

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang “gambaran tingkat stres keluarga dalam merawat pasien stroke di poliklinik saraf rsud lawang” dapat diinterpretasikan bahwa tingkat stress keluarga dalam merawat pasien stroke di RSUD Lawang yaitu terdapat 5 orang (17%) yang mengalami Normal, 9 orang (30%) mengalami stress ringan, 11 orang (37%) mengalami stress sedang, 5 orang (17%) mengalami stress berat.

5.2 SARAN

1. Bagi Peneliti

Dapat dijadikan pengalaman dan peneliti dapat menerapkan ilmu yang diperoleh terutama ilmu metode penelitian dan menambah informasi mengenai stress keluarga dalam merawat pasien stroke

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini memberikan masukan bagi profesi dalam mengevaluasi tentang stress keluarga dalam merawat pasien stroke

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan kepustakaan untuk dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dalam memberikan pendidikan kesehatan dan dapat dijadikan sebuah acuan untuk penelitian selanjutnya.

4. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu dalam memahami diri mereka dan tingkat stress yang mereka alami dan melakukan tindak lanjut untuk menurunkan stres agar dapat menjalankan perannya dalam merawat pasien dengan baik.



DAFTAR PUSTAKA

- A'la, M.Z., Komarudin, & Effendi. (2015). Kesejahteraan Spiritual Keluarga Pasien Stroke dan Kaitanya dengan Depresi. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, ISSN2354- 7642: 129-133. Diakses 16 Januari 2023
- Adianta, I. K. A., & Wardianti, G. A. (2018). Beban keluarga pada penderita diabetes. *Jurnal Riset Keperawatan*, 2(1), 85-90.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2). <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/289>
- Ariska, Y. N., Handayani, P. A., & Hartati, E. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Beban Caregiver dalam Merawat Keluarga yang Mengalami Stroke. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 52-63.
- Aruan, T. N. R., & Sari, S. P. (2018). Gambaran beban ibu sebagai caregiver anak dengan skizofrenia di poliklinik rawat jalan rumah sakit jiwa. Diperoleh dari <http://eprints.undip.ac.id/63015/>
- Aur, P., Bhalla, A., Katyal, P., Raavi, Kaur, R., Kaur, R., Kaur Bhangu, R., Kaur, R., & Kaur, S. (2018). Strain among the Family Caregivers of Patients with Stroke. *Journal of Perioperative & Critical Intensive Care Nursing*, 04(02), 2–5. <https://doi.org/10.4172/2471-9870.10000144>
- Aziz, H. A. (2017). A review of the role of public health informatics in healthcare. *Journal of Taibah University Medical Sciences*, 12(1), 78–81. <https://doi.org/10.1016/j.jtumed.2016.08.011>
- Baumann., Michèle., Sophie, Couffignal., Etienne Le Bihan and Nearkasen Chau. 2012. Life satisfaction two-years after stroke onset: the effects of gender, sex occupational status, memory function and quality of life among stroke patients (Newsqol) and their family caregivers (Whoqol-bref) in Luxembourg. *BMC Neurology*. Diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23009364>

Bintari, T. A. (2015). Level Stres dan Manajemen Stres pada Keluarga Penderita

Stroke di Desa Pekuwon Kecamatan Bangsal Mojokerto. Diakses 27

Februari 2017, dari <http://.poltekkesmajapahit.ac.id/e/view/511/423>.

Capistrant, B. D., Wang, Q., Liu, S. Y., & Glymour, M. M. (2013). Stroke associated differences in rates of activity of daily living loss emerge years before stroke onset. *Journal of the American Geriatrics Society*, 61(6), 931-938. doi:10.1111/jgs.12270

Darwin, P., Hadisukanto, G., & Elvira, S. D. (2013). Beban perawatan dan ekspresi emosi pada pramurawat pasien skizofrenia di rumah sakit jiwa. *Journal Indonesia Medical Association* 63 (2), 46-51.

Dinkes Kabupaten Malang. 2017. Buku Saku Profil Kesehatan Kabupaten Malang Tahun 2017. Malang: Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.

Erwanto, R. (2016). Faktor yang berhubungan dengan beban keluarga dalam merawat aktifitas sehari-hari pada Lansia. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 4(3), 117-122.

Fahrunnisa., & Solichach, Mutingatu. 2017. Strategi Coping pada Caregiver Penderita Stroke, 5 (1).

Fitriani, A. (2019). STUDI LITERATUR DAMPAK OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA PADA PASIEN STROKE. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Friedman. (2013). Keperawatan Keluarga. Yogyakarta: Gosyen Publishing

Gbiri, C. A., Olawale, O. A., & Isaac, S.O (2015). Stroke management : Informal caregivers' burdens and strains of caring for stroke survivors. *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine*, 58(2), 98-103. doi: 10.1016/j.rehab.2014.09.017

Gertrude, N., Kawuma, R., Nalukenge, W., Kamacooko, O., Yperzeele, L., Cras, P., Ddumba, E., Newton, R., & Seeley, J. (2019). Caring for a stroke patient : The burden and experiences of primary caregivers in Uganda – A qualitative study. July, 1551–1558. <https://doi.org/10.1002/nop2.356>

- Goldstein.(2011). Guidelines for the primary prevention of stroke: a guideline for healthcare professionals from the American Heart Association/American Stroke Association. Pubmed.gov. diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21127304>
- Handayani, D., & Dominica, D. (2019). Gambaran Drug Related Problems (DRP's) pada Penatalaksanaan Klien Stroke Hemoragik dan Stroke Non Hemoragik di RSUD Dr M Yunus Bengkulu. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 5(1), 36. <https://doi.org/10.20473/jfiki.v5i12018.36-44>
- <https://rsud-lawang.malangkab.go.id/pd/slug?title=rsud-lawang-sejarah-rsud-lawang>
- Insani, Nurmulia Wunaini (2020) Level Stres dan Strategi Coping pada Caregiver Stroke Rumah Sakit Pelamonia Makassar. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr.Soetomo Vol.6 No.1 April 2020*. Diakses 11 februari 2023
- Ismiati. (2015). Problematika dan Coping Stress Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Al-Bayan*.
- Julianti, E. (2013). Pengalaman caregiver dalam merawat pasien pasca stroke di rumah pada wilayah kerja Puskesmas Benda Baru Kota Tangerang Selatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta. Diperoleh dari <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/25548>
- Jung, M., Kim, J.-S., Song, J. H., Kim, J.-M., Park, K.-Y., Lee, W.-S., Kim, S. W., Lip, G. Y., & Shin, S. Y. (2020). Usefulness of P Wave Duration in Embolic Stroke of Undetermined Source. *Journal of Clinical Medicine*, 9(4), 1134. <https://doi.org/10.3390/jcm9041134>
- Kartini, 2015.Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perubahan Konsep Diri Pada Pasien Pasca Stroke Di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Umum Dr. M Haulussy Ambon / *Jurnal Kesehatan UKIM*, 2015.
- Kemenkes RI, (2018). Definisi Stroke. Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia diambil dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stroke/apa-itu-stroke>

- Kemenkes RI, 2019. Hari Stroke Sedunia 2019 : Otak Sehat, SDM Unggul diunduh dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-stroke-sedunia-2019-otak-sehat-sdm-unggul> Diakses 12 Februari 2023
- Kemenkes RI, 2020. Apakah yang dimaksud Stres itu? diunduh dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-yang-dimaksud-stres-itu>. Diakses tanggal 02 february 2023
- Kemenkes RI. (2019). InfoDatin Stroke Dont Be The One (Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI) (pp. 1–6)
- Livana PH, Irianto, S. E., Mubin, M. F., & Mulyani, S. (2021). PENGETAHUAN BERHUBUNGAN DENGAN SIKAP MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 213–226
- Lovibond. (1995). Depression Anxiety Stres Scale. <http://www.swin.edu.au>. Tanggal 23 Maret 2023
- Menon, B., Salini, P., Habeeba, K., Conjeevaram, J., & Munisusmitha, K. (2017). Female Caregivers and Stroke Severity Determines Caregiver Stress in Stroke Patients. *Annals of Indian Academy of Neurology*, 20(4), 418–424. doi:10.4103/aian.AIAN_203_17.
- Mubarak, Wahit Iqbal., Lilis Indrawati., & Joko Susanto. (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (hlm. 3-24). Jakarta: Salemba Medika
- Mulyadi. 2013. Auditing. Salemba empat. Bandung
- Murtaqib. (2013). Pengaruh Latihan Range of Motion (ROM) Aktif Terhadap Perubahan Rentang Gerak Sendi pada Penderita Stroke di Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember. *Jurnal IKESMA Vol. 9, No. 2:106 -114*. Diakses 16 Januari 2023
- Mutiarasari, D. (2019). Ischemic Stroke: Symptoms, Risk Factors, and Prevention. *Medika Tadulako, Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 1(2), 36–44.
- Nasution, L. (2019). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Stroke di Ruang Unit Stroke RSUP H . Adam Malik Medan Tahun 2019. 10.
- Nurhidayah, N, et al, 2020 *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, Vol 6, No 1, Tahun 2020

- Nursalam, 2019. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, 2019. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pahria, T., Sari, C. W. M., & Lisnawati, L. (2019). Hubungan Beban Dengan Depresi pada Keluarga yang Merawat Pasien Stroke. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(2), 157-166.
- Patricia, H. (2015). Hubungan beban dengan kualitas hidup pada caregiver klien skizofrenia yang berkunjung ke instalasi rawat jalan Rumah Sakit Jiwa Tampan Pekanbaru. Universitas Andalas, Padang. Diperoleh dari <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/1172>
- Perry & Potter. (2014). *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses dan praktik*. Jakarta: EGC
- Pranata, A. D., Fasimi, R. H., Yahya, M., & Yuliana. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL) Pada Pasien Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Kota. *J-BIKES Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan*, 2(2), 1–6
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Nuha Medika: Yogyakarta
- Puspitasari, S. (2017). *Gambaran beban caregiver keluarga pada pasien kanker di rumah singgah yayasan kanker*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta. Diperoleh dari
- Putri, D. P., Konginan, A., & Mardiana, N. (2013). Korelasi social support dengan caregiver burden pada istri pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Psikiatri Surabaya*. 3(1), 59-69.
- Putri, Y. S. E. (2013). Prediktor beban merawat dan tingkat depresi caregiver dalam merawat lanjut usia dengan demensia di masyarakat. *Jurnal Ners*, 8(1), 88-97.

- Reslina, I., Almasdy, D., & Armenia. (2015). Hubungan Pengobatan Stroke Dengan Jenis Stroke Dan Jumlah Isra Reslina , Dedy Almasdy , Armenia Pendahuluan Stroke Termasuk Penyakit Serebrovaskuler (Pembuluh Darah Otak) Yang Ditandai Dengan Kematian Jaringan Otak (Infark Serebral) Yang Terjadi Karen. Jurnal Ipteks Terapan, 9(1), 67–75.
- Rha, S. Y., Park, Y., Song, S. K., Lee, C. E., & Lee, J. (2015). Caregiving burden and the quality of life of family caregivers of cancer patients: The relationship and correlates. *European Journal of Oncology Nursing*, 19(4), 376-82. doi: 10.1016/j.ejon.2015.01.004
- Rosiana, E. 2012. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Menjalani Fisioterapi pada Klien Pasca Stroke di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Sleman Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta, Universitas Respati: 11-15
- Saam, Zulfan dan Sri Wahyuni. 2014. Psikologi Keperawatan. Jakarta: Rajawali Pers
- Samita, L. (2018). Program studi d iii keperawatan sekolah tinggi ilmu kesehatan perintis padang tahun 2018
- Sari, I. W. W. (2017). Faktor-faktor yang memengaruhi beban family caregiver dalam merawat anggota keluarga yang menderita kanker stadium lanjut. Universitas Gajah Mada, Yogyakarta. Diperoleh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/112338>
- Sary, Yessy N. E. 2015. Psikologi Pendidikan (Untuk Mahasiswa Umum dan Kesehatan). Yogyakarta: Parama Publishing.
- Segerahayu. (2013). Pengaruh Manajemen Stres pada Narapidana di LPW Malang.
- Setryaningrum, A., Rosalina & Wakhid. (2012). Hubungan dukungan keluarga pada pasien stroke untuk menjalani fisioterapi di RSUD wilayah Kabupaten Semarang. Semarang: STikes Ngudi Waloyo Ungaran
- Stroke Association 2018. Support after people stroke. (<https://www.stroke.org.uk/>) diakses tanggal 07 Maret 2023

- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Susilawati, F., & Nurhayati, H. K. (2018). Faktor Resiko Kejadian Stroke di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 41–48.
- Sutjiato, M., Kandou, G., D., & Tucunan, A. A. T. (2015). Hubungan factor internal dan eksternal dengan tingkat stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *JIKMU*, Vol, 5. No, 1.
- Suwadirman, D. (2011). Hubungan antara dukungan keluarga dengan beban keluarga untuk mengikuti regimen terapeutik pada keluarga klien halusinasi di RSUD Serang. Universitas Indonesia, Depok. Diperoleh dari <http://lib.ui.ac.id/detail.jsp?id=20280324>
- Ulfa Rafika (2021) Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan dan Keislaman*
- Ummaroh, E. N. (2019). ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN CVA (Cerebro Vaskuler Accident) DENGAN GANGGUAN KOMUNIKASI VERBAL Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono. <http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/5088>
- Utami, F. R., & Yona, S. (2018). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES KELUARGA PASIEN STROKE DENGAN AFASIA. *Jurnal Keperawatan Universitas Indonesia*.
- Widyastuti, W., 2012. Hubungan Antara Depresi dengan Kepatuhan Melaksanakan Diit pada Diabetisi di Pekalongan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Vol. IV No. 1 Maret 2012*. www.journal.stikesmuh-pkj.ac.id/journal/index.php/jik/article. Tanggal akses 21 Februari 2023.
- World Health Organization (2019). Stroke. World Health Organization. <https://www.who.int/southeastasia/news/speeches/detail/world-stroke-day-2019>. Diakses 12 februari 2023
- Wurtiningsih, B. (2013). Dukungan Keluarga Pada Pasien Stroke Di Ruang Saraf Rsup Dr. Kariadi Semarang. *Medica Hospitalia: Journal Of Clinical Medicine*, 1(1), 57–59. <https://doi.org/10.36408/Mhjcm.V1i1.42>

Zahra, R. F. (2016). Hubungan dukungan instrumental dengan beban pada anggota keluarga skizofrenia di poli klinik keperawatan jiwa RSJ Grhasia Provinsi DIY. *Caring*, 8(1), 9-14. Doi: 10.29238/caring.v8i1.362

