

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.P DENGAN
KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAGIAN BAWAH PADA KEHAMILAN
TRIMESTER III SAMPAI PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB
SRI WAHYUNINGSIH PAKISAJI**



**DISUSUN OLEH :
FARAH INTAN EKASARI
NIM 19.20.10**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN RS dr.SOEPRAOEN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG**

2021

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.P DENGAN KELUHAN
NYERI PUNGGUNG BAGIAN BAWAH PADA KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SRI WAHYUNINGSIH
PAKISAJI**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH :
FARAH INTAN EKASARI
NIM 19.20.10**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN RS dr.SOEPROAEN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farah Intan Ekasari
Nim : 192010
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang
Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny "P" Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Kehamilan Trimester III Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Sri Wahyningsih Pakisaji.
TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 19 April 2022

Mahasiswa



Farah Intan Ekasari

19.20.10

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Laporan Tugas Akhir ini oleh Farah Intan Ekasari 19.2.010 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.P Usia 22 Tahun G₁P₀Ab₀ UK 40 Minggu Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Kontrasepsi Di PMB Yayuk Broto Pakisaji Kabupaten Malang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji dan Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang pada :

Malang, 19 Oktober 2021

Mahasiswa

Farah Intan Ekasari

NIM. 19.20.10

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Rosyidah Alfutri, S.ST., MPH

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Farah Intan Ekasari . 19.20.10 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.P Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Kontrasepsi Di PMB sri wahyuningsih Pakisaji" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji dan Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang pada :

Hari : *Senin*

Tanggal : *19-1-2022*

Dan disahkan oleh :

Rani Safitri, S.ST., M.Keb

Penguji I




Tanda Tangan

Tanggal

Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH

Penguji II



Tanda Tangan

Tanggal

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

Penguji III



Tanda Tangan

Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen



Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

RINGKASAN

Farah intan 2022. Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.K pada kehamilan trimester III dengan nyeri punggung sampai dengan pemilihan alat kontrasepsi di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji. Institusi Teknologi Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang. Pembimbing Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH dan Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes.

Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny.P usia 22 tahun mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan pemilihan alat kontrasepsi. Asuhan kebidanan ini dilakukan melalui pendekatan kepada pasien secara langsung pada Ny.P usia 22 tahun pengumpulan data menggunakan wawancara terstruktur dan *focus group discussion*. Kehamilan Ny.P termasuk kehamilan resiko rendah kehamilan dengan keluhan nyeri punggung biasa terjadi pada ibu hamil trimester III yang bisa disebabkan karena perubahan postur tubuh. Meskipun nyeri punggung dalam kehamilan termasuk kedalam resiko rendah tapi diperlukan asuhan kebidanan secara komprehensif yang diberikan secara langsung kepada ibu hamil trimester III, ibu bersalin, ibu nifas, BBL dan Neonatus, serta pemilihan alat kontrasepsi. Diharapkan mampu memberikan asuhan kebidanan komprehensif mulai dari kehamilan trimester III dengan keluhan nyeri punggung, ibu bersalin, BBL dan Neonatus, sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi sehingga bisa mengatur jarak kehamilan.

Pada kehamilan ibu melakukan kunjungan sebanyak 1 kali pada bidan pada trimester III ibu mengalami keluhan nyeri punggung ibu dianjurkan untuk melakukan olahraga ringan seperti jalan kaki dan mengompres air hangat pada bagian yang nyeri.

Pada saat persalinan, proses persalinan normal dilakukan di PMB dan ditolong oleh bidan. Ny.P datang ke PMB 04.30 pembukaan serviks 3 cm pukul 09.30 pembukaan serviks 10cm. Proses skala II fase aktif pada ibu berlangsung sesuai dengan teori selama 5 jam 30 menit

Pada asuhan bayi dan neonatus didapatkan bayi dalam keadaan normal menangis kuat warna kulit kemerahan. Kunjungan bayi dan neonatus dilakukan sebanyak 4 kali. Hal tersebut merupakan kesenjangan antara teori dan praktek.

Pada masa nifas dilakukan sebanya 3 kali Kunjungan nifas pertama, kedua, dan ketiga ibu tidak mengalami keluhan. Pada kunjungan nifas ini tidak terjadi kesenjangan dan sesuai dengan teori yaitu melakukan kunjungan nifas sebanyak 3 kali

Pada keluarga berencana ibu memilih KB MAL. Ibu diberikan konseling mengenai kelebihan dan kekurangan KB MAL yang dipilih

Hasil dari asuhan yang diberikan mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, bayi baru lahir dan neonatus, nifas, dan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara komprehensif sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak

Kepustakaan : kepustakaan (2012-2019)

Kata Kunci : Asuhan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, neonatus, nifas, dan keluarga berencana.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.P Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Pemilihan Kontrasepsi Di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH. S.Kep., Ners. M.M, M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dan Pembimbing II dan Penguji III Proposal laporan Tugas Ahir.
3. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku Penguji Utama Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
4. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH selaku Pembimbing I dan Penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
5. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, November 2021

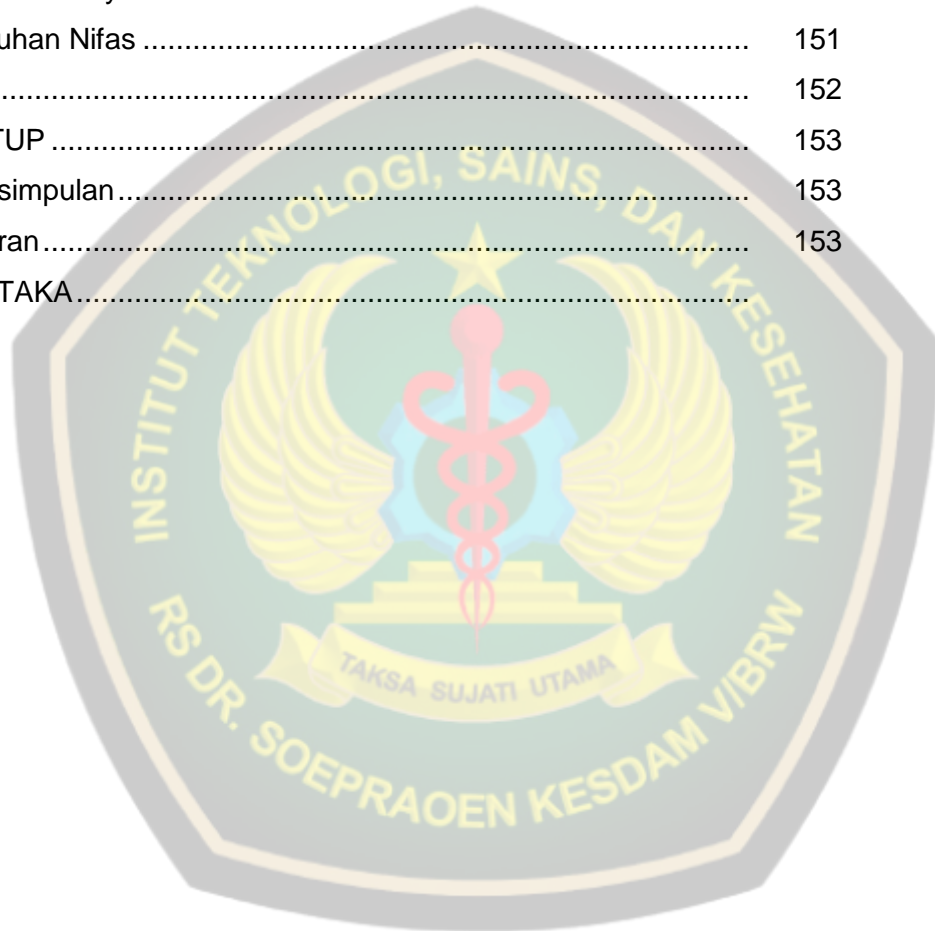
Penu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Ruang Lingkup.....	3
1.4.1 Sasaran.....	3
1.4.2 Tempat.....	3
1.4.3 Waktu.....	3
1.5 Manfaat.....	3
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	5
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	5
2.1.2 Perubahan Fisik dan Psikologis.....	5
2.1.3 Ketidaknyamanan dan penanganannya.....	6
2.1.4 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	9
2.1.5 Tujuan <i>Antenatal Care</i>	10
2.1.6 Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	11
2.1.7 Standar Pelayanan <i>Antenatal Care</i>	12
2.1.8 Score Pudji Rochjati.....	14
2.1.9 Konsep Manajemen Asuhan Kehamilan.....	15
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	20
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	20

2.2.2	Tujuan Asuhan Persalinan	20
2.2.3	Kebutuhan Dasar selama Persalinan	20
2.2.4	Perubahan Fisiologis persalinan	21
2.2.5	Tanda-tanda persalinan	25
2.2.6	Ketidaknyaman Persalinan.....	26
2.2.7	Sebab Mulainya Persalinan.....	26
2.2.8	Faktor-faktor Penting dalam Persalinan	27
2.2.9	Konsep Manajemen Asuhan Persalinan.....	30
2.3	Konsep Dasar Nifas.....	35
2.3.1	Pengertian Nifas	35
2.3.2	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	35
2.3.3	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	39
2.3.4	Kebutuhan Ibu Nifas.....	39
2.3.5	Ketidaknyamanan Masa Nifas.....	40
2.3.6	Kunjungan Masa Nifas	41
2.3.7	Konsep Manajemen Asuhan Nifas	46
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	52
2.4.1	Pengertian BBL.....	52
2.4.2	Adaptasi Fisiologis BBL	52
2.4.3	Kunjungan BBL.....	54
2.4.4	Asuhan BBL.....	54
2.4.5	Penyulit BBL	57
2.4.6	Konsep Manajemen Asuhan BBL.....	57
2.5	Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	62
2.5.1	Pengertian KB.....	62
2.5.2	Tujuan KB	62
2.5.3	Sasaran KB.....	62
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB.....	62
2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi.....	63
2.5.6	Konsep Manajemen Asuhan KB	70
2.6	Kerangka Teori.....	76
 BAB III TINJAUAN KASUS		114
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Kunjungan Antenatal Care	114
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	119
3.2.1	Kala I Fase Laten.....	119
3.2.2	Kala I Fase Aktif.....	119

3.2.3 Kala II	123
3.2.4 Kala III	125
3.2.5 Kala IV	127
3.3 Asuhan Kebidanan Pada BBL.....	129
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	138
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	144
BAB IV PEMBAHASAN.....	148
4.1 Asuhan Kehamilan.....	148
4.2 Asuhan Persalinan.....	149
4.3 Asuhan Bayi Baru Lahir	151
4.4 Asuhan Nifas	151
4.5 KB.....	152
BAB V PENUTUP	153
5.1 Kesimpulan.....	153
5.2 Saran.....	153
DAFTAR PUSTAKA.....	



DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kunjungan ANC.....	10
Tabel 2.	Ukuran Fundus Uteri.....	12
Tabel 3	Imunisasi TT.....	13
Tabel 4.	Ukuran diameter penting kepala janin dan presentasi.....	20
Tabel 5.	Pemberian Imunisasi pada Bayi Baru Lahir.....	36
Tabel 6.	Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus menurut Masa.....	44
Tabel 7.	Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus menurut Masa Involusi.....	44
Tabel 8.	Perubahan Lochea.....	44
Tabel 9.	Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. POA Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2. *Inform Consent*
- Lampiran 3. SOP Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III
- Lampiran 4. Leaflet Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III
- Lampiran 5. Score Pudji Rochjati
- Lampiran 6. 18 Penapisan Ibu Bersalin
- Lampiran 7. Lembar Observasi Persalinan
- Lampiran 8. Partograf
- Lampiran 9. Penilaian Sepintas Bayi Baru Lahir
- Lampiran 10. SOP Senam Nifas
- Lampiran 11. SAP Post Partum
- Lampiran 12. Leaflet Tanda Bahaya Nifas
- Lampiran 13. SOP Perawatan Payudara
- Lampiran 14. Leaflet Perawatan Payudara



Daftar Singkatan



AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DEPKES	: Department Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri, Pertusis, dan Tetanus
Fe	: Ferum
Hb	: Hemoglobin
HBsAg	: Hepatitis B surface Antigen
HBV	: Hepatitis B Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
<i>IUD</i>	: <i>Intra Uterine Device</i>
<i>IM</i>	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IV	: Intra Vena
<i>IQ</i>	: <i>Intelligence Quotient</i>
K4	: Kontak minimal 4 kali selama kehamilan
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LH	: Luteinizing Hormone
MAL	: Metode Amenore Laktasi
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
<i>OUI</i>	: <i>Ostium Uteri Interna</i>

P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
PUS	: Pasangan Usia Subur
RE	: <i>Retinol Ektivalen</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SLE	: <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>
SH	: Sarjana Hukum
SST	: Sarjana Sains Terapan
SUPAS	: Survei Antar Sensus
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TIBC	: <i>Total Iron Binding Capacity</i>
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

