

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" USIA 32 TAHUN
PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI DI PMB PURWATININGSIH PAKISAJI**



OLEH:

NOVIA DWI NUR ROHMAH

NIM. 19.2.018

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “S” USIA 32 TAHUN
PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI DI PMB PURWATININGSIH PAKISAJI**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
NOVIA DWI NUR ROHMAH
NIM. 19.2.018**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUS TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
TAHUN 2022**

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novia Dwi Nur Rohmah
Nim : 19.2.018
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang
Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny "S" Usia 32 Tahun pada Kehamilan Trimester III Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Purwatiningsih Pakisaji.
TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 2022

Mahasiswa



Novia Dwi Nur Rohmah

19.2.018

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Novia Dwi Nur Rohmah. 19.2.018 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny “S” Usia 32 Tahun pada Kehamilan Trimester III Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Purwatiningsih Pakisaji”** telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, 2022

Mahasiswa



Novia Dwi Nur Rohmah

NIM. 19.2.018

Mengetahui

Pembimbing I



Ina Indriati, S.ST., M. Kes.

Pembimbing II



Rani Safitri, S.ST., M. Keb

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Novia Dwi Nur Rohmah. 19.2.018 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny “S” Usia 32 Tahun pada Kehamilan Trimester III Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Purwatiningsih Pakisaji”** telah disetujui untuk telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari :
Tanggal :
Dan disahkan oleh :

Sulistiyah, S. SiT., M. Kes
Penguji I



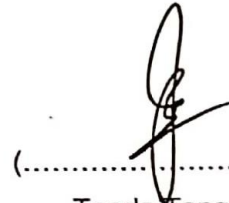
(.....)

Tanda Tangan

(07-07-2022)

Tanggal

Ina Indriarti, S.ST., M. Kes
Penguji II



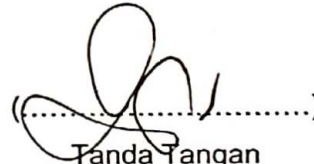
(.....)

Tanda Tangan

(27-6-2022)

Tanggal

Rani Safitri, S.ST., M. Keb
Penguji III



(.....)

Tanda Tangan

(29-7-2022)

Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Institus Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, S.ST., M.M., M. Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny “S” dengan Keluhan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III Sampai dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi di PMB Purwatiningsih Pakisaji” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Arief Efendi, SMPH, S.H (adv), S. Kep., Ners. M.M, M. Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., M.M., M. Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Sulistiyah, S.SiT., M. Kes. Selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
4. Ina Indriarti, S.ST., M. Kes. selaku Pembimbing I dan Penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Rani Safitri, S.ST., M. Keb. selaku Pembimbing II dan Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ny. “S” selaku responden atas kerjasamanya dengan baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Orang tua serta kakak dan adikku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Muhammad Andre Prasetyo yang telah menemani hari-hari penulis serta memberikan motivasi dan semangat sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, Juli 2022

Penulis

RINGKASAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “S” USIA 32 TAHUN PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB PURWATININGSIH PAKISAJI

Novia Dwi Nur Rohmah

19.2.018

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya
Malang Program Studi Kebidanan

Asuhan Kebidanan dilakukan pada Ny. S usia 32 tahun mulai dari kehamilan Trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan kebidanan ini dilakukan melalui pendekatan kepada pasien secara langsung pada Ny. S usia 32 tahun. Diharapkan mampu memberikan asuhan kebidanan komprehensif mulai dari kehamilan Trimester III dengan keluhan nyeri punggung, ibu bersalin, ibu nifas, BBL dan neonatus, sampai penggunaan alat kontrasepsi sehingga bisa mencegah komplikasi, meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayinya dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

Tujuan dari Laporan Tugas Akhir ini adalah memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. S mulai dari kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Penggunaan alat kontrasepsi di PMB Purwatiningsih Kecamatan Pakisaji, Kabupaten Malang.

Metode asuhan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini dengan melakukan studi kasus (mempelajari rekam medik pasien), observasi (pengamatan secara langsung), wawancara (dengan melakukan tanya jawab kepada pasien) dan penatalaksanaan asuhan. Subjek dalam asuhan ini Ny. S usia 32 tahun G₃P₂AB₀ hamil Trimester III sampai penggunaan alat kontrasepsi di PMB Purwatiningsih Kecamatan Pakisaji, Kabupaten Malang.

Hasil asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. S selama kehamilan trimester III yang dialami oleh Ny. S berlangsung dalam kondisi fisiologis. Ibu telah diberikan penanganan sesuai dengan kebutuhan ibu. Kesejahteraan janin selama kehamilan berlangsung dengan baik dengan DJJ dalam batas normal dan gerakan dirasakan aktif oleh ibu. Perkembangan dan kondisi ibu dan janin selama kehamilan trimester III terpantau baik meskipun ibu

mengalami nyeri punggung, diberikan terapi Sfuckalk 1x1 dan pamol 3x1 dan diberikan KIE tentang relaksasi dan jalan-jalan. Setelah diberikan terapi dan KIE keluhan nyeri punggung Ny. S berkurang. Pada usia kehamilan 39 minggu 6 hari Ny. S melahirkan anak ketiganya secara normal dan tidak ada penyulit. Lama kala I berlangsung selama 3 jam, Kala II berlangsung selama 20 menit, kala III berlangsung selama 10 menit, dan dilakukan pemantauan kala IV selama 2 jam. Bayi baru lahir menangis kuat, warna kemerahan, dan gerak aktif, berat badan 3400 gram, Panjang 51 cm, jenis kelamin perempuan, asuhan pada masa neonatus berlangsung dengan normal. Asuhan pada masa nifas berlangsung dengan normal dengan melakukan kunjungan 2 jam post partum, 6 jam post partum, 6 hari post partum, dan 14 hari post partum. Pada asuhan keluarga berencana Ny. S memilih menggunakan KB IUD jenis Copper T-Cu 380 A yang efektif selama 10 tahun, dikarenakan Ny. S sudah merasa cukup memiliki 3 orang anak..

Kesimpulan dari asuhan komprehensif yang telah diberikan mulai dari kehamilan Trimester III, persalinan, Bayi baru lahir dan neonatus, nifas, dan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien tidak ditemukan adanya penyulit. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara komprehensif sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak dan menurunkan AKI dan AKB.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Komprehensif, Nyeri Punggung

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penyusunan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup	5
1.4.1 Sasaran	5
1.4.2 Tempat	5
1.4.3 Waktu	5
1.5 Manfaat Penyusunan	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Tujuan.....	7
2.2 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.2.2 Perubahan Fisik dan Psikologis.....	8
2.2.3 Ketidaknyamanan dalam Kehamilan Trimester III	10
2.2.4 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III	18
2.2.5 Tanda Bahaya Kehamilan.....	21

2.2.6 Antenatal Care	21
2.2.7 Pelayanan Antenatal Care	22
2.2.8 Skor Poedjie Roehjati	27
2.2.9 SOAP Kehamilan	28
2.3 Konsep Dasar Persalinan	37
2.3.1 Pengertian Persalinan.....	37
2.3.2 Tujuan Asuhan Persalinan Normal.....	37
2.3.3 Faktor-faktor Penting dalam Persalinan	37
2.3.4 Ketidaknyamana dalam Persalinan	41
2.3.5 Persiapan Persalinan	44
2.3.6 Tanda-tanda Persalinan.....	45
2.3.7 Tahap Persalinan	46
2.3.8 SOAP Persalinan	48
2.4 Konsep Dasar Nifas	56
2.4.1 Pengertian Nifas.....	56
2.4.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	56
2.4.3 Tahapan Masa Nifas	57
2.4.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas	57
2.4.5 Perubahan Psikologis	62
2.4.6 Kunjungan Masa Nifas	64
2.4.7 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	70
2.4.8 Ketidaknyamanan Masa Nifas	72
2.4.9 SOAP Nifas	75
2.5 Konsep Bayi Baru Lahir	82
2.5.1 Pengertian Bayi Baru Lahir (BBL).....	82
2.5.2 Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir	82
2.5.3 Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir	83
2.5.4 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	85
2.5.5 Asuhan Bayi Baru Lahir	86
2.5.6 Kebutuhan Dasar BBL	89
2.5.7 Masalah Fisiologis pada Bayi Baru Lahir	91
2.5.8 SOAP Bayi Baru Lahir	93
2.6 Konsep Dasar Keluarga Berencana KB	101
2.6.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	101
2.6.2 Tujuan KB.....	101

2.6.3 Sasaran KB	102
2.6.4 Ruang Lingkup Program KB	102
2.6.5 Macam-macam Kontrasepsi	103
2.6.6 SOAP KB.....	115
2.7 Kerangka Teori.....	122
BAB III TINJAUAN KASUS	
3.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	123
3.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan	132
3.3 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	143
3.3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (2 jam postpartum).....	143
3.3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (6 jam postpartum).....	145
3.3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (7 hari postpartum).....	149
3.3.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (14 hari postpartum).....	152
3.4 Asuhan Kebidanan pada Neonatus	156
3.4.1 Asuhan Bayi Baru Lahir	156
3.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir (6 jam PP).....	160
3.4.3 Kunjungan neonatal II	164
3.4.4 Kunjungan neonatal III	166
3.5 Asuhan Kebidanan pada Pelayanan KB	170
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Asuhan kebidanan pada kehamilan.....	175
4.2 Asuhan Kepada Ibu Bersalin	179
4.3 Asuhan kebidanan pada ibu post partum	182
4.4 Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir	184
4.5 Asuhan kebidanan pada keluarga berencana	186
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	187
5.2 Saran	187
5.2.1 Bagi Mahasiswa	187
5.2.2 Bagi Klien	188
5.2.3 Bagi Lahan Praktik	188
5.2.4 Bagi Institusi	188
DAFTAR PUSTAKA.....	189

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan
- Tabel 2. Intervensi Pemberian Imunisasi TT
- Tabel 3. Batas Kadar Haemoglobin
- Tabel 4. Score Poedji Rochdjati
- Tabel 5. Perubahan Normal pada Uterus
- Tabel 6. Macam-macam Lochea
- Tabel 7. Jadwal Pelaksanaan Kunjungan Neonatus (KN) dan Kunjungan Nifas (KF)
- Tabel 8. Frekuensi Kunjungan Masa Nifas
- Tabel 9. Nutrisi bagi Ibu Menyusui
- Tabel 10. Pemberian Imunisasi pada Bayi Baru Lahir

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	POA Lampiran Tugas Akhir
Lampiran 2	Lembar Inform Consent
Lampiran 3	Formulir ANC
Lampiran 4	Kartu Skor Poedji Rochjati
Lampiran 5	SAP Kehamilan Trimester III dan Pemeriksaan ANC
Lampiran 6	SOP Pemeriksaan Kehamilan
Lampiran 7	Leaflet Ketidaknyamanan Kehamilan TM III
Lampiran 8	10 Penapisan Ibu Bersalin
Lampiran 9	Partograf
Lampiran 10	SAP Ketidaknyamanan Dalam Persalina
Lampiran 11	SOP Persalinan Normal
Lampiran 12	Leaflet Ketidaknyamanan Dalam Persalinan
Lampiran 13	Jadwal Kunjungan Nifas
Lampiran 14	SOP Senam Nifas
Lampiran 15	SOP Perawatan Payudara
Lampiran 16	SAP Post Partum
Lampiran 17	Leaflet Perawatan Payudara
Lampiran 18	Surat Kelahiran
Lampiran 19	Catatan Kesehatan BBL
Lampiran 20	Catatan Pemantauan Perkembangan Anak
Lampiran 21	Jadwal Vaksin Bayi
Lampiran 22	Catatan Imunisasi Anak
Lampiran 23	SAP BBL
Lampiran 24	SOP Pemeriksaan Fisik BBL
Lampiran 25	Leaflet Ketidaknyamanan BBL
Lampiran 26	Kartu KB
Lampiran 27	SAP KB Pasca Persalnan
Lampiran 28	SOP KB
Lampiran 29	Leaflet Macam Macam Kontrasepsi
Lampiran 30	Lembar Konsul Pembimbing 1
Lampiran 31	Lembar Konsul Pembimbing 2
Lampiran 32	Curriculum Vitae

DAFTAR SINGKATAN

AKBBL	: Angka Kematian Bayi Baru Lahir
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam rahim
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Bari Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Detak Jantung Janin
Fe	: Ferum (Besi)
FSH	: Folikel Stimulating Hormone
Hb	: Haemoglobin
HbsAG	: Hepatitis B Surface antigen
HIV	: Human Immunodifiency Virus
IMD	: Inisiasi Menyusui dini
IUD	: Intra Uterine Device
IUGR	: Intra uterine growth Reterdahin
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KBE	: Kompresi Bimanual Eksternal
KBI	: Kompresi Bimanual Internal
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi Informasi edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
M. Keb	: Magister kebidanan
M. Kes	: Magister Kesehatan
MAL	: Metode Amnorhea Laktasi
MDGs	: Millenium Development Goals

PAP	: Pintu atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: Sectio Caesarea
SGOT	: Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase
SGPT	: Serum Glutamic Pyruvic Transaminase
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UU	: Undang-Undang
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur