

Lampiran 2 : Lembar Studi Pendahuluan



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 18 /XII/2019
Perihal : Studi Pendahuluan &
Pelaksanaan Penelitian

Malang, 10 Desember 2019

Kepada
Yth. PMB Dwi Krisdiana
Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
 - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan
Nama : Firda Novita Ambriani
NIM : 19.6.030
Semester : VII
Untuk dapat melakukan *(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Pemberian Teknik Akupresure Pericadium Untuk Menurunkan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I". (Proposal Terlampir).

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Koordinator UAP

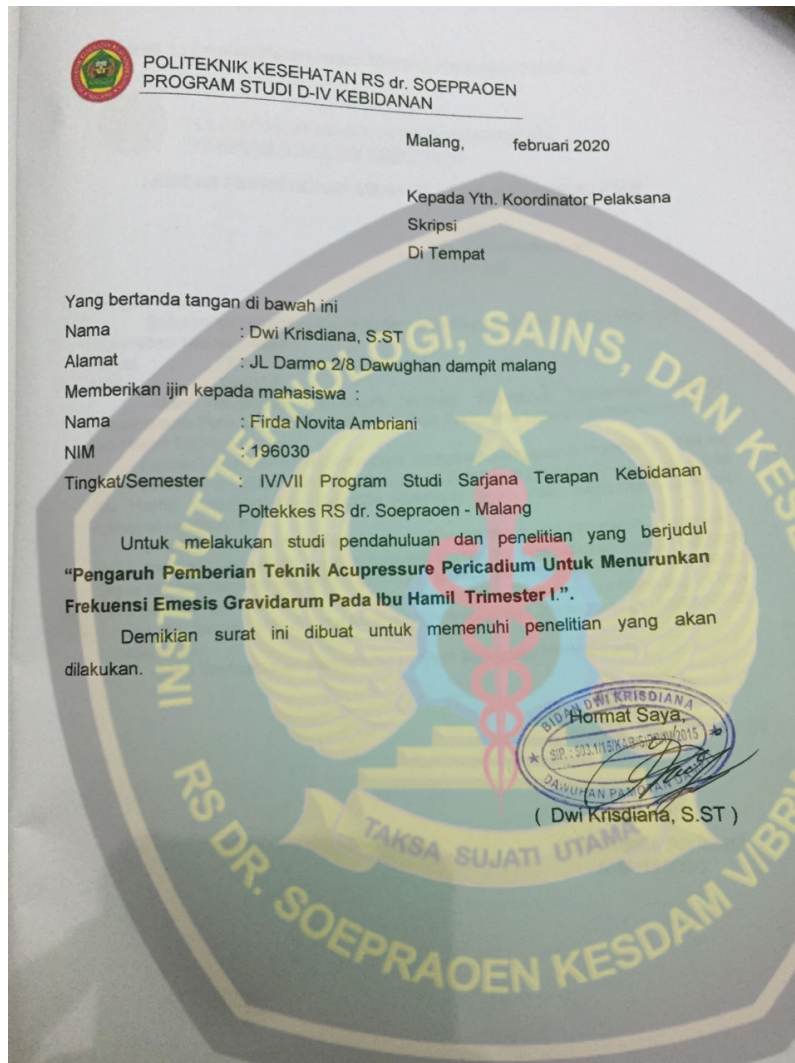
Rosyidah Alfritri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 3 : Surat Balasan



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN**



Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada :
Yth. Calon Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Ahli Madya Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, saya :

Nama : Firda Novita Ambriani

NIM : 196030

Akan melakukan penelitian tentang "Pengaruh Pemberian Teknik Acupressure Pericadium Untuk Menurunkan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester".

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Teknik Acupressure Pericadium Untuk Menurunkan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Di PMB Dwi Krisdiana Amd. Keb, Kecamatan Dampit Kabupaten Malang.

Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, Januari 2020

Firda Novita Ambriani
NIM 196030

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama (Inisial) : Ny " F "
Umur : 28th
Jeniskelamin : Pr
Alamat : Jl. Suraweni 9/4 dampit

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

"Pengaruh Pemberian Teknik Acupressure Pericardium Untuk Menurunkan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Di PMB Dwi Krisdiana Amd. Keb, Kecamatan Dampit Kabupaten Malang"

Dengan ini saya menyatakan :
 Bersedia / Tidak Bersedia*

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, Januari 2020

Peneliti Responden


Firda Novita Ambriani
NIM. 196030


(.....)
Tanda tangan dan nama inisial

(-) : Coret yang tidak perlu

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama (Inisial) : Ny "S"
Umur : 25 th
Jeniskelamin : Pr.
Alamat : Jl. darmo 2/2 Pamotan dampedit

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

"Pengaruh Pemberian Teknik Acupressure Pericardium Untuk Menurunkan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Di PMB Dwi Krisdiana Amd. Keb, Kecamatan Dampit Kabupaten Malang"

Dengan ini saya menyatakan :
Bersedia / Tidak Bersedia*

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Februari
Malang, Januari 2020

Peneliti

Responden

Firda Novita Ambriani
NIM. 196030

(.....)
Tanda tangan dan nama inisial

Lampiran 6 : Lembar Wawancara



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Lampiran 6 : Lembar Wawancara

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

WAWANCARA PENELITIAN

Pengaruh Pemberian Teknik Acupressure Pericadium Untuk Menurunkan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Di PMB Dwi Krisdiana Amd. Keb, Kecamatan Dampit Kabupaten Malang.

Tujuan : Wawancara ini dirancang untuk menganalisis "Pengaruh Pemberian Teknik Acupressure Pericadium Untuk Menurunkan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Di PMB Dwi Krisdiana Amd. Keb, Kecamatan Dampit Kabupaten Malang".

Nama (Inisial) : Ny "S"
Umur : 25th
Alamat : Jl. Darmo 2/2 Pamotan Dampit
Tingkat pendidikan : SD / SMP / SMA / PT
Pekerjaan : IRT
Kehamilan ke : 1
Trimester berapa : 1

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Berapa usia kehamilan ibu ?	6mgg
2.	Berapa kali ibu merasakan mual dan muntah?	1 kali
3.	Apakah mual dan muntah pada ibu sampai mengganggu aktivitas?	tidak
4.	Apakah ibu mempunyai alergi terhadap makanan atau lingkungan ?	tidak
5.	Apakah keluarga mendukung kehamilan ibu ?	ya.

Lampiran 6 : Lembar Wawancara

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

WAWANCARA PENELITIAN

Pengaruh Pemberian Teknik Acupressure Pericadium Untuk Menurunkan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Di PMB Dwi Krisdiana Amd. Keb, Kecamatan Dampit Kabupaten Malang.

Tujuan : Wawancara ini dirancang untuk menganalisis " Pengaruh Pemberian Teknik Acupressure Pericadium Untuk Menurunkan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Di PMB Dwi Krisdiana Amd. Keb, Kecamatan Dampit Kabupaten Malang".

Nama (Inisial) : N.Y.P.
Umur : 28th
Alamat : Jl. Sulawesi 919 Dampit
Tingkat pendidikan : SD / SMP (SMA) / PT
Pekerjaan : Urt
Kehamilan ke : 2
Trimester berapa : 1

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Berapa usia kehamilan ibu ?	10mgg
2.	Berapa kali ibu merasakan mual dan muntah?	1x/hari
3.	Apakah mual dan muntah pada ibu sampai mengganggu aktivitas?	tidak
4.	Apakah ibu mempunyai alergi terhadap makanan atau lingkungan ?	tidak
5.	Apakah keluarga mendukung kehamilan ibu ?	ya

Lampiran 7 : Lembar Observasi



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR KUISIONER

Pengaruh Pemberian Teknik Acupressure Pericadium Untuk Menurunkan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I.

Tujuan : Kuisioner ini dirancang untuk menganalisis ” pengaruh pemberian teknik acupressure pericadium untuk menurunkan frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I”.

Kategori	Skor					Jumlah skor
	1	2	3	4	5	
Dalam 24 jam terakhir, untuk berapa lama	Tidak semuanya (1)	1 jam atau kurang (2)	2-3 jam (3)	4-6 jam (4)	Lebih dari 6 jam (5)	
Dalam 24 jam terakhir yang harus Anda muntah atau muntah?	7 kali atau lebih (5)	5-6 kali (4)	3-4 kali (3)	1-2 kali (2)	Aku tidak muntah (1)	
Dalam 24 jam terakhir berapa kali Anda telah muntah atau kering nafas tanpa membawa apa-apa?	Tidak ada waktu (1)	1-2 kali (2)	3-4 kali (3)	5-6 kali (4)	7 kali atau lebih (5)	

Kategori :

Ringan : 3-6 Sedang : 7-12 Berat : 13-15

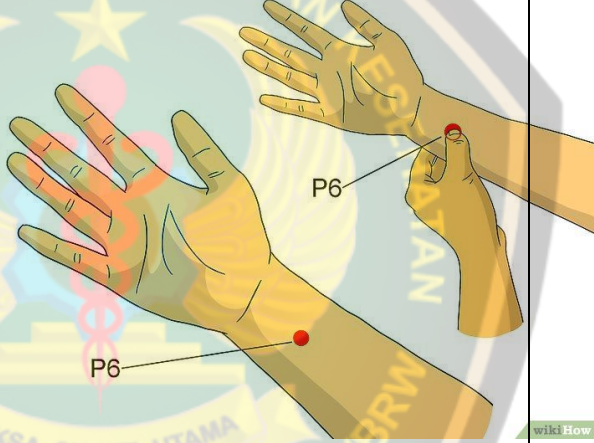
Lampiran 8: Standart Prosedur Operasional (SPO)



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
TEKNIK ACUPRESSURE UNTUK MENGATASI MUAL MUNTAH**

No.	KEGIATAN	URAIAN		
1	Pengertian	Teknik pemijatan berupa usapan tekanan lembut, lambat dan panjang atau tidak putus-putus. Teknik ini menimbulkan efek relaksasi		
2	Tujuan	Mencegah kejadian mual muntah pada ibu hamil		
3	Manfaat	<ul style="list-style-type: none"> a. Meredakan stress dan meningkatkan relaksasi dan memberikan rasa nyaman b. Mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil c. Pemijatan ditujukan untuk mengembalikan keseimbangan yang ada di dalam tubuh, dengan memberikan rangsangan agar aliran energi kehidupan dapat mengalir dengan lancar d. Pencegahan penyakit, penyembuhan penyakit, rehabilitasi dan promotif 		
		Prosedur	Ya	Tidak
4	Persiapan Klien	<ul style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, perkenalkan diri anda dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat. 2. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien. 3. Siapkan peralatan yang diperlukan. 4. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik 5. Atur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman. 		
5	Persiapan alat	<ul style="list-style-type: none"> 1. Minyak / lotion untuk masase 2. Tisu 3. Handuk mandi yang besar 4. Satu buah handuk kecil 5. Sebuah bantal, guling kecil dan selimut 		

<p>6</p> <p>Cara Kerja</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai.. 2. Periksa tanda vital klien sebelum memulai teknik acupresure 3. Letakkan tangan agar telapaknya menghadap ke langit-langit. Tempatkan tiga jari pertama dari tangan satunya di atas pergelangan. Sentuhkan jempol ke pergelangan tangan, tepat di bawah jari telunjuk. Anda akan merasakan 2 tendon besar di sini. Gunakan baik jempol dan jari telunjuk untuk menekan titik ini. Pastikan Anda melakukan teknik yang sama di kedua pergelangan tangan 	<ol style="list-style-type: none"> 4. Bersihkan sisa minyak atau lotion pada punggung klien dengan handuk. 5. Rapikan klien ke posisi semula. 6. Beritahu bahwa tindakan telah selesai 7. Bereskan alat-alat yang telah digunakan 8. Cuci tangan. 	
<p>7</p> <p>Evaluasi</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil yang dicapai (lembar EPDS) 2. Beri <i>reinforcement</i> positif pada ibu hamil 3. Kontrak pertemuan selanjutnya 4. Mengakhiri pertemuan dengan baik 	

Lampiran 9: Master Sheet



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

**Pengaruh Pemberian Teknik Acupressure Pericadium Untuk Menurunkan
 Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Di PMB Dwi Krisdiana Amd.
 Keb, Kecamatan Dampit Kabupaten Malang.
 LEMBAR OBSERVASI SKALA MUAL MUNTAH**

DATA UMUM (kode)				DATA KHUSUS		Ket.
No. Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Skala Mual Muntah		
				Sebelum perlakuan	Sesudah perlakuan	
R1	2	3	1	2	1	
R2	2	3	1	2	1	
R3	2	3	2	1	1	
R4	2	2	2	2	2	
R5	1	3	1	2	2	
R6	2	3	2	2	1	
R7	2	2	1	1	1	
R8	2	3	1	2	2	
R9	2	3	3	2	1	

Responden:

Responden 1: R1

Responden 2: R2

Responden 3: R3

dst

Pekerjaan:

IRT = 1

Swasta = 2

Wiraswasta = 3

Pendidikan:

SD = 1

SLTP = 2

SLTA = 3

Usia:

Usia < 20 = 1

Usia 21 – 35 = 2

Usia >36 = 3

Kategori:

Ringan 3-6 kali/hari = 1

Sedang 7-12kali/hari = 2

Berat 13 kali lebih = 3



Lampiran 10: Hasil Uji Wilcoxon



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Test Statistics^a

	SESUDAH - SEBELUM
Z	-2,236 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,025

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

SEBELUM

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	2	22,2	22,2	22,2
sedang	7	77,8	77,8	100,0
Total	9	100,0	100,0	

SESUDAH

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	7	77,8	77,8	77,8
sedang	2	22,2	22,2	100,0
Total	9	100,0	100,0	

usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <20 tahun	1	11,1	11,1	11,1
21-35 tahun	8	88,9	88,9	100,0
Total	9	100,0	100,0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	22,2	22,2	22,2
	SMA	7	77,8	77,8	100,0
	Total	9	100,0	100,0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	5	55,6	55,6	55,6
	Swasta	3	33,3	33,3	88,9
	Wiraswasta	1	11,1	11,1	100,0
	Total	9	100,0	100,0	

SEBELUM * SESUDAH Crosstabulation

Count

		SESUDAH		
		ringan	sedang	Total
SEBELUM	ringan	2	0	2
	sedang	5	2	7
Total		7	2	9

Lampiran 11: Dokumentasi



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

Gambar Pengisian Surat Persetujuan Dan Pengisian Kuisisioner



Gambar pemberian teknik acupresure (P6)

