

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pada studi kasus komprehensif yang telah dilakukan kepada Ny "N" yang meliputi asuhan kebidanan yang menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan neonatus, hingga penggunaan alat kontrasepsi tidak terjadi masalah fatal. Semua tahapan lain berjalan dengan semestinya tidak ada komplikasi. Bayi laki-laki lahir dalam keadaan sehat. Selama masa nifas dan neonatus tidak terjadi masalah yang cukup serius ataupun komplikasi lain. Untuk penggunaan kontrasepsi, ibu memilih KB suntik 3 bulan.

Dengan demikian selama proses pendampingan studi kasus yang telah diberikan kepada Ny "N" yang dilakukan sejak usia kehamilan 39 minggu 4 hari hingga nifas 40 hari, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu dengan kehamilan trimester III dengan keluhan nyeri punggung dapat teratasi dengan pemberian asuhan
2. Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu bersalin. Secara keseluruhan proses persalinan berjalan dengan baik, kala I berlangsung 1,5 jam dari pembukaan 8 cm sampai 10 cm. Kala II berlangsung selama 30 menit, kala III berlangsung 10 menit, dan kala IV dilakukan pengawasan selama 2 jam.
3. Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu nifas berjalan normal mulai kunjungan, 2 jam post partum 6 jam post partum, 6 hari setelah persalinan, 2 minggu setelah persalinan 6 minggu setelah persalinan. Dari data yang diperoleh dari setiap kunjungan, ibu dalam keadaan baik dan tidak ada penyulit dan kelainan yang ditemukan.
4. Asuhan kebidanan komprehensif pada bayi baru lahir dan neonatus. Neonatus cukup bulan dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali yaitu kunjungan I pada 6-8 jam BBL, kunjungan II pada 5 hari BBL, dan kunjungan III pada 14 BBL. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada bayi Ny.N dapat berlangsung dengan baik, tidak terdapat masalah atau penyulit.
5. Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu dengan akseptor KB suntik 3 bulan dilakukan dengan pemberian konseling terlebih dahulu. Setelah

dilakukan konseling Ny. N memutuskan untuk memakai alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Penulis**

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

### **5.2.2 Bagi Klien**

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB

### **5.2.3 Bagi Lahan Praktek**

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

### **5.2.4 Bagi Instiusi**

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas

## DAFTAR PUSTAKA

- Aeni N. (2013). *Faktor Risiko Kematian Ibu*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional.
- Ari Kumiariu (2016) *Masalah Fisiologis dalam Persalinan*.Sidoarjo:Indomedia Pustaka
- Buda (2011).*Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus,Bayi dan Balita*.Surabaya : Griya Husada
- Bahyitaun. (2013). *Buku Ajar Kebidanan Asuhan Nifas Normal*. Jakarta
- Chalid, M T.( 2015). *Upaya Menurunkan Angka Kematian Ibu: Peran Petugas Kesehatan*. Departemen Obstetri dan Ginekologi. Fakultas Kedokteran. Universitas Hasanuddin. PT. Gakken.
- Departemen Kesehatan RI. (2019). Pedoman Kesehatan Ibu Bersalin
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia.(2014). *Standar Pelayanan Kebidanan*.Jakarta. Depkes RI
- Dinkes Provinsi Jawa Timur.( 2015). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2014*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Hapsari & Sudarmiati.(2015) *Sexual experience in pregnant woman at pondok aren tangerang health center*. 2011.
- Handoko, M. R., & Neneng, N. (2021). *Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Selama Kehamilan Menggunakan Metode naïve Bayes Berbasis WEB*. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi*,
- Hidayat.(2011).*Asuhan Keperawatan Pada Kehamilan Fisiologis dan Patologis* .Jakarta:Salemba Medika.Hal120
- Janah, Nurul. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Kementrian kesehatan RI.(2016) *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*.Jakarta : Kemenkes RI
- Kementrian kesehatan RI.(2013) *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*.Jakarta : Kemenkes RI
- Kusumawardani, A., & Handayani, S. (2018). *Karakteristik Ibu dan Faktor Risiko Kejadian Kematian Bayi di Kabupaten Banjarnegara*. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 13(2), 168–169.
- Lailiyana.dkk. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*.Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Manuaba, & Gde, I. B. (2011). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana : Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Manuaba.( 2014). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nugroho,dkk (2014).*Buku ajar asuhan kebidanan nifas (askeb 3)*.Yogyakarta : Nuhu Medika

- Poedji Rochjati (2014). *Skrining antenatal pada ibu hamil*. Surabaya : Airlangga university press.
- Padila. (2014). *Keperawatan Maternitas: Sesuai dengan Standart Kompetensi (PLO) dan Kompetensi Dasar (CLO)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prawihardjo, Sarwono. (2011). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo
- Rahmawati.(2013). *Asuhan Kebidanan untuk Ibu Nifas*. Yogyakarta
- Ratih dan Aprilianti. 2015. *Posisi Tidur dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) pada Ibu Hamil Trisemester III*.
- Rumauli, S. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Romadona, Y.E. (2019). *Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Fisiologis Pada Ny.L di PMB ISNIWATI, STr.Keb di Turi Sari Tahun 2019*
- Rustam, M. (2012). *Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*. Jakarta: EGC.
- Rukiyah AY, L. (2012). *Asuhan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : Trans Info Media.
- Rukiyah, AN. (2015). *Asuhan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. Jakarta
- Saleha. (2014). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: SalembaMedika.
- Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui: Teori dalam Praktik Kebidanan Professional*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Sulistyawati, A., & Nugraheny, E. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika
- Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui: Teori dalam Praktik Kebidanan Professional*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Sudarti, dkk.(2014). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sumarmi, Sri. (2017). "Model Sosio Ekologi Perilaku Kesehatan dan Pendekatan Continuum of Care untuk Menurunkan Angka Kematian Ibu". *The Indonesian Journal of Public Health*, Vol. 12, No. 1, hal. 129–141
- Sulistyawati, Ari. (2013). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta : Salemba Medika
- Toni Harsono,., 2013. *Permasalahan Kehamilan Yang Sering Terjadi*. Jakarta:Platinum
- Vivian (2011) *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil*. Jakarta ; Salemba Medika
- WHO, (2016). *WHO Recommendations On Antenatal Care For A Positive Pregnancy Experience*. Luxembourg: World Health Organization
- Walyani, dkk.(2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press