

## BAB 5

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil, dapat disimpulkan bahwa gambaran lansia-lansia penderita *gout arthritis* di Posyandu Lansia Abdi Setia Tamnharjo Kec. Singosari Kab. Malang yang mendatangi Posyandu Lansia setiap bulan dengan jumlah responden sebanyak 35 lansia, sebagian besar yaitu 20 lansia (57%) dengan kategori kadar *gout arthritis* tinggi, hampir setengahnya yaitu 15 lansia (43%) dengan kategori kadar asam urat normal. Hampir seluruhnya merasakan nyeri yaitu sebanyak 28 lansia (80%) dan sebagian kecil tidak merasakan nyeri yaitu sebanyak 7 lansia (20%).

#### 5.2 Rekomendasi

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi Profesi Keperawatan

Profesi keperawatan sebaiknya melakukan promosi kesehatan sebagai edukasi kesehatan untuk memberikan wawasan dan pengetahuan kepada lansia-lansia untuk rutin kontrol kadar *gout arthritis*. Hal ini juga dapat dijadikan sebagai bukti perkembangan ilmu keperawatan serta dapat menambah bahan literatur mengenai gambaran nyeri *gout arthritis* pada lansia.

## 2. Bagi Tempat Penelitian

Agar tempat penelitian mengoptimalkan dalam memberikan pelayanan berupa tindakan keperawatan yang komprehensif.

## 3. Bagi Responden

Diharapkan lansia lebih memperhatikan pola makannya untuk mencukupi kebutuhan energi dan zat gizi dengan memilih bahan makanan yang memiliki purin sedang dan tidak melebihi ketetapan yang ada.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menjadikannya sebuah acuan atau sumber referensi untuk penelitiannya.



## DAFTAR PUSTAKA

- Depkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Departemen
- Fanani, Dkk. 2018. "*Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Penyakit Gout (Asam Urat) Di Desa Limran Kelurahan Pantoloan Boya Kecamatan Taweli.*" *Keperawatan Gerontik* 7(2):730–35.
- Marlinda, Roza and Putri Dafriani. 2019. "*Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pasien Arthritis Gout.*" *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory* 2(1):62–70
- Masturoh, Imas and Nauri Anggita. 2018b. *Metodologi Penelitian Kesehatan. Tahun 2018.* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Minggawati, Zustantria Agustin, Siti Nurul Fauziah, Eli Rusmita, and Gout Arthritis. 2018. "*Pengetahuan Penderita Gout Arthritis Tentang Penyakit Gout Arthritis Di Puskesmas Pasirlayung Kota Bandung.*" *Jurnal Kesehatan Aeromedika* 65–71.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4.* 4th ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Parenti, dkk. 2017. "*Hubungan Peran Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Peningkatan Kadar Asam Urat Pda Lansia.*" *Jurnal Sains Dan Seni ITS* 6(1):51–66.
- Sapti, Mujiyem. 2019a. "*Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia.*" *Kemampuan Koneksi Matematis (Tinjauan Terhadap Pendekatan Pembelajaran Savi)* 53(9):1689–99.
- Şenocak, Gülşah. 2019. "*Konsep Gout Arthritis.*" 5–7.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Wahyu Widyanto, Fandi. 2017. "*Arthritis Gout Dan Perkembangannya.*" *Saintika Medika* 10(2):145
- [http://perpustakaan.poltekkesmalang.ac.id/assets/file/kti/1403000084/BAB\\_V.pdf](http://perpustakaan.poltekkesmalang.ac.id/assets/file/kti/1403000084/BAB_V.pdf)
- Kurniawati, Benny. 2018. *Jurnal "Hubungan Usia Dengan Kadar Asam Urat Pada Wanita Dewasa"* Surabaya.

- Bulu,Irene,Clemensia. 2019.*Jurnal HUBUNGAN Antara Usia,jenis Kelamin. Dan Indeks Massa Tubuh Denga Kadar Asam Urat.* Kupang: Poltekkes Kupang
- Vintari dan Fauzi (2016) *Jurnal “ Pengatahuan Kognitif Hubungan Pendidikan Dengan Asam UrT”* Bandung
- Vintari,Lailatul,Iلمي *Jurnal “ Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Penderita Asam Urat Yang Memperberat Terjadinya Gout”* Kecamatan Prigen Kabupaten.
- M.Didit dan Netty Mawarda *Jurnal “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonokromo Surabaya”* Surabaya.2019.
- MA'RIFAH dan Lutfy *Jurnal “Hubungan Gender Pekerjaan Dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Gout Arthritis Di Desa Jabon Kabupaten Mojokerto”* Mojokerto.2020
- Ahmad, Nabyuro'y R,2011. Cara Mudah Mencegah, Mengobati Asam Urat dan Hipertensi. Cetakan pertama. Dinamikamedia: Jakarta.
- Damayanti D, 2012. *Panduan Lengkap Mencegah dan Mengobati Asam Urat.* Aksara: Yogyakarta.
- Dwi Sunar Prasetyo, 2012. *Daftar Tanda dan Gejala Ragam Penyakit.* Cetakan Pertama. Flash Books: Yogyakarta.
- Muchtadi, Deddy, 2011. *Gizi Anti Penuaan Dini.* Alfabeta: Bandung.
- Nugroho Wahjudi H, 2008. Keperawatan Gerontrik dan Geriatrik. Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- Prapti, Utami,2004. *Tanaman Obat Untuk Mengatasi Rematik dan Asam Urat.* Agromedia pustaka; Jakarta.
- Rina Julianti, Fery Efendi, 2011. *Jurnal Gambaran Tentang Kadar Asam Urat Pada Lansia.* Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Wahyunita Dwi Vina, Fitrah, 2010. *Memahami Kesehatan Pada Lansia.* CV. Trans Hidup
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI (2013). Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.