

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "P" MULAI KEHAMILAN
TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI PMB MASTUROH TAJINAN**



**OLEH
RADIKA PRAMESTA KARISMA DIWANNI
NIM. 19.2.022**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA**

**MALANG
2021**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "P" MULAI KEHAMILAN
TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI PMB MASTUROH TAJINAN**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Institut Teknologi, Sains,
dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
INSTITUS TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA**

MALANG

2021

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Radika Pramesta Karisma Diwanni
NIM : 192022
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
Judul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "P" Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Masturoh Tajinan"
TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan kemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, November 2021

Mahasiswa



Radika Pramesta Karisma Diwanni

NIM. 19.2.022

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Tugas Akhir ini oleh Radika Pramesta Karisma Diwanni, NIM 19.2.022 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny “P” mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB MASTUROH TAJINAN”** telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi Sains Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdaam V/Brawijaya Malang pada:

Malang, November 2021

Mahasiswa



Radika Pramesta Karisma Diwanni

NIM. 19.2.022

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



(Tut Rayani A.W, SST, M.Keb)



(Sulistiyah S.SiT., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Tugas Akhir ini oleh Radika Pramesta Karisma Diwanni, NIM. 19.2.022 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny “P” Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB MASTUROH TAJINAN”** telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang pada:

Hari :
Tanggal :
Dan disahkan oleh : :

04-07-2022

Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb



(.....)

Penguji I

Tanda Tangan

Tanggal

Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb



25-06-2022

(.....)

Penguji II

Tanda Tangan

Tanggal

Sulistiyah S, S.IT., M.Kes



28-6-2022

(.....)

Penguji III

Tanda Tangan

Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Institut Teknologi Sains Kesehatan RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan berjudul tentang **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny “P” Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bagian Bawah Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB MASTUROH TAJINAN”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S. Kep., Ners. M.M., M. Kes., selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
3. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb selaku penguji I Proposal Laporan Studi Kasus yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal dapat terselesaikan.
4. Tut Rayani Aksohini S.ST.,M.Keb selaku pembimbing I dan penguji II Proposal Laporan Studi Kasus yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal dapat terselesaikan.
5. Sulistiyah S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II dan penguji III Proposal Laporan Studi Kasus yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal dapat terselesaikan.
6. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Proposal Laporan Studi Kasus ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.
8. Watanabe Haruto yg telah setia memberikan semangat sehingga saya bisa menyelesaikan Tugas Akhir.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan proposal asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan proposal asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 2021



Penulis



RINGKASAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.P DENGAN NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MASTUROH TAJINAN

Radika Pramesta Karisma Diwanni

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya

Malang Program Studi D III Kebidanan

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan suatu pemeriksaan yang diberikan secara lengkap dengan adanya pemeriksaan sederhana dan konseling asuhan kebidanan yang mencakup pemeriksaan secara berkala diantaranya asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan akseptor KB. Tujuan LTA ini adalah memberikan asuhan secara komprehensif pada Ny P mulai pada hamil, bersalin, nifas, BBL, Neonatus dan KB dengan keluhan nyeri punggung. Hasil asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny "P" pada pengkajian tanggal 10 November 2021-28 Januari 2022.

Metode Asuhan dalam LTA ini adalah dengan wawancara, observasi, dan penatalaksanaan asuhan. Subyek dalam asuhan ini adalah Ny P dengan kehamilan normal (Nyeri Punggung Bawah) di PMB MASTUROH TAJINAN.

Hasil asuhan kebidanan secara komprehensif pada trimester III dengan kehamilan normal tersebut pada Ny.P ini berlangsung dalam keadaan baik dengan pemeriksaan kehamilannya pada trimester III dengan keluhan normal nyeri punggung bawah dimana nyeri punggung ini bertambahnya kenaikan berat badan janin membuat tekanan pada pembuluh darah dan saraf di panggul dan punggung bawah di sebabkan oleh kondisi yang berat dan rahim. Dalam pemeriksaan umum normal tidak ada kesenjangan dalam pemeriksaan. Pada kehamilan trimester III dengan UK 40 minggu Ny P melahirkan bayi perempuan jam 04.25 wib dengan BB 3.500 gram, PB 49 cm, lahir spontan tanpa ada penyulit di PMB MASTUROH TAJINAN dengan jenis kelamin perempuan tanggal 21 november 2021, asuhan neonatus normal. Asuhan pada masa nifas normal, dan pada asuhan keluarga berencana Ny P menggunakan Kb Suntik.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan secara komprehensif ini didapat dengan melakukan asuhan kebidanan secara mandiri dan kolaborasi serta penanganan secara dini, tidak ditemukan adanya penyulit dari mulai kehamilan, persalinan, BBL, nifas, neonatus dan KB. Kepada bidan disarankan untuk mempertahankan asuhan kebidanan secara komprehensif yang sesuai dengan standar, dan tetap melakukan pemeriksaan ANC pada setiap ibu hamil guna mendeteksi adanya komplikasi sedini mungkin.

Kata Kunci: Nyeri Punggung, Asuhan Kebidanan, Komprehensif.

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
R Maria Veronika W,SST.,MM.Keb.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
RINGKASAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.3 Manfaat.....	4
1.3.1 Manfaat Praktis	4
1.3.2 Manfaat Teoritis.....	4
1.4 Ruang Lingkup.....	4
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan	6

2.1.2 Perubahan Fisik dan Psikologis.....	6
2.1.3 Ketidaknyaman dalam Kehamilan Trimester III.....	8
2.1.4 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III	10
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan	14
2.1.6 Tujuan Antenatal Care.....	16
2.1.7 Kunjungan Antenatal Care.....	17
2.1.8 Penatalaksanaan Kehamilan	20
2.1.9 Kartu Skor Poedji Rochjati Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	20
2.1.10 Sistem Rujukan	23
2.1.11 Manajemen asuhan kebidanan Pada SOAP Kehamilan	23
2.2 Konsep Dasar Persalinan	34
2.2.1 Pengertian Persalinan	34
2.2.2 Tujuan Asuhan Persalinan Normal	34
2.2.3 Faktor-faktor Penting dalam Persalinan.....	34
2.2.4 Persiapan Melahirkan atau Bersalin	38
2.2.5 Tanda-tanda Persalinan	39
2.2.6 Tahap Persalinan	40
2.2.7 Observasi Persalinan dengan Menggunakan partograf	41
2.2.8 Pendokumentasian SOAP Pada Bersalin	44
2.3 Konsep Dasar Nifas	53
2.3.1 Pengertian Nifas.....	53
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	53
2.3.3 Tanda Bahaya Masa Nifas	53
2.3.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas	60
2.3.5 Perubahan Psikologis.....	64
2.3.6 Kunjungan Masa Nifas	66
2.3.7 Pendokumentasian SOAP Pada Nifas.....	70
2.4 Konsep Bayi Baru Lahir	77

2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir (BBL).....	77
2.4.2 Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir	77
2.4.3 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	80
2.4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir	80
2.4.5 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	83
2.4.6 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	84
2.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	91
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	91
2.5.2 Tujuan KB	91
2.5.3 Sasaran KB	91
2.5.4 Ruang Lingkup Program KB	92
2.5.5 Macam-macam Kontrasepsi.....	93
2.5.6 KB Pil	95
2.5.7 Kb Suntik.....	96
2.5.8 KB suntik Progestin	98
2.5.9 KB Implan.....	99
2.5.10 KB IUD	100
2.5.11 Tubektomi	101
2.5.12 Vasektomi	102
2.5.13 Pendokumentasian SOAP Pada Keluarga Berencana.....	105
2.6 Kerangka Teori	113
BAB III TINJAUAN KASUS	114
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	114
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	123
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	135
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	146
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Perencanaan Keluarga Berencana	165
BAB IV PEMBAHASAN.....	168

4.1 Asuhan kebidanan pada kehamilan	168
4.2 Asuhan Kepada Ibu Bersalin	170
4.2.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	170
4.3 Asuhan kebidanan pada ibu post partum	172
4.3.1 postpartum 2 jam.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Post partum 6 Jam	172
4.3.3 Post partum 7 hari	173
4.3.4 Post partum 22 hari	174
4.3.5 postpartum 38 hari	174
4.4 Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir	175
4.4.1 Asuhan Bayi Baru Lahir (2 jam pp)	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir (6 jam pp)	175
4.4.3 Kunjungan Neonatus I	175
4.4.4 Kunjungan Neonatal II	176
4.4.5 Kunjungan Neonatal III	176
4.5 Asuhan kebidanan pada keluarga berencana	177
BAB V PENUTUP	178
5.1 Kesimpulan	178
5.2 Saran	178
5.2.1 Bagi Penulis	178
5.2.2 Bagi Klien	179
5.2.3 Bagi Lahan Praktek	179
5.2.4 Bagi Instiusi	179
DAFTAR PUSTAKA	180
LAMPIRAN	183

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ketidaknyamanan dalam Kehamilan Trimester III.....	15
Tabel 2 Skala Intensitas Nyeri Numerik.....	19
Tabel 3 Skor Poedjie Rochjati.....	21
Tabel 4 Tabel TFU Pada Masa Nifas.....	40
Tabel 5 Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 POA Lampiran Tugas Akhir
- Lampiran 2 Inform Consent
- Lampiran 3 Format ANC
- Lampiran 4 Score Poedji Rochati
- Lampiran 5 Form Partogtaf
- Lampiran 6 Jadwal Kunjungan Nifas
- Lampiran 7 SOP senam nifas
- Lampiran 8 Leaflet Tanda Bahaya Nifas
- Lampiran 9 Leaflet Perawatan Payudara
- Lampiran 10 Jadwal Vaksin
- Lampiran 11 Leaflet Perawatan Bayi Baru Lahir
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 14 Dokumentasi



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
%	: Prosentase
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
=	: Sama dengan
±	: Kurang lebih

Arti Singkatan :

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKA	: Angka Kematian
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
CTG	: Cardiotocography
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DPPKB	: Dinas Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana
HBsAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
M.Keb	: Magister Kebidanan

M.Kes	: Magister Kesehatan
MDGs	: Millenium Developpent Goals
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
UNFPA	: <i>United Nations Population Fund</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

