

DAFTAR PUSTAKA

- Alief. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Lanjut Usia Dalam Melaksanakan Senam Lansia di Posyandu Kondang Waras Desa Ngargorejo . *Jurnal Keperawatan FIK UMS* .
- Anggraeni, A. (2018) 'Hubungan Peran Keluarga Terhadap Keaktifan Mengikuti Senam Lansia', *Jurnal Media Kesehatan*, 8(2), pp. 173–176. doi: 10.33088/jmk.v8i2.280.
- Arikunto. (2018). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*, Edisi Revisi VII. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Azizah. (2019). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Adinata. (2019). Pelaksanaan Senam Lansia Terhadap Perubahan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Werdha Yogyakarta. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada.
- Astari, dkk. (2019). Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi pada Kelompok Senam Lansia Di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan. Universitas Udayana Denpasar.
- Depkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dewi. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Effendy. (2019). *Komunikasi Teori dan Praktek*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Friedman. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, dan Praktek Edisi Kelima*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hamidi. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Malang : UMM Press.
- Hawari. (2018). *Manajemen Stress,Cemas dan Depres*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Herlinah. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas* . Volume 1, No. 2, 108-115.
- Irdiansyah, dkk. (2022). Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Penderita Gouth Arthritis di Wilayah Kerja

Puskesmas Bone Rombo Kabupaten Buton Utara. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan Volume 02 | Nomor 02 | Mei | 2022 E-ISSN : 2747-2108*.

Kemenkes. (2018). Buku Saku P2PTM Ayo Bergerak. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.

Menpora. (2020). Buku Ajar Senam Lansia. Jakarta: Menteri Negara Pemuda dan Olahraga.

Muttaqin, A. Z. and Rahayuningsih, F. B. (2017) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Lanjut Usia dalam Melaksanakan Senam Lansia di Posyandu Kondang Waras Desa Ngargorejo Boyolali', *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 3(1), pp. 11–18.

Nadirawati. (2020). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga. Bandung: PT Refika Aditama.

Nursalam. (2018). Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2019). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Surabaya: Salemba Medika.

Perry, Potter and. (2019). Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa : Renata Komalasari, Dkk. Jakarta: EGC.

Pustikasari, A. (2019) 'Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Lanjut Usia Dalam Meningkatkan Produktifitas Hidup Melalui Senam Lansia', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), pp. 153–160. doi: 10.37012/jik.v11i2.92.

Ratnawati. (2019). Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Baru Press.

Riyanto. (2020). Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen. Yogyakarta: Deepublish.

Suardiman. (2017). Psikologi Usia Lanjut. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta.

Taylor. (2019). Health psychology . *Jurnal Psikologi*, 37(2), 216 – 223.

Umar,. (2019). *Metode Penelitian Untuk Skripsi & Tesis Bisnis Edisi ke 2*. Jakarta: Rajawali Pers.

Windiah Nur Kusumaningtyas and Erika Dewi Noorratri (2022) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Kegiatan Senam Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Sawit Kabupaten Boyolali', *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(4), pp. 605–612. doi: 10.55123/sehatmas.v1i4.950

Yulikasari. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Gayam. *Jurnal Keperawatan Vol 3 No 2 Unimus*.

Yusra. (2018). Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien. DM di Rumah Sakit Fatmawati. Tesis Universitas Andalas.



Lampiran 1

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Bulan ke-								
		2023								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Penyusunan proposal	X	X							
2.	Penyusunan instrument		X							
3.	Seminar proposal		X							
4.	Perbaikan proposal			X						
5.	Persiapan lapangan				X					
6.	Pengumpulan data				X	X				
7.	Pengolahan data						X			
8.	Penyusunan laporan						X	X		
9.	Uji sidang KTI								X	X
10.	Perbaikan laporan KTI									X

Lampiran 2

SURAT IJIN PENELITIAN DARI KAMPUS

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 29 Maret 2023

Nomor : B / 138 / III / 2023
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Desa Sumpersuko Kec. Tajinan
 di
 Kab. Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2022/2023 a.n. Firdhaniati NIM. 201116 dengan judul "GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEIKUTSERTAAN PROGRAM SENAM LANSIA DI DESA SUMBERSUKO KECAMATAN TAJINAN KABUPATEN MALANG
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
 Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

 Arief Efendi, M.H., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
 NIDK 8807901019



Lampiran 3

SURAT BALASAN IJIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
KECAMATAN TAJINAN
DESA SUMBERSUKO
Jalan Basuki Rahmad Sumpersuko no.10 Kode Pos 65172
MALANG

SURAT KETERANGAN
NO : 500/2023/35.07.15.2011/2023

Yang bertanda tangan dibawah Kepala Desa Sumpersuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

N a m a : Firdhaniati
Jenis Kelamin : Perempuan
NIM : 201116
Program Studi : Keperawatan Institut Teknologi

Di Berikan ijin untuk Penelitian terhadap warga Masyarakat Sumpersuko dengan Judul Penelitian " GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEIKUTSERTAAN PROGRAM SENAM LANSIADI DESA SUMBERSUKO " Pada tanggal 12-13 Juni 2023 Secara Door to door.

Demikian keterangan ini agar dipergunakan sebagaimana mestinya .

Sumpersuko, 7 Juni 2023
Kepala Desa Sumpersuko

SUNARDI, S.Sos



Lampiran 4**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Intitut Teknologi Sains dan Kesehatan Soepraoen Malang Program Studi D-III Keperawatan:

Nama : Firdhaniati

NIM : 20.1.116

Akan meneliti “Gambaran dukungan keluarga terhadap keikutsertaan lansia terhadap program senam lansia di Desa Sumberuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang” maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang Bapak/Ibu berikan. Jika Bapak/Ibu bersedia, dimohon menandatangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Partisipasi Bapak/Ibu dapat meningkatkan pengetahuan keluarga dalam memberikan dukungan pada lansia dalam meningkatkan keaktifannya mengikuti senam lansia.

Demikian permohonan saya, atas kerjasama dan perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Malang, Juni 2023

Peneliti

Firdhaniati

Lampiran 5**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya ***bersedia/ tidak bersedia** menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul “Gambaran dukungan keluarga terhadap keikutsertaan lansia terhadap program senam lansia di Desa Sumberuko Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang”. Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, Juni 2023

Responden

****Coret yang tidak perlu***

Lampiran 6

KISI-KISI KUESIONER
GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEIKUTSERTAAN
LANSIA TERHADAP PROGRAM SENAM LANSIA DI DESA
SUMBERSUKO KECAMATAN TAJINAN
KABUPATEN MALANG

No	Indikator	Jumlah Soal	No Soal
1	Dimensi emosional/ empati	4	1,2,3,4
2	Dimensi penilaian	4	5,6,7,8
3	Dimensi instrumental	4	9,10,11,12
4	Dimensi informasi	4	13,14,15,16

Lampiran 7

LEMBAR KUESIONER
GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEIKUTSERTAAN
LANSIA TERHADAP PROGRAM SENAM LANSIA DI DESA
SUMBERSUKO KECAMATAN TAJINAN
KABUPATEN MALANG

Mohon bapak/ibu berkenan menjawab pertanyaan berikut ini. Pertanyaan yang saya ajukan bukan dimaksudkan untuk mencampuri hal-hal yang bersifat pribadi melainkan dalam rangka pengumpulan data yang saya perlukan.

Atas perhatian dan kesediaan ibu menjawab pertanyaan saya mengucapkan terima kasih.

I. Petunjuk Pengisian

1. Tanyakan pada petugas jika ada pertanyaan yang belum mengerti.
2. Berikan jawaban dengan memberikan tanda centang (√) yang paling sesuai.
3. Tulis tanggal pengisian sesuai dengan tanggal mengisi kuesioner
4. Nomor responden dan skor diisi oleh petugas.

II. Identitas Responden

1. Tanggal

2. No Responden..... :

3. UmurTahun

4. Jenis Kelamin

Perempuan

Laki-laki

5. Pendidikan Terakhir

SD

SMP

SMA

PT

6. Pekerjaan

IRT

Swasta

Petani/ berladang

PNS

Pensiunan

7. Penghasilan

< 3.268.275

> 3.268.275

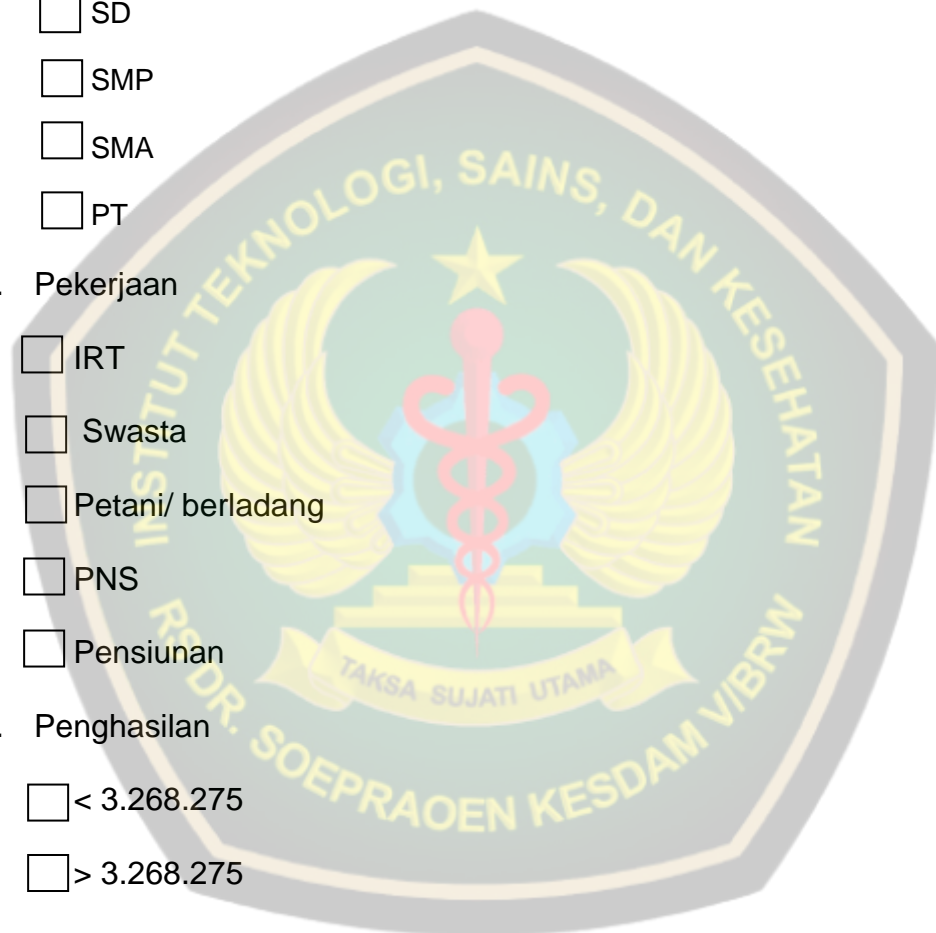
8. Hubungan dengan keluarga

Suami/istri

Anak

Cucu

Kakak/adik



III. KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA

Keterangan:

SL : Selalu (Setiap hari)

SR : Sering (5-6 kali dalam seminggu)

JR : Jarang (4-3 kali dalam seminggu)

TP : Tidak pernah

No	Pertanyaan	Penilaian			
		SL	SR	JR	TP
Dimensi Emosional/ Penghargaan					
1	Keluarga selalu mendampingi pasien dalam kegiatan senam lansia				
2	Keluarga selalu memberi pujian dan perhatian kepada lansia				
3	Keluarga tetap mencintai dan memperhatikan keadaan lansia selama sakit				
4	Keluarga dan tetangga memaklumi bahwa sakit yang dialami lansia sebagai suatu musibah				
Dimensi Penilaian					
5	Keluarga memberikan motivasi untuk berperan aktif mengikuti posyandu lansia agar kualitas hidup lebih baik				
6	Keluarga selalu memperhatikan kebutuhan keluarga sesuai kebutuhannya				
7	Melibatkan seluruh keluarga dalam pengambilan keputusan dalam suatu masalah				
8	Keluarga selalu memeberikan support dan semangat kepada lansia dalam mengikuti senam lansia				
Dimensi Fasilitas/Instrumental					
9	Keluarga menyediakan waktu dan fasilitas jika lansia memerlukan keperluan untuk perawatan diri sehari-hari				
10	Keluarga sangat berperan aktif dalam setiap perawatan sakit lansia				
11	Keluarga bersedia membiayai biaya perawatan dan pengobatan				

12	Keluarga selalu berusaha untuk mencari kekurangan sarana dan peralatan perawatan yang saya perlukan				
Dimensi Informasi/ Pengetahuan					
13	Keluarga selalu memberitahukan hasil pemeriksaan dan pengobatan dari dokter yang merawat kepada saya				
14	Keluarga selalu mengingatkan saya untuk kontrol, minum obat, latihan dan makan				
15	Keluarga selalu mengingatkan saya tentang perilaku-perilaku yang memperburuk penyakit saya				
16	Keluarga selalu menjelaskan kepada saya setiap bertanya hal-hal yang tidak jelas tentang penyakit saya				



Lampiran 8

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

No	Data Umum						Soal																Jmlh	Ket
	Usia	JK	Pnddkn	Pkjan	Pghsl	H.Kel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
1	U1	1	3	3	1	2	4	2	3	4	2	4	2	2	4	4	2	3	4	3	4	3	50	B
2	U2	1	1	1	1	2	3	3	2	4	1	2	1	4	1	2	4	1	1	3	3	3	38	C
3	U1	2	3	2	1	2	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	3	3	4	3	4	4	57	B
4	U1	2	3	4	1	1	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	54	B
5	U2	1	2	1	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	40	C
6	U2	1	1	1	1	2	3	3	2	4	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	43	C
7	U1	2	3	2	1	2	3	3	2	3	2	2	1	4	2	2	4	3	3	3	2	2	41	C
8	U1	1	3	3	1	1	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	4	2	45	C
9	U1	2	3	4	1	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	60	B
10	U1	2	3	4	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	59	B
11	U1	1	1	1	1	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	36	C
12	U1	1	1	3	1	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	44	C
13	U1	2	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	60	B
14	U2	1	1	3	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	35	C
15	U2	2	2	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	42	C
16	U2	2	2	3	1	3	3	2	2	1	2	2	1	3	1	1	3	3	1	2	1	2	30	K
17	U2	1	1	3	1	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	52	B
18	U2	2	1	3	1	2	3	3	2	3	1	2	1	4	1	2	3	1	1	3	3	3	36	C
19	U2	1	1	1	1	3	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	25	K
20	U2	1	1	1	1	3	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	22	K
21	U2	2	1	3	1	3	3	3	2	3	2	2	1	3	2	2	3	3	3	3	2	2	39	C
22	U1	1	2	3	1	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	42	C
23	U2	2	1	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	40	C
24	U2	1	1	3	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	35	C
25	U2	1	1	1	1	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	K
26	U2	2	2	3	1	2	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	57	B
27	U1	1	2	3	1	2	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	4	2	45	C
28	U2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	3	2	1	1	1	1	1	26	K

29	U2	2	2	3	1	2	2	2	2	1	2	3	3	1	2	2	3	1	1	1	2	1	29	K
30	U2	1	1	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	40	C
31	U2	2	2	3	1	2	3	3	2	4	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	43	C
32	U2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	27	K
33	U2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	24	K
34	U2	1	2	1	1	2	3	2	1	2	3	1	1	2	3	1	1	2	3	2	2	1	30	K



REKAPITULASI HASIL PENELITIAN BERDASRKAN DIMENSI DUKUNGAN KELUARGA

No	DIMENSI DUKUNGAN KELUARGA																							
	Dimensi Emosional/ Empati				Jml	Ket	Dimensi Penilaian				Jml	Ket	Dimensi Instrumental				Jml	Ket	Dimensi Informasi				Jml	Ket
	1	2	3	4			5	6	7	8			9	10	11	12			13	14	15	16		
1	4	2	3	4	13	B	2	4	2	2	10	C	4	4	2	3	13	B	4	3	4	3	14	B
2	3	3	2	4	12	C	1	2	1	4	8	K	1	2	4	1	8	K	1	3	3	3	7	K
3	4	3	4	4	15	B	4	4	2	3	13	B	4	4	3	3	14	B	4	3	4	4	15	B
4	3	3	3	4	13	B	3	4	3	3	13	B	4	4	3	3	14	B	4	3	4	3	14	B
5	3	3	3	3	12	C	2	2	2	3	9	C	2	2	2	2	8	K	2	3	3	3	11	C
6	3	3	2	4	12	C	2	2	2	3	9	C	3	2	3	3	11	C	2	3	3	3	11	C
7	3	3	2	3	11	C	2	2	1	4	9	C	2	2	4	3	11	C	3	3	2	2	10	C
8	4	4	3	3	14	B	2	2	2	3	9	C	3	3	3	2	11	C	2	3	4	2	11	C
9	4	3	4	4	15	B	4	4	4	4	16	B	4	4	3	3	14	B	4	3	4	4	15	B
10	4	4	4	4	16	B	4	4	3	3	14	B	4	3	3	4	14	B	4	4	4	3	15	B
11	3	3	2	3	11	C	2	2	2	2	8	K	2	2	2	2	8	K	2	3	2	2	9	C
12	4	3	3	3	13	B	3	3	2	3	11	C	2	3	2	2	9	K	2	3	3	3	11	C
13	4	4	4	4	16	B	4	4	3	3	14	B	4	4	3	3	14	B	4	4	4	4	16	B
14	3	3	2	2	10	C	2	2	2	3	9	C	2	2	2	2	8	K	2	2	2	2	8	K
15	3	3	3	3	12	C	2	2	2	3	9	C	2	2	2	3	9	K	3	3	3	3	12	C
16	3	2	2	1	8	K	2	2	1	3	8	K	1	1	3	3	8	K	1	2	1	2	6	K
17	3	3	3	3	12	C	3	4	3	3	13	B	3	4	3	3	13	B	4	3	4	3	14	B
18	3	3	2	3	11	C	1	2	1	4	8	K	1	2	3	1	7	K	1	3	3	3	10	C
19	2	2	2	1	7	K	2	2	1	2	7	K	1	1	2	2	6	K	1	2	1	1	5	K
20	2	2	2	1	7	K	1	2	1	1	5	K	1	1	2	2	6	K	1	1	1	1	4	K
21	3	3	2	3	11	C	2	2	1	3	8	K	2	2	3	3	10	C	3	3	2	2	10	C
22	3	3	2	3	11	C	2	2	2	3	9	C	3	2	3	3	11	C	2	3	3	3	11	C
23	3	3	3	3	12	C	2	2	2	3	9	C	3	3	3	2	11	C	2	2	2	2	8	K
24	3	2	2	2	9	C	3	2	2	2	9	C	1	2	2	2	7	K	3	2	2	3	10	C
25	2	2	2	1	7	K	1	1	1	1	4	K	1	1	1	1	4	K	1	1	1	1	4	K
26	4	4	4	3	15	B	4	4	3	3	14	B	4	3	3	4	14	B	4	4	3	3	14	B
27	4	4	3	3	14	B	2	2	2	3	9	C	3	3	3	2	11	C	2	3	4	2	11	C
28	2	2	2	1	7	K	1	1	2	2	6	K	3	3	2	1	9	C	1	1	1	1	4	K

29	2	2	2	1	7	K	2	3	3	1	9	C	2	2	3	1	8	K	1	1	2	1	5	K
30	3	3	3	3	12	C	2	2	2	3	9	C	2	2	2	3	9	C	2	2	3	3	10	C
31	3	3	2	4	12	C	2	2	2	3	9	C	3	2	3	3	11	C	2	3	3	3	11	C
32	2	2	2	1	7	K	2	2	1	2	7	K	1	1	2	2	6	K	1	2	2	2	7	K
33	2	2	2	1	7	K	1	1	2	1	5	K	2	1	2	2	7	K	1	1	2	1	5	K
34	3	2	1	2	8	K	3	1	1	2	7	K	3	1	1	2	7	K	3	2	2	1	8	K



Lampiran 9

DOKUMENTASI PENELITIAN

