

**KARYA TULIS ILMIAH**

**DETERMINAN ASEPTOR PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI  
JANGKA PANJANG DI RT 14 RW 04 DESA SUMBEREJO  
KECAMATAN PAGAK**



**OLEH :**

**NUR ANNISA CHRISTIANA**

**20.1.129**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**

**RS dr.SOEPRAOEN MALANG**

**2022/2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**DETERMINAN ASEPTOR PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI  
JANGKA PANJANG DI RT 14 RW 04 DESA SUMBEREJO  
KECAMATAN PAGAK**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**

**NUR ANNISA CHRISTIANA**

**20.1.129**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Annisa Christiana

Tempat/tanggal lahir : Malang, 8 Desember 2001

NIM : 20.1.129

Alamat : Jl Raya Pondok Dadap Sendang Biru  
Kecamatan Sumbermanjing Wetan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 18 Juli 2023

Yang Meyatakan



Nur Annisa Christiana

NIM. 20.1.129

## CURRICULUM VITAE



Nama : Nur Annisa Christiana  
Tempat/tanggal lahir : Malang 08 Desember 2001  
Alamat : Jl Raya Pondok Dadap Sendang Biru  
Kecamatan Sumbermanjing Wetan  
Nama Orang Tua  
Ayah : Sih Firmanyo  
Ibu : Setiyarsih  
Riwayat Pendidikan  
SD : SDN Tambakrejo 01  
SMP : SMPK YBPK Sitarjo  
SMA : SMK PGRI Turen

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Aku tahu, bahwa engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada rencanamu yang gagal”

**(Ayub 42:2)**

“Hidup bukan untuk saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

**(Hindia)**

“Hasil yang indah tidak terlahir dari langkah yang mudah”

**(Nur Annisa Christiana)**

Kupersembahkan untuk :

1. Kedua orang tuaku Ibu Setiyarsih dan Bapak Sih Firmanyo
2. Keluarga tercinta
3. Dosen pembimbing dan dosen penguji
4. Teman-teman kelas seperjuangan kelas 3C yang telah memberi support untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 18 Juli 2023



Oleh :

Pembimbing I

  
Ns. Riki Ristanto, M. Kep

Pembimbing II

  
Ns. Alfunafi Fahrul Rizal, M.Kep Sp.Kep.J



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program

Studi Keperawatan Institut Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal, 18 Juli 2023

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Dr. Juliati Koesrini, A.PerPend.MKPd	
Anggota : 1. Amin Zakaria, S.Kep.,Ners M.Kes	
2. Ns. Alfunafi Fahrul R., M.Kep Sp.Kep.J	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
Ns. Riki Ristanto, M.Kep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan anugerahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Determinan Aseptor Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di RT 14 RW 04 Desa Sumberejo Kecamatan Pagak” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi, S. Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Institut Sains Dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M. Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ns. Alfunnafi Fahrul Rizzal. M. Kep., Sp.KepJ selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.



5. Ibu di Desa Sumberejo pengguna KB MKJP yang telah bersedia menjadi responden.
6. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan, pengorbanan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik,
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, Juli 2023

Penulis

## ABSTRAK

Christiana, Nur Annisa. 2023. Determinan Aseptor Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di RT 14 RW 04 Desa Sumberejo Kecamatan Pagak. Progam Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang Pembimbing (I) Ns. Riki Ristanto, M, Kep. Pembimbing (II) Ns. Alfunnafi Fahrul Rizal. M. Kep., Sp.KepJ.

Pertumbuhan penduduk yang masih tinggi disebabkan oleh tingginya angka kelahiran yang menyebabkan kepadatan penduduk, dibandingkan tingkat kematian penduduk, sehingga diperlukan usaha untuk mengendalikan laju pertumbuhan penduduk demi mencapai keluarga kecil sejahtera. Salah satu upaya untuk mengendalikan laju pertumbuhan penduduk adalah melalui pelaksanaan program pemakaian kontrasepsi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Determinan Penggunaan Kontrasepsi Metode Penggunaan Kontrasepsi Jangka Panjang di RT 14 RW 04 Desa Sumberejo Kecamatan Pagak.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh pengguna KB MKJP di RT 14 RW 04 Desa Sumberejo Kecamatan Pagak sejumlah 34 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah Total sampling dengan besar sampel 34 responden. Variabel yang diteliti adalah determinan penggunaan MKJP. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 5 Juni 2023 - 12 Juni 2023.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa distribusi frekuensi determinan penggunaan kontrasepsi jangka panjang pengetahuan seluruhnya baik sebanyak 34 orang (100%), kepercayaan sebagian besar positif sebanyak 24 orang (71%), sikap sebagian besar positif sebanyak 22 orang (65%), keterpaparan terhadap informasi MKJP hampir seluruhnya tidak terpapar sebanyak 33 orang (97%), keterampilan terkait MKJP hampir seluruhnya terampil sebanyak 32 orang (94%), dukungan suami seluruhnya mendukung sebanyak 34 orang (100%), dukungan teman hampir seluruhnya mendukung sebanyak 33 orang (97%), dukungan tenaga kesehatan hampir seluruhnya mendukung sebanyak 30 orang (88%), dukungan pemimpin komunitas hampir seluruhnya tidak mendukung sebanyak 33 orang (97%), riwayat penggunaan alat kontrasepsi hampir setengahnya pernah menggunakan implan sebanyak 20 orang (38%).

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi diri ibu serta dapat menjadikan ibu aktif mencari informasi dan mengikuti promosi kesehatan tentang kontrasepsi metode kontrasepsi jangka panjang sehingga mendorong ibu untuk mencari mekanisme kopling yang positif.

Kata kunci : determinan, kontrasepsi, MKJP

## ABSTRACT

Christiana, Nur Annisa. 2023. Determinants of Acceptor Use of Long-Term Contraceptive Methods in RT 14 RW 04 Sumberejo Village, Pagak District. Nursing Study Program Institute of Science and Health Technology Hospital. Dr. Soepraoen Malang Supervisor (I) Ns. Riki Ristanto, M, Kep. Advisor (II) Ns. Alfunnafi Fahrul Rizal. M. Kep., Sp. KepJ.

Population growth is still high due to the high birth rate which causes population density, compared to the death rate, so efforts are needed to control the rate of population growth in order to achieve small prosperous families. One of the efforts to control the rate of population growth is through the implementation of contraceptive use programs. The purpose of this study was to determine the determinants of contraceptive use, the method of using long-term contraception in RT 14 RW 04, Sumberejo Village, Pagak District.

The research design is descriptive. The population of this study were all KB MKJP users in RT 14 RW 04 Sumberejo Village, Pagak District, totaling 34 people. The sampling technique used was total sampling with a sample size of 34 respondents. The variable studied is the determinant of the use of MKJP. The research results were analyzed using univariate analysis. The research instrument used a questionnaire. This research was conducted on 5 June 2023 - 12 June 2023.

The results of the study showed that the frequency distribution of determinants of long-term contraception use was entirely good for 34 people (100%), 24 people (71%) had mostly positive beliefs, 22 people (65%) had mostly positive attitudes, and 22 people (65%) were exposed to information. Almost all MKJP were not exposed to as many as 33 people (97%), MKJP related skills were almost entirely skilled as many as 32 people (94%), husband's support fully supported as many as 34 people (100%), friend support almost entirely supported as many as 33 people (97%) ), the support of health workers almost entirely supported as many as 30 people (88%), the support of community leaders almost did not support as many as 33 people (97%), a history of using contraceptives almost half had used implants as many as 20 people (38%).

Based on this research, it is hoped that it can become material for self-evaluation of mothers and can make mothers actively seek information and participate in health promotions about long-term contraceptive methods so as to encourage mothers to seek positive coping mechanisms.

Keywords: determinants, contraception, MKJP

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>CURICULUM VITAE.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Keluarga Berencana.....	8
2.1.1 Pengertian Keluarga Berencana .....	8
2.1.2 Tujuan Program Keluarga Berencana .....	8
2.1.3 Manfaat Program Keluarga Berencana .....	8
2.1.4 Sasaran Program Keluarga Berencana.....	9
2.1.5 Aseptor Keluarga Berencana.....	9
2.1.6 Macam - Macam Aseptor Keluarga Berencana.....	10
2.2 Konsep Kontrasepsi .....	10
2.2.1 Pengertian Kontrasepsi .....	10
2.2.2 Pengertian Kontrasepsi .....	10
2.2.3 Macam – Macam Metode Kontrasepsi .....	11
2.2.4 Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) .....	12
2.2.5 Determinan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) .....	18
2.3 Kerangka Konsep .....	26
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep .....	27
<b>BAB III .....</b>	<b>28</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Kerangka Kerja .....	29
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel .....	30
3.3.3 Sampling .....	30
3.4 Identifikasi Variabel dan Defnisi Operasional .....	30
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	30



2.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	34
2.5.1 Proses Perijinan.....	34
2.5.2 Pengumpulan Data.....	34
2.5.3 Instrumen pengumpulan data .....	35
2.5.4 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data. ....	35
2.5.5 Analisa Data.....	35
2.6 Etika Penelitian .....	44
2.6.1 <i>Informed Consent</i> .....	44
2.6.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa nama) .....	44
2.6.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	44
<b>BAB IV.....</b>	<b>46</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	46
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
4.2 Data Umum .....	46
4.3 Data Khusus .....	48
4.3 Pembahasan .....	49
<b>BAB V.....</b>	<b>61</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
5.1 Simpulan.....	61
5.2 Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>



## DAFTAR GAMBAR

## Halaman

Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	26
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	29





## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	23
Tabel 3.2 Scoring.....	38
Tabel 4.1 Data Umum.....	45
Tabel 4.2 Data Khusus .....	47
Tabel 4.3 Tabulasi silang data umum dan data khusus .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	45
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	46
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	47
Lampiran 4 Kuesioner.....	48
Lampiran 5 Rekapitulasi Data Umum Responden .....	49
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Khusus Responden.....	50
Lampiran 7 Hasil SPSS .....	51
Lampiran 8 Bukti Revisi Proposal .....	52
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian RT .....	53
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Kepala Desa.....	54
Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian RT .....	55
Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian Kepala Desa .....	56



## DAFTAR SINGKATAN

IUD : Intrauterine Device

KB : Keluarga Berencana

MKJP : Metode Kontrasepsi Jangka Panjang

PUS : Pasangan Usia Subur

SDKI : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia

WHO : World Health Organization

MOW : Metode Operasi Wanita

MOP : Metode Operasi Pria

