

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN MOTIVASI IBU-IBU BEKERJA UNTUK MEMBERIKAN ASI**  
**EKSKLUSIF 0-6 BULAN DI POSYANDU BALITA DUSUN TAJINAN**  
**KABUPATEN MALANG**



**OLEH**

**FEBE CHRISTINA ALFANANDA**

**20.1.062**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**

**RS. dr. SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN MOTIVASI IBU-IBU BEKERJA UNTUK MEMBERIKAN ASI**  
**EKSKLUSIF 0-6 BULAN DI POSYANDU BALITA DUSUN TAJINAN**  
**KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS. dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Febe Christina Alfananda  
Tempat/ Tanggal Lahir : Lumajang, 16 Maret 2002  
NIM : 20.1.062  
Alamat : Perumahan Nashua Residence, Jalan  
Wisanggeni, Desa Sidorahayu, Kecamatan  
Wagir, Kab. Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 25 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Febe Christina Alfananda

NIM 20.1.062

## CURRICULUM VITAE



Nama : Febe Christina Alfananda  
Tempat/ Tanggal Lahir : Lumajang, 16 Maret 2002  
Alamat : Perumahan Nashua Residence, Jalan  
Wisanggeni, Desa Sidorahayu, Kec. Wagir  
Kab. Malang .  
Nama Orang Tua :  
Ayah : Junaidi Kristanto  
Ibu : Dwi Renaningtyas  
Riwayat Pendidikan :  
SD : SDK Marga Bhakti Gempol, Sukun, Malang

SMP : SMPK Mardi Wiyata Malang

SMA : SMAK Frateran Malang



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segera puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. Orang tuaku yang tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang tak pernah putus untuk masa depan saya, karena sungguh, tiada kata seindah lantunan doa. Ucapan terimakasih saja tidak cukup untuk membalas kebaikanmu Ayah dan Ibu, maka dari itu terimalah persembahan kecil ini sebagai simbol dan tanda bakti cintaku kepada kalian.
2. Putri Kecil saya yang bernama Bq. Aqila Ananda Putri yang telah memberikan dukungan berupa pelukan dan senyuman hangat kepada saya untuk membuat semangat dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terimakasih saja tidak cukup untuk membalas pelukan dan senyuman hangatmu Aqila, maka dari itu terimalah persembahan kecil ini sebagai simbol dan tanda cintaku kepada putri kecilku.
3. Bapak, dan Ibu Dosen Pembimbing, Penguji, dan Pengajar yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membimbing serta mengarahkan saya agar menjadi yang lebih baik. Sungguh besar jasa Bapak dan Ibu dalam hidup saya. Terimakasih saya ucapkan, semoga Bapak dan Ibu selalu dalam perlindungan Tuhan.
4. Semua Sahabat Kelas 3B Keperawatan yang tanpa mengenal waktu untuk membantu saya dan tak pernah menolak ketika saya membutuhkan pertolongan. Tanpa bantuan dari kalian, saya tidak mampu melangkah sampai sejauh ini. Terimakasih sahabatku, jasa kalian sangatlah mulia, biarlah ini menjadi kenangan yang terindah dan tak terlupakan dalam hidup saya. Semoga, saat kita berpisah demi cita-cita kita masing-masing nanti, kita tidak akan saling melupakan, dan persahabatan kita tetaplah abadi.



**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan :

25 Agustus 2023

Oleh :

Pembimbing I

Ns. Amin Zakaria, M. Kes

Pembimbing II

Ns. Rifatul Fani, M. Kep



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang di Program  
Studi Keperawatan Institusi Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.  
Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan :

25 Agustus 2023

**TIM PENGUJI**

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Riki Ristanto, M.Kep	(.....)
Anggota	: Ratna Roesardhyati, S.Kep., Ners M. Kep	(.....)
	: Amin Zakaria, S.Kep., Ners M. Kes	(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Ristanto, M. Kep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran motivasi Ibu-Ibu Bekerja Untuk Memberikan ASI Eksklusif 0-6 Bulan di Posyandu Balita Dusun Tajinan Kabupaten Malang ” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Tk. II dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi S.Kes, SH (Adv), S.Kep Ners, MM, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Riki Rianto, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Amin Zakaria, M. Kes selaku Pembimbing I dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Rif'atul Fani, M. Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan di Posyandu Balita

Dusun Tajinan Kabupaten Malang yang telah bersedia menjadi responden.

5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu. Penulis berusaha untuk membuat Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang,

April 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>I</b>
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	<b>II</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>III</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>IV</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>V</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>VI</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>VII</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>IX</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>X</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>XI</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>XII</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Motivasi .....	5
2.1.1 Pengertian Motivasi .....	5
2.1.2 Teori Motivasi .....	6
2.1.3 Faktor-Faktor Motivasi .....	7
2.1.4 Tujuan Motivasi .....	12
2.1.5 Bentuk-Bentuk Motivasi .....	12
2.1.6 Kriteria Motivasi .....	13
2.1.7 Indikator Motivasi .....	14
2.1.8 Pengukuran Motivasi .....	17
2.2 ASI .....	22
2.2.1 Pengertian ASI .....	22
2.2.2 Manfaat Pemberian ASI .....	23

2.2.3	Komposisi ASI .....	25
2.3	ASI Eksklusif .....	26
2.3.1	Pengertian ASI Eksklusif .....	26
2.3.2	Tujuan Pemberian ASI Eksklusif .....	27
2.3.3	Panduan Pemberian ASI Eksklusif Bagi Ibu Pekerja .....	28
2.3.4	Motivasi Pemberian ASI Eksklusif .....	31
2.3.5	Motivasi Pimpinan Dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	32
2.4	Kerangka Konsep .....	34
2.4.1	Definisi Kerangka Konsep .....	35
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1	Design Penelitian .....	36
3.2	Kerangka Kerja .....	37
3.3	Populasi, Sample, Sampling .....	38
3.3.1	Populasi .....	38
3.3.2	Sample .....	38
3.3.3	Sampling .....	39
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	40
3.4.1	Identifikasi Variabel .....	40
3.4.2	Definisi Operasional .....	41
3.5	Prosedur Pengambilan Data .....	42
3.5.1	Proses Perizinan .....	42
3.5.2	Proses Pengumpulan Data .....	43
3.6	Pengelolaan dan Analisa Data .....	44
3.6.1	Pengelolaan Data .....	44
3.6.2	Analisa Data .....	50
3.7	Waktu Penelitian .....	50
3.8	Etika Penelitian .....	50
3.9	Keterbatasan Penelitian .....	52
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	53
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	53
4.1.2	Data Umum .....	54
4.1.3	Data Khusus .....	57
4.2	Pembahasan .....	61
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>70</b>
5.1	Kesimpulan .....	70
5.2	Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>53</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	34
Gambar 3. 2 Kerangka Kerja .....	37





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Definisi Operasional .....	41
Tabel 4.1 Karakteristik Umum Responden Gambaran Motivasi Ibu-Ibu Bekerja Untuk Memberikan ASI Eksklusif 0-6 Bulan di Posyandu Dusun Tajinan Kabupaten Malang .....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Motivasi Ibu-Ibu Bekerja untuk memberikan ASI Eksklusif di Posyandu Dusun Tajinan Kabupaten Malang .....	57
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum Gambaran Motivasi Ibu-Ibu Bekerja Untuk Memberikan ASI Eksklusif di Posyandu Dusun Tajinan Kabupaten Malang .....	58



## ABSTRAK

Alfananda, Febe Christina. 2023. **Gambaran Motivasi Ibu-Ibu Bekerja Untuk Memberikan ASI Eksklusif 0-6 Bulan Di Posyandu Dusun Tajinan Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institusi Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Amin Zakaria, S. Kep., Ners M. Kes, Pembimbing II Rif' Atul Fani, S.Kep, Ners M. Kep.

Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran motivasi ibu-ibu bekerja untuk memberikan ASI Eksklusif 0-6 bulan di Posyandu Dusun Tajinan Kabupaten Malang. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasinya seluruh ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan di Posyandu Dusun Tajinan Kabupaten Malang. Sampelnya ibu pekerja yang memiliki anak usia 0-6 bulan, dan yang memenuhi kriteria eksklusi dan inklusi di Posyandu Dusun Tajinan Kabupaten Malang. Sampling yang digunakan adalah *purposive* sampling. Variabel penelitian yaitu motivasi ibu-ibu bekerja untuk memberikan ASI Eksklusif 0-6 bulan. Instrumen yang digunakan yaitu kuisioner analisa data yang digunakan yaitu univariat. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 08-10 Juni 2023.

Berdasarkan penelitian didapatkan bahwa hampir seluruhnya memiliki motivasi rendah yaitu sebanyak 24 orang (40%), dan sebagian kecil motivasi tinggi yaitu sebanyak 16 orang (26%). Hal ini dikarenakan ibu kurangnya dukungan dari keluarga, lingkungan, kurangnya waktu menyusui, dan kurangnya dukungan fasilitas menyusui dari perusahaan tempat bekerja.

Penelitian ini dapat menjadi informasi bagi ibu yang mengalami motivasi rendah karena kurangnya faktor dukungan untuk menyusui dari lingkungan sekitar agar ibu mampu dan mau menumbuhkan motivasi untuk memberikan ASI Eksklusif.

Kata Kunci : Motivasi, ASI Eksklusif, Indikator Motivasi

## ABSTRACT

Alfananda, Febe Christina. 2023. **Gambaran Motivasi Ibu-Ibu Bekerja Untuk Memberikan ASI Eksklusif 0-6 Bulan di Posyandu Dusun Tajinan Kabupaten Malang**. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institusi Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I amin zakaria, S. Kep., Ners M. Kes , Pembimbing II Rif 'atul fani, S. Kep., Ners M. Kep.

This study aims to describe the motivation of working mothers to provide ASI Eksklusif for 0-6 months at Posyandu Dusun Tajinan, Malang Regency. The research design used is descriptive. The population is all mothers who have babies 0-6 months in the Posyandu Dusun Tajinan, Malang Regency. The sample is working mothers who have children aged 0-6 months, and who meet the exclusion and inclusion criteria at the Posyandu Dusun Tajinan, Malang Regency. The sampling used was purposive sampling. The research variable is the motivation of working mothers to provide ASI Eksklusif for 0-6 months. The instrument used is a data analysis questionnaire used is univariate. This research was conducted on June 8-10 2023.

Based on the research, it was found that almost all of them had low motivation, namely 24 people (40%), and a small proportion had high motivation, namely 16 people (26%). This is because mothers lack support from family, environment, lack of time to breastfeed, and lack of support for breastfeeding facilities from the company where they work.

This research can be information for mothers who experience low motivation due to a lack of support factors for breastfeeding from the surrounding environment so that mothers are able and willing to foster motivation to give ASI Eksklusif.

Keywords: motivation, ASI Eksklusif, motivational indicator