

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEMAMPUAN PERAWATAN *PERSONAL HYGIENE* OLEH
KELUARGA PADA PASIEN STROKE DI POLIKLINIK SARAFRSUD
LAWANG**



OLEH

ENDAH SULISTYOWATI

NIM. 20.1.060

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEMAMPUAN PERAWATAN *PERSONAL HYGIENE* OLEH
KELUARGA PADA PASIEN STROKE DI POLIKLINIK SARAFRSUD
LAWANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institusi Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
ENDAH SULISTYOWATI**

NIM. 20.1.060

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Endah Sulistyowati

Tempat/tanggal lahir : Malang, 15 Juli 2002

Nim : 201060

Alamat : Jl. Mondoroko 1, Singosari - Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 11 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Endah Sulistyowati

NIM. 20.10.60

CURICULUM VITAE



Identitas Diri

Nama : Endah Sulistyowati
Tempat Tgl Lahir : Malang, 15 Juli 2002
Alamat : Jl Mondoroko 1 ,Singosari – Malang

Nama Orang Tua

Ayah : Ari Suliso
Ibu : Miswati

Riwayat Pendidikan

TK : TK Kemala Bhayangkara 09 Singosari
SD : SDN Banjararum 03 Singosari
SMP : SMP Islam Al-Maarif 01 Singosari
SMK : SMA Islam Asy-Syadzili Pakis

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Baskara - Hindia

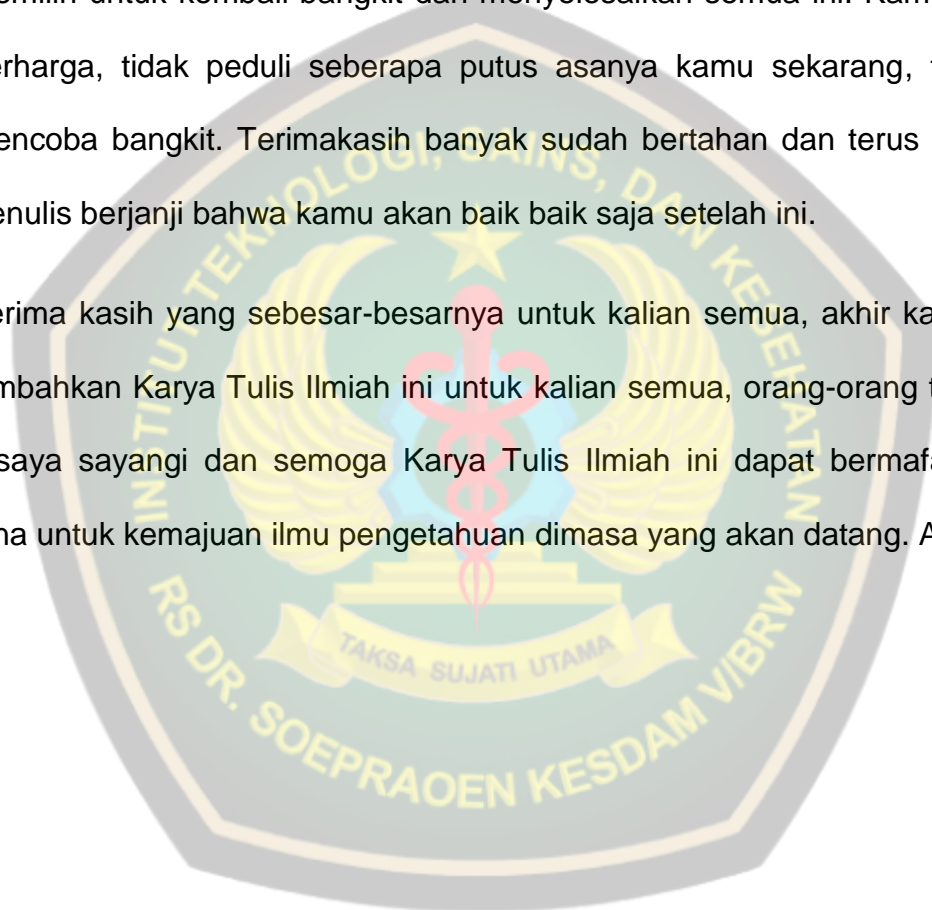
"temukan makna hidupmu sendiri"

Segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:
2. Teristimewa untuk kedua orang tua saya (Bapak Ari Susilo, Ibu Miswati), kakak saya (Mas Alfian Ashari) yang selalu memberikan support moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Sahabat saya (davaa dan idaa) dan teman tersayang prodi keperawatan angkatan 20 yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teruntuk endah sulistyowati. Terimakasih sudah mau menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Kamu selalu berharga, tidak peduli seberapa putus asanya kamu sekarang, tetaplah mencoba bangkit. Terimakasih banyak sudah bertahan dan terus survive. Penulis berjanji bahwa kamu akan baik baik saja setelah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-orang terdekat yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. Aamiin..



LEMBAR PERSETUJUAN

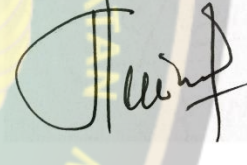
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 29 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Mustika Wida. S.Kep., Ners., M.Biomed

Heny Nurmayunita. S.Kep.,Ners.,MMRS



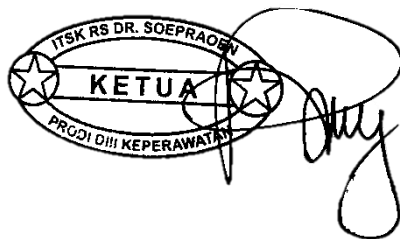
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi keperawatan Institut
Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Pada tanggal Juli 2023

TIM PENGUJI :

Nama		Tanda Tangan
Ketua	: Tien Aminah, M.Kep	
Anggota	: 1. Hanim Mufarokah, M.Kep	
	2. Mustika Wida, S.Kep.,Ners M.Biomed	
Mengetahui		
Ketua Progam Studi Keperawatan		



(Riki Ristanto, S.Kep.,Ners M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kemampuan Perawatan Personal hygiene Oleh Keluarga pada Pasien Stroke di Poliklinik Saraf RSUD Lawang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institusi Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Arief Effendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep., Ners., MM., M.kes selaku Direktur Instiusi Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Nur Rochmah, MMRS selaku Direktur RSUD Lawang yang telahmemberi izin sebagai tempat penelitian.
3. Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Institusi Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

4. Musthika Wida Mashitah, S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing I dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Heny Nurmayunita, S.kep.,Ners MMRS selaku Pembimbing II dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada Kepala Poliklinik RSUD Lawang yang telah memberi izin sebagai tempat penelitian.
7. Kepada Responden Poliklinik Saraf RSUD Lawang yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Kedua Orang tua dan kakak saya yang selalu mendukung dan selalu mendoakan saya.
9. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik – baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 11 Agustus 2023

Penulis

ABSTRAK

Sulistiyowati, Endah. 2023. *Gambaran Kemampuan Perawatan Perosnal Hygiene oleh Keluarga pada Pasien Strokedi Poliklinik Saraf RSUD Lawang Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Musthika Wida, S.Kep, M.Biomed, Pembimbing II Heny Nurmayunita, S.kep.,Ners MMRS.

Keluarga dengan pasien stroke akan mengalami ketidakmampuan dalam pemberian perawatan *personal hygiene* apabila belum mendapat gambaran atau pengalaman dalam menjalani peran. Pasien stroke akan mengalami ketergantungan pada orang lain sehingga dibutuhkan peran keluarga, biasanya ditemukan masalah kebersihan diri yang kurang benar dan juga perlu diperhatikan tingkat kemampuan keluarga secara maksimal agar tidak menimbulkan dampak. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran kemampuan perawatan *personal hygiene* oleh keluarga pada pasien stroke di Poliklinik Saraf RSUD Lawang Kabupaten Malang.

Desain penelitian yang digunakan adalah *deskriptif*. Populasinya adalah semua pasien stroke dengan ketidakmampuan perawatan *personal hygiene* di Poliklinik Saraf RSUD Lawang Kabupaten Malang sebanyak 290 responden. Metode sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling* pada Juni 2023, jumlah sampel sebanyak 30 responden. Variabel yang diteliti adalah kemampuan perawatan *personal hygiene* oleh keluarga pada pasien stroke. Pengambilan data menggunakan kuesioner *checklist* dengan 25 pertanyaan. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar yaitu 20 responden (66,7%) mengalami kurang mampu pemberian perawatan mandi, hampir seluruhnya yaitu 27 responden (90%) mengalami kurang mampu pemberian perawatan menyikat gigi, dan sebagian besar yaitu 21 responden (70%) mengalami kurang mampu pemberian perawatan menyisir rambut. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor seperti: pendidikan terakhir, pekerjaan, hubungan dengan pasien dan pernah atau tidaknya mendapat penyuluhan *personal hygiene*.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan keluarga bisa dan mampu memberikan perawatan, memiliki semangat dan motivasi agar selalu berlatih untuk meningkatkan kemampuan dalam memberikan perawatan *personal hygiene*.

Kata Kunci: *kemampuan keluarga, personal hygiene, pasien stroke*

ABSTRAK

Sulistiyowati, Endah. 2023. Overview of Personal Hygiene Treatment Ability by Families in Stroke Patients at the Nerve Polyclinic of Lawang Hospital, Malang Regency. Scientific Papers. Poltekkes Nursing Study Program RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ns. Musthika Wida, S.Kep, M.Biomed, Supervisor II Heny Nurmayunita, S.kep., Ners MMRS.

Families with stroke patients will experience an inability to provide personal hygiene care if they have not received an overview or experience in carrying out the role. Stroke patients will experience dependence on others so that family roles are needed, usually personal hygiene problems are found that are not right and also need to pay attention to the maximum level of family ability so as not to cause an impact. The purpose of this study was to determine the picture of the ability of personal hygiene care by families in stroke patients at the Nerve Polyclinic of Lawang Hospital, Malang Regency.

The research design used was descriptive. The population is all stroke patients with disabilities in personal hygiene care at the Nerve Polyclinic of Lawang Hospital, Malang Regency as many as 290 respondents. The sampling method used is consecutive sampling in June 2023, the number of samples is 30 respondents. The variable studied was the ability of personal hygiene care by the family in stroke patients. Data collection using a checklist questionnaire with 25 questions. The results of the study were analyzed using univariate analysis..

The results showed that most of the 20 respondents (66.7%) experienced less ability to provide bath care, almost all of them 27 respondents (90%) experienced less ability to provide brushing treatment, and most of the 21 respondents (70%) experienced less ability to provide hair combing treatment. This is due to several factors such as: recent education, work, relationships with patients and whether or not they have received personal hygiene counseling.

Based on the results of the study, it is hoped that families can and are able to provide care, have the spirit and motivation to always practice to improve the ability to provide personal hygiene care.

Keywords: family skills, personal hygiene, stroke patients

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	
Cover Dalam	i
Lembar Pernyataan	ii
Curriculum Vitae	iii
Moto dan Persembahan	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2	
TINJAUAN TEORI	

2.1 Konsep Stroke.....	6
2.1.1 Pengertian Stroke.....	7
2.1.2 Klasifikasi Stroke.....	7
2.1.3 Penyebab Stroke.....	8
2.1.4 Faktor Resiko Stroke.....	9
2.1.5 Tanda dan Gejala Stroke.....	9
2.1.6 Komplikasi Stroke.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan Stroke.....	11
2.2 Konsep Personal <i>Hygiene</i>	16
2.2.1 Pengertian Personal <i>Hygiene</i>	16
2.2.2 Tujuan Personal <i>Hygiene</i>	17
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Personal <i>Hygiene</i>	18
2.2.4 Macam-Macam Personal <i>Hygiene</i>	20
2.2.5 Dampak Stroke Terhadap Personal <i>Hygiene</i>	23
2.2.6 Personal <i>Hygiene</i> oleh Keluarga pada Pasien Stroke.....	23
2.2.7 Pengukuran Kemampuan Keluarga.....	27
2.3 Pelaksanaan Perawatan Personal <i>Hygiene</i> pada pasien stroke.....	28
2.3.1 SOP Perawatan Diri: Mandi (PPNI,2018).....	28
2.3.2 SOP Perawatan Diri: Menyisir Rambut.....	30
2.3.3 SOP Perawatan Diri: Sikat Gigi.....	31
2.4 Kerangka Konsep.....	34
BAB 3	36
METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Kerangka Kerja.....	37
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	38
3.3.1 Populasi.....	38
3.3.2 Sampel.....	39
3.3.3 Sampling.....	39
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	39

3.4.1 Identifikasi Variabel	39
3.4.2 Definisi Operasional.....	40
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	41
3.5.1 Proses Perizinan.....	41
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	42
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	43
3.6 Pengolahan Dan Analisa Data	43
3.6.1 Pengolahan Data.....	43
3.6.2 Analisa Data	46
3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian	47
3.7 Etika Penelitian.....	47
BAB 4	48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.1.2 Data Umum.....	49
4.1.3 Data Pasien	51
4.1.4 Data Khusus	52
4.2 Pembahasan.....	56
BAB 5	62
PENUTUP.....	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	34



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Umum Responden.....	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Pasien Responden	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Total Responden	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Data Khusus Responden	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Data Tabulasi Silang Responden	55



DAFTAR TABEL



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal penelitian	67
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	69
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner	72
Lampiran 7 Data Tabulasi	77
Lampiran 8 Bukti Revisi Seminar Proposal	78
Lampiran 9 Lembar Dokumentasi	79



DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Rikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
ROM	: <i>Range of Motion</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SOP	: <i>Standart Prosedur Operasional</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



