

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "L" PADA KEHAMILAN
TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI PMB PURWATININGSIH PAKISAJI KAB MALANG**



DISUSUN OLEH :

MARSELA RAHMAWATI

NIM 19.2.016

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG**

2022

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "L" PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB PURWATININGSIH PAKISAJI KAB MALANG

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Institut Teknologi, Sains,
dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



DISUSUN OLEH :

MARSELA RAHMAWATI

NIM 19.2.016

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG**

2022

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marsela Rahmawati
Nim : 192016
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "L" Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Purwatiningsih Pakisaji
TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, April 2022

Mahasiswa



Marsela Rahmawati

19.20.16

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir oleh Marsela Rahmawati 192016 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny “L” Usia 31 Tahun pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Purwatiningsih”** telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim pengujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi Sains Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang pada:

Malang, April 2022

Mahasiswa



Marsela Rahmawati

NIM 19.2.016

Mengetahui,

Pembimbing I



(Ina Indriati, S.ST., M.Kes)

Pembimbing II



(Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb)

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Marsela Rahmawati 192016 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny “L” Usia 31 Tahun pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Purwatiningsih”** telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Pengujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari :

Tanggal :

Dan disahkan oleh :

Rosyidah Alfitri, SST, MPH

Penguji I


(.....)
Tanda Tangan

(11 - 7 - 2022)
(.....)
Tanggal

Ina Indriati, S.ST., M.Kes

Penguji II


(.....)
Tanda Tangan

(7-7-2022)
(.....)
Tanggal

Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

Penguji III


(.....)
Tanda Tangan

(22-04-2022)
(.....)
Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Institut Teknologi Sains Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya

Malang



Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan berjudul tentang **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny “L” Usia 31 Tahun pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Purwatiningsih”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH. (Adv.), S. Kep., Ners. M.M, M. Kes., selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
3. Rosyidah Alfitri, SST, MPH selaku penguji I Laporan Tugas Akhir Studi Kasus yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal dapat terselesaikan.
4. Ina Indriati, SST., M.Kes selaku pembimbing I dan penguji II Laporan Tugas Akhir Studi Kasus yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal dapat terselesaikan.
5. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb selaku pembimbingII dan penguji III Laporan Tugas Akhir Studi Kasus yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal dapat terselesaikan.
6. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir Studi Kasus ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan laporan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan laporan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah

diberikan dan semoga karya ini berguna bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, April 2022



Peneliti



RINGKASAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "L" PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB PURWATININGSIH PAKISAJI

Marsela Rahmawati

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Kesdam V/ Brawijaya
Malang Program Studi Kebidanan

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh dari mulai hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, sampai pada keluarga berencana. Asuhan kebidanan ini diberikan sebagai bentuk penerapan fungsi, kegiatan dan tanggung jawab bidan dalam memberikan pelayanan kepada klien dan merupakan salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. "L" selama kehamilan trimester III yang dialami oleh Ny. "L" berlangsung dalam kondisi fisiologis. Tujuan LTA ini adalah memberikan asuhan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus, dan KB pada ibu dengan keluhan nyeri punggung.

Kasus diambil di PMB Purwatiningsih Pakisaji, Kabupaten Malang, Provinsi Jawa Timur dari tanggal 8 November 2021-14 Januari 2022. Metode Asuhan Kebidanan dalam laporan tugas akhir ini yakni secara wawancara, observasi, serta penatalaksanaan asuhan. Subyektif pada asuhan ini yakni Ny. "L" usia 31 tahun G₂P₁Ab₀ dengan kehamilan normal mengalami keluhan nyeri punggung pada usia kehamilan 35 minggu 4 hari di PMB Purwatiningsih Pakisaji Malang.

Hasil pada asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny "L" usia 31 tahun selama kehamilan trimester III dengan nyeri punggung, pada persalinan secara spontan tanpa ada penyulit, pada masa nifas dengan nifas normal, pada BBL dengan BBL normal , pada masa neonates dengan neonatus normal dan menjadi akseptor baru KB IUD tidak terdapat penyulit yang menyertai.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan secara komprehensif ini didapat dengan melakukan asuhan kebidanan secara mandiri dan kolaborasi serta penanganan secara dini, tidak ditemukan adanya penyulit dari mulai kehamilan,

persalinan, nifas , BBL, neontaus dan KB. Disarankan kepada bidan untuk melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan tepat dalam melakukan pelayanan kebidanan agar dapat meningkatkan derajat pelayanan kesehatan ibu dan anak dan dapat meningkatkan pelayanan yang berkualitas bagi kesehatan masyarakat, serta dapat meningkatkan keseterilan alat dan tempat pelayanan masyarakat.

Kata Kunci : Asuhan Komprehensif, Nyeri Punggung, Senam Hamil



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iiiError! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iiiv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penyusunan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Sasaran.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penyusunan.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 Makfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Perubahan Fisik dan Psikologis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Ketidaknyaman dalam Kehamilan Trimester III dan Penanganan	Error! Bookmark not defined.
Error! Bookmark not defined.	
2.1.4 Penatalaksanaan Ketidaknyamanan TM III	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.1.5 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III ...	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Tujuan Antenatal Care	Error! Bookmark not defined.

2.1.8	Kunjungan Antenatal Care	Error! Bookmark not defined.
2.1.9	Skor Poedjie Roehjati.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.10	SOAP Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2	Konsep Dasar Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Tujuan Asuhan Persalinan Normal ..	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Faktor-faktor Penting dalam Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Persiapan Melahirkan atau Bersalin	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Tanda-tanda Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Tahap Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.7	Ketidaknyamanan Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.8	Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.9	SOAP Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Dasar Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Tanda Bahaya Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Ketidaknyamanan Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Perubahan Psikologis	Error! Bookmark not defined.
2.3.8	Kunjungan Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.9	SOAP Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir (BBL)....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir ...	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Asuhan Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.6	Masalah Fisiologis pada Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.7	Kebutuhan Dasar BBL	Error! Bookmark not defined.
2.4.8	Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.

2.4.9	SOAP Bayi Baru Lahir.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Tujuan KB.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Sasaran KB	94 Error! Bookmark not defined.
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.6	SOAP KB	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III TINJAUAN KASUS		
3.1	Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (6 jam postpartum)	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (7 hari postpartum)	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (14 hari postpartum)	Error! Bookmark not defined.
3.4	Asuhan Kebidanan pada Neonatus	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Asuhan Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Asuhan Bayi Baru Lahir (6 jam PP).....	Error! Bookmark not defined.
3.4.3	Kunjungan neonatal I	Error! Bookmark not defined.
3.4.4	Kunjungan neonatal II	Error! Bookmark not defined.
3.5	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan pada pelayanan KB	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN		
4.1	Asuhan kebidanan pada kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Asuhan Kepada Ibu Bersalin.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Asuhan kebidanan pada ibu post partum	Error! Bookmark not defined.
4.3.1	Post partum 6 Jam.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Post partum 7 hari	Error! Bookmark not defined.
4.3.3	Post partum 14 hari.....	Error! Bookmark not defined.
4.4	Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir..	Error! Bookmark not defined.
4.4.1	Asuhan Bayi Baru Lahir (2 jam pp) ..	Error! Bookmark not defined.
4.4.2	Asuhan Bayi Baru Lahir (6 jam pp) ..	Error! Bookmark not defined.

4.4.3	Kunjungan Neonatus I.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.4	Kunjungan Neonatal II.....	Error! Bookmark not defined.
4.5	Asuhan kebidanan pada keluarga berencana	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Bagi Penulis	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Bagi Klien	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Bagi Lahan Praktek.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.4	Bagi Instiusi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Trimester III	6
Tabel 2. Perbedaan Jadwal Kunjungan Antenatal Care	15
Tabel 3. Score Puji Rochjati.....	17
Tabel 4. Kebutuhan Nutrisi	39
Tabel 5. Tinggi Fundus Uteri.....	41
Tabel 6. Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir	53



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 POA Lampiran Tugas Akhir
- Lampiran 2 Inform Consent
- Lampiran 3 Format ANC
- Lampiran 4 Score Puji Rochati
- Lampiran 5 18 Penapisan Ibu Bersalin
- Lampiran 6 Form Partograf
- Lampiran 7 Jadwal Kunjungan Nifas
- Lampiran 8 Form Nifas
- Lampiran 9 SOP Senam Nifas
- Lampiran 10 SOP Perawatan Payudara
- Lampiran 11 Surat Kelahiran
- Lampiran 12 Catatan Imunisasi Anak
- Lampiran 13 Catatan Kesehatan Bayi
- Lampiran 14 Dokumentasi
- Lampiran 15 Lemba Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing 2



DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam rahim
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Bari Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Detak Jantung Janin
Fe	: Ferum (Besi)
FSH	: Folikel Stimulating Hormone
Hb	: Haemoglobin
HbsAG	: Hepatitis B Surface antigen
HIV	: Human Immunodifiency Virus
IMD	: Inisiasi Menyusui dini
IUD	: Intra Uterine Device
IUGR	: Intra uterine growth Reterdahin
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KBE	: Kompresi Bimanual Eksternal
KBI	: Kompresi Bimanual Internal
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi Informasi edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
M. Keb	: Magister kebidanan
M. Kes	: Magister Kesehatan
MAL	: Metode Amnorhea Laktasi
MDGs	: Millenium Development Goals

PAP	: Pintu atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: Sectio Caesarea
SGOT	: Serum Glutamic Oxaloacetic Transminase
SGPT	: Serum Glutamic Pyruvic Transaminase
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UU	: Undang-Undang
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur



