

TUGAS AKHIR

**KOMBINASI ASUHAN AKUPUNKTUR DAN PIJAT BAMBU
PADA PENDERITA NYERI PINGGANG
DI RUMAH SEHAT HOLISTIK JAKARTA TIMUR**



**OLEH:
FADLI
NIM 193033**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2022**

TUGAS AKHIR

KOMBINASI ASUHAN AKUPUNKTUR DAN PIJAT BAMBU PADA PENDERITA NYERI PINGGANG DI RUMAH SEHAT HOLISTIK JAKARTA TIMUR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Akupunktur
pada Program Studi D-III Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
FADLI
NIM 193033**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadli
Tempat / Tanggal Lahir : Langkat, 1 Januari 1971
NIM : 193033
Alamat : Kelapa Dua Wetan RT 03 RW 01 No.6, Ciracas,
Jakarta Timur.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir yang berjudul "KOMBINASI ASUHAN AKUPUNKTUR DAN PIJAT BAMBU PADA PENDERITA NYERI PINGGANG DI RUMAH SEHAT "H" JAKARTA TIMUR" ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Maret 2022

Yang menyatakan,



The image shows a 10000 Rupiah postage stamp from Indonesia, featuring a Garuda emblem and the text 'METRAK TEMPEL'. A handwritten signature is written over the stamp. The stamp number '5929AKX182512448' is visible at the bottom.

Fadli
NIM 193033

CURRICULUM VITAE



Nama : Fadli
NIM : 193033
Tempat / Tanggal Lahir : Langkat, 1 Januari 1971
Alamat : Kelapa Dua Wetan RT 03/RW 01 No. 6 Ciracas
Jakarta Timur
Riwayat Pendidikan : SDN Cibubur 01 Pagi Jakarta Timur
SMPN 91 Jakarta Timur
SMAN Darussalam Banda Aceh



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Kombinasi Asuhan Akupunktur dan Pijat Bambu pada Penderita Nyeri Pinggang di Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur"
Telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Fadli

NIM : 193033

Tanggal Persetujuan: Juli 2022

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul ”Kombinasi Asuhan Akupunktur dan Pijat Bambu pada Penderita Nyeri Pinggang di Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur”
Telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Fadli

NIM : 193033

Pada tanggal: Juli 2022

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Penguji 1	: dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.
Penguji 2	: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.
Penguji 3	: Puspo Wardoyo, A.Md. Akp., S.Pd., M.M.

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Akupunktur

dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Kombinasi Asuhan Akupunktur dan Pijat Bambu pada Penderita Nyeri Pinggang di Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

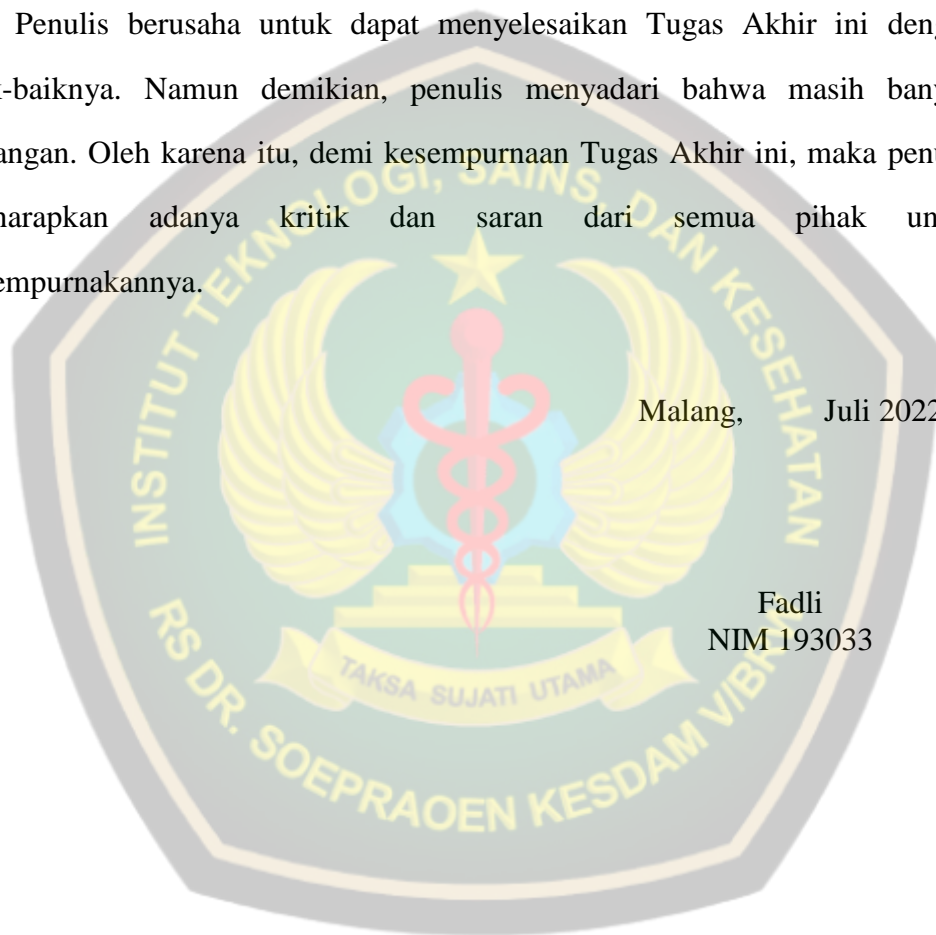
1. Letkol Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Penguji 1, yang telah banyak memberikan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 2 dan Pembimbing 1 dalam penelitian studi kasus ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.

5. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Penguji 3 dan Pembimbing 2 dalam penelitian studi kasus ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Fadli
NIM 193033



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Nyeri Pinggang dalam Perspektif Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi Nyeri Pinggang	5
2.1.2 Patofisiologi Nyeri Pinggang	6
2.1.3 Jenis Nyeri Pinggang	6
2.1.4 Faktor Risiko Nyeri Pinggang	7
2.1.5 Pemeriksaan pada Nyeri Pinggang	9
2.1.6 Penatalaksanaan Nyeri Pinggang	11
2.2 Nyeri Pinggang dalam Perspektif Kedokteran Timur	12
2.2.1 Definisi Nyeri Pinggang	12

2.2.2 Etiologi Nyeri Pinggang	13
2.2.3 Patologi Nyeri Pinggang	15
2.3 Penalaksanaan Asuhan Akupunktur pada Nyeri Pinggang	17
2.3.1 Empat Cara Pemeriksaan Akupunktur	17
2.3.2 Prinsip Terapi, Cara Terapi, dan Pemilihan Titik Akupunktur untuk Nyeri Pinggang	19
2.3.3 Pemilihan Alat dan Bahan pada Terapi Nyeri Pinggang	22
2.3.4 Evaluasi Asuhan Akupunktur pada Nyeri Pinggang	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Batasan Istilah	29
3.3 Partisipan	29
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.5 Pengumpulan Data	30
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	33
3.7 Penyusunan Rencana Terapi	33
3.8 Implementasi Rencana Terapi	33
3.9 Penyusunan Evaluasi	34
3.10 Pernyataan Prognosis	35
3.11 Uji Keabsahan Data	35
3.12 Analisis Data	36
3.13 Etik Penelitian	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.1.2 Karakteristik Partisipan	38
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	39
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	52
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	52
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	54
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	

5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 2.1 Persentase Nyeri Pinggang Berdasarkan Usia di Amerika Serikat	8
	Tabel 4.1 Jadwal Terapi Klien	39
	Tabel 4.2 <i>Resume</i> Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur	40



DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	<i>Straight Leg Raising Test</i>	11
Gambar 2.2	Perangkat Elektrostimulator (Yingdi Model KWD-808)	22
Gambar 2.3	Lampu Infra Merah (Beuer)	23
Gambar 2.4	Pijat Bambu	24
Gambar 2.5	<i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	25
Gambar 2.6	<i>Verbal Rating Scale</i> (VRS)	26
Gambar 2.7	<i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	26
Gambar 2.8	<i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	27



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Singkatan:

CT	: <i>Computed Tomography</i>
ES	: <i>Elektrostimulator</i>
ICD	: <i>International Classification of Disease</i>
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
OAINS	: <i>Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
S1	: <i>Tulang Sakrum ke-1</i>
T12	: <i>Tulang Thorakal ke-12</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Daftar Istilah:

Analgesik opioid	: Obat pereda nyeri yang bekerja dengan mengubah cara kerja otak dalam menerima dan memproses rasa sakit.
Antidepresan	: Obat yang digunakan untuk mengobati gangguan depresi mayor, beberapa gangguan kecemasan, beberapa kondisi nyeri kronis, dan untuk membantu mengelola beberapa kecanduan.
Antikonvulsan	: Obat yang dikembangkan untuk menghambat penyebaran kejang di otak dengan menekan penembakan neuron yang cepat dan berlebihan.
Autoimun	: Penyakit yang terjadi akibat sistem kekebalan tubuh atau sistem imun menyerang sel-sel sehat dalam tubuh sendiri.
Dopamine	: Zat kimia di dalam otak yang bisa meningkat kadarnya saat seseorang mengalami sensasi yang menyenangkan.
Opioid endogen	: Sekelompok senyawa kimia dengan berat molekul rendah dengan sifat analgesik dan anti-inflamasi.

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Keterangan Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Klien
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Klien (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 6	Lembar Data Klien
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Dokumentasi



ABSTRAK

Fadli. 2022. *Kombinasi Asuhan Akupunktur dan Pijat Bambu pada Penderita Nyeri Pinggang di Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur*. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. Pembimbing II Puspo Wardoyo, A.Md. Akp., S.Pd., M.M.

Nyeri Pinggang merupakan gangguan muskuloskeletal di daerah punggung bawah. Gangguan yang timbul bisa berupa rasa nyeri, ketegangan, dan kekakuan otot pada lumbosakral. Nyeri Pinggang menyebabkan orang tidak dapat beraktivitas dan bekerja dengan baik, bahkan sebagian dari mereka terpaksa berhenti bekerja. Untuk itu, perlu ada solusi yang tepat untuk mengatasi Nyeri Pinggang. Akupunktur dan Pijat Bambu merupakan terapi yang bisa diandalkan untuk mengatasi Nyeri Pinggang. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran pelaksanaan Kombinasi Asuhan Akupunktur dan Pijat Bambu pada penderita Nyeri Pinggang di Rumah Sehat Holistik Jakarta Timur.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai pendokumentasian. Partisipan adalah seorang penderita Nyeri Pinggang berjenis kelamin laki-laki berumur 35 tahun yang **diterapi** sebanyak 6 kali sesi terapi.

Pemberian Kombinasi Asuhan Akupunktur dan Pijat Bambu menunjukkan hasil yang baik yaitu partisipan sudah tidak merasa Nyeri Pinggang, tidak mengeluh perut sering kembung, tidak merasa sakit di pinggang ketika membungkuk, tahan berdiri lama, kuat berjalan lama, dan kuat duduk lama.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan Asuhan Akupunktur untuk penderita Nyeri Pinggang.

Kata Kunci: *Akupunktur, Pijat Bambu, Nyeri Pinggang*.