

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "M" USIA 33 TAHUN**  
**G3PIABI UK 40 MINGGU PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI**  
**DENGAN PERENCANAAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI**  
**DI KRI BUDHI ASIH KEC TUREN KAB MALANG**



**DISUSUN OLEH :**  
**HINDUN NUR HIDHAYAH**  
**NIM 19.2.013**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN**  
**RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG**  
**TAHUN 2021-2022**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY“M” USIA 33 TAHUN G3PIABI UK  
40 MINGGU PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PERENCANAAN  
PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI  
DI KRI BUDHI ASIH KEC TUREN KAB MALANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Institut Teknologi Sains, dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH :  
HINDUN NUR HIDHAYAH  
NIM. 19.2.013**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG  
TAHUN 2021-2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hindun Nur Hidayah

NIM :192013

Program Studi : Program Studi DIII Kebidanan

Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Pada Ny "M" Usia 33 th G3P1AB1 UK 40 Minggu Pada Kehamilan TM III Sampai Dengan Perencanaan Pemilihan Alat Kontrasepsi Di KRI Budhi Asih Kec Turen Kab Malang

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 26 April 2022

Yang membuat pernyataan,



(Hindun Nur Hidayah)

NIM. 192013

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hindun Nur Hidayah  
Nim : 192013  
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang  
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny M Usia 33 Tahun G3PIABI UK  
40 Minggu Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Perencanaan  
Pemilihan Alat Kontrasepsi di KRI Budhi Asih Turen  
TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa laporan yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, April 2022

Mahasiswa

Hindun Nur Hidayah  
19.2.013

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Hindun Nur Hidhayah, NIM 192013 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny M Usia 33 Tahun G3PIABI UK 40 Minggu Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Perencanaan Pemilihan Alat Kontrasepsi di KRI Budhi Asih Turen" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:



Pembimbing I



Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Sulistiyah, S.SiT., M.Kes

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Hindun Nur Hidayah, NIM 192013 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny M Usia 33 Tahun G3PIABI UK 40 Minggu Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Perencanaan Pemilihan Alat Kontrasepsi di KRI Budhi Asih Turen" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari :  
Tanggal :  
Dan disahkan oleh :

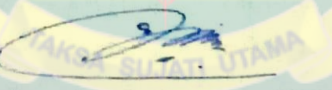
Rani Safitri, SST, M.Keb  
Penguji I

() (26/4 2022)  
TandaTangan Tanggal

Raden Maria Veronika W, S.ST.,  
M.Keb.  
Penguji II

() (26/4 2022)  
TandaTangan Tanggal

Sulistiyah, S.SiT .,M.Kes  
Penguji III

() (26/4 2022)  
TandaTangan Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan  
Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

()  
Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “M” USIA 33 TAHUN G3PIABI UK 37  
MINGGU PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PERENCANAAN  
PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DI KRI BUDHI ASIH TUREN**

**Hindun Nur Hidayah**

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang  
Program Studi Kebidanan

**RINGKASAN**

Kehamilan adalah sebuah hal yang fisiologis, tetapi seringkali mengalami keluhan yang mengganggu kenyamanan ibu hamil. Pada kasus ini Ny.M mengalami keluhan Nyeri punggung LTA ini bertujuan memberi asuhan secara komprehensif terhadap ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB.

Metode asuhan dalam LTA ini adalah dengan wawancara, observasi, dan penatalaksanaan asuhan. Subjek dalam asuhan ini adalah Ny M usia 33 tahun G<sub>3</sub>P<sub>1</sub>Ab<sub>1</sub> yang mengalami keluhan nyeri punggung pada usia kehamilan 39 minggu di KRI Budhi Asih Turen.

Hasil asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny.Mberlangsung dalam kondisi fisiologis karena pada pemeriksaan kehamilan trimester III keluhan yang dialami ibu masih dalam batas normal. Ibu telah diberikan penanganan sesuai dengan kebutuhan ibu. Perkembangan dan kondisi ibu dan janin selama kehamilan trimester III terpantau baik. Pada usia kehamilan 40 Minggu Ny.M melahirkan anak ketiganya secara normal dan tidak ada penyulit. Bayi baru lahir menangis kuat, warna kemerahan, dan gerak aktif, berat badan 4000 gram, Panjang 50 cm, asuhan pada masa neonatus berlangsung dengan normal. Asuhan pada masa nifas berlangsung dengan normal, dan pada asuhan keluarga berencana Ny.M merencanakan menggunakan KB suntik 3 bulan.

Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.M selama masa hamil, persalinan, nifas, bayi baru lahir, serta KB dilakukan sesuai dengan standar asuhan dilaksanakan mulai tanggal 8 November 2021 – 15 Desember 2021, sehingga keluhan-keluhan yang muncul dapat teratasi

**Kata Kunci: nyeri punggung, Asuhan Kebidanan, Komprehensif.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny M Usia 33 Tahun G3PIABI UK 37 Minggu Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Perencanaan Pemilihan Alat Kontrasepsi di KRI Budhi Asih Turen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S. Kep.,Ners. M.M, M. Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Rani Safitri, SST, M.Keb selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
4. Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb. Selaku Penguji II serta Pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
5. Sulistiyah, S.SI. T, M.Kes selaku Penguji III serta Pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
6. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini.

Malang, April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDUL LUAR**

**HALAMAN JUDUL DALAM**



<b>LEMBAR BEBAS PLAGIAT</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Ruang Lingkup .....	5
1.4.1 Sasaran .....	5
1.4.2 Tempat .....	5
1.4.3 Waktu .....	5
1.5 Manfaat .....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II      TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
2.1 Asuhan Kebidanan Komprehensif .....	5
2.1.1 Pengertian Asuhan Kebidanan Komprehensif .....	5
2.2 Konsep Dasar Kehamilan .....	5
2.2.1 Pengertian Kehamilan .....	5
2.2.2 Perubahan Fisik dan Psikologis .....	5
2.2.3 Ketidaknyamanan dalam Kehamilan Trimester III .....	6
2.2.4 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III .....	8
2.2.5 Tanda Bahaya Kehamilan .....	10
2.2.6 Tujuan Antenatal Care .....	12
2.2.7 Kunjungan Antenatal Care .....	12
2.2.8 Penatalaksanaan Kehamilan .....	17
2.2.9 Perhitungan Neagle .....	18
2.2.10 Konsep Manajemen Soap Pada Kehamilan .....	18

2.3 Konsep Dasar Persalinan.....	23
2.3.1 Pengertian Persalinan.....	23
2.3.2 Tujuan Asuhan Persalinan Normal.....	23
2.3.3 Faktor Penting Persalinan.....	23
2.3.4 Persiapan Persalinan.....	26
2.3.5 Tanda Persalinan.....	26
2.3.6 Tahap Persalinan.....	27
2.3.7 Mekanisme Persalinan.....	28
2.3.8 SOAP Persalinan.....	32
2.4 Konsep Dasar Nifas.....	37
2.4.1 Pengertian Nifas.....	37
2.4.2 Tahapan Masa Nifas.....	37
2.4.3 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	37
2.4.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	42
2.4.5 Perubahan Psikologis.....	46
2.4.6 Kunjungan Masa Nifas.....	47
2.4.7 SOAP Nifas.....	49
2.5 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	54
2.5.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	54
2.5.2 Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	54
2.5.3 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir.....	56
2.5.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	57
2.5.5 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	58
2.5.6 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	59
2.5.7 SOAP Bayi Baru Lahir.....	61
2.6 Konsep Keluarga Berencana.....	65
2.6.1 Pengertian KB.....	65
2.6.2 Tujuan KB .....	66
2.6.3 Sasaran KB.....	66
2.6.4 RuangLingkup KB.....	66
2.6.5 Macam-macam Kontrasepsi .....	67
2.6.6 SOAP KB.....	75
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>120</b>
<b>3.1 AsuhanKebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III .....</b>	<b>120</b>
<b>3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....</b>	<b>129</b>

3.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	141
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	151
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Ibu dengan Perencanaan KB.....	162
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>164</b>
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III .....	165
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	168
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	170
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	172
4.5 Asuhan Kebidanan Pada Ibu dengan Perencanaan KB .....	172
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>173</b>
5.1 Kesimpulan.....	173
5.2 Saran .....	174
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>.....</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Tinggi Fundus Uteri .....	15
Tabel 2.	StIntervensi Pemberian Imunisasi TT.....	16
Tabel 3.	Batas Kadar Hb.....	16
Tabel 4.	Score Pudjie Rochjati.....	17
Tabel 5.	TP RumusNeagle.....	19
Tabel 6.	Kala Persalinan .....	28
Tabel 7.	Tinggi Fundus Uteri Nifas.....	44
Tabel 8.	Pemberian Imunisasi BBL.....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan dan Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Lembar Inform Consent
- Lampiran 3 Lembar Catatan ibu hamil
- Lampiran 4 Penapisan Kehamilan
- Lampiran 5 Score Puji Rohyati
- Lampiran 6 Pemeriksaan ANC 10T
- Lampiran 7 SAP TM III
- Lampiran 8 Observasi Fase Laten
- Lampiran 9 Partograf
- Lampiran 10 Jadwal kunjungan nifas
- Lampiran 11 Surat kelahiran
- Lampiran 12 Catatan kesehatan BBL
- Lampiran 13 Jadwal vaksin BBL
- Lampiran 14 Kunjungan BBL
- Lampiran 15 SSAP KB
- Lampiran 16 Lembar konsul dosen pembimbing 1
- Lampiran 17 Lembar konsul dosen pembimbing 2

## Daftar Singkatan



AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: Bacillus Calmette Guerin
CTG	: Cardiotocography
DEPKES	: Department Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: Medroxyprogesterone Acetate
DPT	: Difteri, Pertusis, dan Tetanus
Fe	: Ferum
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IUD	: Intra Uterine Device
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
K4	: Kontak minimal 4 kali selama kehamilan
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMC	: Kangaroo Mother Care
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LD	: Lingkar Dada
LiLA	: LingkarLengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LH	: Luteinizing Hormone
MAL	: Metode AmenoreLaktasi
M.Keb	: Magister Kebidanan

M.Kes	: Magister Kesehatan
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
SpOG	: Spesialis Obstetri dan Gynecology
SST	: Sarjana Sains Terapan
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Health Organization

