

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "D" PADA KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KLINIK JAYA
KUSUMA HUSADA**



DISUSUN OLEH:

SINADHA WINANTI

NIM 19.2.034

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
V/BRAWIJAYA MALANG
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "D" PADA KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KLINIK JAYA
KUSUMA HUSADA**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdaam V/Brawijaya



**DISUSUN OLEH:
SINADHA WINANTI
NIM 19.2.034**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
V/BRAWIJAYA MALANG
TAHUN 2022**

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sinadha Winanti
Nim : 192034
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang
Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny "D" Pada Kehamilan Trimester III Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Klinik Jaya Kusuma Husada.
TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, April 2022
Mahasiswa



Sinadha Winanti
19.2.034

LEMBAR PENGESAHAN


Laporan Tugas Akhir ini oleh Sinadha Winanti, NIM. 19.2.034 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "D" Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Klinik Jaya Kusuma Husada telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang proposal Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada :

Hari :

Tanggal :

Dan disahkan oleh :

1. Rosyidah Alfitri, SST, MPH
Penguji I


(.....)
Tanda Tangan

$\frac{22}{6} 22$
(.....)
Tanggal

2. Rani Safitri, SST, M. Keb
Penguji II


(.....)
Tanda Tangan

$\frac{22}{6} 22$
(.....)
Tanggal

3. Nila Widya Keswara, SST, MKM
Penguji III


(.....)
Tanda Tangan

$\frac{22}{6} 22$
(.....)
Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D – III Kebidanan

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Anik Purwati, S.ST., M.M M.Kes

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Sinadha Winanti, NIM. 19.2.034 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "D" Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Klinik Jaya Kusuma Husada telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang proposal Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada :

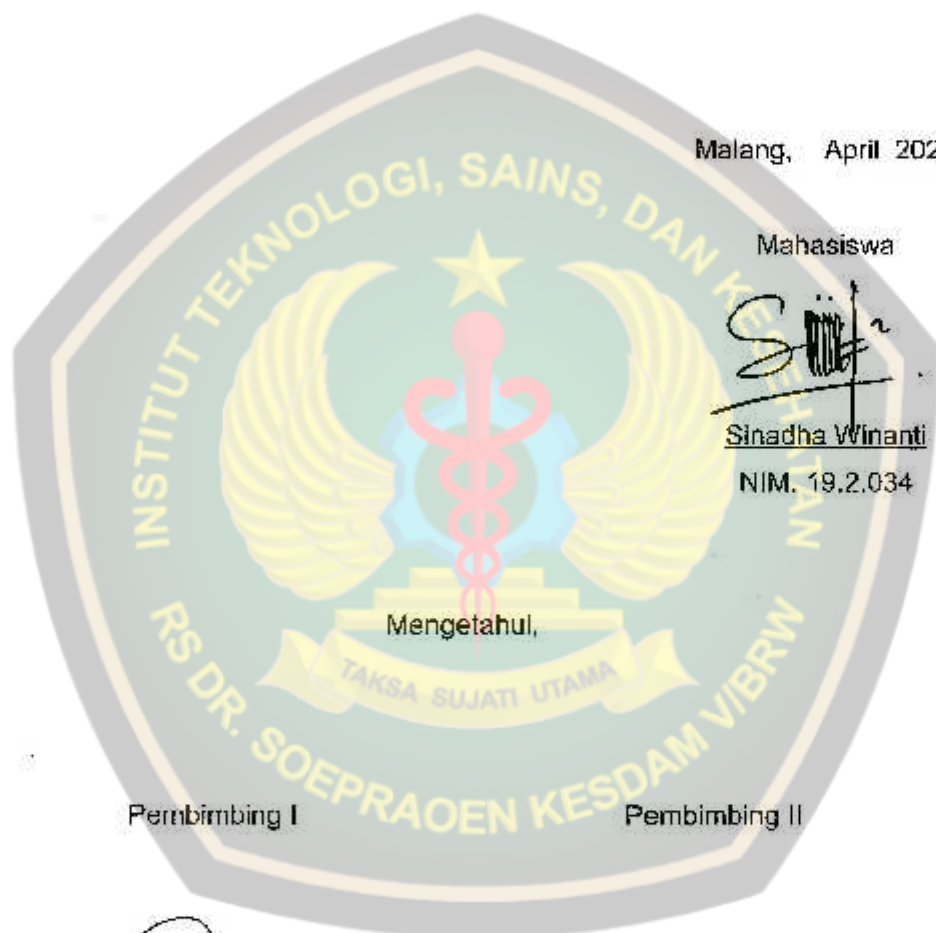
Malang, April 2022

Mahasiswa



Sinadha Winanti

NIM. 19.2.034



Pembimbing I

Pembimbing II



Rani Safitri, SST, M. Keb



Nila Widya Keswara, SST, MKM

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “D” PADA KEHAMILAN
TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DI
KLINIK JAYA KUSUMA HUSADA**

Sinadha Winanti

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Kesdam V/Brawijaya
Malang Program Studi Kebidanan

RINGKASAN

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh dengan adanya pemeriksaan sederhana dan konseling asuhan kebidanan yang mencakup pemeriksaan berkesinambungan diantaranya asuhan kehamilan, bersalin, bayi baru lahir, nifas, sampai KB. Pada kasus ini Ny.D mengalami keluhan nyeri punggung. LTA ini bertujuan memberi asuhan secara komprehensif terhadap ibu hamil trimester III yang mengalami keluhan nyeri punggung, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan penatalaksanaan asuhan. Subjek dalam asuhan ini adalah Ny.D usia 30 tahun G₂P₁Ab₀ yang mengalami kehamilan dengan keluhan nyeri punggung pada usia kehamilan 39 minggu di Klinik Jaya Kusuma Husada.

Hasil asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny.D selama kehamilan trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir (BBL) dan KB, Ny.D mendapatkan asuhan standart 10 T. Masalah fisiologis selama masa kehamilan dapat diatasi dengan pemberian pendidikan kesehatan, persalinan berlangsung normal, bayi baru lahir bugar dan diberi Inisiasi Menyusui Dini (IMD), asuhan pada masa nifas dilakukan secara kunjungan ulang di Klinik, proses involusi berjalan normal, bayi diberi ASI eksklusif dan melalui konseling KB ibu memutuskan memakai KB suntik 3 bulan.

Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.D selama masa hamil, persalinan, nifas, bayi baru lahir, serta KB dilakukan sesuai dengan standar asuhan, sehingga masalah-masalah potensial yang muncul dapat teratasi. Diharapkan dari hasil penulisan dapat memberikan masukan terhadap tenaga kesehatan khususnya bagi bidan praktek mandiri untuk meningkatkan tindakan yang diberikan pada ibu hamil dengan nyeri punggung agar terhindar dari komplikasi pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB. Penulis

selanjutnya diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru khususnya mengenai asuhan pada ibu yang mengalami nyeri punggung dalam rangka memaksimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

Kata Kunci: Nyeri Punggung, Asuhan Kebidanan, Komprehensif.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan berjudul tentang "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "D" Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Klinik Jaya Kusuma Husada sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S. Kep., Ners. M.M, M. Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Rosyidah Alfitri, SST, MPH selaku Penguji I proposal yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal dapat terselesaikan.
4. Rani Safitri, SST, M. Keb selaku Pembimbing 1 Penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal dapat terselesaikan.
5. Nila Widya Keswara, SST, MKM selaku Pembimbing 2 dan Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal dapat terselesaikan.
6. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga proposal ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam proposal ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan laporan tugas akhir asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan laporan tugas akhir asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, April 2022



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
RINGKASAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Ruang Lingkup	7
1.4.1 Sasaran	7
1.4.2 Tempat	7
1.4.3 Waktu	7
1.5 Manfaat	8
1.5.1 Manfaat Teoritis	8
1.5.2 Manfaat praktis	8

BAB II TINJAUAN TEORI

2.1 KONSEP DASAR KEHAMILAN	9
2.1.1 Pengertian Kehamilan Trimester III	9
2.1.2 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III	9
2.1.3 Pelayanan Antenatal Care (ANC)	13
2.1.4 Tanda Bahaya Kehamilan	20
2.1.5 Skor Poedji Roehjati	21
2.1.6 Konsep Manajemen SOAP pada Kehamilan	22

2.2 KONSEP DASAR PERSALINAN	29
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	29
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan	29
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	32
2.2.4 Tahapan Persalinan.....	34
2.2.5 Perubahan Fisiologis Persalinan.....	35
2.2.6 Konsep Manajemen SOAP pada Persalinan.....	37
2.3 KONSEP DASAR NIFAS	45
2.3.1 Pengertian Masa Nifas.....	45
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	45
2.3.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	46
2.3.4 Perubahan Psikologis Ibu Nifas	53
2.3.5 Kunjungan Nifas	54
2.3.6 Konsep Manajemen SOAP pada Nifas	57
2.4 KONSEP DASAR BAYI BARU LAHIR NORMAL.....	64
2.4.1 Pengertian Bayi baru Lahir Normal	64
2.4.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir	64
2.4.3 Lingkungan Adaptasi Fisiologis Bayi Baru lahir.....	65
2.4.4 Reflek pada Bayi Baru Lahir	69
2.4.5 Kunjungan Neonatal	70
2.4.6 Konsep Manajemen SOAP pada Bayi Baru Lahir.....	70
2.5 KONSEP DASAR KELUARGA BERENCANA	77
2.5.1 Pengertian Keluarga berencana	77
2.5.2 Tujuan Program KB	78
2.5.3 Sasaran Program KB.....	78
2.5.4 Ruang Lingkup Program KB	78
2.5.5 Macam-Macam Kontrasepsi	79
2.5.6 Konsep manajemen SOAP pada KB.....	90
2.6 KERANGKA TEORI.....	98

BAB III TINJAUAN KASUS

3.1 AsuhanKebidanan Pada IbuHamil	99
3.2 AsuhanKebidanan Pada IbuBersalin	108
3.3 AsuhanKebidanan Pada IbuPost Partum.....	120
3.4 AsuhanKebidanan Pada BayiBaru Lahir.....	137
3.5 AsuhanKebidanan Pada Keluarga Berencana.....	153

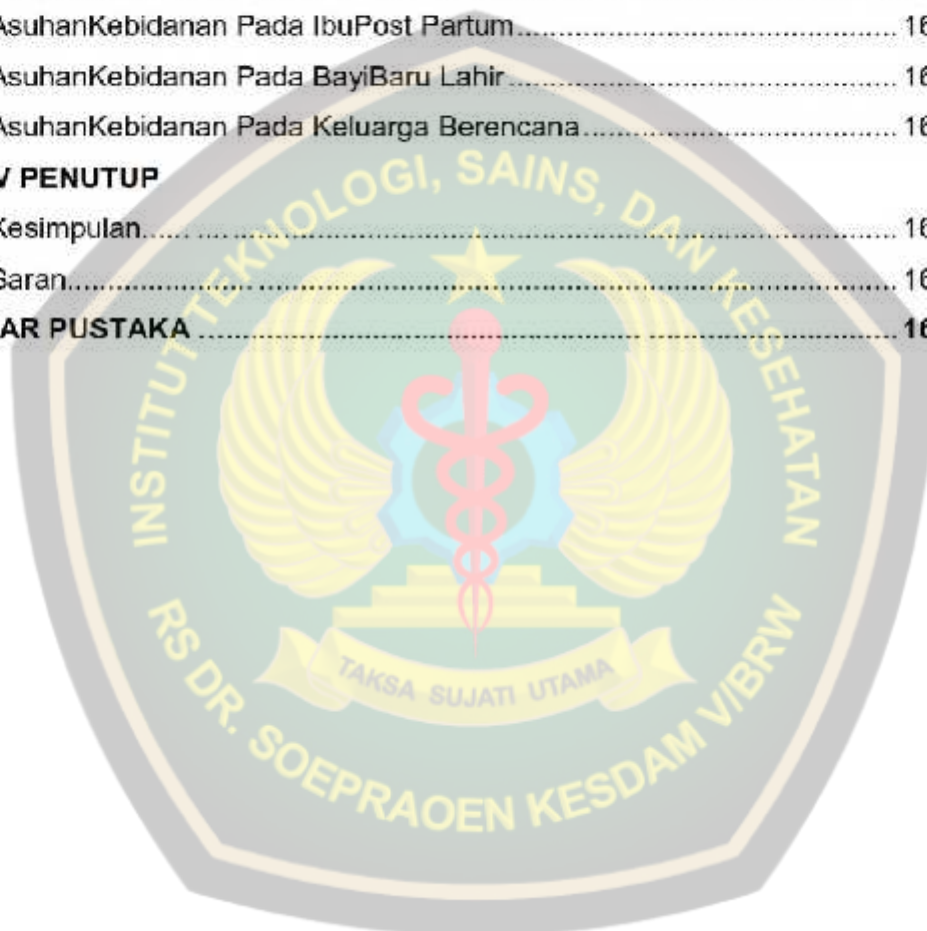
BAB IV PEMBAHASAN

4.1 AsuhanKebidanan Pada IbuHamil	157
4.2 AsuhanKebidanan Pada IbuBersalin	158
4.3 AsuhanKebidanan Pada IbuPost Partum.....	161
4.4 AsuhanKebidanan Pada BayiBaru Lahir.....	162
4.5 AsuhanKebidanan Pada Keluarga Berencana.....	164

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	166
5.2 Saran.....	166

DAFTAR PUSTAKA	168
-----------------------------	------------



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kunjungan ANC	13
Tabel 2.2 Status Gizi Pra Kehamilan	15
Tabel 2.3 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan.....	16
Tabel 2.4 Imunisasi TT	18
Tabel 2.5 Skor Poedjie Rochjati.....	21
Tabel 2.6 Perubahan Normal pada Uterus.....	46
Tabel 2.7 Macam-macam Lochea.....	48
Tabel 2.8 Jadwal Pelaksanaan Kunjungan Neonatus (KN) dan Kunjungan Nifas (KF).....	54
Tabel 2.9 Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	54
Tabel 2.10 Keuntungan dan Kerugian KB Implan	82



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. POA Lampiran Tugas Akhir
- Lampiran 2. Lembar Inform Consent
- Lampiran 3. Form ANC
- Lampiran 4. Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 5. Hasil Cek Laboratorium
- Lampiran 6. SOP ANC
- Lampiran 7. SAP ANC
- Lampiran 8. Lembar Penapisan Ibu Bersalin
- Lampiran 9. Form Patograf
- Lampiran 10. SAP Ketidaknyamanan dalam Persalinan
- Lampiran 11. Jadwal Kunjungan Nifas
- Lampiran 12. SAP Post Partum
- Lampiran 13. SOP Perawatan Payudara
- Lampiran 14. SOP Senam Nifas
- Lampiran 15. Surat Kelahiran
- Lampiran 16. Catatan Imunisasi Anak
- Lampiran 17. SAP Bayi Baru Lahir
- Lampiran 18. Kartu KB
- Lampiran 19. Dokumentasi
- Lampiran 20. Curriculum Vitae
- Lampiran 21. Lembar Konsul Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 22. Lembar Konsul Dosen Pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN



AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam rahim
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Bari Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: Bacille Calmette-Guerin
CTG	: Cardiotocography
Depkes	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Detak Jantung Janin
Fe	: Ferum (Besi)
FSH	: Folikel Stimulating Hormone
Hb	: Haemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HbsAG	: Hepatitis B Surface antigen
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPM	: Indeks Pembangunan Manusia
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alami
KBE	: Kompresi Bimanual Eksternal
KBI	: Kompresi Bimanual Internal

KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi Informasi edukasi
KMC	: Kangaroo Mother Care
KN	: Kunjungan Neonatus
LH	: Luteinizing hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
M. Keb	: Magister kebidanan
M. Kes	: Magister Kesehatan
MAL	: Metode Amnorrhea Laktasi
MDGs	: Millenium Development Goals
NKB	: Neonatus Kurang Bulan
PAP	: Pintu atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
SDG's	: Sustainable Development Goals
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: Sectio Caesarea
SGOT	: Serum Glutamic Oxaloacetic Transminase
SGPT	: Serum Glutamic Pyruvic Transaminase
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOAP	: Subjektive, Objective, Assesment, Plan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization