

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PROSES PENYEMBUHAN LUKA *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUMKITBAN LAWANG**



OLEH

NURUL IKHWANI

NIM. 16.1.184

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. DR. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PROSES PENYEMBUHAN LUKA *POST SECTIO*
CAESAREA DI RUMKITBAN LAWANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
NURUL IKHWANI
NIM. 16.1.184**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Ikhwani
Tempat/tgl lahir : Lampung, 15 Desember 1997
NIM : 16.1.184
Alamat : Jl. Raya Gunungbatu RT. 08 RW. 05 TI beringin
Desa/Kel : Gunungbatu, Kecamatan: Pulau Panggung

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Proses Penyembuhan Luka *Post Sectio Caesarea* Di Rumkitban Lawang", ini bukan merupakan hasil karya orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 juni 2019

Yang Menyatakan,



Nurul Ikhwani
NIM 16.1.184

CURRICULUM VITAE

Nama : Nurul Ikhwani

Tempat Tgl. Lahir : Lampung, 15 Desember 1997 b

Alamat Rumah : Jl. Raya Gunungbatu RT. 08
RW. 05 TI beringin

Desa/kel : Gunungbatu, Kecamatan: Pulau Panggung

Nama Orang Tua

Ayah : Adi Kiswo

Ibu : Hartini

Riwayat Pendidikan

TK : Aisah TI. Beringin

SD : SDN 1 TI. Beringin

SMP : MTS N Mambaul ulum

SMA : SMAN 1 Sumberjo



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan : 28 juni 2019

Oleh:

Pembimbing I



Ns. Bayu Budi L, M. Kep.

Pembimbing II



Ns. Indari M. Kep

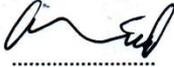
v

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal 28 juni 2019

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: 1. Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep	
Anggota	: 2. Letkol Ckm M.Hadi M., S.Kep, Ners, M.Kes	
	: 3. Ns. Indari M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Gambaran Proses Penyembuhan Luka *Post Sectio Caesarea* Di Rumkitban Lawang" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Bayu Budi L., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Indari S.Kep., selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Mayor Ckm, dr. Tiwik Eriskawati, Sp.PK., M.Kes. selaku Direktur Rumah Sakit Bantuan Lawang.

6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
7. Arya dhammayanti yang selama ini membantu dan memberikan support system dalam mengerjakan proposal ini hingga selesai.
8. Dan semua rekan-rekan yang telah banyak membantu sehingga proposal ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 28 juni 2019

Nurul Ikhwani
NIM 16.1.184

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i

Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Umum.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Luka	5
2.1.1 Pengertian Luka.....	5
2.1.2 Jenis-jenis Luka	6
2.1.3 Etiologi Luka	11
2.1.4 Fisiologi Penyembuhan Luka	12
2.1.5 Jenis – Jenis Luka Berdasarkan Tingkat Kontaminasi.....	13
2.1.6 Proses Penyembuhan Luka Normal	13
2.1.7 Fase Penyembuhan Luka.....	14
2.1.8 Karakteristik Luka	19
2.1.9 Klasifikasi Penyembuhan.....	23
2.1.10 Indikasi penyembuhan	24

2.2 Penyembuhan Luka	24
2.2.1 Faktor-Faktor yang Dapat Memperlambat Penyembuhan...	26
2.2.2 Menurut Penilaian ASEPSIS Wound Score.....	29
2.2.3 Infeksi Situs Bedah Insisional Dalam.....	30
2.2.4 Organ / Ruang Insisi.....	31
2.3 Luka <i>Sectio Caesarea</i>	32
2.3.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	32
2.3.2 Etiologi.....	33
2.3.3 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	33
2.3.4 Komplikasi	34
2.3.5 Indikasi dan Kontra Indikasi.....	35
2.3.6 Penanganan Luka Post Op.....	36
2.3.7 Indikasi Penyembuhan Luka Post SC	37
2.3.8 Indikasi Terjadinya Komplikasi pada Luka SC.....	38
2.4 Kerangka konsep	39
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep	40

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Kerangka Kerja.....	42
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	43
3.3.1 Populasi	43
3.3.2 Sampel.....	43
3.3.3 Sampling.....	43
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	43
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	43
3.4.2 Definisi Operasional.....	44
3.5 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	45
3.5.1 Pengumpulan Data	45
3.6 Etika Penelitian.....	47

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53
4.1.2 Data Umum.....	54
4.1.3 Data Khusus	60
4.2 Pembahasan	60
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Luka Stadium I	9
Gambar 2.2 Luka Stadium II	9
Gambar 2.3 Luka Stadium III	10
Gambar 2.4 Luka Stadium IV	10
Gambar 2.5 Grafik fase penyembuhan luka mulai dari fase inflamasi, fase poliferasi, dan fase maturasi.....	12
Gambar 2.6 Fase Inflamasi.....	16
Gambar 2.7 Fase Poliferasi.....	17
Gambar 2.8 Fase Maturasi (<i>remodeling</i>).....	18
Gambar 2.9 Kerangka Konsep Penelitian.....	39
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Proses Penyembuhan Luka Post SC.....	44
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	51
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan Jumlah melakukan operasi SC	51
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan penyakit penyerta.....	51
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan dan pantang makan.....	51
Tabel 4.5 Berdasarkan Proses Penyembuhan Luka post SC	53

DAFTAR SINGKATAN

Ban	: Bantuan
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Gr	: Gram
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Mg	: Mili gram
Mm	: Mili meter
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDK	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian.....	51
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan.....	52
Lampiran 3 Surat Penelitian	53
Lampiran 4 Surat Balasan... ..	54
Lampiran 5 Bukti Revisi Ujian Proposal.....	55
Lampiran 6 Lembar Konsul	57
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 9 ASEPSIS <i>Wound Score</i>	60
Lampiran 10 Lembar Observasi Luka Post <i>Sectio Caesarea</i> 1.....	61
Lampiran 11 Lembar Observasi Luka Post <i>Sectio Caesarea</i> 2	62
Lampiran 12 Lembar Hasil Penelitian	63
Lampiran 13 Tabel Master Data	64
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	65

ABSTRAK

Putra, Nurul Ikhwani. 2019. '**Gambaran Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea Di Rumkitban Lawang**'. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Bayu Budi Laksono M.Kep Pembimbing II Indari S.Kep.

Operasi Sectio Caesarea (SC) sering diperlukan ketika persalinan pervaginam akan membahayakan bayi atau ibu. Hasil Riskesdas tahun 2016 menunjukkan kelahiran dengan metode SC sebesar 9,8% dari total 49.603 kelahiran sepanjang tahun 2013 sampai dengan 2016. Penelitian ini dengan menggunakan deskriptif yang dilakukan di Rumkitban Lawang dengan tujuan untuk mengetahui gambaran proses penyembuhan luka post SC. Jumlah populasi sebanyak 15 responden dengan sampel 15 responden ibu post SC, Pengambilan sampel secara *consecutive sampling* menggunakan lembar observasi.

Hasil penelitian menunjukkan 12 responden (80%) berada di kategori kesembuhan yang memuaskan, dan 3 responden (20%) berada di kategori gangguan penyembuhan. Dalam hal ini Usia, nutrisi pantang makan, dan penyakit penyerta sangat berpengaruh terhadap proses penyembuhan luka post sc.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka perlu adanya dukungan keluarga agar tidak adanya pola pantang makan, dan pengetahuan ibu tentang perawatan luka yang baik.

Kata kunci: post SC, proses penyembuhan luka.

ABSTRACT

Putra, Nurul Ikhwani. 2019. "**Description of the Process of Healing Post Sectio Caesarea Wounds in Rumkitban Lawang**". Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Bayu Budi Laksono M.Kep Advisor II Indari S.Kep.

Operation Sectio Caesarea (SC) is often needed when vaginal delivery will harm the baby or mother. The results of the 2016 Riskesdas showed births with the SC method of 9.8% from a total of 49,603 births throughout 2013 to 2016. The study was conducted at Rumkitban Lawang with the aim of describing the post SC wound healing process. The total population of 15 respondents with a sample of 15 respondents post SC mothers, sampling by consecutive sampling using observation sheets.

The results showed 12 respondents (80%) were in a satisfactory recovery category, and 3 respondents (20%) were in the category of healing disorders. In this case, age, nutrition do not eat, and comorbidities have a profound effect on the post sc healing process.

Based on the results of this study, it is necessary to have family support so that there is no pattern of abstinence, and mother's knowledge about good wound care.

Keywords: post SC, wound healing process