

Bidang Unggulan : -

Bidang Ilmu : Keperawatan Komunitas

LAPORAN AKHIR
PENELITIAN INTERNAL POLTEKKES RS Dr. SOEPRAOEN



**PENGARUH METODE *COURSE REVIEW HORAY* TERHADAP PENGETAHUAN,
SIKAP, DAN PRAKTIK PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
ANAK USIA SEKOLAH DI SDN SAPTORENNGO 05 KECAMATAN PAKIS
KABUPATEN MALANG**

Ketua : Ns. Aloysia Ispriantari, S.Kep., M.Kep NIDN (0714098402)
Anggota : Ns. Musthika W.M, S.Kep., M.Biomed NIDN (0731019001)

**Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen
Nomor Sprint/ 424 / V / 2016 tertanggal 20 Mei 2016**

KAAN
SOEPRAOEN
G

G-P

POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG

2015/2016

Bidang Unggulan	: Keperawatan Komunitas
-----------------	-------------------------

Bidang Ilmu	: Keperawatan
-------------	---------------

LAPORAN AKHIR
PENELITIAN INTERNAL POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN



PENGARUH METODE *COURSE REVIEW HORAY*
TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI SDN SAPTORENGGO 05 KECAMATAN PAKIS
KABUPATEN MALANG

Ketua : Aloysia Ispriantari, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN: 0714098402

Anggota : Musthika Wida M., S.Kep., Ns., M.Biomed NIDN: 0731019001

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen
Nomor Sprin/419/V/2016 Tanggal 20 Mei 2016

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2015/2016

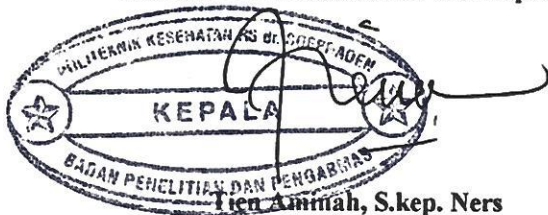
HALAMAN PENGESAHAN

1. **Judul Penelitian** : Pengaruh metode *Course Review Horay* terhadap pengetahuan, sikap, dan praktik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada anak usia sekolah di SDN Saptorenggo 05 Kecamatan Pakis Kabupaten Malang
2. **Bidang Unggulan/Bidang Ilmu***):Keperawatan Komunitas
3. **Ketua Peneliti**
 - a. Nama Lengkap : Aloysia Ispriantari, S.Kep., Ns., M.Kep.
 - b. NIDN : 0714098402
 - c. Jabatan Fungsional : Staf Dosen Keperawatan
 - d. Program Studi : Keperawatan
 - e. Nomor HP : 081232238388
 - f. e-mail : aloysia.tari@gmail.com
4. **Anggota Peneliti**
 - a. Nama Lengkap : Musthika Wida Mashitah, S.Kep., Ns., M.Biomed
 - b. NIDN : 0731019001
 - c. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
4. **Lama Penelitian Keseluruhan**: 1 tahun
7. **Pembiayaan Penelitian Keseluruhan**: Rp. 3.500.000,-
8. **Sumber Dana** : RAPB Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

Malang, 30 November 2016

Mengetahui,

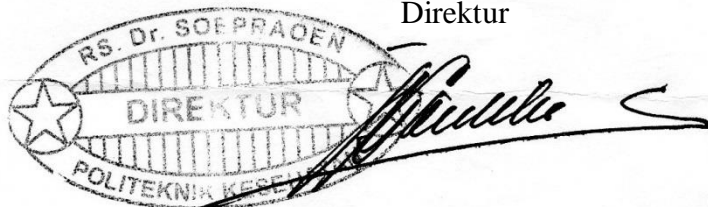
Ketua BPPM Poltekkes RS dr. Soepraoen



Ketua Peneliti

Aloysia Ispriantari, S.Kep., Ns., M.Kep

Menyetujui,
Direktur



RINGKASAN

Pembelajaran PHBS anak usia sekolah berbeda dengan pembelajaran pada orang dewasa karena anak usia sekolah masih berda pada fase operasional konkret. Anak usia sekolah lebih menyukai pebelajaran dengan kondisi yang menyenangkan dan dilakukan dalam bentuk permainan. Salah satu metode yang bisa dilakukan adalah dengan metode *Course Review Horay* dimana dalam metode ini menggunakan metode permainan yang membuat anak lebih aktif dalam berpartisipasi dalam kegiatan serta mampu menyerap lebih banyak pemahaman tentang materi yang diberikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruhmetode *Course Review Horay* terhadap pengetahuan, sikap dan praktik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada anak usia sekolah di SDN Saptorenggo 05 Kecamatan Pakis Kabupaten Malang. Penelitian ini merupakan penelitian *pre-eksperimental* dengan desain penelitian menggunakan *One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel terdiri dari 48 responden yang diambil secara purposive sampling. Variabel yang diukur adalah adalah tingkat pengetahuan, sikap dan praktik tentang PHBS sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan PHBS melalui metode *Course Review Horay*. Dari data uji statistik *Paired t-test* didapatkan hasil p value pada variabel tingkat pengetahuan, sikap dan praktik sebesar 0.003, 0.025, 0.040 ($p < 0.05$) sehingga H_0 ditolak. Dari hasil ini dapat disimpulkan bahwa metode *Course Review Horay* meningkatkan tingkat pengetahuan, sikap dan praktik tentang PHBS pada anak usia sekolah. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan agar dilakukan penyuluhan PHBS dengan metode lainnya yang sesuai dengan tumbuh kembang anak usia sekolah.

Kata kunci: Metode *Course Review Horay*, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), pengetahuan, sikap, praktik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan YME atas karuniaNya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Akhir Penelitian Internal yang digunakan sebagai salah satu kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang dilakukan oleh dosen khususnya di lingkungan Poltekkes RS.dr. Soepraoen Malang

Dalam kesempatan ini kami tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. dr. I Putu Gde Santika, M.Si selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang
2. Agnes Istrini Sukendar, S.Pd selaku Kepala SDN Saptorenggo 05 Kecamatan Pakis Kabupaten Malang
3. Letkol Ckm Dudung Kusnadi, S.Kp.M.Pd selaku Pudir I Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang
4. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang dan Reviewer I Penelitian Internal
5. Dr. Oentoeng Agustijaya selaku *Reviewer*II Penelitian Internal
6. Siswa Kelas IV dan V SDN Saptorenggo 05 Kecamatan Pakis Kabupaten Malang yang menjadi responden.

Kami menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Akhir Penelitian Internal ini. Oleh karena itu demi kesempurnaan, Kami mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk memperbaikinya.

Malang, November 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Ringkasan	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 1 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Sekolah.....	4
2.2 Metode <i>Course Review Horay</i>	7
2.2.1 Pengertian <i>Course Review Horay</i>	7
2.2.2 Prinsip/Ciri Model Pembelajaran <i>Course Review Horay</i>	7
2.2.3Langkah-Langkah Pembelajaran <i>Course Review Horay</i>	8
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	10
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	10
3.3 Populasi dan Sampel	10
3.4 Variabel Penelitian	11
3.5 Definisi Operasional.....	11
3.6 Metode Intervensi	11
3.7 Teknik Pengumpulan Data	12
3.8 Analisa Data	13
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	14
4.1.1Gambaran Umum Lokasi Penelitian	14
4.1.2 Karakteristik Responden	15
4.1.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	15
4.1.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	16
4.1.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah.	16
4.1.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu	17
4.1.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah.....	17
4.1.2.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	18
4.1.2.7 Informasi PHBS dalam 1 Tahun Terakhir	18

4.1.3	Gambaran Distribusi Nilai Rata-Rata Pengetahuan, Sikap dan Praktik PHBS Sebelum dan Sesudah Intervensi	19
4.1.4	Perbedaan Nilai Rata-Rata Pengetahuan, Sikap dan Praktik PHBS Sebelum dan Sesudah Intervensi	21
4.2	Pembahasan	22
4.2.1	Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Metode <i>Course Review Horay</i>	22
4.2.2	Perbedaan Sikap Sebelum dan Sesudah Pemberian Metode <i>Course Review Horay</i>	23
4.2.3	Perbedaan Praktik Sebelum dan Sesudah Pemberian Metode <i>Course Review Horay</i>	23
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	24
5.2	Saran	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Nilai Rata-Rata Pengetahuan, Sikap dan Praktik PHBS Sebelum Intervensi	19
Tabel 4.2 Distribusi Nilai Rata-Rata Pengetahuan, Sikap dan Praktik PHBS Sesudah Intervensi.....	20
Tabel 4.3 Perbedaan Nilai Rata-Rata Pengetahuan, Sikap dan Praktik PHBS Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	21

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	15
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	16
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah	16
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu	17
Gambar 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah	17
Gambar 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu .	18
Gambar 4.7 Distribusi Frekuensi Informasi PHBS dari Petugas Puskesmas	18
Gambar 4.8 Distribusi Frekuensi Informasi PHBS Selain dari Petugas Puskesmas	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Justifikasi Anggaran Penelitian	36
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian Internal.....	42
Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Peneliti dan Pembagian Tugas	43
Lampiran 4. Biodata Ketua dan Anggota	44
Lampiran 5. Surat Pernyataan Ketua Peneliti	49
Lampiran 6. Dokumentasi	50
Lampiran 5. Hasil Statistika	53

