

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.C MULAI  
KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT  
KONTRASEPSI DI KLINIK JAYA KUSUMA HUSADA KEPANJEN**



**OLEH :**

**SEPTYA ZALIYANTY PUTRI**

**NIM 19.2.032**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
TAHUN 2022**

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.C MULAI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KLINIK JAYA KUSUMA HUSADA KEPANJEN**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Institut Teknologi, Sains  
dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
TAHUN 2022**

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septya Zaliyanty Putri  
Nim : 192032  
Institusi : Program Studi DII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang  
Judul : **Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.C Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Klinik Jaya Kusuma Husada Kepanjen**  
TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan kemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, November 2021

10.000




Septya Zaliyanty Putri  
19.2.032

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Septya Zaliyanty Putri NIM. 19.2.032 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.C Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Klinik Jaya Kusuma Husada Kepanjen”** telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Teknologi Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada :

Malang, November 2021


Mahasiswa

  
Septya Zaliyanty Putri  
NIM. 19.2.032

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Rifzul Maulina, S.ST., M. Kes

  
Anik Purwati, S.ST, MM., M.Kes

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Septya Zaliyanty Putri NIM. 19.2.032 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.C Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Klinik Jaya Kusuma Husada Kapanjen" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Teknologi Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada :

Hari :

Tanggal :

Dan disahkan oleh :

Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb (.....) (13-7-2022)  
Penguji I Tanda Tangan Tanggal

Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes (.....) (16-5-2022)  
Penguji II Tanda Tangan Tanggal

Anik Purwati, SST., MM., M.Kes (.....) (30-6-2022)  
Penguji III Tanda Tangan Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Anik Purwati, SST., MM., M.Kes

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.C Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Klinik Jaya Kusuma Husada Kepanjen”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, (Adv)., S. Kep., Ners. M.M, M. Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, SST., MM., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, Pembimbing II dan Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
3. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb, selaku Penguji Utama Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
4. Rizul Maulina, S.ST., M.Kes, selaku Pembimbing I dan Penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
5. Bapak, ibu, dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan

semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 2021

Penulis



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.C MULAI KEHAMILAN  
TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI  
KLINIK JAYA KUSUMA HUSADA KEPANJEN**

**Septya Zaliyanty Putri**

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang.

**RINGKASAN**

Asuhan komprehensif adalah asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh dari mulai hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, sampai pada penggunaan KB. Asuhan kebidanan ini diberikan sebagai bentuk penerapan fungsi, kegiatan, dan tanggung jawab bidan dalam memberikan pelayanan kepada klien dan merupakan salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. (Saifuddin, 2015).

Metode asuhan dalam Laporan Tugas Akhir ini adalah dengan wawancara, observasi, dan penatalaksanaan asuhan. Pada asuhan ini Ny. C usia 29 tahun G2P1Ab0 dengan keluhan nyeri punggung pada usia kehamilan 40 minggu 1 hari di Klinik Jaya Kusuma Husada.

Kehamilan pada umumnya terjadi secara normal, akan tetapi dalam proses kehamilan sering terjadi ketidaknyamanan yang fisiologis yaitu nyeri punggung. Nyeri punggung bawah akan meningkat seiring bertambahnya usia kehamilan karena nyeri ini merupakan akibat pergeseran pusat gravitasi wanita dan postur tubuhnya. Perubahan-perubahan ini disebabkan oleh berat uterus yang membesar. Nyeri punggung juga bisa disebabkan karena membungkuk berlebihan, berjalan tanpa istirahat, dan juga angkat beban (Lina, 2018).

Hasil asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny.C selama kehamilan trimester III yang dialami oleh Ny.C berlangsung dalam kondisi fisiologis karena kadar hemoglobin pada pemeriksaan kehamilan trimester III yaitu 11,9 gr/dl. Dalam kehamilan Ny.C melakukan kunjungan sebanyak 8 kali. Ibu telah diberikan penanganan sesuai dengan kebutuhan ibu. Kesejahteraan janin selama kehamilan berlangsung dengan baik dengan DJJ dalam batas normal dan gerakan dirasakan aktif oleh ibu. Perkembangan dan kondisi ibu dan janin selama kehamilan trimester III terpantau baik. Pada usia kehamilan 41 minggu hari Ny.C melahirkan anak keduanya secara normal dan tidak ada penyulit. Bayi baru lahir menangis kuat, warna kemerahan, dan gerak aktif, berat badan 4.400 gram, Panjang 52 cm, asuhan pada masa neonatus berlangsung dengan normal. Asuhan pada masa nifas berlangsung dengan normal, Ny.C melakukan kunjungan sebanyak 3 kali, dan pada asuhan keluarga berencana Ny. C memilih KB Suntik 3 Bulan

Hasil asuhan yang telah diberikan dari kehamilan trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi telah selesai dengan rencana dan kebutuhan klien. Diharapkan pelayanan kesehatan dapat terus mempertahankan asuhan yang telah diberikan secara komprehensif sehingga dapat menekan angka kematian ibu dan bayi dan meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, dan KB**

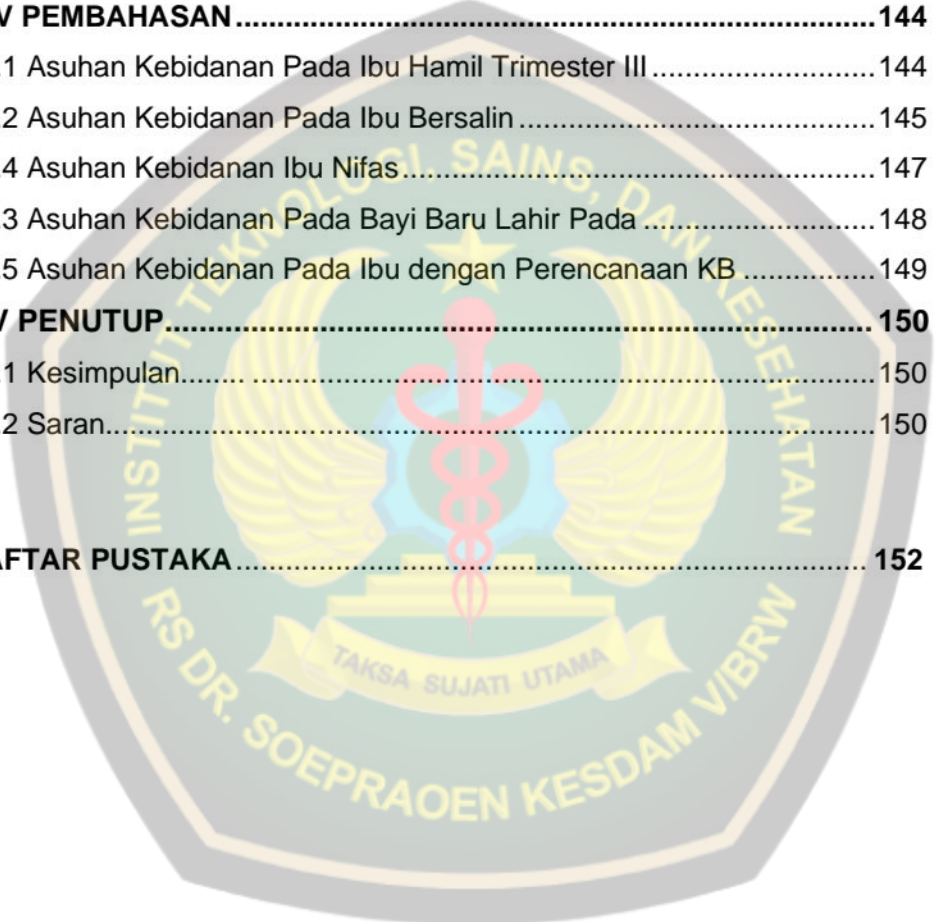


## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PLAGIAT</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Ruang Lingkup .....	5
1.4.1 Sasaran .....	5
1.4.2 Tempat .....	5
1.4.3 Waktu .....	5
1.5 Manfaat Asuhan Kebidanan Komprehensif .....	6
1.5.1 Teoritis.....	6
1.5.2 Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
<b>2.1 KONSEP DASAR KEHAMILAN</b> .....	<b>7</b>
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	7
2.1.2 Perubahan Fisik dan Psikologis.....	7
2.1.3 Ketidaknyamanan dan penanganannya .....	9
2.1.4 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	13
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan.....	16
2.1.6 Tujuan Antenatal Care .....	16

2.1.7 Kunjungan Antenatal Care .....	17
2.1.8 Standar Minimal Pelayanan Antenatal Care 10T (ANC) .....	17
2.1.9 Penatalaksanaan Kehamilan .....	20
2.1.10 Score Pudji Royhati .....	20
2.1.11 SOAP Kehamilan .....	23
<b>2.1 KONSEP DASAR PERSALINAN .....</b>	<b>29</b>
2.2.1 Pengertian Persalinan .....	29
2.2.1 Tujuan Asuhan Persalinan Normal .....	29
2.2.2 Faktor-faktor Penting dalam Persalinan.....	30
2.2.3 Persiapan Melahirkan atau Bersalin .....	34
2.2.4 Tanda-tanda Persalinan .....	34
2.2.5 Tahap Persalinan .....	35
2.2.6 Masalah Fisiologis Dalam Persalinan.....	37
2.2.7 SOAP Persalinan .....	40
<b>2.3 KONSEP DASAR NIFAS.....</b>	<b>50</b>
2.3.1 Pengertian Nifas .....	50
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	51
2.3.3 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	51
2.3.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	58
2.3.5 Perubahan Psikologis .....	63
2.3.6 Kunjungan Masa Nifas.....	65
2.3.7 SOAP Nifas .....	69
<b>2.3 KONSEP DASAR BAYI BARU LAHIR.....</b>	<b>76</b>
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	76
2.3.2 Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	76
2.3.3 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal .....	79
2.3.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	80
2.3.5 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	83
2.3.6 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	84
2.3.7 SOAP Bayi Baru Lahir.....	87
<b>2.5 KONSEP DASAR KELUARGA BERENCANA.....</b>	<b>91</b>
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana .....	91
2.5.2 Tujuan KB.....	92
2.5.3 Sasaran KB .....	92
2.5.4 Ruang Lingkup Program KB .....	92

2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi .....	93
2.5.6	SOAP KB.....	103
<b>2.6</b>	<b>KERANGKA TEORI .....</b>	<b>107</b>
<b>BAB III</b>	<b>TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>108</b>
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	108
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	115
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	124
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	131
3.5	Asuhan Kebidanan Pada Ibu dengan Perencanaan KB .....	140
<b>BAB IV</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>144</b>
4.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III .....	144
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	145
4.4	Asuhan Kebidanan Ibu Nifas.....	147
4.3	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Pada .....	148
4.5	Asuhan Kebidanan Pada Ibu dengan Perencanaan KB .....	149
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>150</b>
5.1	Kesimpulan.....	150
5.2	Saran.....	150
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>152</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....107



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.1 Intervensi Pemberian Imunisasi TT.....	18
Tabel 2.1.2 Skor Poedji Roehjati.....	21
Tabel 2.3.1 Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir.....	60
Tabel 2.4.1 Tinggi Fundus Uteri.....	66
Tabel 2.4.2 Jadwal Kunjungan pada Masa Nifas.....	82
Tabel 2.5.1 Keuntungan dan Kerugian KB Implan.....	95



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 POA Lampiran Tugas Akhir
- Lampiran 2 Lembar Inform Consent
- Lampiran 3 Fomulir ANC
- Lampiran 4 Score Poedji Rochati
- Lampiran 5 Penapisan Ibu Bersalin
- Lampiran 6 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal
- Lampiran 7 Form Partograf
- Lampiran 8 Surat kelahiran
- Lampiran 9 Catatan Imunisasi Anak
- Lampiran 10 Jadwal Kunjungan Masa Nifas
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Leaflet KB
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing II



## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang :

.	: Titik
,	: Koma
?	: Tanda Tanya
:	: Titik Dua
(...)	: Tanda Kurung
/	: Atau
%	: Persentase
°	: Derajat
-	: Sampai
=	: Sama dengan
%	: Dan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
+	: Tambah
±	: Kurang Lebih

### Arti Singkatan :

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BB	: Berat Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BOK	: Bantuan Operasional Kesehatan
COC	: <i>Continuity of care</i>

CTG	: Cardiocography
DEPKES	: Department Kesehatan
DMPA	: <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri, Pertusis, dan Tetanus
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HBsAg	: <i>Hepatitis B surface Antigen</i>
HBV	: Hepatitis B Virus
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IUD	: Intra Uterine Device
IM	: Intra Muscular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IV	: Intra Vena
K4	: Kunjungan minimal 4 kali selama kehamilan
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KIA	: Kartu Identitas Anak
KMC	: Kangaroo Mother Care
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LiLA	: Lingkaran Lengan Atas
LH	: Luteinizing Hormone
MAL	: Metode Amenore Laktasi
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
MPS	: Making Pregnancy Safer
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul



PUS	: Pasangan Usia Subur
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SH	: Sarjana Hukum
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SMPH	: Sarjana Muda psyhoterapy
SST	: Sarjana sein Terapan
SpOG	: Spesialis Obstetri dan Gynecology
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

