

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN

STROKE DI POLIKLINIK SARAF RSUD LAWANG



OLEH:

ARDIA PUTRI PRAMESTI

NIM : 20.1.009

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA**

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN
STROKE DI RSUD LAWANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
ITSK RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

ARDIA PUTRI PRAMESTI

NIM : 20.1.009

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA**

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ardia Putri Pramesti

Tempat tanggal lahir : Surabaya, 16 Januari 2002

NIM : 201009

Alamat : DSN. Wonosari Rt. 23 Rw. 03, kec. Dampit Kab
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 29 Juli 2023

Yang Menyatakan



Ardia Putri Pramesti

NIM 201009

CURRICULUM VITAE



Nama : Ardia Putri Pramesti
Tempat tanggal lahir : Surabaya, 16 Januari 2002
Alamat rumah : DSN. Wonosari Rt. 23 Rw. 03, kec. Dampit Kab
Malang
Nama orangtua :
Ayah : Alm. Suyana
Ibu : Sri Rupiniati
Riwayat pendidikan :
1. SD : SDN 04 Sukodono Tahun 2009-2015
2. SMP : SMPN 02 Dampit Tahun 2015-2018
3. SMK : SMK Unggulan An-nur Bululawang Tahun 2018-
2020

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Basically destiny from Allah is always good even though sometimes it takes tears to receive it”

Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Ibu saya yang selalu memberikan mendukung moral maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a ibu.

3. Almarhum Ayah dan Kakak laki-laki saya yang telah mendidikku hingga menjadi anak dan adik perempuan yang kuat dan menjadi pribadi yang berkarakter dan mampu bersekolah dan menuntut ilmu hingga di perguruan tinggi sekarang ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
5. Sahabat (Baresa, Usfania, Isma) dan teman tersayang kelas 3A Keperawatan yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Tidak lupa juga untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga saat ini dan dapat menyelesaikan perkuliahan.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan :

29 Juli 2023



Ns. Musthika Wida M., M.Biomed

Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 29 Juli 2023

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pend., M.KPd

Anggota : 1. Tien Aminah M.Kep

2. Ns. Musthika Wida M., M.Biomed

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Signature of Ns. Riki Ristanto, M. Kep

Ns. Riki Ristanto, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Keluarga Dalam Merawat Pasien Stroke di RSUD Lawang” yang telah selesai sesuai waktu yang telah ditentukan. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep.,Ners., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Dr.Ardhiles WK, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Dekan ITSK RS dr Soepraoen Malang
3. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
4. Ibu Ns. Musthika Wida M., M.Biomed selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Ibu Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala RSUD Lawang, Kabupaten Malang yang telah membantu dalam memberikan data pasien stroke yang ada di RSUD Lawang Ruang Flamboyan.

7. Kepada responden penelitian yaitu keluarga yang merawat pasien stroke di ruang Flamboyan RSUD Lawang, Kabupaten Malang bersedia peneliti jadikan objek penelitian dalam penelitian ini
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.



Malang, 29 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Stroke	6
2.1.1 Definisi Stroke.....	6
2.1.2 Klasifikasi Stroke	6
2.1.3 Faktor Resiko Terjadinya Stroke.....	8
2.1.4 Tanda dan Gejala Stroke	10
2.1.5 Dampak yang Timbul Pasca Stroke.....	11
2.1.6 Penatalaksanaan Stroke	12
2.1.7 Pencegahan Stroke.....	15
2.2 Konsep Stres.....	16

2.2.1	Pengertian Stres.....	16
2.2.2	Penyebab Stres	16
2.2.3	Tahapan Terjadinya Stress.....	17
2.2.4	Tingkat Stress	19
2.2.5	Dampak Stres	20
2.2.6	Manajemen Stress	21
2.2.7	Alat Ukur Stres.....	22
2.2.8	Faktor-Faktor Penyebab Stress	23
2.3	Peran Keluarga.....	24
2.3.1	Pengertian Peran Keluarga	24
2.3.2	Ciri-Ciri Keluarga	25
2.3.3	Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	26
2.3.4	Peran Keluarga dalam Merawat Pasien Stroke.....	26
2.4	Kerangka Konsep.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Kerangka Kerja.....	31
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	32
3.3.1	Populasi	32
3.3.2	Sampel.....	32
3.3.3	Sampling.....	32
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	33
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	33
3.4.2	Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian		34
3.5	Prosedur Pengumpulan Data	35
3.5.1	Proses perijinan.....	35
3.5.2	Proses Pengumpulan Data.....	36
3.5.3	Instrumen Pengumpulan Data.....	36
3.6	Pengelolaan Data Dan Analisa Data.....	37

3.6.1	Pengelolaan Data.....	37
3.6.2	Analisa Data.....	40
3.7	Waktu Dan Tempat Penelitian.....	42
3.8	Etika Penelitian.....	42
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1	Hasil Penelitian.....	44
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
4.1.2	Data Umum.....	45
4.1.3	Data Khusus.....	48
4.2	Analisis Butir Kuisisioner.....	50
4.3	Pembahasan.....	54
BAB V	64
KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1	KESIMPULAN.....	64
5.2	SARAN.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
Lampiran	74



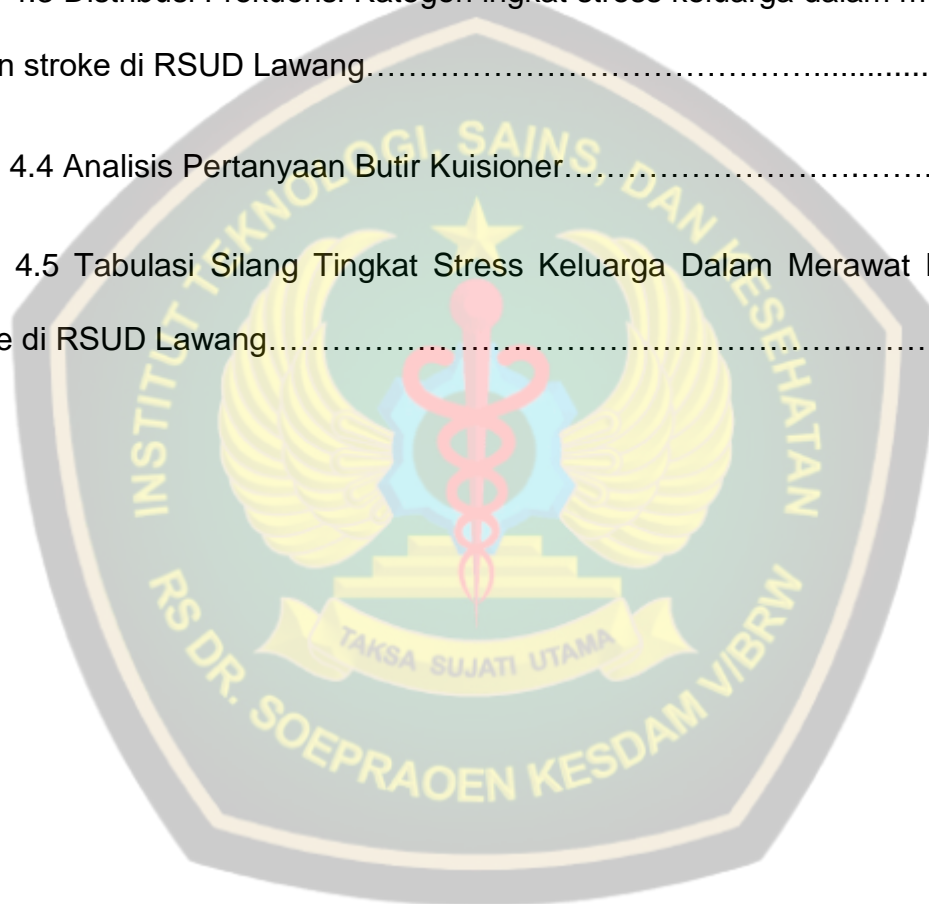
DAFTAR GAMBAR

2.4 Kerangka Konsep	31
3.2 Kerangka Kerja	34



DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.2 Definisi Operasional Penelitian	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Umum keluarga pasien stroke RSUD Lawang.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Pasien Stroke Di RSUD Lawang.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kategori ingkat stress keluarga dalam merawat pasien stroke di RSUD Lawang.....	52
Tabel 4.4 Analisis Pertanyaan Butir Kuisisioner.....	52
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Tingkat Stress Keluarga Dalam Merawat Pasien Stroke di RSUD Lawang.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	75
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	76
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	77
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	78
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 6 Lembar Kisi-kisi Kuesioner.....	81
Lampiran 7 Lembar Kuesioner.....	82
Lampiran 8 Bukti Revisi Sempro.....	83
Lampiran 9 Lembar Dokumentasi.....	84



DAFTAR SINGKATAN

DASS : *Depression Anxiety Stress Scale*

WHO : *World Health Organization*



ABSTRAK

Pramesti, Ardia Putri. 2023. Gambaran Tingkat Stress Keluarga dalam Merawat Pasien Stroke di RSUD Lawang, Malang. Karya tulis ilmiah. Institut teknologi , Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Musthika Wida M., M.Biomed. Pembimbing II Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep.

Stroke merupakan penyakit yang paling sering menimbulkan kecacatan berupa kelumpuhan anggota badan, gangguan bicara, proses berpikir dan bentuk kecacatan lainnya. Pada orang dengan kondisi tersebut membutuhkan bantuan keluarga untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari. Keluarga memiliki masalah tekanan fisik, psikologis, sosial dan ekonomi ketika memberikan perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stress keluarga dalam merawat pasien stroke di RSUD Lawang.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Dengan populasi sejumlah 290 orang dan melibatkan 30 keluarga sebagai sample dengan kriteria inklusi keluarga utama yang merawat pasien stroke. dengan Sample tersebut dipilih dengan menggunakan Teknik consecutive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner DASS 42 (*Depression Anxiety Stress Scale*) dan Data hasil penelitian ini dianalisis dengan metode *univariate*.

Hasil penelitian menunjukkan keluarga yang merawat pasien stroke hampir setengahnya mengalami tingkat stress sedang sebanyak 11 orang (37%), sebagian kecil stress ringan sebanyak 9 orang (30%), stress berat sebanyak 5 orang (17%), Normal sebanyak 5 orang (17%),

Upaya yang perlu dilakukan untuk membangun adaptasi keluarga dilakukan dengan psikoedukasi tentang perawatan pasien stroke Agar dapat bertahan dalam kondisi yang mengancam atau menekan anggota keluarga yang membutuhkan suatu cara atau mekanisme untuk mengurangi tekanan atau bertahan dengan kondisi yang dialami sehingga dapat melanjutkan perawatan.

Kata Kunci : Stres, Keluarga, Stroke

ABSTRACT

Pramesti, Ardia Putri. 2023. Overview of family stress levels in treating stroke patients at Lawang Hospital, Malang. Scientific papers. Institute of Technology, Science, and Health Hospital. Dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ns. Musthika Wida M., M.Biomed. Supervisor II Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep.

Stroke is a disease that most often causes disability in the form of paralysis of limbs, speech disorders, thought processes and other forms of disability. People with these conditions need family assistance to meet their daily needs. Families have a period of physical, psychological, social and economic stress when providing care. This study aims to determine the picture of family stress levels in treating stroke patients at Lawang Hospital.

This type of research used a descriptive method. The research instrument used a DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*) questionnaire. Research conducted on June 14-16, 2023 involving 30 families as a sample with the inclusion criteria of families aged ≥ 18 years, the main family caring for stroke patients. The sample was selected using purposive sampling technique, and the data from this study were analyzed using *univariate method*.

The results showed that families who cared for stroke patients almost half experienced moderate stress levels as many as 11 people (37%), severe stress as many as 5 people (17%), normal as many as 5 people (17%), mild stress as many as 9 people (30%).

Efforts that need to be made to build family adaptation are carried out by psychoeducation about the care of stroke patients in order to survive in conditions that threaten or suppress family members who need a way or mechanism to reduce pressure or survive with the condition experienced so that they can continue treatment.

Keywords : Stress, Family, Stroke