

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "L" G₁P₀Ab₀ UK 38
MINGGU 4 HARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB AFITA DELIANAH, Amd. Keb
TUREN**



**OLEH
SINTA LAILATUL NA'IFAH
NIM. 192035**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “L” G₁P₀Ab₀ UK 38
MINGGU 4 HARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PEMILIHAN
ALAT KONTRASEPSI DI PMB AFITA DELIANA, Amd. Keb TUREN**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
SINTA LAILATUL NA'IFAH
NIM. 192035**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG**

2022

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sinta Lailatul Na'ifah
NIM : 192035
Institusi : Institut Teknologi Sains Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.L G₁P₀Ab₀ uk 38 minggu 4 hari
Kehamilan trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di
PMB Afita Delianah, Amd. Keb Turen
TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan kemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang,

April 2022

Mahasiswa



Sinta Lailatul Na'ifah

NIM 19.2.035

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Sinta Lailatul Naifah. 19.20.35 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.L G₁P₀Ab₀ uk 38 minggu 4 hari Kehamilan trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Afita Delianah, Amd. Keb Turen" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:



Malang,

April 2022

Mahasiswa

Sinta Lailatul Na'ifah

NIM. 19.20.35

Mengetahui

Pembimbing 1

Rani Safitri, SST, M.Keb

pembimbing 2

Reny Retnaningsih, SST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Sinta Lailatul Na'ifah, NIM. 19.20.35 dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ny "L" G₁P₀Ab₀ uk 38 minggu 4 hari Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Di PMB Afita Delianah, Amd. Keb Turen telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari :
Tanggal :
Dan disahkan oleh :

Tut Rayani A. W, SST.,M.Keb
Penguji I

(.....)
TandaTangan

(24-6-2022)
Tanggal

Rani Safitri, SST, M.Keb
Pembimbing 1

(.....)
TandaTangan

(27-09-2022)
Tanggal

Reny Retnaningsih, SST., M.Keb
Pembimbing 2

(.....)
TandaTangan

(22-6-2022)
Tanggal

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

(.....)

Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “L” G₁P₀Ab₀ UK 38 minggu 4 hari Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Di PMB Afita Delianah, Amd. Keb Turen sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH (Adv) S. Kep., Ners. M.M, M. Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Tut Rayani Aksohini Wijayanti, S.ST.,M.Keb selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
4. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku Penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
5. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb selaku Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
6. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal

yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, April 2022

Sinta Lailatul Na'ifah



RINGKASAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "L" G₁P₀Ab₀ UK 38 MINGGU 4 HARI
TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI PMB AFITA DELIANAH, Amd. Keb Turen

Oleh : Sinta Lailatul Na'ifah

Terdapat keluhan yang dirasakan pada saat kehamilan yaitu nyeri punggung bawah yang berlangsung selama kurang lebih 1 minggu namun tidak mengganggu aktivitas ibu sehari hari. Untuk itu perlu direncanakan suatu asuhan kebidanan oleh bidan dalam menerapkan peran secara mandiri. Pelaksanaan dalam mengatasi masalah nyeri punggung bawah adalah dengan peran mandiri yaitu ANC terpadu, istirahat cukup, kompres air hangat, senam hamil. Tujuan asuhan ini adalah memberikan asuhan pada kehamilan pada ibu dengan keluhan nyeri punggung bawah.

Metode asuhan pada LTA ini adalah dengan wawancara, observasi dan penatalaksanaan asuhan. Subjek dalam asuhan ini adalah asuhan kebidanan pada Ny "L" G₁P₀Ab₀ UK 38 Minggu 4 hari pada kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Afita Delianah, Amd. Keb Turen.

Hasil asuhan kebidanan secara komprehensif yang penulis peroleh pada Ny "L" melakukan pemeriksaan HB saat usia kehamilan 28 minggu 4 hari (trimester II). Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa adanya kesenjangan pada waktu pemeriksaan HB yang menurut (kemenkes RI 2015) pemeriksaan HB dilaksanakan waktu kehamilan trimester I dan trimester III menjelang persalinan. Berdasarkan IMT ny. L termasuk kategori terlalu rendah dengan nilai 15,1 oleh karena itu penting adanya perubahan status gizi seimbang untuk memenuhi nutrisi pada ibu.

Pada persalinan ny. L melakukan anjuran bidan untuk bermain di gymball. Penelitian Siregar pada tahun 2020 yang berjudul pengaruh pelaksanaan teknik birth ball kemajuan persalinan yang mengungkapkan bahwa rata-rata kemajuan persalinan untuk status birth ball dilaksanakan dan tidak dilaksanakan adalah berbeda dimana status birth ball dilaksanakan lebih cepat 224,3 menit dibandingkan dengan status birth ball tidak dilaksanakan.

Dengan tingkat kepercayaan 95% diperoleh nilai p-value $0,0000 < 0,05$ yang berarti ada pengaruh yang bermakna dengan pelaksanaan tehnik birth ball kepada kemajuan persalinan (Siregar et al., 2020). Sehingga tidak ada kesenjangan antara teori dan fakta pada pembukaan yang dialami oleh ny. L Pada asuhan yang diberikan saat nifas, bayi baru lahir hingga KB telah sesuai dengan teori.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan secara komprehensif ini didapatkan dengan melakukan asuhan kebidanan secara mandiri dan kolaborasi. Diharapkan bidan dapat meningkatkan asuhan kebidanan secara *continuity of care* dengan tepat dalam melakukan kunjungan rumah dan skrining terutama kunjungan K1 untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan, Komprehensif, Nyeri Punggung.



DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
RINGKASAN.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan.....	3
1.4 Ruang Lingkup	3
1.5 Manfaat Penyusunan.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
2.1. Konsep Dasar Kehamilan	5
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	5
2.1.2 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Kehamilan trimester III.....	5
2.1.3 Ketidaknyamanan trimester III dan Penanganannya.....	7
2.1.4 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III	9
2.1.5 Score Poedji Rochjati.....	10
2.1.6 Managemen Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	12
2.1.7 SOP Managemen Asuhan Kehamilan dimasa Pandemi Covid-19	16
2.1.8 SOAP Kehamilan.....	17
2.2 Konsep Dasar Persalinan	22
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	22
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	22
2.2.3 Tanda-tanda Persalinan.....	23
2.2.4 Tahap Persalinan.....	24
2.2.5 Kebutuhan Ibu Bersalin	24
2.2.6 Masalah fisiologis pada Persalinan	25

2.2.7 SOP Managemen Asuhan Persalinan dimasa Pandemi Covid-19	27
2.2.8 SOAP Persalinan.....	28
2.3 Konsep Dasar nifas	32
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	48
2.5 Konsep Dasar KB	61
2.6 Kerangk Teori.....	74
BAB III TINJAUAN KASUS.....	75
3.1. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III	75
3.2. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	80
3.3. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	87
3.4. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	95
3.5. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	103
BAB IV PEMBAHASAN.....	106
4.1. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III	106
4.2. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	107
4.3. Asuhan kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	109
4.4. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	111
4.5. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	114
BAB V PENUTUP	115
5.1. Kesimpulan	115
5.2. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN.....	119

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Skor Poedji Rochjati.....	11
Tabel 2.2. Status Gizi Pra Kehamilan	13
Tabel 2.3. Tinggi Fundus Berdasarkan Usia Kehamilan.....	14
Tabel 2.4. Perubahan Normal Uterus Selama Post Partum	33
Tabel 2.5. Pengeluaran Lochea Selama Post Partum.....	34
Tabel 2.6. Penilaian BBL dengan APGAR Score	49
Tabel 2.7. Pemberian Imunisasi pada BBL	54



DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 : POA Laporan Tugas Akhir
- LAMPIRAN 2 : Inform Consent
- LAMPIRAN 3 : Score Poedji Rochyati
- LAMPIRAN 4 : Biodata Pasien
- LAMPIRAN 5 : Lembar catatan kunjungan ANC
- LAMPIRAN 6 : Penapisan Ibu Bersalin
- LAMPIRAN 7 : 60 Langkah APN
- LAMPIRAN 8 : Biodata Pasien Inpartu
- LAMPIRAN 9 : Lembar persetujuan tindakan medik
- LAMPIRAN 10: form partograf
- LAMPIRAN 11: SOP senam nifas
- LAMPIRAN 12: SOP Perawatan Payudara
- LAMPIRAN 13: Lembar Keterangan Lahir
- LAMPIRAN 14: Kartu Peserta KB
- LAMPIRAN 15: Lembar konsultasi dosen pembimbing 1
- LAMPIRAN 16: lembar konsultasi dosen pembimbing 2
- LAMPIRAN 17: Leaflet KB
- LAMPIRAN 18: Dokumentasi Asuhan Kebidanan
- LAMPIRAN 19: Curriculum Vitae

DAFTAR SINGKATAN

TM	: Trimester
K1-K4	: Kunjungan 1 hingga Kunjungan 4
BBL	: Bayi Baru Lahir
ASI	: Air Susu Ibu
KB	: Keluarga Berencana
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal Care
SOAP	: Subjek Objek Analisis Penatalaksanaan
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
DJJ	: Detak Jantung Janin
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
PAP	: Pintu Atas Panggul
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi



