 2023

Oleh:

Pembimbing I

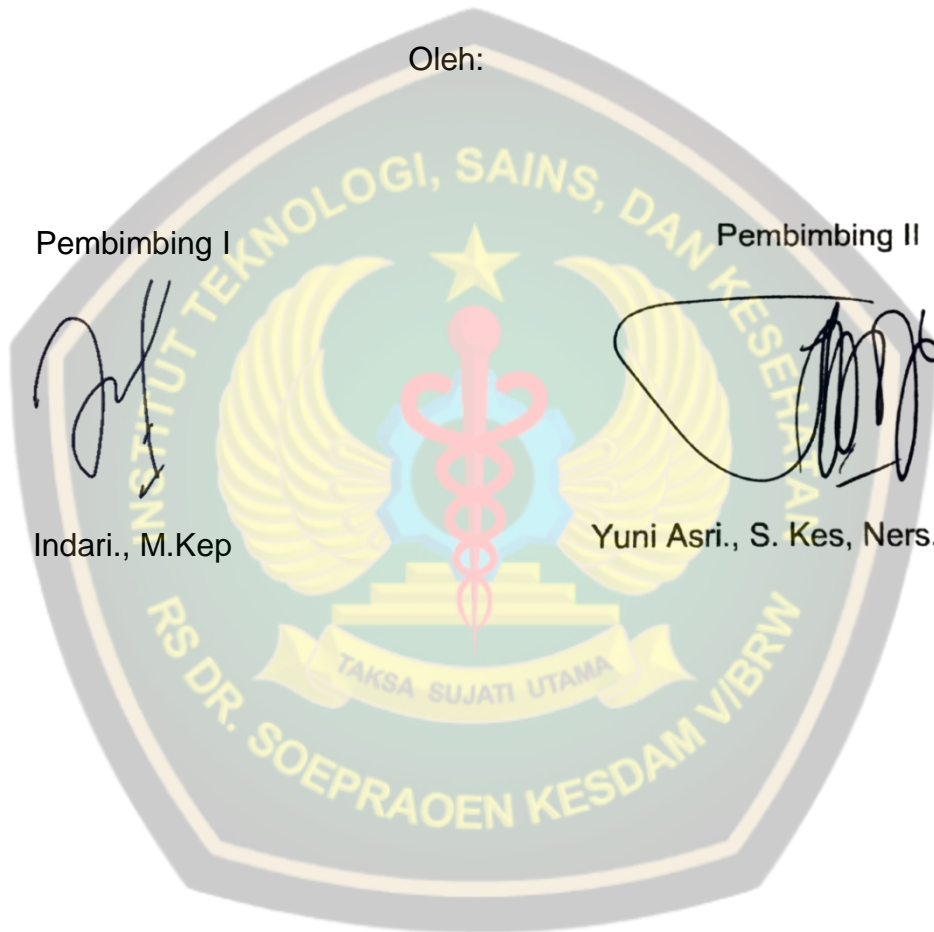


Indari., M.Kep

Pembimbing II



Yuni Asri., S. Kes, Ners., M.Kes

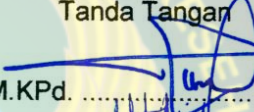
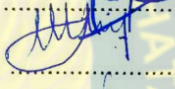
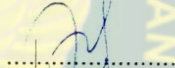


LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI
di Program studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. Dr. Soepraoen Malang Tanggal

Pengeshan : Agustus 2023

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pend., M.KPd.	
Anggota	: 1. Mustika Wida, S.Kep.,Ners M,Biomed.	
	: 2. Indari M. Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Riki Ristanto, S.Kep.,Ners.,M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran *Fear of Missing Out* Pada Mahasiswa tingkat 3 di ITSK RS dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Arief Effendi, SH, S.Kep., S.MPh, MM selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen Malang.
3. Dr. Ardiles Wahyu Ns.Kep.,M.Kep. selaku Dekan prodi ITSK RS dr. Soepraoen.
4. Bu Indari, M.Kep selaku Pembimbing I dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bu Yuni Asri, S. Kes, Ners., M.Kep selaku pembimbing II dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah menjadi responden dan membantu kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
6. Kedua Orang tua dan kakak saya yang selalu mendukung dan selalu mendoakan saya.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis berharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, atas Karya Tulis Ilmiah ini demi kesempurnaan.

Malang,

Penulis

Dwi Satrio B. S



DAFTAR ISI

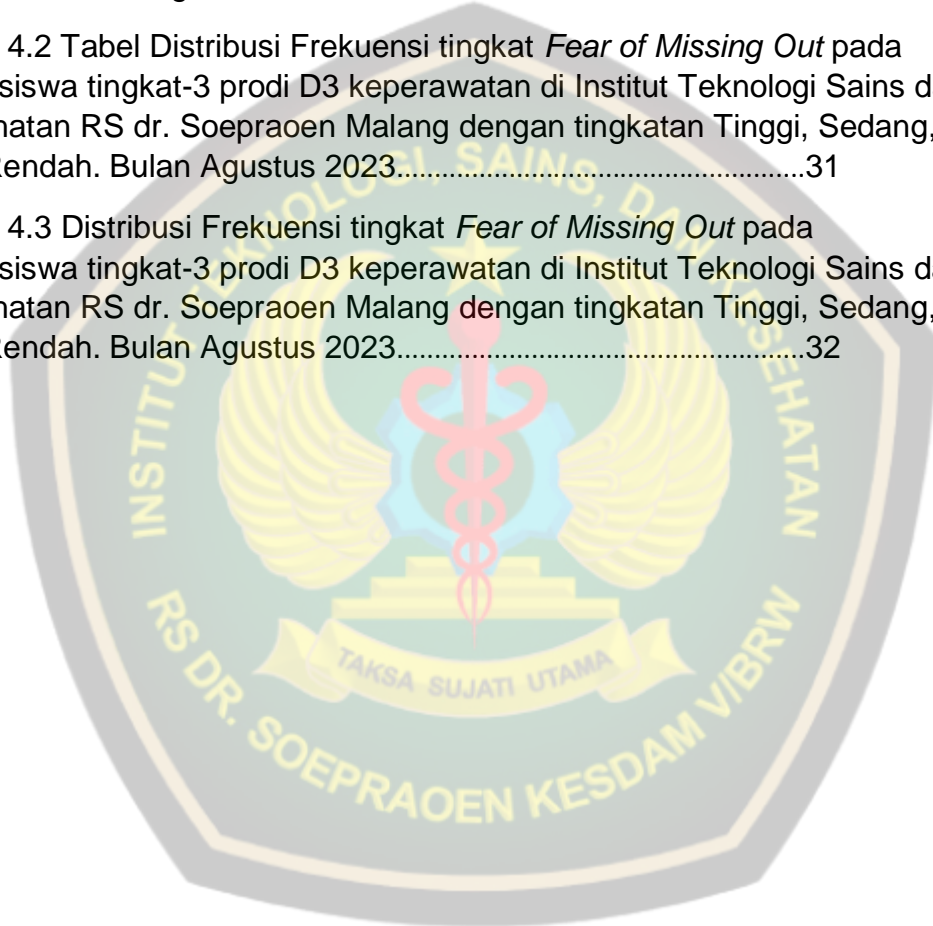
Halaman

Halaman Judul	
Cover Dalam.....	i
Lembar Pernyataan	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Persetujuan	vi
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar & Tabel	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	5
2.1.1 Pengertian <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	5
2.1.2 Dimensi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	6
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	9
2.1.4 Ciri-Ciri <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	8
2.2 Konsep Media Sosial.....	10
2.2.1 Pengertian Media Sosial	10
2.2.2 Kalsifikasi Media Sosial.....	10
2.4 Phubbing	12
2.4.1 Definisi Phubbing	12
2.4.1 Dimensi Phubbing.....	12
2.4.1 Faktor-Faktor Phubbing	13
2.5 Kerangka Konseptual.....	14
2.6 Kerangka Berpikir	15
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Kerangka Kerja	17
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	19

3.3.1	Populasi	19
3.3.2	Sampel	19
3.3.3	Sampling	19
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	19
3.4.1	Identifikasi Variabel	19
3.4.2	Definisi Operasional	20
3.5	Prosedur Pengumpulan Data	22
3.5.1	Proses Perizinan.....	22
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	22
3.5.3	Instrumen Pengumpulan Data	23
3.6	Pengolahan Dan Analisa Data.....	23
3.6.1	Pengolahan Data	24
3.6.2	Analisa Data	26
3.6.3	Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.7	Etika Penelitian.....	27
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Hasil penelitian	28
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	28
4.1.2	Data Umum	29
4.1.3	Data Khusus.....	30
4.2	Pembahasan	33
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	37
5.2	Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA		39
LAMPIRAN		42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Kerangka Konsep	14
Tabel 3.2 Kerangka Kerja	18
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian	21
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Responden mahasiswa tingkat-3 prodi D3 keperawatan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.....	29
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Frekuensi tingkat <i>Fear of Missing Out</i> pada mahasiswa tingkat-3 prodi D3 keperawatan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dengan tingkatan Tinggi, Sedang, dan Rendah. Bulan Agustus 2023.....	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi tingkat <i>Fear of Missing Out</i> pada mahasiswa tingkat-3 prodi D3 keperawatan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dengan tingkatan Tinggi, Sedang, dan Rendah. Bulan Agustus 2023.....	32



ABSTRAK

Satrio, Dwi Satrio Bagus. 2023. **Gambaran *Fear of Missing Out* (FoMO) Pada Mahasiswa Tingkat-3 Prodi D3 Keperawatan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Pembimbing I Indari, M.Kep., **Pembimbing II** Yuni Asri S.Kep., Ners M.Kes.

Fear of Missing Out (FoMO) yaitu rasa takut karena tertinggal atau tidak mengetahui, informasi, peristiwa, pengalaman, dan orang lain mendapat pengalaman berharga dari sesuatu tersebut. FoMO merupakan kekhawatiran yang dialami seseorang bahwa orang lain sedang melakukan aktivitas yang lebih menyenangkan daripada atau tanpa dirinya

Sampel penelitian ini dilakukan pada tanggal 25 Agustus 2023. Variabel penelitian ini menggunakan kategori FoMO yaitu tinggi, sedang, dan rendah. Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa tingkat 3 di ITSK RS dr. Soepraoen Malang sebanyak 186 responden dengan total sampling dan analisa data menggunakan presentase kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa hampir seluruhnya responden dengan tingkat FoMO sedang sebanyak 161 responden (86%), Sebagian kecil dengan tingkat FoMO tinggi sebanyak 17 responden (9%), dan sebagian kecil dengan tingkat FoMO rendah sebanyak 8 responden (5%).

Media sosial tidak hanya berkaitan dengan komunikasi namun media social mencakup hal menarik lainnya seperti pertukaran informasi, sharing multimedia dan sebagainya. Oleh karena itu sebaiknya media sosial digunakan dengan sebaiknya. Penggunaan media sosial harus lebih pro aktif untuk mencari informasi dan edukasi tentang solusi untuk FoMO.

Kata kunci: FoMO, Mahasiswa , Keperawatan

ABSTRACT

Satrio, Dwi Satrio Bagus. 2023. **Overview of Fear of Missing Out (FoMO) in 3rd Year Students of D3 Nursing Study Program at the Institute of Science and Health Technology Dr. Soepraoen Hospital Malang.** Scientific Paper. Institute of Science and Health Technology Dr. Soepraoen Hospital Malang 2022/2023. Advisor I Indari, M.Kep., Advisor II Yuni Asri S.Kep., Ners M.Kes.

Fear of Missing Out (FoMO) is the fear of being left behind or not knowing, information, events, experiences, and other people get valuable experience from something. FoMO is a concern that a person experiences that other people are doing activities that are more fun than or without him.

This research was conducted in August 2023. Descriptive research type. The population is level 3 students at ITSK Dr. Soepraoen Hospital Malang as many as 186 respondents with total sampling and data analysis using percentages then presented in the form of a frequency distribution table

The results showed that almost all respondents with moderate FoMO levels were 161 respondents (86%), a small proportion with high FoMO levels were 17 respondents (9%), and a small proportion with low FoMO levels were 8 respondents (5%).

Social media is not only related to communication but social media includes other interesting things such as information exchange, multimedia sharing and so on. Therefore, social media should be used properly. The use of social media should be more pro-active to seek information and education about solutions to FoMO.

Key word: FoMO, Student, Nursing