

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian gambaran dukungan keluarga untuk kontrol rutin pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Kebonagung Kota Pasuruan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan setengah responden dukungan baik sebanyak 20 orang (50%), hampir setengah responden dukungan keluarga cukup sebanyak 12 orang (30%) dan sebagian kecil responden dukungan keluarga kurang sebanyak 8 orang (20%). Hal ini dipengaruhi oleh faktor usia, pendidikan dan penghasilan keluarga.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi Pendidikan untuk meningkatkan pembelajarannya pada mahasiswa dalam bidang keperawatan keluarga dan program pengontrolan DM dengan berfokus pada dukungan keluarga sehingga dapat menambah pengetahuan dan menerapkannya di dalam kehidupan nyata karena hubungan dukungan keluarga sangat penting terhadap peningkatan kualitas hidup penderita DM.

2. Bagi Keluarga Penderita DM

Keluarga disarankan lebih meningkatkan pemberian dukungan keluarga terhadap penderita DM baik dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental maupun dukungan informasi sehingga penderita DM akan lebih aman, nyaman, dan terhindar dari stress dalam menghadapi penyakitnya.

3. Bagi Pasien

Bagi penderita DM disarankan untuk tetap meningkatkan kesehatannya dengan rutin kontrol gula darah, diet gula darah, dan rajin olahraga sehingga kualitas hidupnya akan lebih baik.

4. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti tentang analisis faktor-faktor yang paling berpengaruh terhadap Dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup penderita DM dengan sampel yang lebih banyak sehingga menghasilkan hasil yang akurat.



DAFTAR PUSTAKA

- Antonia. (2019). Pentingnya Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Kontrol Gula Pada Penderita DM. *Jurnal Wawasan Kesehatan, Volume: 1, Nomor 1, Juni 2019.*
- Ariani. (2022). Hubungan Pemberian Informasi Obat Dengan Kepatuhan Kunjungan Ulang pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Geger Madiun. *Jurnal Riset Inossa | Volume 4 Nomor 1 Tahun 2022 | 51.*
- Arikunto (2018). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik, Edisi Revisi VII.* Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Blous. (2019). Correlates of self efficacy in diabetes self-care among Hispanic adults with diabetes. *The Diabetes Educator 2019; Volume 26; Number 4.*
- Depkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar.* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Donelly. (2019). Karakteristik Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Pekan Labuhan Medan. *TM Conference Series 01 (2014), Page 038–045 Davey.*
- Dinkes Kota Pasuruan. (2021). Kasus Diabetes tahun 2021 . Pasuruan: Dinas Kesehatan Kota Pasuruan.
- Firani. (2019). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Prilaku Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskemas Rangkah Surabaya. *Skripsi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.*
- Hartono. (2020). Mengenal Diabetes Mellitus: Panduan Praktis Menangani Penyakit Kencing Manis. Yogyakarta: Penerbit Kata Hati Publisher.
- Hermanto. (2021). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus. *Healthy Journal e-ISSN: 2829-4769/p-ISSN: 2339-1383 Doi: <https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v10i2.1001>.*
- IDF. (2019). Diabetes Atlas Ninth Edition 2019. International Diabetes Federation. International Diabetes Federation Atlas Ninth Edition IDF.

- Jaya, dkk. (2022). Studi Literatur Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar Vol. 13 No. 01 2022 e-issn : 2622-0148, p-issn : 2087-0035.*
- Friedman. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, dan Praktek Edisi Kelima.* Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hamidi, 2020. *Metode Penelitian Kualitatif.* Malang : UMM Press.
- Hartono. (2020). *Mengenal Diabetes Mellitus: Panduan Praktis Menangani Penyakit Kencing Manis.* Yogyakarta: Penerbit Kata Hati Publisher.
- Isnati. (2019). *Diabetes Melitus Penyakit Kencing Manis.* Yogyakarta: Kanisius.
- Kemenkes RI. (2019). *Perencanaan Diet Bagi Penderita Diabetes Mellitus Type II.* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 tentang pusat kesehatan masyarakat.* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kharimah. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Diri Pada Pasien Dieabetes Milletus. *Skripsi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember.*
- Mubarok. (2019). *Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep dan Aplikasi dalam Kebidanan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Lanjut Usia Dalam Melaksanakan Senam Lansia Di Posyandu Kondang Waras Desa Ngargorejo. Thesis.Surabaya: Universitas Airlangga.Nadirawati. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga.* Bandung: PT Refika Aditama.
- Ningtyas. (2018). Analisis Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan. *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa.* Jember:Universitas Jember.
- Notoatmodjo. (2020). *Promosi Kesehatan, Teori dan Aplikasi.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurlaili. (2020). Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Menjalani Pengobatan Di Blud Rsuza Banda Aceh *The Family Support And Diabetic Patient Compliance In Dr .*

- Zainoel Abidin Hospital Banda Aceh. *Nursing Journal*, VII(2 ISSN : 2087-2879), 47–54.
- Nursalam. (2018). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Nursalam. (2019). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perkeni. (2019). *Kosensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Di Indonesia 2017*. Jakarta: PB Perkeni.
- PKM Kebonagung. (2021). Jumlah Penderita DM di wikayah Kerja PKM Kebonagung. Pasuruan: Puskesmas Kebonagung .
- Retnowati. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Tanah Kali Kedinding. *Jurnal Berkala Epidemiologi* , 3;57-68.
- Riskesdas. (2018). *Prevelensi DM di Indonesia*. Jakarta: Riset Kesehatan Dasar Indonesai.
- Riyanto. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish.
- Safarino. (2018). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions. Fifth Edition. USA: Jhon Wiley & Sons*.
- Satrianegara, M. F. (2018). *Organisasi dan Manajemen Pelayanan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sugiyono. (2019). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suparyanto. (2021). *Buku Ajar Promosi Kesehatan. Manajemen pelayanan kesehatan di Puskesmas akses dari <http://dr-suparyanto.com> (online)*.
- Taylor. (2019). *Health psychology . Jurnal Psikologi*, 37(2), 216 – 223.
- Umar. (2019). *Metode Penelitian Untuk Skripsi & Tesis Bisnis Edisi ke 2*. Jakarta: Rajawali Pers.

Wahyuni. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Pada Pasien Diabetes Melitus. *Borneo Nursing Journal (BNJ)* <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ Vol. 3 No. 1 Tahun 2021>.

Windayanti. (2022). *Buku Ajar Implementasi Manajemen Pelayanan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish.

Yasmara. (2020). *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter pada Diabetes*. Jakarta: Dian Rakyat.

Yulikasari. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Gayam. *Jurnal Keperawatan Vol 3 No 2 Unimus*.

Yusra. (2018). Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien. DM di Rumah Sakit Fatmawati. *Tesis Universitas Andalas*.

