

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.D KEHAMILAN  
TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG SAMPAI DENGAN  
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB AZHIMA  
HUSADA BULULAWANG KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH :  
ADELINA KEISHA MAUREEN  
NIM 19.20.03**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG  
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.D KEHAMILAN  
TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG SAMPAI DENGAN  
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB AZHIMA  
HUSADA BULULAWANG KABUPATEN MALANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Institus Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUS TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr.SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG  
TAHUN 2022**

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adelina Keisha Maureen  
Nim : 192003  
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang  
Judul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.D Kehamilan Trimester III dengan Nyeri Punggung Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Azhima Husada Bululawang"  
TA : 2021/2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang berolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 10 April 2022

Mahasiswa



Adelina Keisha Maureen  
19.20.03



## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Adelina Keisha Maureen, 19.20.03 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.D Kehamilan Trimester III dengan Nyeri Punggung Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Azhima Husada Bululawang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim pengujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:



Malang, 10 April 2022  
Mahasiswa

*[Signature]*  
Adelina Keisha Maureen  
NIM. 19.20.03

Mengetahui  
SAKSA SUJATI UTAMA

Pembimbing I  
*[Signature]*  
Anik Purwati, SST, MM., M.Kes

Pembimbing II  
*[Signature]*  
Anik Sri Purwanti, SST, M. Keb

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir ini oleh Adelina Keisha Maureen, 19.20.03 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.D Kehamilan Trimester III dengan Nyeri Punggung Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Azhima Husada Bululawang" telah disetujui untuk telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 22 - 6 - 2022  
Dan disahkan oleh :

Raden Maria Veronika, SST, M. Keb  
Penguji I



Tanda Tangan

( 1 - 7 - 2022 )  
Tanggal

Anik Purwati, SST, MM., M.Kes  
Penguji II



Tanda Tangan

( 30 - 6 - 2022 )  
Tanggal

Anik Sri Purwati, SST, M. Keb  
Penguji III



Tanda Tangan

( 22 - 6 - 2022 )  
Tanggal

Mengetahui  
Ketua Program Studi D-III Kebidanan  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, SST, MM., M.Kes

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.D  
KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG SAMPAI  
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB AZHIMA  
HUSADA BULULAWANG  
Adelina Keisha Maureen**

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya  
Malang Program Studi Kebidanan

**RINGKASAN**

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh mulai dari hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, neonatal sampai dengan keluarga berencana. Asuhan kebidanan ini diberikan sebagai bentuk penerapan fungsi, kegiatan dan tanggung jawab bidan dalam memberikan pelayanan kepada klien dan merupakan salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny.D selama kehamilan trimester III yang dialami oleh Ny.D berlangsung dalam kondisi fisiologis. Tujuan LTA ini adalah memberikan asuhan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan KB pada ibu dengan keluhan nyeri punggung.

Kasus diambil di Azhima Husada Bululawang, Kabupaten Malang, Provinsi Jawa Timur dari tanggal 8 November 2021 sampai dengan 14 Januari 2022. Metode asuhan dalam LTA ini adalah dengan wawancara, observasi, dan penatalaksanaan asuhan. Subjek dalam asuhan ini adalah Ny.D usia 20 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>Ab<sub>0</sub> yang mengalami kehamilan dengan nyeri punggung pada usia kehamilan 39 minggu 5 hari di PMB Azhima Husada Bululawang.

Hasil asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny.D selama kehamilan trimester III yang dialami oleh Ny.D berlangsung dalam kondisi fisiologis (nyeri punggung), pada persalinan spontan tanpa penyulit, pada masa nifas normal, pada BBL dengan BBL normal, pada masa neonatus dengan neonatus normal dan menjadi akseptor baru KB MAL.

Kesimpulan dari asuhan kebidanaan secara komprehensif ini didapat dengan melakukan asuhan kebidanaan secara mandiri dan kolaborasi serta dengan penanganan secara dini, tidak ditemukan adanya penyulit mulai dari kehamilan, persalinan, BBL, nifas, neonatus dan KB. Disarankan kepada bidan untuk melakukan asuhan kebidanaan secara *komprehensif* dalam melakukan pelayanan yang berkualitas dan juga memberikan masukan tentang pemeriksaan Hb selama kehamilan awal, kehamilan akhir dan juga saat nifas.

**Kata Kunci: Nyeri Punggung, Asuhan Kebidanaan, Komprehensif**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.D Kehamilan Trimester III dengan Nyeri Punggung Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Azhima Husada Bululawang" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH. (Adv.), S. Kep., Ners. M.M, M. Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan selaku Pembimbing I dan Penguji II Laporan Tugas Akhir Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
3. Raden Maria Veronika, S.ST., M. Keb selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
4. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing II Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
5. Bapak, Ibu, dan Mas Irvan atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhimya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, April 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
RINGKASAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Ruang Lingkup .....	3
1.4.1 Sasaran .....	3
1.4.2 Tempat .....	3
1.4.3 Waktu .....	4
1.5 Manfaat .....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	3
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>5</b>
2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	5
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	5
2.1.2 Perubahan Fisik dan Psikologis .....	5
2.1.3 Ketidaknyamanan dan penanganannya .....	6
2.1.4 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III .....	11
2.1.5 Tujuan <i>Antenatal Care</i> .....	13
2.1.6 Kunjungan <i>Antenatal Care</i> .....	14
2.1.7 Standar Pelayanan <i>Antenatal Care</i> .....	15
2.1.8 Score Pudji Rochjati .....	20
2.1.9 Konsep Manajemen Asuhan Kehamilan .....	21
2.2 Konsep Dasar Persalinan .....	28

2.2.1	Pengertian Persalinan.....	28
2.2.2	Tujuan Asuhan Persalinan.....	28
2.2.3	Kebutuhan Dasar selama Persalinan.....	29
2.2.4	Perubahan Fisiologis persalinan.....	31
2.2.5	Tanda-tanda persalinan.....	37
2.2.6	Ketidaknyaman Persalinan.....	37
2.2.7	Sebab Mulainya Persalinan.....	39
2.2.8	Faktor-faktor Penting dalam Persalinan.....	39
2.2.9	Konsep Manajemen Asuhan Persalinan.....	44
2.3	Konsep Dasar Nifas.....	50
2.3.1	Pengertian Nifas.....	50
2.3.2	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	50
2.3.3	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	56
2.3.4	Kebutuhan Ibu Nifas.....	57
2.3.5	Ketidaknyamanan Masa Nifas.....	58
2.3.6	Kunjungan Masa Nifas.....	59
2.3.7	Konsep Manajemen Asuhan Nifas.....	65
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	72
2.4.1	Pengertian BBL.....	72
2.4.2	Adaptasi Fisiologis BBL.....	73
2.4.3	Kunjungan BBL.....	75
2.4.4	Asuhan BBL.....	76
2.4.5	Penyulit BBL.....	79
2.4.6	Konsep Manajemen Asuhan BBL.....	80
2.5	Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	87
2.5.1	Pengertian KB.....	87
2.5.2	Tujuan KB.....	87
2.5.3	Sasaran KB.....	88
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB.....	88
2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi.....	89
2.5.6	Konsep Konseling.....	100
2.5.7	Konsep Manajemen Asuhan KB.....	102
2.6	Kerangka Teori.....	108

BAB III TINJAUAN KASUS.....	110
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kunjungan Antenatal Care .....	110
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	115
3.2.1 Kala I Fase Laten .....	115
3.2.2 Kala I Fase Aktif .....	117
3.2.3 Kala II .....	119
3.2.4 Kala III .....	121
3.2.5 Kala IV .....	122
3.3 Asuhan Kebidanan Pada BBL .....	123
3.3.1 Kunjungan Neonatus 1 .....	123
3.3.2 Kunjungan Neonatus 2 .....	126
3.3.3 Kunjungan Neonatus 3 .....	127
3.3.4 Kunjungan Neonatus 4 .....	129
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	133
3.4.1 Kunjungan Nifas 1 .....	131
3.4.2 Kunjungan Nifas 2 .....	132
3.4.3 Kunjungan Nifas 3 .....	134
3.4.4 Kunjungan Nifas 4 .....	134
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....	138
BAB IV PEMBAHASAN .....	142
4.1 Asuhan Kehamilan .....	140
4.2 Asuhan Persalinan .....	141
4.3 Asuhan BBL .....	143
4.4 Asuhan Ibu Nifas .....	143
4.5 Asuhan Keluarga Berencana .....	145
BAB V PENUTUP .....	146
5.1 Kesimpulan.....	146
5.2 Saran .....	146
DAFTAR PUSTAKA	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kunjungan ANC ( <i>Antenatal Care</i> ) .....	15
Tabel 2. Status Gizi Pra-Kehamilan.....	16
Tabel 3. Ukuran Fundus Uteri.....	17
Tabel 4. Imunisasi TT ( <i>Tetanus Toksoid</i> ).....	18
Tabel 5. Ukuran Diameter Penting Kepala Janin dan Presentasi.....	42
Tabel 6. Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus menurut Masa Involusi .....	52
Tabel 7. Perubahan <i>Lochea</i> .....	53
Tabel 8. Jadwal Kunjungan Masa Nifas .....	60
Tabel 9. Senam Nifas.....	63
Tabel 10. Pemberian Imunisasi pada Bayi.....	79



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. POA Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2. SOP Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III
- Lampiran 3. Score Pudji Rochjati
- Lampiran 4.18 Penapisan Ibu Bersalin
- Lampiran 5. Penilaian Sepintas Bayi Baru Lahir
- Lampiran 6. Cap Kaki Bayi
- Lampiran 7. SOP KB Pasca Bersalin
- Lampiran 8. SAP KB Pasca Bersalin
- Lampiran 9. Leaflet KB
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi Pembimbing 2



## DAFTAR SINGKATAN



Ab	: Abortus
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Ssyndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
COC	: <i>Contuinity of care</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Detak Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetal</i>
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
Fe	: Ferrum (Zat Besi)
G	: <i>Gravidarum</i>
HB	: Hemoglobin
HBSAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotients</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KEPMENKES	: Keputusan Menteri Kesehatan

KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMC	: <i>Kangaroo Mother Care</i>
K1	: Kunjungan 1
K2	: Kunjungan 2
K3	: Kunjungan 3
K4	: Kunjungan 4
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode kesehatan Amenorea Laktasi
MENKES	: Menteri Kesehatan
MHTF	: <i>Maternal Health Task Force</i>
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
MPS	: <i>Making Pregnancy Safer</i>
MMR	: <i>Maternal Mortality Rate</i>
NCB SMK	: Neonatus Kurang Bulan – Sesuai Masa Kehamilan
OUE	: <i>Ostium Uteri Externum</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Internum</i>
P	: Paritas
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: <i>Premenstrual Syndrome</i>
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: <i>Saekar</i>
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi

SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SH	: Sarjana Hukum
SMPH	: Sarjana Muda Fisioterapi
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisis, Penatalaksanaan
SST	: Sarjana Sains Terapan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

