

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN MANAJEMEN STRES ANGGOTA BRIMOB  
DALAM MENGHADAPI TUGAS OPERASIONAL  
DI KOMPI 4B AMPELDENTO MALANG**



**OLEH**

**ADITYA ALFIYAN NURUDIN**

**NIM. 16.1.003**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN MANAJEMEN STRES ANGGOTA BRIMOB**  
**DALAM MENGHADAPI TUGAS OPERASIONAL**  
**DI KOMPI 4B AMPELDENTO MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan  
Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)  
Pada Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan  
RS. Dr. Soepraoen Malang



**OLEH**  
**ADITYA ALFIYAN NURUDIN**  
**NIM. 16.1.003**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Aditya Alfiyan Nurudin

Tempat/tanggal lahir : Kediri, 14 Desember 1993

Nim : 16.1.003

Alamat : Jl. SMA RT 01/01 Ds Sonorejo Grogol Kediri

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 23 Juli 2019

Yang menyatakan

A green 5000 Rupiah Indonesian stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'KETERANGAN KEMPEL', '24252ADF835021585', '5000', and 'LIMA RIBU RUPIAH'.

Aditya Alfiyan Nurudin

Nim. 16.1.003

## CURRICULUM VITAE



Nama : Aditya Alfiyan Nurudin  
Tempat Tgl Lahir : Kediri, 14 Desember 1993  
Alamat Rumah : Jln. SMA Dsn Sumber Asri RT/RW. 001/001  
Kec. Grogol Kab. Kediri Jawa Timur  
Nama Orang Tua :  
Ayah : Ahmad Muchsin Ali Nurudin  
Ibu : Ismaning Ayu  
Riwayat Pendidikan :  
TK : TK Dharma Wanita Grogol Kediri  
SD : SD Negeri 1 Grogol Kediri  
SMP : SMP Negeri 1 Grogol Kediri  
SMA : SMA Negeri 1 Grogol Kediri  
Pendidikan Kepolisian :  
1. Sekolah Polisi Negara Belanting NTB  
2. Pusdik Brimob Watukosek

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

**”SEKALI MELANGKAH PANTANG MENYERAH , SEKALI TAMPIL HARUS BERHASIL”**

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN

UNTUK:

1. Kedua orang tuaku yang telah membesarkan, membimbing, selalu mendukung, mendoakan setiap waktu, selalu memberikan dorongan moral maupun material.
2. Kedua pembimbing saya Ibu Dian Pitaloka, M.Kep dan Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan kepada saya sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepada Istri saya tercinta Putri Irawati, S.Kep Ners yang telah mendukung saya dalam mengikuti perkuliahan hingga akhir pendidikan yang di lalui.
4. Kepada Komandan Kompi 4 Batalyon B Malang Sat Brimob Daerah Jawa Timur IPTU Rudi Purnama J, S.H yang telah mengizinkan saya mengikuti pendidikan kesehatan.
5. Kepada rekan 1 angkatan yang selalu memberikan dukungan dan do'a sampai akhir masa perkuliahan. Sehingga dapat menyelesaikan pendidikan bersama dengan baik.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran manajemen stres anggota Brimob dalam menghadapi tugas operasional di Kompi 4B Ampeldento Malang” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 23 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing 1,



Dian Pitaloka, M.Kep

Pembimbing 2,




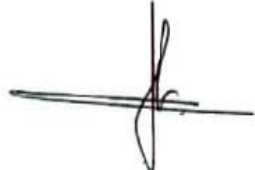

Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran manajemen stres anggota Brimob dalam menghadapi tugas operasional di Kompi 4B Ampeldento Malang” telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal 23 Juli 2019

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
Ketua :	Ardhiles Wahyu K, S.Kep.Ns., M.Kep	
Anggota :	Dion Kunto, S.Kep.Ns., M.kep	
	Kumoro Asto Lenggono, M. Kep	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran manajemen stres anggota Brimob dalam menghadapi tugas operasional di Kompi 4B Ampeldento Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Effendi, SH., S.Kep., S.MPh., MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. IPTU Rudi Purnama J.,S.H selaku Komandan Kompi 4B Ampeldento Malang yang berkenan memberikan izin untuk penelitian
3. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Dian Pitaloka, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini .



5. Ardhiles Wahyu kurniawan, M.Kep selaku penguji I dalam penelitian yang telah memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dion Kunto Adi, M.Kep selaku penguji II dalam penelitian yang telah memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 23 Juli 2019

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ardhiles' followed by a flourish and a period.

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Motto dan Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstrak .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Manajemen Stres .....	6
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Sumber stres .....	6
2.1.3 Gejala .....	8
2.1.4 Penyebab .....	10
2.1.5 Tingkatan .....	12
2.1.6 Dampak .....	13
2.1.7 Cara Mencegah .....	14
2.1.8 Manajemen Stres .....	17

2.1.9 Pengukuran .....	19
2.2 Konsep Polri .....	21
2.2.1 Pengertian .....	21
2.2.2 Tugas Polri .....	22
2.2.3 Tugas Pokok Brimob .....	24
2.2.4 Tugas Operasional .....	24
2.2.5 Wewenang .....	27
2.3 Kerangka Konsep .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	31
3.2 Kerangka Kerja .....	31
3.3 Populasi, Sampel, Teknik Sampling .....	32
3.4 Variabel Penelitian .....	32
3.5 Definisi Operasional .....	33
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
3.7 Pengumpulan Data dan Pengolahan Data .....	33
3.8 Etika Penelitian .....	37
3.9 Keterbatasan Penelitian .....	39
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	40
4.2 Hasil Penelitian .....	40
4.3 Pembahasan .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	55
5.2 Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	40
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	41
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja .....	41
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Cemas Saat Kerja ....	41
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tertekan Saat Kerja ..	42
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelelahan Saat Kerja	42
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Sering Menunda .....	43
Tabel 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Beban Kerja .....	43
Tabel 4.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebebasan Bekerja ...	44
Tabel 4.10 Karakteristik Responden Berdasarkan TTV .....	44
Tabel 4.11 Data Manajemen Stres Secara Fisik .....	45
Tabel 4.12 Data Manajemen Stres Secara Psikologi .....	45
Tabel 4.13 Data Manajemen Stres Secara Sosial .....	46
Tabel 4.14 Data Khusus Manajemen Stres .....	46

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	29
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	59
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	62
Lampiran 5 Lembar Kuesioner .....	63
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	67
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	70
Lampiran 8 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian .....	71
Lampiran 9 Bukti Revisi Ujian Proposal KTI .....	72
Lampiran 10 Bukti Revisi Ujian KT.....	73
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing I .....	74
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing II .....	75
Lampiran 12 Dokumen Pengisian Kuisisioner .....	76

## ABSTRAK

Nurudin, Aditya A. 2019. Gambaran manajemen stres anggota Brimob dalam menghadapi tugas operasional di Kompi 4B Ampeldento Malang. Karya Tulis Ilmiah. Prodi DIII Keperawatan Poltekkes dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Dian Pitaloka, M.Kep. Pembimbing II Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

Polri dituntut untuk bertindak profesional, terampil, patuh hukum dan berdedikasi tinggi dalam mengabdikan tugasnya di masyarakat. Kondisi ini tak jarang menyebabkan stres kerja. Oleh sebab itu diperlukan manajemen dalam mengatasi stres kerja tersebut. Manajemen stres kerja dengan merencanakan setiap kegiatan yang akan dilakukan dalam bekerja. Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran manajemen stres anggota Brimob dalam menghadapi tugas operasional di Kompi 4B Ampeldento Malang.

Desain penelitian menggunakan deskriptif. Populasinya adalah semua anggota Brimob di kompi 4B Malang sejumlah 30 orang. Teknik sampling menggunakan purposive sampling sehingga sampelnya ada 30 responden. Variabelnya adalah manajemen stres dalam menghadapi tugas operasional.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya yakni 22 responden (77,3%) dengan manajemen stres fisik yang kurang, sebagian besar yakni 18 responden (60%) dengan manajemen stres psikologi yang cukup, hampir seluruhnya yakni 29 responden (96,7%) dengan manajemen stres sosial yang baik.

Melihat hasil penelitian maka disarankan pada anggota Brimob agar dapat memanfaatkan waktu istirahat yang diberikan oleh atasan meskipun hanya sebentar agar beban kerja yang dirasa berat dapat berkurang.

Kata Kunci : Manajemen Stres, Anggota brimob

## ABSTRACT

Nurudin, Aditya A. 2019. **Description of Stress Management Brimob Members in Facing Operational Task at Company 4B Ampeldento Malang**. Scientific papers. Hospital Polytechnic Nursing Study Program. Dr Soepraoen Malang. Tutor I Dian Pitaloka P, M.Kep. Tutor II Kumoro Asto Lenggono, M.Kep.

The Police are required to act professionally, skilled, obey the law and dedicated in devoting their duties to the community. This condition often causes work stress. Therefore management needs to overcome the work stress. Work stress management by planning every activity that will be done in work. The purpose of the study is know the description of stress management Brimob members in facing operational tasks at company 4b Ampeldento Malang.

Research design uses descriptive. The population is all the members of the Mobile Brigade in the company 4b, a number of 30 people. Sampling technique uses purposive sampling so that the sample is 30 respondents. The variable is stress management in the face of operational tasks.

Research results show that is all 22 respondent (77,3%) with less physical stress management, most of them were 18 respondent (60%) with enough psychological stress management, almost all of them were 29 respondent (96,7%) with good social stress management.

See the results of the study it is suggested that the Mobile Brigade members be able to take advantage of the rest time given by the commander although only briefly so that the workload that feels heavy can be reduced.

Keywords : *Stress Management, Brimob member*