

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya mengenai gambaran peran keluarga sebagai edukator bagi lansia penderita hipertensi diperoleh 15 orang atau sebagian besar (47%) kurang, 10 orang atau (31%) cukup, dan 7 orang atau (22%) baik dalam menjalankan perannya sebagai edukator bagi lansia penderita hipertensi.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran sebagai berikut.

##### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Agar dapat menjadi pengembangan ilmu yang lebih luas mengenai peran keluarga sebagai edukator.

##### 2. Bagi Profesi Keperawatan

Agar dapat dijadikan suatu masukan bagi profesi dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan dan pengembangan profesi keperawatan dalam ilmu kesehatan.

##### 3. Bagi Responden

Agar sering mengikuti penyuluhan guna menambah ilmu terkait apa saja peran keluarga yang harus dipenuhi dalam menjalankan program kesehatan didalam keluarga dan agar lebih

memahami apa saja peran keluarga sebagai edukator khususnya kepada lansia

#### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian yang relevan, agar meneliti lebih lanjut dengan mengetahui gambaran peran keluarga sebagai edukator bagi lansia penderita hipertensi.



## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2012). *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Andarmoyo, S. (2012). *konsep teori, proses dan praktik keperawatan*. Yogyakarta: graha ilmu.
- Aziz, Safrudin. (2015) *Pendidikan Keluarga: Konsep dan Strategi*. Yogyakarta: Gava Media.
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Effendy, Onong Uchjana. 2008. *Ilmu Komunikasi, Teori & Praktik*.
- Fahriah, K., & dkk. (2023). Hubungan Tingkat pendidikan, Pengetahuan dan Sikap Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021. 2-8.
- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Edisi 5*. Jakarta
- Greenhaus. J. & Beutell. N. (1985). Sources Of Conflict Between Work and Family Roles. *The Academy of Management Review*, Vol. 10, No. 1. (Jan., 1985), pp. 76-88.
- Guriti, I. (2020). Peran Keluarga Pada Perawatan Lansia. *Jurnal Keperawatan* Volume 12 No 2, Hal 241 - 244, Juni 2020 , 241-244.
- Hadidi, K. (2015). Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Pengetahuan, Kepatuhan, Kepadatan dan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Pendekatan Teori Adaptasi Roy. Tesis. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Kemenkes RI, 2017. (2017). Mencegah dan Mengontrol Hipertensi. Infodatin Hipertensi.
- Khorni, Soif Al. 2017. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Gonilan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Kozier Barbara. *Pengertian Peran*. Bandung: Pustaka Intermedia. 2008.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., Snyder, S. J. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta; EGC.
- Laili, N., & dkk. (2022, April). Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat ERAU*, Volume 1 Nomor 1, 7.

- Maryam, dkk. (2008). *Intervensi Edukasi dan Latihan Fisik pada Keluarga dengan Dewasa Hipertensi*. Karya Tulis Akhir (KTA) thesis, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Maryam, R.Sitti et al. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*, Jakarta: Salemba Medika.
- Maryam, S & dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muwarni. 2014. *Keperawatan Keluarga dan Aplikasinya*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Jakarta: Salemba Medika*
- Nurul Fadhlia, Rina Puspita Sari (2022) - PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
- Pamungkas, R. A., Chramroonsawasdi, K., & Vatanasomboon, P. (2018). Family functioning integrated with diabetes self-management: A concept analysis. *Frontiers of Nursing*, 5(3), 199-206. doi:10.1515/fon-2018-0027.
- Rejo, & Nurhayati, I. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan Klasifikasi Hipertensi. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, Volume 18, No. 2, 72-80.
- Righo, A. (2014). *Terapi Bekam Terbukti Mampu Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Rasibook
- Sari, (2016). Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sendana 1 Kabupaten Majene. *Journal of Health Education and Literacy*. Vol 4 (1).
- Soekanto, Soerjono. (2004). *Sosiologi Keluarga*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Soekanto, Soerjono. 2002. *Sosiologi Suatu pengantar*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Suryadi, R. F. 2013. *Hubungan Peran Educator Dalam Discharge Planning Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien* . Skripsi. Jember: Universitas Jember.

- Suryanda, A. N. (2019). Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dalam Pencegahan Kekambuhan. 2019, Poltekkes Kemenkes Pontianak , 3-7.
- Triyanto, L., & Indriani, D. (2018). Faktor yang mempengaruhi penggunaan jenis Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada wanita menikah usia subur di Provinsi Jawa Timur. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), 244-255.
- Umbas, I. M., & dkk. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *e-Journal Keperawatan (e-Kp)*, Volume 7 Nomor 1, 5.
- Wahbi, A. A., Syahrudi, S. and Ariwibowo, P. (2020) 'Pengaruh Pendapatan Terhadap Kesejahteraan Keluarga Pada Industri Konveksi Di Kampung Bulak Timur Depok Jawa Barat', Referensi : *Jurnal Ilmu Manajemen dan Akuntansi*, 8(1), p. 52. doi: 10.33366/ref.v8i1.1562
- WHO. (2020). Laporan Angka Hipertensi di Dunia.
- Widiandari, D., Widiani, E., Rosdiana, Y. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Lansia Dalam Pengelolaan Penyakit Hipertensi Di Poli Interna RST dr. Soepraoen Malang. *Nursing News*. Vol 3(1).
- Yasril Al, R. (2020). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang Tahun 2019. *Jurnal Sehat Mandiri*, 33-43.
- Yunus, M., & dkk. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, Vo. 8, No. 3, 231-232.