

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN CTS  
(CARPAL TUNNEL SYNDROME) DI LIM'S CLINIC ACUPUNCTURE**

**JAKARTA**



**OLEH :**

**LIM SIANG MING**

**NIM. 203052**

**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN**

**RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG**

**2023**

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN CTS**  
**(CARPAL TUNNEL SYNDROME) DI LIM'S CLINIC ACUPUNCTURE**  
**JAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya  
Akupunktur (A. Md. Akup) pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi,  
Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/BRW Malang



**OLEH :**

**LIM SIANG MING**

**NIM. 203052**

**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR**  
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN**  
**RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW MALANG**

**2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lim Siang Ming

Tempat/tanggal lahir : Jakarta / 30 September 1976

NIM : 203052

Alamat : Jalan Cipinang Cempedak III no,4, RT 10, RW 03 Kelurahan  
Cipinang Cempedak Kecamatan Jatinegara Jakarta Timur-  
13340

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Dengan Gangguan CTS (*Carpal Tunnel Syndrome*) di *Lim’s Acupuncture Clinic* Jakarta” ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 30 Juli 2023  
Yang Menyatakan



Lim Siang Ming  
NIM. 203052

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Dengan Gangguan CTS (Carpal Tunnel Syndrome) di Lim's Acupuncture Clinic Jakarta" telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Nama : Lim Siang Ming

Nim : 203052

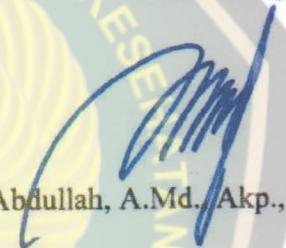
Tanggal Persetujuan: 30 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

  
Ikhwan Abdullah, A.Md., Akp., S. Psi., MM

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Dengan Gangguan CTS  
(Carpal Tunnel Syndrome) di Lim's Acupuncture Clinic Jakarta" telah Diujikan di

Depan Tim Penguji

Nama : Lim Siang Ming

Nim : 203052

Pada tanggal : 30 Juli 2023

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M :

(.....)

Penguji 2 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

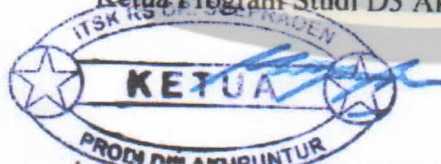
(.....)

Penguji 3 : Ikhwan Abdullah, A.Md., Akp., S. Psi., MM

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M

NIDN 07100176

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Dengan Gangguan CTS (*Carpal Tunnel Syndrome*) di *Lim’s Acupuncture Clinic* Jakarta”.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Tugas Akhir ini, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M, selaku Ketua Program Studi D3 Akupunktur, dan juga selaku penguji 1
3. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi, Psikolog selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ikhwan Abdullah, A.Md., Akp., S. Psi., MM selaku penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
5. Terima kasih kepada Partisipan Bpk. SA yang telah bersedia untuk membantu

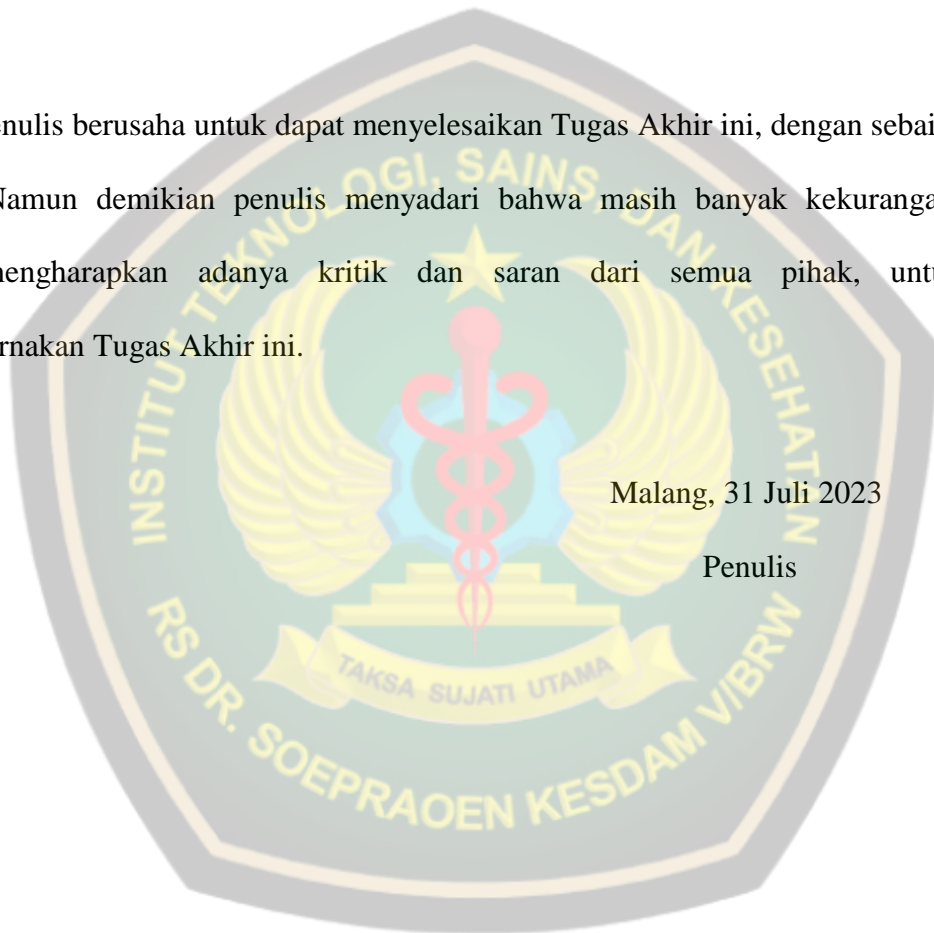
sebagai pasien penelitian Tugas Akhir ini.

6. Kepada Christina, Istri Penulis dan kepada anak penulis yaitu Viera Kay yang tak henti-hentinya memberikan dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Malang, 31 Juli 2023

Penulis



## ABSTRAK

Siang Ming, Lim (2023), *Asuhan Akupunktur Pada Klien Dengan Gangguan CTS (Carpal Tunnel Syndrome) di Lim's Acupuncture Clinic Jakarta*, Program Studi Akupunktur, ITSK RS dr. Soepraoen Malang, Pembimbing 1. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi, Psikolog, Pembimbing 2. Ikhwan Abdullah, A.Md., Akp., S. Psi., MM.

*Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) merupakan mati rasa dan kesemutan di tangan dan lengan yang disebabkan oleh saraf terjepit di pergelangan tangan, juga adalah kumpulan gejala dan tanda yang terjadi karena kompresi nervus medianus dalam lorong carpal di pergelangan tangan.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Partisipan adalah pria berusia 50 tahun. Terapi akupunktur dilakukan di Lim's Acupuncture Clinic selama 6 kali sesi terapi. Studi kasus dipilih pada penelitian ini dengan tujuan untuk mengeksplorasi suatu masalah/fenomena dengan batasan terperinci, pengambilan data dapat lebih mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Studi kasus ini dibatasi oleh waktu dan tempat, serta dimaksudkan untuk mengeksplorasi asuhan akupunktur untuk kasus *Carpal Tunnel Syndrome* di *Lim's Acupuncture Clinic* Jakarta.

Pelaksanaan Asuhan Akupunktur Pada Klien Dengan Gangguan CTS (*Carpal Tunnel Syndrome*) di *Lim's Acupuncture Clinic* Jakarta diperoleh kesimpulan partisipan sudah tidak merasa sakit di telapak dan pergelangan tangan lagi. Partisipan dapat kembali memiliki kualitas hidup dan dapat beraktivitas dengan baik seperti biasa.

Saran-saran bagi partisipan : Jangan mengangkat menggunakan tangan kanan yang sakit, minum air putih cukup, makan yang sehat, tangan jangan angkat yang berat dan ditimpa tidur, terapi akupunktur, istirahat yang cukup, jemur matahari serta olahraga teratur.

Kata Kunci : Nyeri telapak dan pergelangan tangan, Akupunktur, *Carpal Tunnel Syndrome*.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>COVER DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Batasan Masalah .....	2
1.3.Rumusan Masalah.....	2
1.4.Tujuan penelitian .....	2
1.5.Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	3
1.5.2. Manfaat Praktis .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. CTS menurut Kedokteran Barat	
2.1.1. Definisi CTS .....	4
2.1.2. Etiologi CTS .....	5
2.1.3. Patofisiologi CTS .....	5
2.1.4. Klasifikasi CTS .....	7
2.1.5. Penatalaksanaan CTS menurut Kedokteran Barat .....	8

2.2.	CTS menurut Kedokteran Timur	
2.2.1.	Pengertian Akupunktur .....	10
2.2.2.	Pengertian Meridian .....	12
2.2.3.	Pengertian titik Akupunktur .....	12
2.2.4.	Definisi dan Etiologi CTS .....	13
2.2.5.	Patologi CTS.....	14
2.2.6.	Penggolongan Sindrom CTS .....	15
2.2.7.	Pemilihan Titik untuk CTS.....	16
2.2.8.	Prinsip Terapi Akupunktur untuk CTS .....	17

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1.	Desain Penelitian .....	19
3.2.	Batasan Istilah .....	19
3.3.	Partisipan .....	19
3.4.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
3.5.	Pengumpulan Data .....	20
3.6.	Penegakkan Diagnosa (Penyakit dan Sindrom) .....	23
3.7.	Penyusunan Rencana Asuhan .....	24
3.8.	Implementasi Rencana Asuhan .....	25
3.9.	Penyusunan Evaluasi .....	26
3.10.	Prognosis .....	26
3.11.	Uji Keabsahan Data .....	27
3.12.	Analisis Data .....	28
3.13.	Etika Penelitian .....	29

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1.	Hasil Penelitian .....	30
4.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian .....	30
4.1.2.	Gambaran Diri Partisipan .....	30
4.1.3.	Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	31
	Tabel 4.2 Resume Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur .....	32
4.2.	Pembahasan Hasil Penelitian .....	45
4.2.1.	Pembahasan Pemeriksaan .....	45
4.2.2.	Pembahasan Pada Diagnosis .....	48

4.2.3. Pembahasan Pada Perencanaan Terapi .....	48
4.2.4. Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi .....	50
4.2.5. Pembahasan Pada Evaluasi Terapi .....	51
4.3. Etika Penelitian .....	52

## **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan .....	56
5.2. Saran .....	56

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perbandingan Tangan normal dan CTS ..... 5



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat pengambilan data

Lampiran 3 Izin pengambilan data

Lampiran 4 Lembar permohonan menjadi partisipan

Lampiran 5 Lembar persetujuan menjadi partisipan

Lampiran 6 Lembar data klien

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8 Dokumentasi

