

# LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "E" PADA  
KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN  
ALAT KONTRASEPSI DI PMB MASTUROH TAJINAN**



**DISUSUN OLEH:**

**PUTRI IKA MARTINAH**

**NIM 19.2.020**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
V/BRAWIJAYA MALANG  
2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. "E" DENGAN  
KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT  
KONTRASEPSI DI PMB MASTUROH TAJINAN**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli  
Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam  
V/Brawijaya



**DISUSUN OLEH:  
PUTRI IKA MARTINAH  
NIM 19.2.020**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
V/BRAWIJAYA MALANG  
2021**

### LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Ika Martinah

Nim : 192020

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan  
Kesehatan RS dr. Soepraen Malang

Judul :Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "E" Dengan Nyeri  
Punggung dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan  
Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Masturoh Tajinan

TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, April 2022

Mahasiswa



Putri Ika Martinah

19.2.020

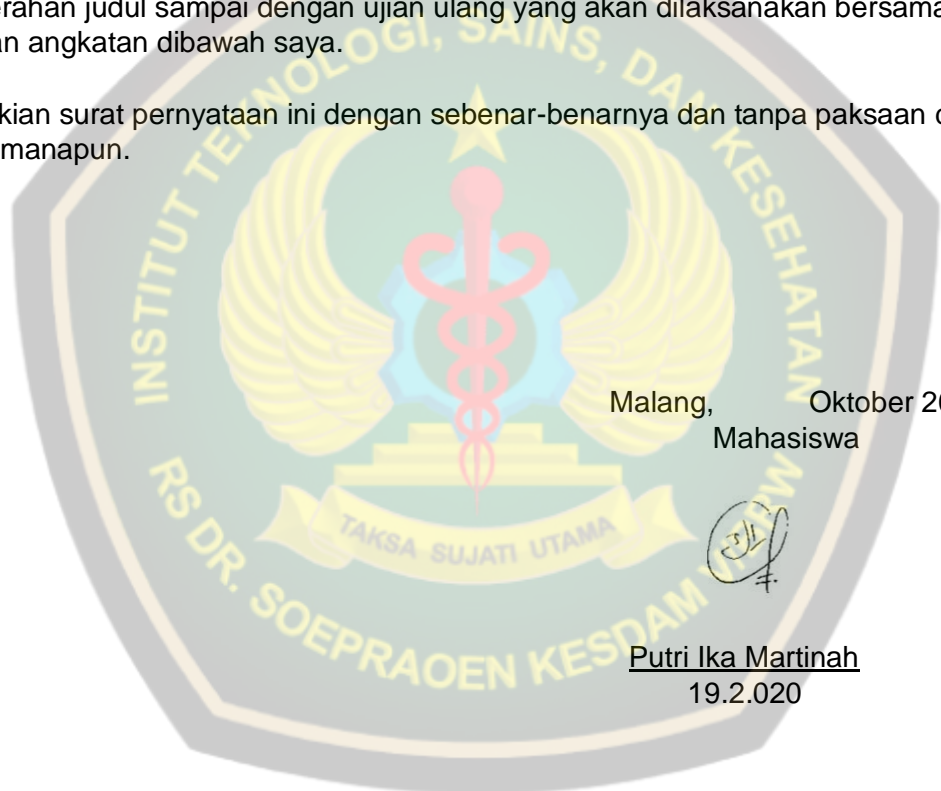
**LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT**

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Ika Martinah  
Nim : 192020  
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang  
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "E" Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Masturoh Tajinan  
TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.



Malang, Oktober 2021  
Mahasiswa

Putri Ika Martinah  
19.2.020

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Putri Ika Martinah 19.2.020 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "E" Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Masturoh Tajinan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, Oktober 2021  
Mahasiswa



Putri Ika Martinah  
NIM. 19.2.020

Mengetahui,

Pembimbing II



Pembimbing I  
(Tut Rayani A.W, S.ST.,M.Keb)



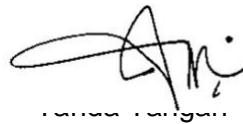
(R.Maria Veronika W ,SST, M.Keb)

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Putri Ika Martinah 19.2.020 dengan judul "**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "E" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB Masturoh Tajinan** telah disetujui untuk telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang pada:

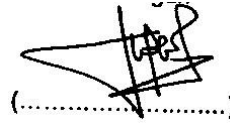
Hari : Tanggal :  
Dan disahkan oleh :

Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb  
Penguji I



(.....)  
Tanggal

Tut Rayani A.W, S.ST.,M.Keb  
(.....)  
Penguji II



(.....)

Tanda Tangan

Tanggal

R.Maria Veronika W, S.ST, M.Keb  
Penguji III



(.....)  
Tanda Tangan

(.....)  
Tanggal



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan Karunia-nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul tentang **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. “E” Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Masturoh Tajinan** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada

program studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH. (Adv.), S. Kep., Ners. M.M, M. Kes., selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
3. Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb selaku penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal dapat terselesaikan.
4. Tut Rayani Aksohini W, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing I dan penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir Saya dapat terselesaikan.
5. R.Maria Veronika W, S.ST, M.Keb selaku Pembimbing II dan III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
6. PMB Masturoh yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Ny" E" selaku responden atas kerjasamanya yang baik.
8. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan Laporan Tugas Akhir asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang,

Oktober 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xi</b>

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan .....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	2
1.4 Ruang Lingkup .....	2
1.4.1 Sasaran .....	2
1.4.2 Tempat .....	2
1.4.3 Waktu .....	2
1.5 Manfaat .....	2
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	2
1.5.2 Manfaat praktis .....	3

### BAB II TINJAUAN TEORI

2.1 KONSEP DASAR KEHAMILAN .....	4
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	4
2.1.2 Perubahan Fisik dan Psikologi .....	4
2.1.3 Tujuan Antenatal Care .....	5
2.1.4 Ketidaknyamanan pada Trimester III .....	5
2.1.5 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III .....	7
2.1.6 Standar Minimal Pelayanan .....	8
2.1.7 Skor Poedji Roehjati .....	11
2.1.8 Konsep Manajemen SOAP pada Kehamilan .....	11
2.2 KONSEP DASAR PERSALINAN .....	14
2.2.1 Pengertian Persalinan .....	14
2.2.2 Tujuan Asuhan Persalinan Normal .....	14
2.2.3 Sebab-Sebab Terjadinya Persalinan .....	14
2.2.4 Tanda-Tanda Persalinan .....	15
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	16
2.2.6 Tahapan Persalinan .....	18
2.2.7 Observasi Persalinan Dengan Menggunakan Patograf .....	18



2.2.8 Masalah Fisiologis Dalam Persalinan.....	19
2.2.9 Konsep Manajemen SOAP pada Persalinan .....	20
2.3 KONSEP DASAR NIFAS .....	26
2.3.1 Pengertian Masa Nifas .....	26
2.3.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	26
2.3.3 Tahapan Masa Nifas .....	26
2.3.4 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	26
2.3.5 Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	28
2.3.6 Perubahan Psikologis Ibu Nifas .....	33
2.3.7 Kunjungan Nifas .....	33
2.3.8 Deteksi Dini Komplikasi Masa Nifas .....	36
2.3.9 Konsep Manajemen SOAP pada Nifas .....	39
2.4 KONSEP DASAR BAYI BARU LAHIR NORMAL .....	45
2.4.1 Pengertian Bayi baru Lahir Normal .....	45
2.4.2 Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir .....	45
2.4.3 Manajemen Bayi Baru lahir .....	45
2.4.4 Masalah fisiologis Pada bayi Baru Lahir .....	47
2.4.5 Bounding Attachment .....	48
2.4.6 Reflek Pada Bayi Baru Lahir .....	48
2.4.7 kunjungan Neonatal .....	48
2.4.8 Konsep Manajemen SOAP pada Bayi Baru Lahir .....	49
2.5 KONSEP DASAR KELUARGA BERENCANA .....	55
2.5.1 Pengertian Keluarga berencana .....	55
2.5.2 Tujuan Program KB .....	55
2.5.3 Sasaran Program KB .....	55
2.5.4 Ruang Lingkup Program KB .....	55
2.5.5 Macam-Macam Kontrasepsi .....	56
2.5.6 Pemilihan KB yang Tepat untuk Ibu Riwayat Fisiologis .....	62
2.5.7 Konsep manajemen SOAP pada KB .....	63
2.6 KERANGKA TEORI.....	69

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.....	9
Tabel 2.2	Pemberian Imunisasi TT .....	10
Tabel 2.3	Nutrisi Bagi Ibu Menyusui.....	26
Tabel 2.4	Perubahan Normal Pada Uterus .....	28
Tabel 2.5	Macam-Macam Lochea .....	30
Tabel 2.6	Frekuensi Kunjungan Masa Nifas .....	34
Tabel 2.7	Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir .....	46



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	POLA Lampiran Tugas Akhir
Lampiran 2	Inform Consent
Lampiran 3	Fomulir ANC
Lampiran 4	Score Poedji Rochati
Lampiran 5	SAP Kehamilan TM III Dan Pemeriksaan ANC
Lampiran 6	Leaflet Kehamilan TM III dan Pemeriksaan ANC
Lampiran 7	SOP Pemeriksaan Kehamilan ANC
Lampiran 8	SAP Kehamilan TM III
Lampiran 9	Leaflet Ketidaknyamanan TM III
Lampiran 10	18 Penapisan Ibu Hamil
Lampiran 11	SAP Persalinan
Lampiran 12	SOP Pemeriksaan Normal
Lampiran 13	60 Langkah Asuhan Persalinan Normal
Lampiran 14	Observasi Fase Laten
Lampiran 15	Lembar Observasi Persalinan
Lampiran 16	From Partograf
Lampiran 17	SAP Post Partum
Lampiran 18	Jadwal Kunjungan Masa Nifas
Lampiran 19	SAP Post Partum
Lampiran 20	SOP Perawatan Payu Darah
Lampiran 21	SOP Senam Nifas
Lampiran 22	Leaflet Perawatan Payu Darah
Lampiran 23	Surat Kelahiran
Lampiran 24	Catatan Kesehatan Bayi Baru Lahir
Lampiran 25	Catatan Pemantauan Perkembangan Anak
Lampiran 26	Jadwal Imunisasi Pada Bayi
Lampiran 27	SAP Bayi Baru Lahir
Lampiran 28	SOP Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir
Lampiran 29	Kartu KB
Lampiran 30	SAP KB Pasca Persalinan
Lampiran 31	SOP KB
Lampiran 32	Materi SAP KB

- Lampiran 33 Leaflet Macam-Macam Alat Kontrasepsi  
 Lampiran 34 Lembar Konsultasi Pembimbing 1  
 Lampiran 35 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

### DAFTAR SINGKATAN

AKBBL	: Angka Kematian Bayi Baru Lahir
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Bari Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Detak Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HbsAG	: Hepatitis B Surface antigen
HIV	: Human Immunodifiency Virus
HPHT	: Haid Pertama Haid Terahir
IMD	: Inisiasi Menyusui dini
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBE	: Kompresi Bimanual Eksternal
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KIE	: Komunikasi Informasi edukasi
KU	: Kunjungan Umum
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
M. Keb	: Magister kebidanan
M. Kes	: Magister Kesehatan
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
MOW	: Metode Operasi Wanita
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
MSH	: <i>Melanochyte Stimulating Hormone</i>
PAP	: Pintu atas Panggul
PMB	: Pratik Mandiri Bidan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SH	: Sarjana Hukum
SMPH	: Sarjana Muda Phisioterapy
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester

TT : Tetanus Toxoid  
TTV : Tanda-Tanda Vital  
WHO : *World Health Organization*

