

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya berisiko jatuh tinggi sebanyak 82 orang (82%), sebagian kecil berisiko jatuh sedang sebanyak 12 orang (12%), sebagian kecil tidak berisiko jatuh sebanyak 6 orang (6%). Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan resiko jatuh pada lansia bisa disebabkan oleh faktor usia, jenis kelamin, menderita penyakit, gangguan penglihatan dan gangguan kemampuan berjalan.

#### 5.2 Saran

1. Bagi Tenaga Keperawatan

Sebagai sumber informasi bagi perawat dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan pada lansia mengenai resiko jatuh.

2. Bagi peneliti yang akan datang

Dari hasil penelitian ini diharapkan peneliti dapat berpikir secara ilmiah dalam memecahkan masalah yang ada di panti, juga dapat dijadikan sebagai bahan untuk peneliti yang akan meneliti lebih lanjut. Selain itu diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa menggunakan lembar observasi lain yang lebih konseptual.

### 3. Bagi Griya Lansia Husnul Khatimah

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan dapat menjadi masukan bagi perawat dan petugas di Griya Lansia Husnul Khatimah dalam meminimalisir kejadian jatuh pada lansia dengan lebih memperhatikan kebutuhan lansia seperti alat bantu jalan walker, tongkat kaki tiga atau empat, dan kursi roda, serta diharapkan dapat memperbaiki lingkungan seperti paving yang tidak rata, lalu menambah kayu pegangan ditembok sebagai alat bantu berpegangan lansia.



## DAFTAR PUSTAKA

- Aminia. (2022). *Faktor Resiko Jatuh*. Jakarta: CV Aji Masagung.
- Hamidi. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Malang : UMM Press.
- Jamil, M., Laksono, B. B., & Merisdawati, M. R. (2021). The Effect Of Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) Training On Knowledge, Attitudes And Practices Of Pool Guards. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 9(1), 60-66.
- Jamil, M., Laksono, B. B., & Merisdawati, M. (2023). PROGRAM PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA KEJADIAN CIDERA DI TEMPAT WISATA AIR TERJUN COBAN JAHE MALANG. *Jurnal Pengabdian Soepraoen*, 1(1), 18-29.
- Jamil, M., Merisdawati, M., & Laksono, B. B. (2022). Program Pelatihan Basic Life Support (BLS) Pada Relawan KSR unit ITSK RS dr. SOEPRAOEN.
- Jamil, M., Laksono, B. B., Anggraini, S. N., Bagus K, S., & Nurwinda, S. (2021). Program Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kejadian Cidera Bagi Mahasiswa Kesehatan.
- Kurniawan, A. W., Laksono, B. B., Jamil, M., & Ristanto, R. (2018). Prinsip Dan Aplikasi Dasar Kegawatdaruratan Jantung Paru.
- Laksono, B. B. (2017). Analisis Pengaruh Pelatihan Resusitasi Jantung Paru Dewasa Terhadap Retensi Pengetahuan Dan Keterampilan Resusitasi Jantung Paru Dewasa Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes Kendedes Malang. *Jurnal Keperawatan Florence*, 1(1).
- Laksono, B. B., & Jamil, M. (2021). Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Penerapan Protokol Kesehatan Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. *Journal of Nursing Care and Biomoleculer*, 6(2), 103-112.
- Laksono, B. B. (2015). LITERATURE REVIEW EFEKTIFITAS TERAPI FIBRINOLITIK DAN PPCI (PRIMARY PERCUTANEUS CORONARY INTERVENTION) SEBAGAI ALTERNATIVE TERAPI REVASKULERISASI PADA ACUTE CORONARY SYNDROME (ACS). *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 3(3), 62-68.
- Kurniawan, A. W., Laksono, B. B., Jamil, M., & Ristanto, R. (2018). Cara Mudah Belajar EKG dan Aplikasinya.
- Mauk. (2010). Pengaruh Riwayat Penyakit Terhadap Resiko Jatuh Di Posyandu Lansia Puskesmas Pademawu . *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan Vol. 10 No. 1 Tahun 2020* | 10– 16.

Nursalam. (2019). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Padila. (2019). *BukuAjar Keperawatan Gerontik Dilengkapi Aplikasi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik, Terapi Modalitas, dan Kompetensi Standar*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Perry, Potter and. (2019). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik*. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa: Renata Komalasari, Dkk. Jakarta: EGC

Rudi & Setyanto. (2019). *Resiko Jatuh Pada Lansia*. Jakarta: EGC

Ratnawati. (2019). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Baru Press.

Riyanto. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish.

Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Riadi. (2020). *kelompok lansia*.

Ratnawati. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

Sidik. (2021). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik, Edisi Revisi VII*. Jakarta: PT Rineka Cipta.