

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa *personal hygiene* pada anak usia 7-12 tahun di SDN Sumpoko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang sebagian besar responden *personal hygiene* cukup sebanyak 34 siswa (52%), hampir setengah responden *personal hygiene* baik sebanyak 18 siswa (28%) dan sebagian kecil responden *personal hygiene* kurang sebanyak 13 orang (20%). Hal ini dimungkinkan oleh faktor usia, jenis kelamin, pekerjaan orang tua, penghasilan orang tua.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah SDN Sumpoko

Pihak sekolah terutama guru dan petugas UKS untuk lebih sering melakukan penyuluhan /pendidikan kesehatan secara rutin serta terjadwal tentang pentingnya *personal hygiene* sekolah.

2. Bagi Anak-Anak

Para siswa lebih meningkatkan kesadaran dan kemauan untuk menjaga kebersihan diri sendiri serta menerapkan kebersihan diri sesuai

pengarahan/ sosialisai dari petugas kesehatan atau guru agar anak-anak terhindar dari berbagai penyakit infeksi

3. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat mengajarkan pola hidup sehat pada anak dan menjaga kebersihan diri agar anak terlihat rapi, bersih dan wangi

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih meneliti dengan judul penelitian yang serupa dengan sampel yang lebih banyak sehingga menghasilkan hasil yang akurat

