

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BALITA STUNTING
DI DESA SUMBERTANGKIL KECAMATAN TIRTOYUDO KABUPATEN
MALANG**



OLEH :

RAFLI WAHYUDI

NIM 201086

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BALITA STUNTING
DI DESA SUMBERTANGKIL KECAMATAN TIRTOYUDO KABUPATEN
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

RAFLI WAHYUDI

NIM 201086

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Rafli Wahyudi
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 2 Februari 2001
NIM : 20.1.086
Alamat : Rt. 12 Rw. 04 Desa Sumbertangkil,
Tirtoyudo, Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 12 September 2023

Yang Menyatakan,



Rafli Wahyudi
NIM. 20.1.086

CURICULUM VITAE



Identitas Diri

Nama : Rafli Wahyudi
Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 2 Februari 2001
Alamat : Rt. 12 Rw. 04 Desa Sumbertangkil,
Tirtoyudo, Malang

Nama Orang Tua

Ayah : Imam Wahyudi Iriyanto
Ibu : Rini Saraswati

Riwayat Pendidikan

SD : SDN Pendem 1 Kota Batu
SMP : SMP Ar Rohmah Putra Dau
SMA : MAN 1 Kota Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:

11 September 2023



Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Musthika Wida Mashitah,
S.Kep.,Ners M.Biomed

Alfunnafi' Fahrul Rizzal,
M.Kep.,Sp.Kep.J



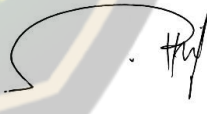
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:

17 November 2023

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua :	Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd	
Anggota :	1. Ratna Roesardhyati,S.Kep.,Ners M.Kep	
	2. Alfunnafi Fahrul Rizzal, M.Kep.,Sp.Kep.J	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep
NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita Stunting Di Desa Sumbertangkil Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang.
2. Bapak Amin Zakaria, S.Kep.,Ners M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan ITSK RS dr.Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Mustika Wida, S.Kep.,Ners M.Biomed selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Alfunafi Fahrul Rizal, M.Kep.Sp.Kep.J selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Arif Joko Efendi selaku kepala desa, Desa Sumbertangkil yang telah menyediakan tempat penelitian bagi saya.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya.

8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Kelas 3B dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 11 September 2023

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	1
BAB I PENDAHULUAN.....	3
1.1 Latar Belakang.....	3
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Asi Eksklusif	9
2.2 Konsep Stunting.....	14
2.2.1 Pengertian Stunting.....	14
2.2.5 Penilaian Status Gizi Stunting.....	17
2.3 Konsep Balita.....	23
2.4 Kerangka Konsep	30
BAB III.....	32
METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Kerangka Kerja	33
3.3 Populasi, sampel dan sampling	34
3.4 Variabel Penelitian	34
3.5 Definisi Operasional.....	34
3.6 Proses Pengambilan Data	36

3.6.1 Proses Perijinan.....	36
3.7 Pengolahan Data	38
3.8 Teknik Analisa Data	39
3.9 Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	40
3.10 Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.2 Data Umum.....	42
4.3 Data Khusus.....	46
4.4 Pembahasan.....	51
BAB V	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64



DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konsep	28
3.1 Kerangka Kerja	31



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian	34
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Data Umum Ibu Berdasarkan Usia, Pekerjaan, Pendidikan, Jumlah Anak, dan Pendapatan/bulan di Desa Sumbertangkil Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Data Umum Balita Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Anak Ke, dan Z-Score di Desa Sumbertangkil Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang	45
Tabel 4.3	Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita Stunting di Desa Sumbertangkil Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang	46
Tabel 4.4	Analisa Butir Kuisisioner Pemberian ASI Eksklusif 0-6 bulan pada ibu balita stunting di Desa Sumbertangkil Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang	47
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus pada ibu balita stunting di Desa Sumbertangkil Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang	48
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus balita stunting di Desa Sumbertangkil Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	41
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	42
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	43
Lampiran 4. Kisi Kisi Kuisisioner.....	44
Lampiran 5. Lembar Kuisisioner	45
Lampiran 6. Analisis Butir Pertanyaan	70
Lampiran 7. Lembar Distribusi Frekuensi Data Umum dan Data Khusus Responden	71
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian	75
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian	76
Lampiran 10. Lembar Dokumentasi	77
Lampiran 11. Lembar Persetujuan Pembimbing	78
Lampiran 12. Lembar Persetujuan Judul	79
Lampiran 13. Lembar Ijin Studi Pendahuluan	80
Lampiran 14. Lembar Bimbingan KTI	81
Lampiran 15. Lembar Bukti Revisi Ujian KTI.....	82



DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu
HPK : Hari Pertama Kelahiran
IMD : Inisiasi Menyusui Dini



ABSTRAK

Wahyudi, Rafli. 2023. Gambaran Pemberian Asi Eksklusif Pada Balita Stunting Di Desa Sumbertangkil Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Mustika Wida, S.Kep.,Ners M.Biomed, Pembimbing II Alfunafi Fahrul Rizal, M.Kep.Sp.Kep.J

Stunting atau tubuh pendek pada masa kanak-kanak merupakan akibat dari kekurangan gizi kronis atau kegagalan pertumbuhan di masa lalu. *Stunting* merupakan salah satu masalah kesehatan yang dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu pola asuh orang tua yang kurang tepat, status gizi yang kurang, dll. Hal tersebut dapat dicegah dengan peningkatan pemberian ASI Eksklusif tanpa makan dan minum tambahan untuk bayi sampai umur 6 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian asi eksklusif pada balita stunting di desa sumbertangkil kecamatan tirtoyudo kabupaten malang.

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan mulai tanggal 22-24 Juni 2023, sebanyak 37 ibu balita stunting. Penelitian ini menggunakan teknik sampling berupa "*total sampling*". Teknik analisa data menggunakan analisa deskriptif.

Berdasarkan pada hasil penelitian, didapatkan data bahwa sebagian besar ibu tidak memberikan ASI Eksklusif kepada anaknya yaitu sebanyak 20 orang (54%) dan sebagian kecil ibu memberikan ASI Eksklusif pada anaknya yaitu sebanyak 17 orang (46%). Hal ini dapat terjadi karena beberapa hal, seperti usia, pendidikan, pekerjaan, jumlah anak, pendapatan perbulan, dan Z-Score.

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa ibu balita tidak memberikan ASI secara eksklusif pada anaknya sehingga mengalami *Stunting* (gizi buruk).

Kata Kunci: Pemberian ASI Eksklusif, Balita, *Stunting*

ABSTRACT

Wahyudi, Rafli. 2023. Overview of Exclusive Breastfeeding for Stunted Toddlers in Sumbertangkil Village, Tirtoyudo District, Malang Regency. Scientific papers. RS Institute of Technology, Science and Health. Dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Mustika Wida, S.Kep., Nurse M.Biomed, Supervisor II Alfunafi Fahrul Rizal, M.Kep.Sp.Kep.J

Stunting or short stature in childhood is the result of chronic malnutrition or growth failure in the past. Stunting is a health problem that is influenced by several factors, namely inappropriate parenting patterns, poor nutritional status, etc. This can be prevented by increasing exclusive breastfeeding without additional food and drink for babies up to 6 months of age. This study aims to determine the description of exclusive breastfeeding for stunted toddlers in Sumbertangkil Village, Tirtoyudo District, Malang Regency.

The research design used descriptive research. This research was carried out from 22-24 June 2023, as many as 37 mothers of stunted toddlers. This research uses a sampling technique in the form of "total sampling". The data analysis technique use descriptive analysis.

Based on the results of the study, it was found that the majority of mothers did not give exclusive breastfeeding to their children, namely 20 people (54%) and a small proportion of mothers gave exclusive breastfeeding to their children, that much 17 people (46%). This can happen due to several things, such as age, education, employment, number of children, monthly income, and Z-Score.

Based on the results of the study, it can be concluded that mothers under five do not exclusively breastfeed their children so they experience stunting (malnutrition).

Keywords: Exclusive breastfeeding, toddlers, stunting