

LAPORAN TUGAS AKHIR  
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. "N" MULAI KEHAMILAN  
TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI  
PMB MAMIK YULAIAKAH BULULAWANG



PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG  
TAHUN 2021/2022

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. "N" MULAI KEHAMILAN TRIMESTER  
III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK YULAIKAH  
BULULAWANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG  
TAHUN 2021**

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Affrida Ayu Ulaa Rahmani  
Nim : 192004  
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang  
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "N" Mulai Kehamilan Trimester III Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB mamik Yulaikah Bululawang.  
TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, makasaya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan daripihak manapun.

Malang, Oktober  
  
swa

Affrida Ayu Ulaa Ranmani  
192004

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Affrida Ayu Ulaa Rahmaniari. 19.20.04 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "N" Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Mamik Yulaikah telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim pengujii ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:



(Anik Purwati, S.S.T., M.M., M.Kes)

(Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes)

### LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Affrida Ayu Ulaa Rahmaniari. 19.20.04 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "N" Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Mamik Yulaikah Bululawang telah disetujui untuk telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari :  
Tanggal :  
Dan disahkan oleh :

Ina Indriati, S.ST., M.Kes  
Penguji I

(.....) (1 - 8 - 2022)  
Tanda Tangan Tanggal

Anik Purwati, SST., M.M., M.Kes  
Penguji II

(.....) (1 - 8 - 2022)  
Tanda Tangan Tanggal

Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes  
Penguji III

(.....) (19 - 5 - 2022)  
Tanda Tangan Tanggal

Mengetahui  
Ketua Program Studi D-III Kebidanan  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Anik Purwati., SST., M.M., M.Kes

# **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.N DENGAN NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK YULAIKAH BULULAWANG**

**Affrida Ayu Ulaa Rahmaniair**

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang Program Studi Kebidanan

## **RINGKASAN**

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh dengan adanya pemeriksaan sederhana dan konseling asuhan kebidanan yang mencakup pemeriksaan berkesinambungan diantaranya asuhan kehamilan, bersalin, bayi baru lahir, nfas, dan KB. Pada kasus ini Ny.N mengalami keluhan nyeri punggung. Maka dari itu dilakukannya asuhan kebidanan secara komprehensif terhadap Ny.N mulai kehamilan trimester III dengan keluhan nyeri punggung sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di PMB Mamik Yulaikah Bululawang.

Tujuan dari penelitian studi kasus ini yaitu agar dapat melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB sesuai dengan standar asuhan dengan menggunakan pendokumentasi dan pendekatan manajemen SOAP.

Metode Asuhan Kebidanan dalam laporan tugas akhir ini yakni secara wawancara, observasi, serta penatalaksanaan asuhan. Subyektif pada asuhan ini yakni Ny.N G1P0A0 39 minggu dengan kehamilan normal mengalami keluhan nyeri punggung di PMB Mamik Yulaikah Bululawang.

Hasil asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny.N selama kehamilan trimester III yang dialami berlangsung dalam kondisi fisiologis karena nyeri punggung yang dirasakan ibu adalah hal yang normal terjadi pada kehamilan trimester III. Kesejahteraan janin selama kehamilan berlangsung baik dengan DJJ dalam batas normal dan gerakan dirasakan aktif oleh ibu. Perkembangan dan kondisi ibu dan janin selama kehamilan trimester III terpantau baik. Pada usia kehamilan 39 minggu Ny.N melahirkan anak pertamanya secara normal dan tidak ada penyulit. Bayi baru lahir menangis kuat, warna kulit kemerahan, dan gerak aktif, berat badan 3500 gram, panjang 51 cm. Asuhan pada neonatus berlangsung dengan normal. Asuhan pada masa nifas berlangsung dengan normal. Dan pada asuhan keluarga berencana Ny.N memilih menggunakan KB suntik 3 bulan.

Kesimpulan asuhan kebidanan komprehensif yang dilakukan pada Ny.N selama masa hamil, persalinan, nifas, BBL, dan KB, selaras pada standar layanan kebidanan yang dilakukan dengan pendekatan dan pendokumentasian dengan manajemen SOAP. Dengan adanya asuhan kebidanan komprehensif ini diharapkan pada masa yang akan datang asuhan yang diberikan dapat lebih maksimal dan tenaga kesehatan bisa lebih kompeten dalam bidangnya, sehingga dapat terdeteksi secara dini kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi dan dapat menambah pengetahuan serta pengalaman mengenai hal-hal yang harus dilakukan jika terdapat kasus yang terjadi di lapangan. Sehingga mampu mengurangi angka kematian ibu dan angka kematian bayi serta masyarakat dapat merasakan pelayanan kebidanan yang berkualitas, efektif dan efisien.

**Kata Kunci:** Asuhan Kebidanan, Komprehensif, Nyeri Punggung.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "N" Mulai Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Mamik Yulaikah sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S. Kep., Ners. M.M, M. Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan selaku Pembimbing I dan Penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
3. Ina Indriati, S.ST., M. Kes selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
4. Rizful Maulina, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing II Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
5. Bapak, Ibu dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang,      Oktober 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
DAFTAR SINGKATAN.....	15

BAB I PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.

1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Sasaran.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Tempat .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Waktu .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.4 Manfaat Teoritis .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.5 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN TEORI ..... Error! Bookmark not defined.

2.1 Konsep Dasar Asuhan Komprehensif.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Pengertian Kehamilan Trimester III .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Perubahan Fisiologi dan Psikologis .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Ketidaknyamanan dalam kehamilan trimester III	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Kunjungan Antenatal Care.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.7 Tujuan Antenatal Care.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Pemeriksaan Pelayanan ANC Terpadu .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.9 Standart Pemeriksaan Ibu Hamil ( 14T ) .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.10 Skor Poedji Rochjati.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.11 Observasi Persalinan Dengan Menggunakan Partografi.....	16
2.1.12 Konsep Manajemen Pada Asuhan Kebidanan Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Persalinan .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tujuan Asuhan Persalinan Normal.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Sebab Mulainya Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Kebutuhan Dasar Ibu Selama Persalinan .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Tanda – Tanda Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Masalah Fisiologis Dalam Persalinan .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Tahapan Persalinan .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.9 Kebutuhan Dasar Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.10 Manajemen Pada Asuhan Kebidanan Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Dasar Nifas Pengertian Nifas .....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Perubahan Psikologis Ibu Nifas .....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 kunjungan Nifas .....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	Error! Bookmark not defined.
2.3.7 Masalah / Ketidaknyamanan Fisiologis Pada Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.8 Konsep Manajemen Pada Masa Nifas/ Post Partum	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	Error! Bookmark not defined.

2.4.1 Pengertian bayi baru lahir .....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir .....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Lingkungan Adaptasi Bayi Baru Lahir .....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Refleks Pada Bayi .....	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Kunjungan Bayi Baru Lahir .....	Error! Bookmark not defined.
2.4.6 Masalah Fisiologis Pada Bayi Baru Lahir .....	Error! Bookmark not defined.
2.4.7 Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir .....	Error! Bookmark not defined.
2.4.8 Konsep Manajemen Pada Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
<b>2.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.2 Sasaran Program KB.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.3 Ruang Lingkup KB .....	Error! Bookmark not defined.
2.5.4 Tujuan KB.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.5 Macam-Macam Alat Kontrasepsi.....	77
2.5.6 Konsep Manajemen Pada Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
<b>2.6 Kerangka Teori.....</b>	<b>80</b>
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>106</b>
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III .....	108
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	109
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	110
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	112
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Ibu dengan Perencanaan KB.....	113
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>114</b>
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III .....	114
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	116
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	118
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	122

4.5 Asuhan Kebidanan Pada Ibu dengan Perencanaan KB.....	123
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>124</b>
5.1 Kesimpulan.....	125
5.2 Saran .....	126
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>127</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pemeriksaan Pelayanan Antenatal Terpadu.....	13
Tabel 2.2	Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan.....	14
Tabel 2.3	Imunisasi TT.....	15
Tabel 2.4	Score Poedji Rohdjiati .....	16
Tabel 3.5	Perubahan Normal Uterus .....	38
Tabel 3.6	Macam – macam Lochea.....	40
Tabel 3.7	Kunjungan Masa Nifas .....	44
Tabel 4.8	Pemberian Imunisasi Pada BBL .....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

- 
- Lampiran 1 POLA Lampiran Tugas Akhir
  - Lampiran 2 Lembar *Inform Consent*
  - Lampiran 3 Formulir ANC
  - Lampiran 4 Kartu Skor Poedji Rochjati
  - Lampiran 5 SAP Kehamilan Trimester III dan Pemeriksaan ANC
  - Lampiran 6 SOP Pemeriksaan Kehamilan
  - Lampiran 7 Leaflet Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III
  - Lampiran 8 18 Penapisan Ibu Bersalin
  - Lampiran 9 60 Langkah Asuan Persalinan Normal
  - Lampiran 10 *Observasi Fase Laten*
  - Lampiran 11 Observasi Persalinan
  - Lampiran 12 Partografi
  - Lampiran 13 Catatan Rujukan Ibu Bersalin
  - Lampiran 14 SAP Ketidaknyamanan Dalam Persalinan
  - Lampiran 15 SOP Persalinan Normal
  - Lampiran 16 Leaflet Ketidaknyamanan Dalam Persalinan
  - Lampiran 17 Jadwal Kunjungan Nifas
  - Lampiran 18 SOP Senam Nifas
  - Lampiran 19 SOP Perawatan Payudara
  - Lampiran 20 SAP Post Partum
  - Lampiran 21 Leaflet Perawatan Payudara
  - Lampiran 22 Surat Kelahiran
  - Lampiran 23 Catatan Kesehatan BBL
  - Lampiran 24 Catatan Pemantauan Perkembangan Anak
  - Lampiran 25 Jadwal Vaksin Bayi
  - Lampiran 26 Catatan Imunisasi Anak
  - Lampiran 27 SAP BBL
  - Lampiran 28 SOP Pemeriksaan Fisik BBL
  - Lampiran 29 Leaflet Ketidaknyamanan BBL

- Lampiran 30 Kartu KB
- Lampiran 31 SAP KB Pasca Persalinan
- Lampiran 32 SOP KB
- Lampiran 33 Leaflet Macam Macam Kontrasepsi
- Lampiran 34 Lembar Konsul Pembimbing 1
- Lampiran 35 Lembar Konsul Pembimbing 2
- Lampiran 36 Lembar Kerja



## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKB	: Angka Kematian Ibu
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BTA	: Bakteri Tanah Asam
CPD	: <i>Continuing Professional Development</i>
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DEPKES	: Department Kesehatan
DMPA	: <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: <i>Difteri, Pertusis, dan Tetanus</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HBsAg	: <i>Hepatitis B surface Antigen</i>
HBV	: Hepatitis B Virus
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IM	: <i>Intra Muscular</i>

IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IV	: <i>Intra Vena</i>
IWL	: <i>Intensible Water Loss</i>
KBA	: Keluarga Berencana Alami
K4	: Kontak minimal 4 kali selama kehamilan
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KIA	: Kartu Identitas Anak
KMC	: <i>Kangaroo Mother Care</i>
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MAL	: <i>Metode Amenore Laktasi</i>
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia subur

