

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK PERICACADIUM (P6)**  
**TERHADAP FREKUENSI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU**  
**HAMIL TRIMESTER 1 DI PMB DWI KRISDIANA**  
**DAMPIT MALANG**



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**MALANG**  
**2020**

# **SKRIPSI**

## **PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK ACUPRESSURE PERICADIUM (P6) TERHADAP FREKUENSI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMILTRIMESTER I**

**DI PMB DWI KRISDIANA DAMPIT**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Program Sarjana Terapan Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:  
FIRDA NOVITA AMBRIANI**

**NIM 19.6.030**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
MALANG  
2020**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Firda Novita Ambriani
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Malang, 30 Januari 2000
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Jl. Kantor Desa Jambangan RT 10 RW 02 Kec.  
Dampit Kab. Malang
7. Pendidikan :- SDN Jambangan 01  
(Lulus Tahun Ajaran 2010/2011)  
- MTSN Malang 03  
(Lulus Tahun Ajaran 2013/2014)  
- SMAN 01 Turen  
(Lulus tahun ajaran 2015/2016)
8. Nama Keluarga :
  - Ayah  
Nama ayah : Ngatibi  
Tempat, tanggal lahir: Malang, 06 Januari 1961  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pekerjaan : POLRI
  - Ibu  
Nama Ibu : Anik Riani  
Tempat, tanggal lahir: Malang, 18 Juni 1974

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

- Adik

Nama Adik : Novi Abidah Ardelia

Tempat, tanggal lahir: Malang, 20 Februari 2005

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : -

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Firda Novita Ambriani

19.60.30



## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Firda Novita Ambriani  
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 30 Januari 2000  
NIM : 19.6.030  
Alamat : Jl. Kantor Desa Jambangan RT 10 RW 02 Kec.  
Dampit Kab. Malang

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Teknik Acupressure Pericardium Untuk Menurunkan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Dwi Krisdiana Dampit", ini merupakan hasil karya sendiri dan meneruskan penelitian yang dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, februari 2020

Yang Menyatakan,



Firda Novita Ambriani

NIM 19.6.030

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

"Pengaruh Pemberian Teknik Acupressure Pericadium Untuk Menurunkan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Dwi Krisdiana Dampit"

Nama : Firda Novita Ambriani  
NIM : 19.6.030

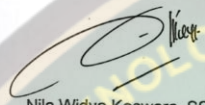
Telah disetujui untuk Dijujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: Februari 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Nila Widya Keswara, SST, MKM



Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb





LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Teknik Acupressure Pericardium Untuk Menurunkan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Dwi Krisdiana Dampit "

Oleh:

Nama : Firda Novita Ambriani  
NIM : 19.6.030

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Februari 2020

OLEH TIM PENGUJI:

1. Rani Safitri, S.ST., M.Keb : (

2. Nila Widya Keswara, SST, MKM : (

3. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb : (

Malang, Februari 2020

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Rani Safitri, S.ST., M.Keb

## ABSTRAK

**Ambrini, Firda Novita. 2020. Pengaruh Pemberian Teknik Pericardium (P6) Terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Tm 1 Di Pmb Dwi Krisdiana Dampit Malang. Tugas Akhir. Program Studi Progsus Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Nila Widya Keswara, SST, MKM, Pembimbing II Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb**

Kehamilan merupakan suatu masa dimana seorang wanita membawa embrio atau fetus dalam rahimnya. Kehamilan memiliki efek samping salah satunya mual muntah cara untuk mengurangi mual muntah yaitu dengan pemberian teknik akupresure. Titik Neiguan (titik pericardium 6) digunakan dalam akupuntur untuk mencegah mual dan muntah yang berlokasi diantara tendon yaitu *flexor carpi radialis* dan otot *palmaris longus*, kira-kira 3 jari diatas lipatan tangan. Tujuan penelitian ini untuk menurunkan frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. Metode penelitian ini menggunakan *preeksperimental design* dengan pendekatan *pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 9 responden. dan didapatkan hasil setelah pemberian Teknik Pericardium (P6) mengalami penurunan yaitu emesis gravidarum kategori ringan sebanyak 7 responden (77,8%) dan emesis gravidarum sedang sebanyak 2 responden (22,2%). Pengambilan data dilakukan dengan lembar kuisisioner dan wawancara. Hasil penelitian didapatkan. Hasil analisa Uji Wilcoxon didapatkan pada pengujian perbedaan Tingkat Emesis Gravidarum sebelum dan setelah pemberian perlakuan diperoleh nilai  $Z_{hitung}$  sebesar 2,236 dengan nilai signifikansi sebesar 0,025. Karena  $Z_{hitung} > Z_{tabel}$  atau nilai signifikansinya  $<$  taraf nyata 0,05 maka  $H_0$  ditolak atau menerima  $H_a$ , artinya terdapat perbedaan Tingkat Emesis Gravidarum yang signifikan antara sebelum dengan setelah pemberian perlakuan berupa Pemberian Teknik Pericardium (P6).. Diharapkan penelitian ini dapat membantu masyarakat terutama ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum dalam mengatasi mual muntah dapat melakukan teknik akupresure.

Kata kunci :Kehamilan, Emesis, Teknik Acupresure.



## ABSTRAK

**Ambrini, Firda Novita. 2020. Pengaruh Pemberian Teknik Pericacadium (P6) Terhadap Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Tm 1 Di Pmb Dwi Krisdiana Dampit Malang. Tugas Akhir. Program Studi Progsus Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Nila Widya Keswara, SST, MKM, Pembimbing II Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb**

Pregnancy is a time when a woman carries an embryo or fetus in her womb. Pregnancy has side effects, one of which is nausea, vomiting. The way to reduce nausea and vomiting is by giving acupressure techniques. The Neiguan point (pericardium point 6) is used in acupuncture to prevent nausea and vomiting which is located between the tendons, namely the flexor carpi radialis and the palmar longus muscle, about 3 fingers above the folds of the hand. The purpose of this study was to reduce the frequency of emesis gravidarum in trimester I pregnant women. The method of this study used a pre-experimental design with a pretest-posttest design approach. The sampling technique in this study used purposive sampling with a sample size of 9 respondents. and the results obtained after administration of the Pericacadium Technique (P6) decreased, namely light category emesis gravidarum by 7 respondents (77.8%) and moderate gravidrum emesis by 2 respondents (22.2%). Data is collected by questionnaire and interview. The results of the study were obtained. Wilcoxon Test analysis results obtained on testing the difference in the level of Emesis Gravidarum before and after the treatment giving obtained Z value of 2.236 with a significance value of 0.025. Because  $Z_{hitung} > Z_{table}$  or its significance value  $< 0.05$  significance level,  $H_0$  is rejected or accepts  $H_a$ , meaning that there is a significant difference in the level of emesis gravidarum between before and after treatment in the form of granting the technique of Pericacadium (P6). pregnant women who experience emesis gravidarum in dealing with nausea, vomiting can do acupressure techniques.

Keywords: Pregnancy, Emesis, Acupressure Technique

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT., atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul " Pengaruh Pemberian Teknik Acupressure Pericardium Untuk Menurunkan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Dwi Krisdiana Dampit" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian skripsi bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM., M.Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku penguji I dalam sidang Skripsi.
4. Nila Widya Keswara, SST, MKM, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. PMB Dwi Krisdiana yang telah mengijinkan untuk melakukan penelitian Skripsi

7. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
8. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, februari 2020

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Institusi.....	4
1.4.2 Bagi Lapangan.....	5
1.4.3 Bagi Responden.....	5
1.4.4 Bagi Peneiti.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7

2.1.2 Kehamilan Trimester I .....	7
2.1.3 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Pada Ibu Hamil Trimester I.....	7
2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester I.....	13
2.2 Konsep Teori Emesis Gravidarum .....	15
2.2.1 Pengertian Emesis Gravidarum .....	15
2.2.2 Tanda Gejala Emesis Gravidarum .....	16
2.2.3 Klasifikasi Pembagian Emesis Gravidarum.....	17
2.2.4 Penyebab Emesis Gravidarum .....	18
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum.....	23
2.2.6 Mekanisme Emesis Gravidarum.....	25
2.2.7 Teknik Pengukuran Intensitas Emesis Gravidarum.....	27
2.2.8 Penanganan Emesis Gravidarum.....	28
2.3 Konsep Teori Teknik Pericacadium (P6) .....	29
2.3.1 Definisi Teknik Pericacadium (P6) .....	29
2.3.2 Klasifikasi Teknik Pericacadium (P6) .....	32
2.3.3 titik Teknik Pericacadium (P6).....	32
2.3.4 Patofisiologi Teknik Pericacadium (P6) Untuk Emesis Gravidarum .....	34
2.3.5 Pemberian Teknik Pericacadium (P6).....	35
2.4 Kerangka Konsep .....	36
2.5 Hipotesa .....	37

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Kerangka Kerja .....	38
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	40
3.3.1 Populasi.....	40
3.3.2 Sampel .....	40



3.3.3 <i>Sampling</i> .....	40
3.4 Variabel Penelitian.....	41
3.5 Definisi Operasional.....	41
3.6 Teknik Pengumpulan dan Analisa Data .....	42
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.6.2 Instrument Pengumpulan Data .....	43
3.6.3 Rencana Penelitian.....	43
3.6.4 Teknik Analisa Data.....	43
3.8 Etika Penelitian.....	45
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	45
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	45
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	46
4.2 Data Umum Penelitian .....	47
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	47
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	47
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	48
4.3 Data Khusus Penelitian.....	48
4.3.1 Data Khusus Penelitian Berdasarkan Tingkat Emesis Gravidarum Sebelum Pemberian Teknik Pericacadium (P6).....	48
4.3.2 Data Khusus Penelitian Berdasarkan Tingkat Emesis Gravidarum Setelah Pemberian Teknik Pericacadium (P6) .....	49
4.3.3 Distribusi Pengaruh Pemberian Teknik Pericacadium (P6) Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I .....	49
4.4 Hasil Analisa Data Uji Statistik Pada Tabel Uji Wilcoxon Pengaruh Pemberian Teknik Pericacadium (P6) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I PMB Dwi Dampit .....	50
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Mengidentifikasi Emesis Gravidarum Sebelum Pemberian Teknik Pericacadium (P6) Pada Ibu Hamil Trimester I.....	52



5.2	Mengidentifikasi Emesis Gravidarum Sebelum Pemberian Teknik Pericacadium (P6) Pada Ibu Hamil a Trimester I.....	54
5.3	Menganalisa Pengaruh Pemberian Teknik Pericacadium (P6) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I.....	56
5.4	Keterbatasan Penelitian .....	57

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1	Kesimpulan .....	58
6.1.1	Mengidentifikasi Emesis Gravidarum Sebelum Pemberian Teknik Pericacadium (P6) Pada Ibu Hamil Trimester I.....	58
6.1.2	Mengidentifikasi Emesis Gravidarum Setelah Pemberian Teknik Pericacadium (P6) Pada Ibu Hamil Trimester I.....	58
6.1.3	Menganalisa Pengaruh Pemberian Teknik Pericacadium (P6) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I.....	58
6.2	Saran .....	59
6.2.1	Bagi Peneliti .....	59
6.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	59
6.2.3	Bagi Tempat Penelitian .....	59
6.2.4	Bagi Institusi Pendidikan .....	59
6.2.5	Bagi Ibu Responden.....	59

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.5 Kerangka Konsep .....	21
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	34



## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	16
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Usia Responden.....	30
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Pendamping.....	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Emesis Gravidarum Yang Diberi Teknik Pericacadium (P6) Di PMB Dwi Krisdiana .....	31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Distribusi frekuensi Emesis Gravidarum sesudah Diberi Teknik Pericacadium (P6) Di PMB Dwi Krisdiana .....	32
Tabel 4.5 Distribusi Tabel Silang .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
----	----------------

---

- |             |   |
|-------------|---|
| Lampiran 1  | Jadwal Penyusunan Proposal Skripsi              |
| Lampiran 2  | Surat Pengantar Ijin Penelitian                 |
| Lampiran 3  | Surat Balasan Ijin Penelitian                   |
| Lampiran 4  | Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian  |
| Lampiran 5  | Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian |
| Lampiran 6  | Lembar Observasi                                |
| Lampiran 7  | Standart Prosedur Operasional (SPO)             |
| Lampiran 8  | Master Sheet                                    |
| Lampiran 9  | Lembar Konsultasi Pembimbing 1                  |
| Lampiran 10 | Lembar Konsultasi Pembimbing 2                  |



## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang :

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

.

/

:

?

“

°

≥

≤

<

>

=

&

Σ

### Arti Singkatan :

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

ASI : Air Susu Ibu

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana

CKM : Kesehatan Militer

DEPKES : Departemen Kesehatan

dkk : Dan kawan-kawan

dr	: Dokter
dsb	: Dan Sebagainya
HIV	: Human Papiloma Virus
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: Intra Uterine Device
JL	: Jalan
JNPK	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KB	: Keluarga Berencana
Letkol	: Letnan Kolonel
LNG	: Levonorgestrel
MIN	: Madrasah Ibtidaiyah Negeri
MPH	: Maister Public Health
M. Keb	: Magister Kebidanan
M. Kes	: Magister Kesehatan
M. Kep	: Magister Keperawatan
ml	: Mililiter
mm	: Milimeter
MM	: Magister Manajemen
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
P6	: Pericadium
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
pH	: Potensial Hidrogen
RS	: Rumah Sakit
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan



S.H : Sarjana Hukum  
S.Kep : Sarjana Keperawatan  
SPO : Standart Prosedur Operasional  
SST : Sarjana Sains Terapan  
S.H : Sarjana Hukum  
TFR : Total Fertility Rate  
WC : Water Closet  
Yth : Yang Terhormat

