

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "W" DENGAN NYERI
PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI PMB AFITA DELIANAH TUREN**



**DISUSUN OLEH :
THALIA AYU BAITUL JANNA
NIM 19.20.37**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "W" DENGAN NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB AFITA DELIANAH TUREN

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
2022**

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Thalia Ayu Baitul Janna
Nim : 192037
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "W" Dengan Nyeri Punggung Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Afita Delianah Turen
TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.



LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir oleh Thalia Ayu Baitul Janna 192037 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "W" Dengan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Afita Delianah" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi Sains Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang pada:

Malang, Januari 2022

Mahasiswa



Thalia Ayu Baitul Janna
192037



Mengetahui,

Pembimbing I



(Rosyidah Alfutri, SST, MPH)

Pembimbing II

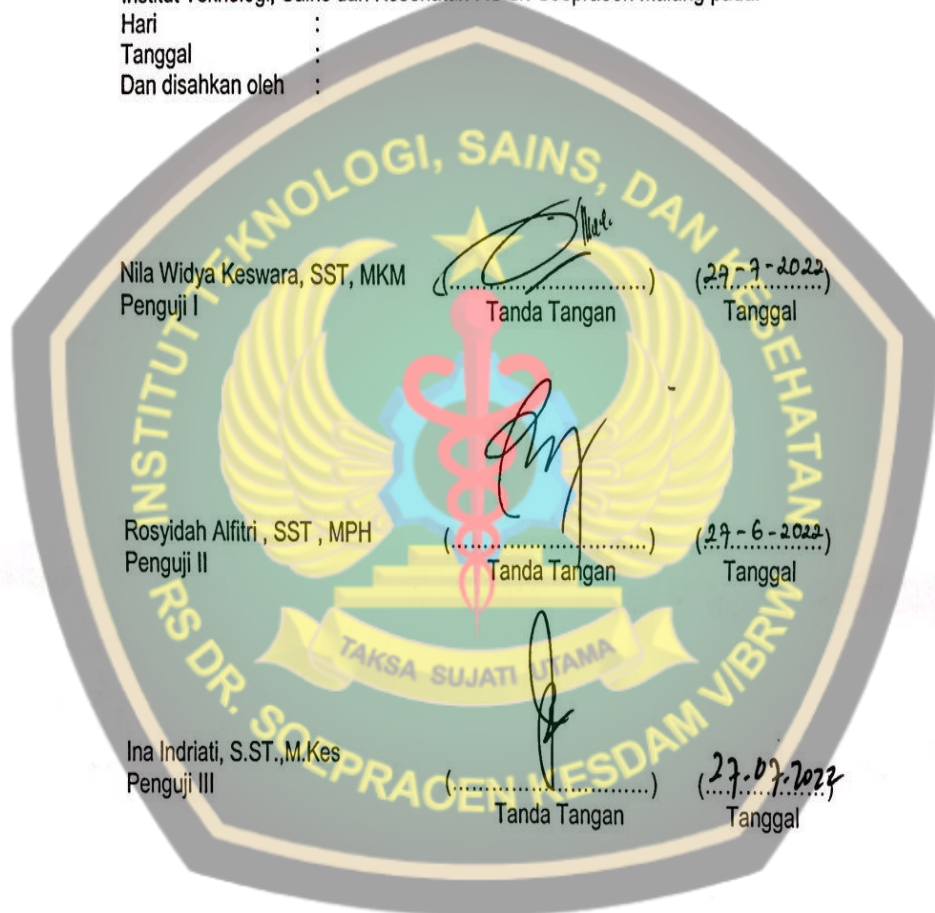


(Ina Indriati, S.ST., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Thalia Ayu Baitul Janna 192037 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "W" Dengan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Afita Delianah" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari :
Tanggal :
Dan disahkan oleh :



Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan
Institut Teknologi Sains Kesehatan RS dr. Soepraoen KesdaM V/Brawijaya
Malang

Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

RINGKASAN

Thalia Ayu 2022 . Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny . W GIPIABO Pada kehamilan trimester III dengan nyeri punggung sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di PMB Afita Delianah Turen . Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Dr. Soepraoen Malang . Pembimbing Rosyidah Alfitri , S.ST., MPH . dan Ina indriati SST., M. Kes .

Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny W usia 21 tahun mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi . Asuhan kebidanan ini dilakukan melalui pendekatan kepada pasien secara langsung pada Ny W usia 21 tahun . Pengumpulan data menggunakan wawancara terstruktur . Kehamilan Ny W termasuk dalam kehamilan resiko rendah kehamilan dengan keluhan nyeri punggung biasa terjadi pada ibu hamil trimester III yang bisa disebabkan karena perubahan postur tubuh . Meskipun nyeri punggung pada kehamilan termasuk kedalam resiko rendah tetap diperlukan asuhan kebidanan secara komprehensif yang diberikan secara langsung pada ibu hamil trimester III , ibu bersalin , ibu nifas , BBL , dan neonatus , serta pemilihan alat kontrasepsi . Diharapkan mampu memberikan asuhan kebidanan komprehensif mulai dari kehamilan trimester III dengan keluhan nyeri punggung , ibu bersalin , ibu nifas , BBL , dan neonatus , sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi sehingga bisa mengatur jarak kehamilan .

Pada kehamilan ibu melakukan kunjungan sebanyak 8 kali pada bidan . Pada trimester III ibu mengalami keluhan nyeri punggung ibu dianjurkan untuk melakukan olahraga ringan seperti jalan kaki dan mengompres air hangat pada bagian yang nyeri . Terjadi kesenjangan antara teori dan praktek . Menurut teori kunjungan ANC dilakukan minimal 6 kali dan 2 kali dilakukan di dokter spesialis pada trimester I dan trimester II

Pada saat persalinan , proses persalinan normal dilakukan di PMB dan ditolong oleh bidan . Ny W datang ke PMB pukul 16.00 WIB pembukaan servik 8 cm pembukaan 10 pada pukul 16.15 . Proses kala II fase aktif pada ibu berlangsung cepat dan sesuai dengan teori yaitu berlangsung selama 4 jam 50 menit .

Pada asuhan bayi dan neonatus didapatkan bayi dalam keadaan normal menangis kuat , warna kulit kemerahan . Kunjungan bayi dan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali . Hal tersebut tidak terdapat kesenjangan antara teori dan praktik .

Pada masa nifas dilakukan sebanyak 3 kali . kunjungan nifas pertama ibu tidak ada keluhan . pada kunjungan kedua dan ketiga ibu tidak ada keluhan . pada kunjungan nifas ini terjadi kesenjangan teori dan praktik . Menurut teori ibu seharusnya melakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali .

Pada keluarga berencana ibu memilih menggunakan KB Suntik 3 bulan . ibu diberikan konseling mengenai kelebihan dan kekurangan alat kontrasepsi yang dipilih .

Hasil dari asuhan yang telah diberikan mulai dari kehamilan trimester III , persalinan , bayi baru lahir dan neonatus , nifas , dan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dalam kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara komprehensif sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak .

Kepustakaan : Kepustakaan (2012 – 2019)

Kata kunci : Asuhan kehamilan , persalinan , Bayi baru lahir , dan neonatus , Nifas , dan keluarga berencana.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan berjudul tentang **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny “W” Dengan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Afita Delianah ”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH. (Adv.), S. Kep., Ners. M.M, M. Kes., selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
3. Rosyidah Alfitri, SST, MPH selaku penguji I Laporan Tugas Akhir Studi Kasus yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal dapat terselesaikan.
4. Ina Indriati, SST., M.Kes selaku pembimbing I dan penguji II Laporan Tugas Akhir Studi Kasus yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal dapat terselesaikan.
5. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb selaku pembimbingII dan penguji III Laporan Tugas Akhir Studi Kasus yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal dapat terselesaikan.
6. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir Studi Kasus ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan laporan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan laporan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, Januari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penyusunan	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Ruang Lingkup	2
1.4.1 Sasaran	2
1.4.2 Tempat	2
1.4.3 Waktu	2
1.5 Manfaat Penyusunan	2
1.5.1 Manfaat Teoritis	2
1.5.2 Makfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN TEORI	4
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	4
2.1.1 Pengertian Kehamilan	4
2.1.2 Perubahan Fisik dan Psikologis	4
2.1.3 Ketidaknyaman dalam Kehamilan Trimester III dan Penanganan	5
2.1.4 Penatalaksanaan Ketidaknyamanan TM III	6
2.1.5 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III	10
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	12
2.1.7 Tujuan Antenatal Care	13
2.1.8 Kunjungan Antenatal Care	14
2.1.9 Skor Poedjie Roehjati	17
2.1.10 SOAP Kehamilan	18
2.2 Konsep Dasar Persalinan	23
2.2.1 Pengertian Persalinan	23
2.2.2 Tujuan Asuhan Persalinan Normal	23
2.2.3 Faktor-faktor Penting dalam Persalinan	23
2.2.4 Persiapan Melahirkan atau Bersalin	24
2.2.5 Tanda-tanda Persalinan	24
2.2.6 Tahap Persalinan	25
2.2.7 Ketidaknyamanan Persalinan	26
2.2.8 Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	27
2.2.9 SOAP Persalinan	28
2.3 Konsep Dasar Nifas	33
2.3.1 Pengertian Nifas	33
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	33
2.3.3 Tanda Bahaya Masa Nifas	33
2.3.4 Ketidaknyamanan Masa Nifas	37
2.3.5 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	38

2.3.6	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	40
2.3.7	Perubahan Psikologis	43
2.3.8	Kunjungan Masa Nifas.....	43
2.3.9	SOAP Nifas	45
2.4	Konsep Bayi Baru Lahir	49
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir (BBL).....	49
2.4.2	Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir	49
2.4.3	Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	51
2.4.4	Asuhan Bayi Baru Lahir	51
2.4.5	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	53
2.4.6	Masalah Fisiologis pada Bayi Baru Lahir	54
2.4.7	Kebutuhan Dasar BBL.....	55
2.4.8	Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	56
2.4.9	SOAP Bayi Baru Lahir	58
2.5	Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	64
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana	64
2.5.2	Tujuan KB.....	64
2.5.3	Sasaran KB	64
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB	64
2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi	65
2.5.6	SOAP KB.....	74
2.6	Kerangka Teori.....	78
BAB III TINJAUAN KASUS		79
3.1	Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	79
3.2	Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	85
3.3	Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	90
3.3.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (2 jam postpartum).....	90
3.3.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (6 jam postpartum).....	92
3.3.3	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (7 hari postpartum)	95
3.3.4	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (14 hari postpartum)	98
3.4	Asuhan Kebidanan pada Neonatus	100
3.4.1	Asuhan Bayi Baru Lahir	100
3.4.2	Asuhan Bayi Baru Lahir (6 jam PP)	103
3.4.3	Kunjungan neonatal I	106
3.4.4	Kunjungan neonatal II	108
3.5	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan pada pelayanan KB	111
<u>BAB IV</u> PEMBAHASAN		116
4.1	Asuhan kebidanan pada kehamilan	116
4.2	Asuhan Kepada Ibu Bersalin	117
4.3	Asuhan kebidanan pada ibu post partum.....	118
4.3.2	Post partum 6 Jam	119
4.3.3	Post partum 7 hari	120
4.3.4	Post partum 14 hari	121
4.4	Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir.....	122
4.4.1	Asuhan Bayi Baru Lahir (2 jam pp)	122
4.4.2	Asuhan Bayi Baru Lahir (6 jam pp)	122
4.4.3	Kunjungan Neonatus I	123
4.4.4	Kunjungan Neonatal II	123
4.5	Asuhan kebidanan pada keluarga berencana.....	123
<u>BAB V</u> PENUTUP.....		125
5.1	Kesimpulan.....	125
5.2	Saran.....	125
5.2.1	Bagi Penulis	125
5.2.2	Bagi Klien	125

5.2.3	Bagi Lahan Praktek	125
5.2.4	Bagi Instiusi	125
DAFTAR PUSTAKA.....		79



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Trimester III.....	6
Tabel 2. Perbedaan Jadwal Kunjungan Antenatal Care	15
Tabel 3. Score Puji Rochjati.....	17
Tabel 4. Kebutuhan Nutrisi	39
Tabel 5. Tinggi Fundus Uteri.....	41
Tabel 6. Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	POA Lampiran Tugas Akhir
Lampiran 2	Inform Consent
Lampiran 3	Format ANC
Lampiran 4	Score Puji Rochati
Lampiran 5	SAP Kehamilan
Lampiran 6	SOP Pemeriksaan Ibu Hamil
Lampiran 7	Leaflet Tanda Bahaya Kehamilan
Lampiran 8	Inform Consent Persalinan
Lampiran 9	18 Penapisan Ibu Bersalin
Lampiran 10	Observasi Fase Laten
Lampiran 11	Lembar Observasi Persalinan
Lampiran 12	Form Partograf
Lampiran 13	SAP Persalinan
Lampiran 14	SOP Persalinan
Lampiran 15	Leaflet Persiapan Persalinan
Lampiran 16	Jadwal Kunjungan Nifas
Lampiran 17	Form Nifas
Lampiran 18	SAP Post Partum
Lampiran 19	SOP Senam Nifas
Lampiran 20	SOP Perawatan Payudara
Lampiran 21	Leaflet Tanda Bahaya Nifas
Lampiran 22	Leaflet Perawatan Payudara
Lampiran 23	Surat Kelahiran
Lampiran 24	Catatan Kesehatan BBL
Lampiran 25	Catatan Imunisasi Anak
Lampiran 26	Cap Telapak Kaki
Lampiran 27	SAP Bayi Baru Lahir
Lampiran 28	SOP Bayi Baru Lahir
Lampiran 29	Leaflet Perawatan Bayi Baru Lahir
Lampiran 30	Inform Consent Pelayanan KB
Lampiran 31	Kartu KB
Lampiran 32	SAP Pasca Persalinan
Lampiran 33	SOP KB
Lampiran 34	Leaflet Macam-Macam KB
Lampiran 35	Dokumentasi
Lampiran 36	Lemba Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 37	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam rahim
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Bari Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Detak Jantung Janin
Fe	: Ferum (Besi)
FSH	: Folikel Stimulating Hormone
Hb	: Haemoglobin
HbsAG	: Hepatitis B Surface antigen
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
IMD	: Inisiasi Menyusui dini
IUD	: Intra Uterine Device
IUGR	: Intra uterine growth Reterdahin
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KBE	: Kompresi Bimanual Eksternal
KBI	: Kompresi Bimanual Internal
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi Informasi edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
M. Keb	: Magister kebidanan
M. Kes	: Magister Kesehatan
MAL	: Metode Amnorea Laktasi
MDGs	: Millenium Development Goals
PAP	: Pintu atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: Sectio Caesarea
SGOT	: Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase
SGPT	: Serum Glutamic Pyruvic Transaminase
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UU	: Undang-Undang
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur