

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
BBLR (BERAT BADAN LAHIR RENDAH) DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS WAGIR KECAMATAN
WAGIR KABUPATEN MALANG**



**RIDA AFRISCA IMATUL SUGANDI
161120**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI BBLR (BERAT BADAN LAHIR RENDAH) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAGIR KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen



RIDA AFRISCA IMATUL SUGANDI
161120

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rida Afrisca Imatul Sugandi
Tempat / tanggallahir : Malang, 07 Oktober 1995
NIM : 161120
Alamat : Dusun Sekar Putih RT 12 RW 04 Desa Mendalan Wangi Kec.Wagir Kab.Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Juli 2019

Yang menyatakan



Rida Afrisca Imatul. S
NIM. 161120

CURICULUM VITAE

Nama : Rida Afrisca Imatul Sugandi
Tempat / tanggal lahir : Malang, 07 Oktober 1995
Alamat rumah : Dusun Sekar Putih RT 12
RW 04 Desa Mendalan
Wangi Kec.Wagir Kab.
Malang
Nama orang tua : Bapak Subandi
Ibu Sugiarti
Riwayat pendidikan : SDN Mendalan Wangi 02 Wagir
SMP Islam Ma'arif 02 Malang
SMK Putra Indonesia Malang
Penghargaan : -



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Kebahagian terindahku jika melihat orang tua ku tersenyum
dan selalu bahagia.*

*Orang tuaku adalah harta yang paling
berharga dibandingkan emas dan berlian.*

Ku persembahkan karya yang sederhana ini kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga aku bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua orang tuaku, bapak dan ibuku tercinta yang telah membesarkan, membimbing, dan banyak memberikan dorongan moral maupun material kepada saya.
3. Ibu Henny dan Ibu Mustriwi yang selalu sabar membimbing dan membantu dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

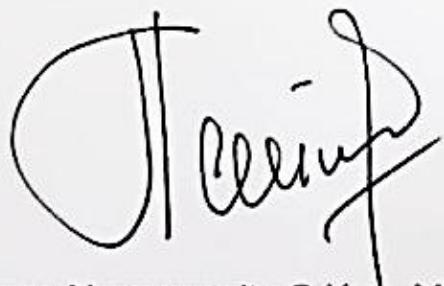
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 24 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I



Heny Nurmayunita S.Kep., MMRS

Pembimbing II



a.n

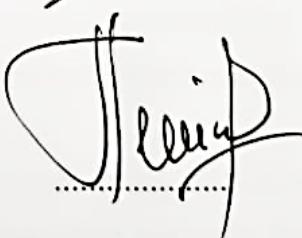
Letkol ckm(k) Ns. Mustriwi M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS.dr.Soepraoen
Malang

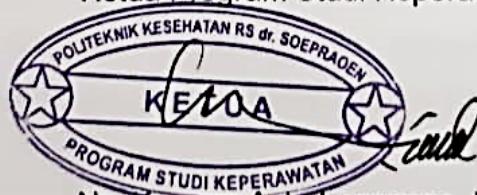
Tanggal 24.Juli 2019

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda tangan
Ketua	: Aloysia Ispriantari, M.Kep	
Anggota	: 1. Dian Pitaloka P, M.Kep	
	2. Heny Nurmayunita, MMRS	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesakan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran faktor – faktor yang mempengaruhi BBLR (Berat Badan Lahir rendah) di wilayah kerja puskesmas Wagir Kabupaten Malang" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (CKM) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M,Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
2. drg.Prima Puspito Rini, selaku Kepala Puskesmas Wagir Kabupaten Malang.
3. Bapak Kumoro Asto L,S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
4. Ibu Henny Nurmayunita S.Kep. Ns.,MMRS selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Letkol ckm (k) Ns. Mustriwi M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Aloysia Ispriantari, M.Kep selaku penguji I yang telah banyak memberikan saran demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini
7. Ibu Dian Pitaloka P,M.Kep selaku penguji II yang telah banyak memberikan masukan demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini

8. Kedua orang tua saya yang telah membesarakan saya dengan penuh kasih sayang, selalu membimbing, membina dan memberi dukungan moral maupun material
9. Responden dalam penelitian ini yang telah berperan aktif dan banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Rekan – rekan mahasiswa Prodi keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 24 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curiculum Vitae	iv
Motto dan Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan	xv
Abstrak	xvi
Abstract.....	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Bayi Baru Lahir	7
2.1.1 Klasifikasi Menurut Berat Lahir	7
2.1.2 Ciri-ciri Bayi Lahir Normal	8
2.1.3 Hal-hal Yang Harus di Pantau Pada Bayi Baru Lahir	9
2.1.4 Komponen Asuhan Bayi Baru Lahir.....	10
2.2 Konsep BBLR.....	11
2.2.1 Klasifikasi Bayi Berat Lahir Rendah.....	12
2.2.2 Manifestasi Klinis BBLR.....	13
2.2.3 Faktor – faktor Yang Mempengaruhi BBLR	15
2.2.4 Etiologi Bayi BBLR	20
2.2.5 Patofisiologi BBLR.....	22
2.2.6 Manajemen Terapi BBLR	23
2.2.7 Diagnosa Bayi BBLR	26
2.3 Korangka Konsep	26

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Kerangka Kerja	30

3.3	Populasi dan Sampling.....	31
3.3.1	Populasi	31
3.3.2	Sampling	31
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	31
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	31
3.4.2	Definisi Operasional	32
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	33
3.5.1	Proses Pengumpulan Data.....	33
3.5.2	Analisa Data	34
3.6	Etika Penelitian	37
3.7	Keterbatasan Penelitian	40

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	41
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
4.1.2	Data Umum Responden	42
4.1.3	Data Khusus Responden.....	43
4.2	Pembahasan	47
4.2.1	Faktor ibu	47
4.2.2	Faktor Janin.....	54

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	58
5.2	Saran	59

DAFTAR PUSTAKA..... 61

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi BBLR di wilayah kerja Puskesmas Wagir Kec. Wagir Kab. Malang	27
Gambar 3.1 Kerangka kerja gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi BBLR di wilayah kerja Puskesmas Wagir Kec. Wagir Kab. Malang	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden di Desa Wagir Wilayah kerja Puskesmas Wagir Kab Malang Tahun 2019	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden di Desa Wagir Wilayah kerja Puskesmas Wagir Kab Malang Tahun 2019	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu saat Hamil di Desa Wagir Wilayah Kerja Puskesmas Wagir Kab Malang Tahun 2019	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jarak Kelahiran di Desa Wagir Wilayah Kerja Puskesmas Wagir Kab. Malang Tahun 2019.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Anemia di Desa Wagir Wilayah Kerja Puskesmas Wagir Kab. Malang Tahun 2019.....	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kehamilan Kembar di Desa Wagir Wilayah Kerja Puskesmas Wagir Kab. Malang Tahun 2019	46
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Wagir Wilayah Kerja Puskesmas Wagir Kab. Malang Tahun 2019.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Dari Lembaga Pendidikan.....	63
Lampiran 2	Surat Ijin Dari BanKes.....	65
Lampiran 3	Surat Ijin Dari Dinas Kesehatan Kab.Malang	67
Lampiran 4	Surat Ijin Dari Puskesmas.....	69
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 6	Kisi-Kisi Kuesioner	73
Lampiran 7	Lembar Kuesioner.....	74
Lampiran 8	Rekap Data.....	78
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	84
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	86
Lampiran 11	Bukti Revisi	87
Lampiran 12	Dokumentasi.....	88

DAFTAR SINGKATAN

BBLER	: Berat Badan Lahir Ekstrim Rendah.....	12
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah.....	1
BBLSR	: Berat Badan Lahir Sangat Rendah	29
DM	: Diabetes Melitus	22
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>	1
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak.....	44
KMK	: Kecil Masa Kehamilan	14
NGT	: Nasogastric Tube	32

ABSTRAK

Sugandi, Imatul, Afrisca, Rida. 2019. **Gambaran Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi BBLR (Berat Badan Lahir Rendah) Di Wilayah Kerja Puskesmas Wagir Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Henny Nurmayunita S.Kep.,MMRS, Pembimbing II Letkol CKM (K) Ns Mustriwi M.Kep.

Bayi Berat lahir Rendah (BBLR) merupakan bayi yang lahir dengan berat badan kurang dari 2500 gram tanpa memandang masa kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor - faktor yang mempengaruhi BBLR (Berat Badan Lahir Rendah) di Puskesmas Wagir Kec. Wagir Kab. Malang.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi BBLR. Teknik samplingnya adalah total sampling dengan jumlah sampel 47 responden. Analisa data menggunakan univariate analisist.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar faktor ibu responden (62%) dilihat dari (umur ibu) beresiko mengalami BBLR sebanyak 28 ibu, sebagian besar responden (53,2%) dilihat dari (jarak kelahiran) tidak beresiko mengalami BBLR sebanyak 25 ibu, sebagian besar responden (51,1%) dilihat dari (anemia) beresiko mengalami BBLR sebanyak 24 ibu. Sebagian besar faktor janin responden (63,8%) dilihat dari (Kehamilan kembar) tidak beresiko mengalami BBLR sebanyak 30 orang dan sebagian besar responden (68,1%) dilihat dari (jenis kelamin) tidak beresiko mengalami BBLR sebanyak 32 orang.

Diharapkan petugas kesehatan mengadakan kegiatan penyuluhan dan konseling kepada ibu hamil tentang faktor – faktor yang mempengaruhi BBLR sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu.

Kata Kunci : Ibu, Kelahiran, Anemia, Jenis Kelamin, BBLR

ABSTRACT

Sugandi, Imatul, Afrisca, Rida. 2019. **Description of Factors Affecting LBW (Low Birth Weight) in the Working Area of Wagir Health Center, Wagir Sub-District, Malang Regency.** Scientific Writing of the Hospital Health Polytechnic. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns Henny Nurmayunita S.Kep.,MMRS, Advisor II Letkol CKM (K) Ns Mustriwi M.Kep.

Low birth weight babies (LBW) are babies born with a body weight of less than 2500 grams regardless of pregnancy. This study aims to describe the factors that influence LBW (Low Birth Weight) at Wagir Health Center, Kec. Wagir Kab. Malang

The design of this study uses descriptive. The population in this study were all mothers who had LBW babies. The sampling technique is total sampling with a sample of 47 respondents. Data analysis using univariate analysts.

The results showed that most of the factors of respondents (62%) seen from (mother's age) were 32 women at risk of having low birth weight, most respondents (53.2%) from 25 births at risk of birth, most of them respondents (51.1%) seen from (anemia) were at risk of having LBW as many as 24 mothers. Most of the respondents' fetal factors (63.8%) seen from (twin pregnancies) were not at risk of having LBW as many as 30 people and most of the respondents (68.1%) seen from (gender) were 32 people at risk of having low birth weight.

It is hoped that health workers will hold counseling and counseling activities for pregnant women about factors that affect LBW so that they can improve maternal knowledge.

Keywords : Mother, Birth, Anemia, Gender, LBW