

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHESIF PADA NY I DENGAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KRI BUDHI ASIH TUREN**



OLEH

LATIFAH MUNAWAROH

NIM. 19.2.015

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA**

MALANG

2021

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY I DENGAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KRI BUDHI ASIH**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA
MALANG
2021

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Latifah Munawaroh

Nim : 19.2.015

Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang

Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Ny I Dengan Nyeri Punggung Bawah Kehamilan Trimester III Sampal Penggunaan Alat Kontrasepsi di KRI Budhi Asih Turen

TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, november 2021

Mahasiswa



Latifah Munawaroh

19.2.015

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Latifah Munawaroh 19.2.015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Komprehensi Ny I Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester III Sampai Penggunaan Alat kontrasepsi di KRI Budhi Asih Turen ”** telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim pengujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, november 2021

Mahasiswa



Latifah Munawaroh

NIM. 19.2.015

Mengetahui

Pengbimbing 1

Pembimbing 2



R Maria Veronika W,SST.,MM.Keb

Anik Sri Purwanti, S.ST.,M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Latifah Munawaroh. 19.2.015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Ny I Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi di KRI Budhi Asih Turen ”** telah disetujui untuk telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari :

Tanggal :

Dan disahkan oleh :

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes		04-07-2022
Penguji I	Tanda Tangan	(.....) Tanggal
Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb		29-06-2022
Penguji II	Tanda Tangan	(.....) Tanggal
Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb		28-6-2022
Penguji III	Tanda Tangan	(.....) Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Institus Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Ny I Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi di KRI Budhi Asih Turen”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S. Kep., Ners. MM., M. Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang serta selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
3. Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb selaku pembimbing dan penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
4. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing dan penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
5. Ny I selaku responden atas kerjasamanya yang baik
6. Ibuku dan kakakku, dan keluarga atas cinta dan dedikasi kalian atas dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan

semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 2021

Penulis



RINGKASAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF NY I DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI PENGGUNAN ALAT KONTRASEPSI DI KRI BUDHI ASIH TUREN

Latifah Munawaroh

Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V /

Brawijaya Malang Program Studi D III Kebidanan

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan suatu pemeriksaan yang diberikan secara lengkap dengan adanya pemeriksaan sederhana dan konseling asuhan kebidanan yang mencakup pemeriksaan secara berkala diantaranya asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan akseptor KB. Tujuan LTA ini adalah memberikan asuhan secara komprehensif pada Ny I mulai pada hamil, bersalin, nifas, BBL, Neonatus dan KB dengan keluhan nyeri punggung. Hasil asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny "I" pada pengkajian tanggal 10 November 2021-28 Januari 2022.

Metode Asuhan dalam LTA ini adalah dengan wawancara, observasi, dan penatalaksanaan asuhan. Subyek dalam asuhan ini adalah Ny I dengan kehamilan normal (Nyeri Punggung Bawah) di KRI Budhi Asih Turen.

Hasil asuhan kebidanan secara komprehensif pada trimester III dengan kehamilan normal tersebut pada Ny.I ini berlangsung dalam keadaan baik dengan pemeriksaan kehamilannya pada trimester III dengan keluhan normal nyeri punggung bawah dimana nyeri punggung ini bertambahnya kenaikan berat badan janin membuat tekanan pada pembuluh darah dan saraf di panggung dan punggung bawah di sebabkan oleh kondisi yang berat dan rahim. Dalam pemeriksaan umum normal tidak ada kesenjangan dalam pemeriksaan. Pada kehamilan trimester III dengan UK 40 minggu Ny I melahirkan bayi perempuan jam 04.25 wib dengan BB 3.500 gram, PB 49 cm, lahir spontan tanpa ada penyulit di Klinik Budhi Asih dengan jenis kelamin perempuan tanggal 21 november 2021, asuhan neonatus normal. Asuhan pada masa nifas normal, dan pada asuhan keluarga berencana Ny I menggunakan Kb Mal.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan secara komprehensif ini didapat dengan melakukan asuhan kebidanan secara mandiri dan kolaborasi serta penanganan secara dini, tidak ditemukan adanya penyulit dari mulai kehamilan, persalinan, BBL, nifas, neonatus dan KB. Kepada bidan disarankan untuk mempertahankan asuhan kebidanan secara komprehensif yang sesuai dengan standar, dan tetap melakukan pemeriksaan ANC pada setiap ibu hamil guna mendeteksi adanya komplikasi sedini mungkin.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan, Komprehensif, Nyeri Punggung bawah

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
R Maria Veronika W,SST.,MM.Keb	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
RINGKASAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.3 Manfaat.....	4
1.3.1 Manfaat Praktis.....	4
1.3.2 Manfaat Teoritis	4
1.4 Ruang Lingkup	4
1.4.1 Sasaran	5
1.4.2 Tempat	5
1.4.3 Waktu	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6

2.1.2 Perubahan Fisik dan Psikologis	6
2.1.3 Ketidaknyaman dalam Kehamilan Trimester III	8
2.1.4 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	10
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan.....	14
2.1.6 Tujuan Antenatal Care	16
2.1.7 Kunjungan Antenatal Care	17
2.1.8 Penatalaksanaan Kehamilan	20
2.1.9 Kartu Skor Poedji Rochjati Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)	20
2.1.10 Sistem Rujukan.....	23
2.1.11 Manajemen asuhan kebidanan Pada SOAP Kehamilan	23
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	34
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	34
2.2.2 Tujuan Asuhan Persalinan Normal.....	34
2.2.3 Faktor-faktor Penting dalam Persalinan	34
2.2.4 Persiapan Melahirkan atau Bersalin.....	38
2.2.5 Tanda-tanda Persalinan.....	39
2.2.6 Tahap Persalinan.....	40
2.2.7 Observasi Persalinan dengan Menggunakan partograf.....	41
2.2.8 Pendokumentasian SOAP Pada Bersalin	44
2.3 Konsep Dasar Nifas	53
2.3.1 Pengertian Nifas	53
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	53
2.3.3 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	53
2.3.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	60
2.3.5 Perubahan Psikologis	64
2.3.6 Kunjungan Masa Nifas.....	66
2.3.7 Pendokumentasian SOAP Pada Nifas	70
2.4 Konsep Bayi Baru Lahir.....	77

2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir (BBL)	77
2.4.2	Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	77
2.4.3	Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	80
2.4.4	Asuhan Bayi Baru Lahir	80
2.4.5	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	83
2.4.6	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	84
2.5	Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	91
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana	91
2.5.2	Tujuan KB.....	91
2.5.3	Sasaran KB	91
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB	92
2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi	93
2.5.6	KB Pil.....	95
2.5.7	Kb Suntik	96
2.5.8	KB suntik Progestin.....	98
2.5.9	KB Implan	99
2.5.10	KB IUD.....	100
2.5.11	Tubektomi.....	101
2.5.12	Vasektomi.....	102
2.5.13	Pendokumentasian SOAP Pada Keluarga Berencana	105
2.6	Kerangka Teori.....	113
BAB III	TINJAUAN KASUS.....	114
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III	114
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	123
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	135
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	146
3.5	Asuhan Kebidanan Pada Perencanaan Keluarga Berencana.....	165
BAB IV	PEMBAHASAN	168

4.1 Asuhan kebidanan pada kehamilan.....	168
4.2 Asuhan Kepada Ibu Bersalin	170
4.2.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	170
4.3 Asuhan kebidanan pada ibu post partum	172
4.3.1 postpartum 2 jam	172
4.3.2 Post partum 6 Jam.....	172
4.3.3 Post partum 7 hari.....	173
4.3.4 Post partum 22 hari.....	174
4.3.5 postpartum 38 hari.....	174
4.4 Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir.....	175
4.4.1 Asuhan Bayi Baru Lahir (2 jam pp)	175
4.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir (6 jam pp)	175
4.4.3 Kunjungan Neonatus I	175
4.4.4 Kunjungan Neonatal II	176
4.4.5 Kunjungan Neonatal III	176
4.5 Asuhan kebidanan pada keluarga berencana.....	177
BAB V PENUTUP	178
5.1 Kesimpulan	178
5.2 Saran	178
5.2.1 Bagi Penulis.....	178
5.2.2 Bagi Klien	179
5.2.3 Bagi Lahan Praktek.....	179
5.2.4 Bagi Instiusi	179
DAFTAR PUSTAKA.....	180
LAMPIRAN.....	183

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ketidaknyamanan dalam Kehamilan Trimester III	9
Tabel 2. Skala intensitas nyeri numerik	15
Tabel 3. Skor Poedji Rochjati.....	22
Tabel 4. Tinggi Fundus Uteri.....	31
Tabel 5. Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir	84



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 POA Lampiran Tugas Akhir
- Lampiran 2 Lembar *Inform Consent*
- Lampiran 3 Format ANC
- Lampiran 4 Format scor puedji rochyati
- Lampiran 5 Format Partograf
- Lampiran 6 Kunjungan nifas
- Lampiran 7 SOP Senam Nifas
- Lampiran 8 Leaflet senam nifas
- Lampiran 9 SOP Perawatan Payudara
- Lampiran 10 Catatan Imunisasi Anak (Vaksin)
- Lampiran 11 Curriculum vitae
- Lampiran 12 Lemba Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 13 Lemba Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 14 Dokumentasi



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Singkatan	Kepanjangan
ARTI LAMBANG	
>	:Lebih dari
<	:Kurang dari
%	:Prosentase
DAFTAR SINGKATAN	
ANC	:Antenatal Care
APN	:Asuhan Persalinan Normal
AKI	:Angka Kematian Ibu
AKB	:Angka Kematian Bayi
ASI	:Air Susu Ibu
AKDR	:Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BB	:Berat badan
BBL	:Bayi Baru Lahir
BBLR	:Berat badan lahir rendah
CMV	: <i>Cytomegalovirus</i>
DJJ	:Detak Jantung Janin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hb	:Hemoglobin
HPHT	:Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	:Inisiasi Menyusui Dini
IUFD	: <i>Intrauterine fetal death</i>
IUGR	: <i>intrauterine growth restriction</i>
KB	:Keluarga Berencana
KBE	:Kompresi Bimanual External
KBI	:Kompresi Bimanual Internal
KR	:Kesehatan Reproduksi

KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KRR	:Kehamilan resiko rendah
KRST	:Kehamilan resiko sangat tinggi
KEK	:Kurang Energi Kronik
LILA	:Lingkar lengan atas
MOW	:Metode Operasi Wanita
M.Kes	:Magister Kesehatan
M.Keb	:Magister Kebidanan
MM	:Magister Management
NKKBS	:Norma Keluarga Kecil Bahagia
PMS	:Penyakit Menular Seksual
PAP	:Pintu Atas Panggul
PMB	:Praktek Mandiri Bidan
RS	:Rumah Sakit
S.Keper	:Sarjana Keperawatan
SST	:Sarjana Sains Terapan
S.MPh	:Sarjana Muda Fisioterapi
SC	:Secsio Sesarea
TM	:Trimester
TFU	:Tinggi Fundus Uteri
TTV	:Tanda Tanda Vital
TT	:Tetanus Toxoid
UUK	:Ubun Ubun kecil
USG	:Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organizati</i>