

LAMPIRAN – LAMPIRAN



LAMPIRAN 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Mojokerto, April 2022

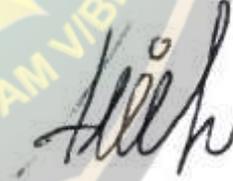
Kepada
Yth. Tn. R
Di
Mojokerto

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Migrain Di Griya Terapi Timur Mojokerto, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Bapak/ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,



Adi Cahyono

LAMPIRAN 3

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Tn. R
Usia : 32 Tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Pugeran, Gondang Mojokerto

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Migrain Di Griya Terapi Timur Mojokerto dengan ini saya menyatakan “BERSEDIA” ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Mojokerto, Maret 2022



Tn. R

LAMPIRAN 4

LEMBAR DATA PARTISIPAN PERTEMUAN PERTAMA

Nama : Tn. R No. Register : 030
Tgl. Lahir / Umur : 42 Tahun Tgl. Datang pertama : 14 April 2022
Jenis Kelamin : Pria
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Pugeran, Gondang, Mojokerto
Nomer Telepon : 0856xxxxxx90

1. PEMERIKSAAN

1. Pengamatan (Inspeksi)

- a. Keadaan Shen
- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| Cahaya mata | : Redup |
| Mimik muka | : Muram |
| Kesadaran | : Normal |
| Bahasa / bicara | : Suara Rendah |
| Kondisi tubuh | : Ekstremitas lemah kaku |
| Refleksi gerak / tingkah laku | : lamban |
- b. Keadaan Wajah
- | | |
|----------------------------|---------|
| Warna kulit wajah | : Putih |
| Kesegaran kulit wajah | : Pucat |
| Topografi organ pada wajah | : |



- c. Keadaan Tubuh
- | | |
|--------------------------------------|--|
| Bentuk tubuh | : Ideal |
| Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose) | |
| - Ketika berdiri | : Tegap, tidak membungkuk, gemetar |
| - Ketika berjalan | : Tegap, tidak membungkuk, gemetar, tidak menyeret |

- Ketika duduk : Tegap, tidak membungkuk, tidak mendongak, bersandar
 - Ketika berbaring : Dapat berbaring dengan bebas, tidak meringkuk
- Kepala
- Bentuk dan kondisi pose kepala : Simetris, seimbang dengan tubuh, tidak ada benjolan
 - Gerakan kepala : Mampu bergerak bebas / leluasa
- Rambut
- Warna : Hitam
 - Bentuk : Lurus
 - Kelebatan : Rontok
 - Kelembaban : Kering
- Bagian wajah
- Bengkak : Tidak Bengkak
 - Kelumpuhan : Tidak Lumpuh
 - Mimik : Tidak ceria
- Leher (depan)
- Benjolan : Tidak ada benjolan
 - Saluran nafas : Lurus di tengah
 - Nadi di leher : Tidak membesar
- Tengkuk (belakang) : Tidak ada bengkak / benjolan
- Mata
- Warna : Merah
 - Bentuk : Tidak melotot
 - Gerakan : Mampu bergerak bebas
- Telinga
- Warna dan kesegaran : Segar, kemerahan
 - Bentuk : Simetris, seimbang dengan kepala
 - Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan
- Hidung
- Bentuk dan warna : Simetris, seimbang dengan kepala, segar kemerahan
 - Cairan keluar dari hidung : Berlendir
- Mulut / bibir
- Warna dan kesegaran : Merah Muda
- Gusi
- Warna : Merah muda
 - Perubahan pathologis : Tidak ada pendarahan pada gusi
- Tenggorokan
- Warna : Merah Muda
 - Perubahan pathologis : Tidak ada bercak putih, tidak ada tonsil
- Kulit
- Warna dan kesegaran : Kuning langsung, segar
 - Bentuk luar : Tidak ada keriput
 - Perubahan pathologis : Tidak ada perubahan patologis
- d. Keadaan Lidah
- Otot lidah / Badan lidah
- Bentuk : Tidak Gemuk tidak kurus

- Warna : Merah, selaput kuning tipis
 - Gerakan : Leluasa
 - Nadi di bawah lidah : Kuat dan cepat
- Selaput/lumut lidah
- Ketebalan : Tipis
 - Kelembaban : Lembab
 - Kebersihan : Kering
 - Bentuk : Tidak gemuk tidak kurus
 - Warna : Kuning
- Topografi organ Zang Fu pada Lidah :



2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

a. Pendengaran (auskultasi)

- Keluarnya suara : Pelan
- Bicara : Pelan
- Pernafasan : Tidak ada suara mengi
- Bersin : Tidak ada bersin
- Batuk : Tidak ada batuk
- Muntah : Tidak Muntah
- Cegukan : Tidak ada cegukan
- Sendawa : Tidak ada sendawa
- *Sighing* (menarik nafas panjang) : Tidak ada
- Suara usus : Tidak ada suara usus

b. Penciuman (olfaksi)

- Bau mulut : Tidak ada bau mulut
- Bau hidung : Tidak ada
- Bau keringat : Tidak tercium bau keringat
- Bau badan : Tidak tercium bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (*excreta*) : Tidak tercium bau dari bahan ekskresi

3. Wawancara (Anamnesis)

- a. Keluhan Utama : Migrain nyeri kepala sebelah kanan
- b. Keluhan Tambahan : Mudah Lelah dan sulit tidur pada malam hari
- c. Sejarah penyakit sekarang
 - Keadaan terjadinya penyakit : Terlalu banyak aktifitas, sulit tidur pada malam hari, pola makan yang tidak teratur, sering mengkonsumsi minuman dingin
 - Perubahan keadaan penyakit : Kepala terasa nyeri kepala sebelah

- kanan ketika melakukan aktifitas
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan : Pernah pijat refleksi ke terapis lain
- d. Sejarah penyakit dahulu
- Kondisi kesehatan dahulu : Keluhan insomnia / sulit tidur pada malam hari
 - Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi : Tidak ada
 - Sejarah penyakit lainnya : Tidak ada
- e. Sejarah pola hidup pribadi klien
- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi : Tempat lahir : Mojokerto
tempat tinggal sekarang : Gondang – Mojokerto
Tempat yang pernah disinggahi : Gondang - Mojokerto
 - Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari : Kerja di 2 tempat, kerja shift malam, mengurus rumah tangga, membantu mengurus anak yang masih kecil
 - Sifat kebiasaan pola makan minum : Menyukai minuman yang dingin, pola makan kurang teratur, merokok
 - Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita) : Menikah
 - Kondisi kejiwaan : Sadar penuh
- f. Sejarah keluarga : Ada riwayat hipertensi
- g. Gejala penyakit sekarang
- Panas Dingin : Badan panas
 - Keringat : Keluar Keringat pada malam hari
 - Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :
 - Kepala : Nyeri kepala bagian kanan
 - Dada/Perut : Sering Kembung
 - Tangan dan kaki : Kaki terasa berat
 - Buang air besar : Tidak encer dan tidak keras
 - Buang air kecil : Putih, banyak, tidak ada rasa sakit
 - Kebiasaan makan minum : Suka makan dingin dan asam
 - Rasa di mulut : Tidak ada kelainan rasa
 - Rasa haus (masalah tenggorokan) : Suka mengkonsumsi minuman dingin
 - Pendengaran (masalah telinga) : Tidak ada masalah telinga
 - Penglihatan (masalah mata) : Tidak ada masalah mata
 - Tidur : Sulit tidur pada malam hari
 - Masalah khusus wanita
 - Masalah haid : -
 - Masalah keputihan : -
 - Masalah kehamilan dan persalinan : -
 - Masalah khusus pria : Tidak ada
 - Masalah khusus anak : -

4. Perabaan (Palpasi)

- a. Perabaan daerah keluhan : Nyeri tekan
- b. Perabaan titik khusus : Nyeri tekan *Baihui* (DU 20), *Taichong* (LR 3), *Fengchi* (GB 20), *Shuaigu* (GB 8), *Xuanlu* (GB 5), *Ashi point*
- c. Perabaan nadi
 - Nadi umum : Cepat dan senar
 - Nadi khusus
 - Cun (Tangan Kanan Klien) : Normal
 - Guan (Tangan Kanan Klien) : Normal
 - Chi (Tangan Kanan Klien) : Cepat dan senar
 - Cun (Tangan Kiri Klien) : Normal
 - Guan (Tangan Kiri Klien) : Normal
 - Chi (Tangan Kiri Klien) : Cepat dan senar

5. Data Tambahan

- 1. Tinggi Badan : 164 cm
- 2. Berat Badan : 61 kg
- 3. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada) : Tidak ada
- 4. Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada) : Tidak ada
- 5. Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada) : Tidak ada

2. DIAGNOSIS AKUPUNKTUR

- 1. Penyakit : MIGRAIN
- 2. Sindrom : Hiperaktivitas *Yang* Hati

3. RENCANA TERAPI

- 1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi : Menenangkan hati dan menekan *Yang*
- 2. Pemilihan Alat dan Bahan Terapi :
- 3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi : *Baihui* (DU 20), *Taichong* (LR 3), *Fengchi* (GB 20), *Shuaigu* (GB 8), *Xuanlu* (GB 5), *Ashi point*
- 4. Jadwal Terapi : 3 hari 1 kali terapi
- 5. Anjuran dan saran : Kurangi merokok, jangan minum alkohol, kurangi aktifitas berlebihan, istirahat cukup, kurangi stress berlebihan, jaga pola makan.

4. PELAKSANAAN TERAPI

- 1. Persiapan fasilitas, alat, dan bahan : Alkohol 70 %, Kapas steril, Jarum filiform 0,5 cun, 1 cun,
- 2. Persetujuan klien : Ditanda tangani Persetujuan Klien / Lembar Informed Consent tanggal 14 April 2022 sebelum melakukan tindakan.
- 3. Penataan posisi klien : Klien diposisikan dalam posisi yang paling nyaman selama terapi. Posisi duduk bersandar.
- 4. Dekontaminasi tangan : Cuci tangan terlebih dahulu atau

- tangan terapis disterilisasi menggunakan alkohol 70% sebelum memasukkan atau mengeluarkan jarum karena kapan pun ada risiko infeksi silang dari terapis atau antar klien.
- 5 Pemakaian Alat Pelindung Diri : Masker Medis, celemek dan face-shield
 - 6 Persiapan lokasi penusukan : Titik akupunktur yang dipilih disterilisasi menggunakan alkohol 70%.
 - 7 Persiapan jarum : Selalu menggunakan jarum baru, dan hanya dibuka pada saat hendak mau menusukkan jarum. Memeriksa apakah kondisi jarum masih bagus atau tidak seperti apakah ada karat, bengkok
 - 8 Durasi penjaruman : 30 menit (kepala bagian depan dan belakang)
 - 9 Pengumpulan jarum : Mencabut, mengumpulkan, dan menghitung jarum bekas pakai untuk memastikan tidak ada jarum yang tertinggal di tubuh klien untuk selanjutnya dibuang ke dalam tempat khusus jarum bekas terpakai. Dalam kasus ini ada 6 buah jarum.
 - 10 Dekontaminasi peralatan : Peralatan disemprot/diseka dengan menggunakan alkohol 70%
 - 11 Kesiapsiagaan : Peneliti menunggu di samping klien, segera mengambil tindakan jika terjadi efek samping yang tidak diinginkan.
 - 12 Tanggapan Tindakan (Responsi) : Menanyakan pendapat klien tentang proses penjaruman, perubahan keluhan utama dan keluhan tambahan, atau ketidaknyamanan.
 - 13 Pencegahan risiko trauma dan cedera : Melakukan tindakan terapi sesuai SOP untuk mencegah terjadinya trauma / cedera, agar klien tidak takut dan merasa nyaman. Memberikan saran kepada klien agar tidak merubah posisi tubuh saat terapi
 - 14 Pengenaan kembali pakaian klien : Mempersilahkan atau membantu klien untuk mengenakan pakaian semula kembali ketika tindakan terapi sudah berakhir.
 - 15 Penyimpanan benda tajam : Memastikan semua jarum atau benda tajam yang membahayakan

16 Ketaatan azas kesehatan dan keselamatan

klien disimpan di dalam tempat khusus.

: Tindakan akupunktur dilakukan mengutamakan kesehatan dan keselamatan klien agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.

5 EVALUASI SETELAH TERAPI

1 Evaluasi Proses

1 Pengamatan

: Warna mata merah, mimik muka muram, kulit wajah merah, warna kulit wajah kuning langsung, badan ideal.

2 Pendengaran-Penciuman

: Bicara Pelan

3 Wawancara

: Keluhan Utama : Migrain
Keluhan tambahan: insomnia / sulit tidur pada malam hari

4 Perabaan

: Nyeri tekan, tidak ada benjolan
Nadi umum Cepat dan senar,
Nadi khusus Chi tangan kiri cepat dan senar

2 Evaluasi Hasil

1 Kelayakan kelanjutan terapi

: Layak dilanjutkan

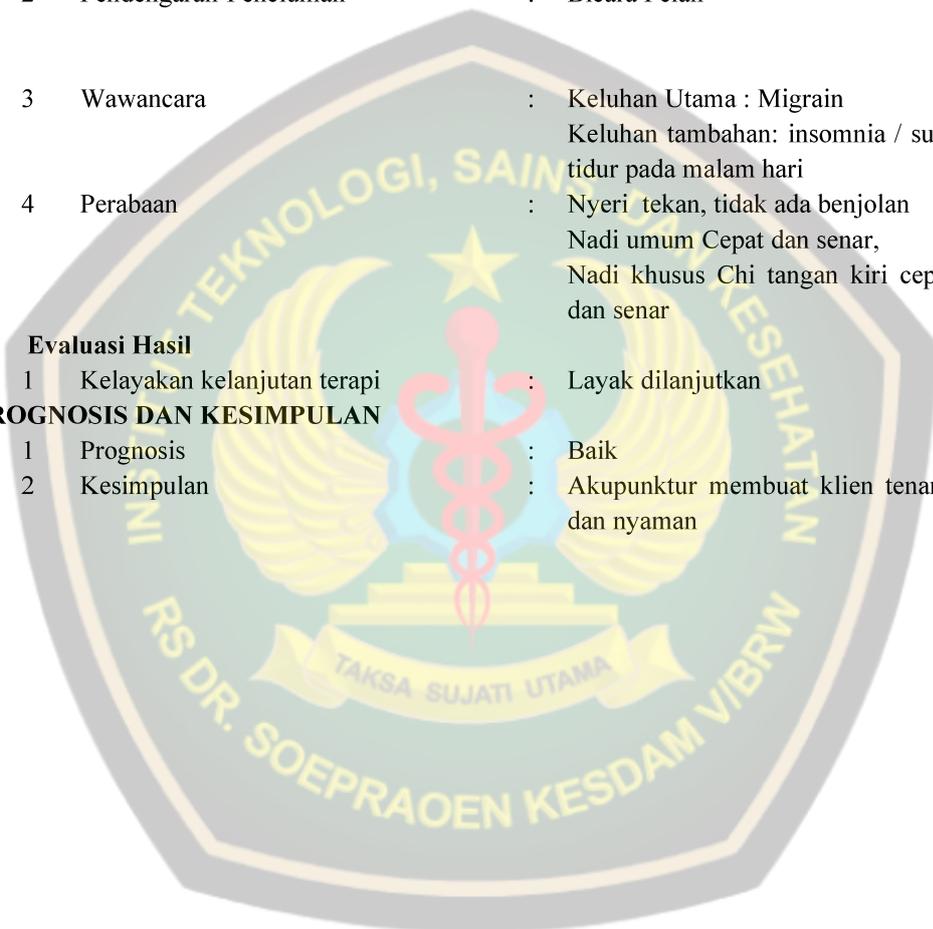
6 PROGNOSIS DAN KESIMPULAN

1 Prognosis

: Baik

2 Kesimpulan

: Akupunktur membuat klien tenang dan nyaman



Lampiran 5 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Adi Cahyono Mulai Bimbingan : 17-05-2022
NIM : 193018 Akhir Bimbingan : 12-09-2022
Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur Pada Klien Migrain Di Griya Terapi Timur
Mojokerto

Nama Pembimbing I : dr. Mayang Wulandari, Amd.Akup., MM

Nama Pembimbing II : Chantika Mahadini, A.Md. Akp, M.Psi., Psikolog

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
17-05-2022	I	Mencari Permasalahan.	
19-05-2022	I	Pengajuan Judul.	
23-05-2022	I	Konsultasi BAB 1.	
25-05-2022	I	Konsultasi Revisi BAB 1. BAB 1 ACC.	
30-05-2022	I	Konsultasi BAB 2.	
07-06-2022	I	Konsultasi Revisi BAB 2. BAB 2 ACC.	
06-06-2022	I	Konsultasi BAB 3.	
13-06-2022	I	Konsultasi Revisi BAB 3. BAB 3 ACC.	
20-06-2022	I	Konsultasi Bagian Awal dan Lampiran.	
27-06-2022	I	Proposal ACC. Maju Ujian Proposal Tugas Akhir.	
04-07-2022	I	Konsultasi Revisi Proposal Tugas Akhir.	
08-08-2022	I	Proposal Tugas Akhir ACC.	

Lampiran 6 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

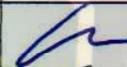
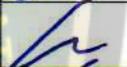
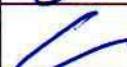
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Adi Cahyono Mulai Bimbingan : 17-05-2022
NIM : 193018 Akhir Bimbingan : 12-09-2022
Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur Pada Klien Migrain Di Griya Terapi Timur
Mojokerto

Nama Pembimbing I : dr. Mayang Wulandari, Amd.Akup., MM

Nama Pembimbing II : Chantika Mahadini, A.Md. Akp, M.Psi., Psikolog

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
17-05-2022	II	Mencari Permasalahan.	
19-05-2022	II	Pengajuan Judul.	
23-05-2022	II	Konsultasi BAB 1.	
25-05-2022	II	Konsultasi Revisi BAB 1. BAB 1 ACC.	
30-05-2022	II	Konsultasi BAB 2.	
07-06-2022	II	Konsultasi Revisi BAB 2. BAB 2 ACC.	
06-06-2022	II	Konsultasi BAB 3.	
13-06-2022	II	Konsultasi Revisi BAB 3. BAB 3 ACC.	
20-06-2022	II	Konsultasi Bagian Awal dan Lampiran.	
27-06-2022	II	Proposal ACC. Maju Ujian Proposal Tugas Akhir.	
04-07-2022	II	Konsultasi Revisi Proposal Tugas Akhir.	
08-08-2022	II	Proposal Tugas Akhir ACC.	

Lampiran 7

DOKUMENTASI PENELITIAN

