

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPERHENSIF PADA NY.K PADA KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK
YULAIKAH BULULAWANG KABUPATEN MALANG**



DISUSUN OLEH:

ANASTASYA AZIIZ

NIM 19.20.05

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPERHENSIF PADA NY.K PADA KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK
YULAIKAH BULULAWANG KABUPATEN MALANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH:
ANASTASYA AZIIZ
NIM 19.20.05**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
TAHUN 2022**

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anastasya Aziiz
Nim : 192005
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
Judul : Asuhan Kebidanan Komperhensif Pada Ny.K Pada Kehamilan Trimester III Dengan Nyeri Punggung Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Mamik Yulaikah Bululawang Kabupaten Malang
TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan yang saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengualang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan di laksanakan dengan angkatan di bawah saya .

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, Juni 2022



Anastasya Aziiz

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Anastasya Aziiz. 19.20.05 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komperhensif Pada Ny.K Pada Kehamilan Trimester III Dengan Nyeri Punggung Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Mamik Yulaikah Bululawang Kabupaten Malang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:



LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Anastasya Aziiz. 19.20.05 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komperhensif Pada Ny.K Pada Kehamilan Trimester III Dengan Nyeri Punggung Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Mamik Yulaikah Bululawang Kabupaten Malang" telah disetujui untuk telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:


Hari :

Tanggal :

Dan disahkan oleh :


Rani Safitri, S.ST., M.Keb

Penguji I

 (.....) (24 - 06 - 2022)
TandaTangan Tanggal

Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

Penguji II

 (.....) (24-06-2022)
TandaTangan Tanggal

Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH

Penguji III

 (.....) (21-06-2022)
TandaTangan Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

ITSK RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komperhensif Pada Ny.K Pada Kehamilan Trimester III Dengan Nyeri Punggung Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Mamik Yulaikah Bululawang Kabupaten Malang” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, (Adv), S. Kep., Ners. M.M, M. Kes. selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Serta Pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
3. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
4. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH selaku Pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
5. Bd. Mamik Yulaikah S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan izin dan fasilitas, serta selalu memberikan arahan, informasi, dan ilmu.
6. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, Oktober 2021

Penulis

RINGKASAN

Anastasya Aziiz 2022. Asuhan Kebidanan Komperhensif pada Ny.K pada kehamilan trimester III dengan nyeri punggung sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di PMB Mamik Yulaikah Bululawang Kabupaten Malang. Institut Tekhnologi Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang. Pembimbing Anik Purwati, SST., MM., M.Kes dan Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH.

Asuhan kebidanan komperhensif dilakukan pada Ny.K usia 26 tahun mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan kebidanan ini dilakukan melalui pendekatan kepada pasien secara langsung pada Ny.K usia 26 tahun. Pengumpulan data menggunakan wawancara terstruktur dan *focus grup discussion*. Kehamilan Ny.K termasuk kedalam kehamilan resiko rendah dilihat dari skor puji rochyati kehamilan dengan keluhan nyeri punggung biasa terjadi pada ibu hamil trimester III yang bisa disebabkan karena perubahan postur tubuh. Asuhan pada Ny.K dilakukan secara koperhensif yang diberikan secara langsung pada ibu hamil trimester III, ibu bersalin, ibu nifas, BBL dan neonatus, serta pemilihan alat kontrasepsi. Diharapkan mampu memberikan asuhan kebidanan komperhensif mulai dari kehamilan trimester III dengan keluhan nyeri punggung, ibu bersalin, ibu nifas, BBL dan neonatus, sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi sehingga bisa mengatur jarak kehamilan.

Pada kehamilan ibu melakukan kunjungan sebanyak 8 kali pada bidan. Pada trimester III ibu mengalami keluhan nyeri punggung ibu dianjurkan untuk melakukan olahraga ringan seperti jalan kaki dan mengompres hangat pada bagian yang nyeri. terjadi kesenjangan antara teori dan praktek. Menurut teori kunjungan ANC dilakukan minimal 6 kali dan 2 kali dilakukan di dokter spesialis pada trimester I dan trimester III.

Pada saat persalinan, proses persalinan normal dilakukan di PMB dan ditolong oleh bidan. Ny.K datang ke PMB pukul 23.30 WIB pembukaan serviks 4 cm pukul 04.20 pembukaan serviks 10 cm. Proses kala II fase aktif pada ibu berlangsung cepat dan sesuai dengan teori yaitu berlangsung selama 4 jam 50 menit. Asuhan bayi dan neonatus didapatkan bayi dalam keadaan normal menangis kuat warna kulit kemerahan. Kunjungan bayi dan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali. Hal tersebut tidak terdapat kesenjangan antara teori dan praktek. Pada masa nifas dilakukan sebanyak 3 kali. Pada masa nifas didapatkan ibu dalam keadaan normal. Kunjungan nifas dilakukan sebanyak 3 kali hal tersebut terdapat kesenjangan antara teori dan praktek. Menurut teori ibu seharusnya melakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali. Pada keluarga berencana ibu menggunakan KB suntik 3 bulan. Ibu diberikan konseling mengenai kelebihan dan kekurangan alat kontrasepsi yang dipilih.

Hasil dari asuhan yang telah diberikan mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, bayi baru lahir dan neonatus nifas, dan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara komperhensif sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

Kepustakaan : Kepustakaan (2012-2019)

Kata kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir dan Neonatus, Nifas, dan Keluarga Berencana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	
HALAMAN JUDUL DALAM	
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Ruang Lingkup	3
1.4.1 Sasaran	3
1.4.2 Tempat	3
1.4.3 Waktu	3
1.5 Manfaat	3
1.5.1 Manfaat Teoritis	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	4
2.2 Konsep Dasar Persalinan	16
2.3 Konsep Dasar Nifas	28
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir Normal	44
2.5 Konsep Keluarga Berencana	54
2.6 Kerangka Teori	68

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	
KOMPERHENSIF	69
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III	69
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	77
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru lahir	86
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	90
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Penggunaan Keluarga Berencana	95
BAB IV PEMBAHASAN	98
4.1 Asuhan Kehamilan	98
4.2 Asuhan Persalinan	99
4.3 Asuhan Bayi Baru Lahir	100
4.4 Asuhan Masa Nifas	101
4.5 Asuhan Keluarga Berencana	101
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	102
5.2 Saran.....	102
Daftar Pustaka	69



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal dan Perlindungan Imunisasi TT Pada Ibu Hamil	9
Tabel 2 Ukuran Uterus Ibu Nifas.....	33
Tabel 3 Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 68




DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. POA Laporan Tugas Akhir	138
Lampiran 2. Informed Consent	139
Lampiran 3. Score Pudji Rochyati	140
Lampiran 4. 18 Penapisan Ibu Bersalin	141
Lampiran 5. Partograf	142
Lampiran 6. Penilaian Sepintas Bayi Baru Lahir	144
Lampiran 7. SOP KB Pasca Persalinan	145
Lampiran 8. SAP Keluarga Berencana	150
Lampiran 9. Leaflet KB	153
Lampiran 10. Dokumentasi	155
Lampiran 11. Curriculum Vitae.....	156



DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: Antenatal Care
ADV	: Advokat
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
DM	: Diabetes Melitus
DPT	: Difteri, Pertusis, Tetanus
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
ICIFRH	: <i>Indonesia Family Planning and Reproductive Health</i>
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MDGS	: <i>Millenium Development Goals</i>
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister Kesehatan Masyarakat
RENSTRA	: Target Rencana Strategis
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkolosis
TD	: Tekanan Darah
TT	: Tetanus Toksoid
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SH	: Sarjana Hukum
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
SMPH	: Sarjana Muda Physioterapi

S.ST : Sarjana Sains Terapan
STR : Surat Tanda Registrasi
SUPAS : Survei Penduduk Antar Sensus

