

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 KESIMPULAN

Manfaat yang didapatkan pada asuhan akupunktur pada kasus migrain di Griya Terapi Timur Gondang Mojokerto adalah :

1. Nyeri migrain hilang
2. Tidur sudah nyenyak
3. Tidak mudah lelah

#### 5.2 SARAN

##### 5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk menambah wawasan tentang cara menangani migrain dengan sindrom hiperaktivitas *Yang* hati menggunakan tehnik akupunktur.

##### 5.2.2 Bagi Partisipan

Disarankan kepada partisipan untuk selalu menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan mengurangi rokok, tidak minum alkohol, mengurangi aktifitas berlebihan, istirahat cukup, mengurangi stress berlebihan, serta jaga pola makan agar bisa lebih sehat dan bisa menjalankan aktifitas sehari-hari dengan baik.

### 2.2.3 Bagi Istitusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut.

### 5.2.4 Bagi Masyarakat

Disarankan kepada masyarakat untuk menjadikan terapi akupunktur dapat menjadi salah satu pengobatan bagi masyarakat yang mengalami migrain, dan merasakan betapa bermanfaatnya terapi akupunktur ini sebagai pilihan alternatif terapi dalam menangani klien pada penderita migrain dengan sindrom hiperaktivitas *Yang* hati.



## DAFTAR PUSTAKA

- Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Pendekatan, Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Dodick DW, Mosek AC, Campbell JK. 2007. *The Hypnic ('Alarm Clock') Headache Syndrome. Cephalalgia*. <http://www.thecochranelibrary.com> diakses pada tanggal 2 November 2022.
- Focks, C. (2008). *Atlas of Acupuncture*. <https://doi.org/10.1016/B978-0-443-10028-4.X5001-2>
- Hoffmann J, May A. Diagnosis, pathophysiology, and management of cluster headache. *Lancet Neurol* [Internet]. 2018;17(1):75–83. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S1474-4422\(17\)30405-2](http://dx.doi.org/10.1016/S1474-4422(17)30405-2)
- Nugraha GEP. 2020. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Migrain Pada Siswa SMP N 5 Magelang*. Universitas Muhamadiyah Magelang.
- Price, Sylvia dan Lorraine M. Wilson. Patofisiologi edisi 6. Jakarta : EGC. 2003.
- Putri Windiana Rahman, Safira Qalbissilmi. 2020. Fremanezumab (Fremanezumab Dan Magnesium) Sebagai Inovasi Dalam Pencegahan Serangan Migrain. *Al-Iqra Medical Journal*. Vol. 3 No. 1, Februari 2020, Hal. 29-35.
- Rukmono et al., (2019) *Akupunktur sebagai Terapi pada Nyeri Pascaoperasi*. Majority, 8 (1). pp. 256-260. ISSN 2337-3776.
- Saryono, 2010. *Metode Penelitian Kualitatif*, PT. Alfabeta, Bandung.
- Saputra K, Idayanti A (ed) (2005). *Akupunktur Indonesia Akupunktur Dasar*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing
- Sugiyono. 2009. *Statistika Untuk Penelitian Kesehatan*. Alfabeta. Jakarta: Indonesia.
- Suharjanti, Isti. 2013. *Strategi Pengobatan Akut Migraine*. Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
- White. L., Duncan. G &Baumle. W. (2012). *Medical-Surgical Nursing: An Integrated Approach 3rd Edition*. USA: Delmar.WHO. (2016).
- Yatim, F. 2007. *Sakit Kepala, Migrain, dan Vertigo*. Jakarta, Indonesia. Pustaka Populer Obor.
- Yin, G. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. China. New World Press.