

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. N DENGAN
KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI DI PMB AFITA DELIANAH TUREN**



DISUSUN OLEH:

TIWI ISLAMIATI

NIM 19.2.038

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG**

2022

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.N DENGAN
KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI DI PMB AFITA DELIANAH**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH:
TIWI ISLAMIATI
NIM 19.2.038**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUS TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG**

2022

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tiwi Islamiati
Nim : 192038
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "N" Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB "Afita Delianah Turen"
TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, April 2022
Mahasiswa



Tiwi Islamiati
19.2.038

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Laporan Tugas Akhir ini oleh Tiwi Islamiati 19.2.038 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N Dengan kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Afita Delianah Turen" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang,

Oktober 2021

Mahasiswa



Tiwi Islamiati

NIM. 19.2.038

Mengetahui

Pembimbing 1

Pembimbing 2



(Rosyidah Alfitri S.ST. MPH)



(Sulistiyah S., SiT., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Tiwi Islamiati. 19.2.038 dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.N Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Afita Delianah Turen Kabupaten Malang” telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari :

Tanggal :

Dan disahkan oleh :

Anik Sri Purwanti, S.ST.,

M.Keb

(.....)

Tanda Tangan

11-7-2022

(.....)

Tanggal

Penguji I

Rosyidah Alfritri, S.ST.,

MPH

(.....)

Tanda Tangan

11-7-2022

(.....)

Tanggal

Penguji II

Sulistiyah, S.SiT.,

M.Kes

(.....)

TandaTangan

7-7-2022

(.....)

Tanggal

Penguji III

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Institus Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Keb.

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.N DENGAN NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB AFITA DELIANAH TUREN

Tiwi Islamiati

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Kesdam V/Brawijaya
Malang Program Studi Kebidanan

RINGKASAN

Kehamilan adalah sebuah hal yang fisiologis, tetapi seringkali mengalami keluhan yang mengganggu kenyamanan ibu hamil. Pada kasus ini Ny.N mengalami keluhan nyeri punggung. Laporan Tugas Akhir ini bertujuan memberi asuhan secara komprehensif terhadap ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB.

Kasus diambil di PMB Afita Delianah Turen, Kabupaten Malang, Provinsi Jawa Timur dari tanggal 8 November 2021 s.d 14 Januari 2022. Metode asuhan dalam LTA ini adalah dengan wawancara, observasi, dan penatalaksanaan asuhan. Subjek dalam asuhan ini adalah Ny.N usia 21 tahun G₁P₀Ab₀ yang mengalami kehamilan dengan nyeri punggung pada usia kehamilan 38 minggu di PMB Afita Delianah Turen.

Hasil asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny.N selama kehamilan trimester III yang dialami oleh Ny.N berlangsung dalam kondisi fisiologis karena kadar hemoglobin pada pemeriksaan kehamilan trimester III yaitu 14,4 gr/dl. Ibu telah diberikan penanganan sesuai dengan kebutuhan ibu. Kesejahteraan janin selama kehamilan berlangsung dengan baik dengan DJJ dalam batas normal dan gerakan dirasakan aktif oleh ibu. Perkembangan dan kondisi ibu dan janin selama kehamilan trimester III terpantau baik meskipun ibu mengalami anemia ringan. Pada kehamilan 38 minggu 1 hari Ny.N melahirkan anak pertamanya secara normal dan tidak ada penyulit. Bayi baru lahir menangis kuat, warna kemerahan, dan gerak aktif, berat badan 3500 gram, Panjang 51,5 cm, asuhan pada masa neonatus berlangsung dengan normal. Asuhan pada masa nifas berlangsung dengan normal, dan pada asuhan keluarga berencana Ny.N memilih menggunakan KB suntik 3 bulan

Asuhan berkesinambungan pada Ny.N selama masa hamil, persalinan, nifas, bayi baru lahir, serta KB dilakukan sesuai dengan standar asuhan,

sehingga masalah-masalah potensial yang muncul dapat teratasi. Diharapkan dari hasil penulisan dapat memberikan masukan terhadap tenaga kesehatan khususnya bagi bidan praktek mandiri untuk meningkatkan tindakan yang diberikan pada ibu hamil agar terhindar dari komplikasi pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB. Penulis selanjutnya diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru dalam rangka memaksimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

Kata Kunci: Nyeri Punggung, Asuhan Kebidanan, Komprehensif.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.N Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Afita Delianah Turen Kabupaten Malang” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S. Kep., Ners. M.M, M. Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
3. Anik Sri Purwanti, S.ST., M. Keb., selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
4. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH., selaku Pembimbing I dan Penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
5. Sulistiyah, S.SiT.,M.Kes., selaku Pembimbing II dan Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
6. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan

semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, April 2022

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	
HALAMAN JUDUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
RINGKASAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Ruang Lingkup	3
1.4.1 Sasaran	3
1.4.2 Tempat	3
1.4.3 Waktu	3
1.5 Manfaat	3
1.5.1 Manfaat Teoritis	3
1.5.2 Manfaat praktis	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
2.1 KONSEP DASAR ASUHAN KOMPREHENSIF	5
2.2 KONSEP DASAR KEHAMILAN	5
2.2.1 Pengertian Kehamilan	5
2.2.2 Perubahan Fisik dan Psikologi	5

2.2.3 Ketidaknyamanan dan Penanganannya.....	7
2.2.4 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	10
2.2.5 Tanda Bahaya Kehamilan	10
2.2.6 Tujuan Antenatal Care	13
2.2.7 Standar Pelayanan Antenatal	14
2.2.8 Kunjungan ANC.....	16
2.2.9 Penatalaksanaan Kehamilan	18
2.2.10 Score Puji Rohjati	19
2.2.11 Sistem Rujukan.....	20
2.2.12 Konsep Manajemen SOAP pada Kehamilan	21
2.3 KONSEP DASAR PERSALINAN	34
2.3.1 Pengertian Persalinan	34
2.3.2 Tujuan Asuhan Persalinan Normal.....	35
2.3.3 Faktor-Faktor Penting Dalam Persalinan	35
2.3.4 Persiapan Melahirkan dan Bersalin.....	40
2.3.5 Tanda Persalinan.....	40
2.3.6 Tahap Persalinan.....	41
2.3.7 Konsep Manajemen SOAP pada Persalinan	42
2.4 KONSEP DASAR NIFAS	50
2.4.1 Pengertian Masa Nifas	50
2.4.2 Tahapan Masa Nifas	50
2.4.3 Tanda Bahaya Masa Nifas	50
2.4.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas	56
2.4.5 Perubahan Psikologi Masa Nifas	60
2.4.6 Kunjungan Masa Nifas	62
2.4.7 Konsep Manajemen SOAP pada Nifas.....	63
2.5 KONSEP DASAR BAYI BARU LAHIR NORMAL	65
2.5.1 Pengertian Bayi baru Lahir Normal	65
2.5.2 Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir	66
2.5.3 Ciri Bahaya Bayi Baru Lahir Normal.....	68
2.5.4 Asuhan Bahaya Bayi Baru Lahir	69
2.5.5 Konsep Manajemen SOAP pada Bayi Baru Lahir	72
2.5.6 Penilaian APGAR SCORE.....	75
2.5.7 Konsep Manajemen SOAP pada Bayi Baru Lahir.....	75
2.6 KONSEP DASAR KELUARGA BERENCANA	78

2.6.1 Pengertian Keluarga berencana	78
2.6.2 Tujuan Program KB	78
2.6.3 Sasaran Program KB	79
2.6.4 Ruang Lingkup Program KB	80
2.6.5 Macam-Macam Kontrasepsi	80
2.6.6 Konsep manajemen SOAP pada KB	92
2.7 KERANGKA TEORI	95
BAB IIITINJAUAN KASUS	96
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III	96
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	103
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	108
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	123
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Ibu dengan Perencanaan KB	136
BAB IVPEMBAHASAN	140
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III	140
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	141
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	142
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	143
4.5 Asuhan Kebidanan Pada Ibu dengan Perencanaan KB	145
BAB VPENUTUP	146
5.1 Kesimpulan	146
5.2 Saran	146
DAFTAR PUSTAKA	148

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ukuran Tinggi Fundus Uteri.....	6
Tabel 2. Pemberian Imunisasi TT.....	71
Tabel 3. Perubahan Normal Uterus.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	POA Laporan Tugas Akhir
Lampiran 2	Inform Consent
Lampiran 3	Score Puji Rochjati
Lampiran 4	18 Penapisan
Lampiran 5	Hasil Pemeriksaan Cek Lab.
Lampiran 6	Lembar Partograf
Lampiran 7	SOP Senam Nifas
Lampiran 8	SOP KB
Lampiran 9	SAP KB
Lampiran 10	SAP Kehamilan
Lampiran 11	SAP Post Partum
Lampiran 12	SAP Perawatan Payudara
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Pembimbing 2



Daftar Singkat



AKBBL	: Angka Kematian Bayi Baru Lahir
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam rahim
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Bari Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Detak Jantung Janin
Fe	: Ferum (Besi)
FSH	: Folikel Stimulating Hormone
Hb	: Haemoglobin
HbsAG	: Hepatitis B Surface antigen
HIV	: Human Immunodifiency Virus
IMD	: Inisiasi Menyusui dini
IUD	: Intra Uterine Device
IUGR	: Intra uterine growth Reterdahin
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KBE	: Kompresi Bimanual Eksternal
KBI	: Kompresi Bimanual Internal
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi Informasi edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
M. Keb	: Magister kebidanan
M. Kes	: Magister Kesehatan
MAL	: Metode Amnorhea Laktasi
MDGs	: Millenium Development Goals

PAP	: Pintu atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
S.SiT	: Sarjana Sains Terapan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: Sectio Caesarea
SGOT	: Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase
SGPT	: Serum Glutamic Pyruvic Transaminase
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UU	: Undang-Undang
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur



