

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN
GASTRITIS PADA MAHASISWA DIII FARMASI ITSK RS**

dr. SOEPRAOEN



**OLEH :
YANTI IRAWATI**

NIM. 19.41.05

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2022

KARYA TULIS ILMIAH

TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN

GASTRITIS PADA MAHASISWA DIII FARMASI ITSK RS

dr. SOEPRAOEN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi

Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

YANTI IRAWATI

NIM. 19.41.05

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yanti Irawati

Tempat/tanggal lahir : Malang, 16 Oktober 2000

NIM : 19.41.05

Alamat : Jalan Kecipir Blok B No.35 Bumiayu
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Juli 2022

Yang Menyatakan



Yanti Irawati

19.41.05

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yanti Irawati

NIM : 19.41.05

Alamat : Jalan Kecipir Blok B No.35 Bumiayu Malang

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENCEGAHAN GASTRITIS
PADA MAHASISWA DIII FARMASI ITSK RS dr. SOEPRAOEN”

Saya susun tanpa tindakan plagiarisme, apabila dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang diberikan.

Malang, 21 Juli 2022

Yang Menyatakan



Yanti Irawati

19.41.05

CURICULUM VITAE



Nama : Yanti Irawati

Tempat/tanggal lahir : Malang, 16 Oktober 2000

NIM : 19.41.05

Alamat : Jalan Kecipir Blok B No.35 Bumiayu
Malang

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Hadiman
- b. Ibu : Nisma

Riwayat Pendidikan :

- a. SDN KOTALAMA 3 : 2007-2013
- b. MTS AN-NUR 1 BULULAWANG : 2013-2016
- c. SMK UNGGULAN AN-NUR 1 BULULAWANG : 2016-2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan
Didepan Tim Penguji

Tanggal, 21 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Apt. Nanang Ardianto, S.Farm., M.Farm-Klin

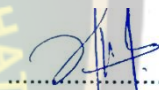

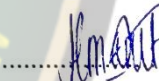
Apt. Dzikrina Ilmanita, M.Farm.Klin

HALAMANAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 21 Juli 2022

TIM PENGUJI :

Nama		Tanda tangan
Ketua	: Apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M.Farm	
Anggota	: Apt. Nanang Ardianto, S.Farm,. M.Farm-Klin	
	: Apt. Dzikrina Ilmanita, M.Farm.Klin	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi



Apt. Beta Herilla S., M.Farm

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Pencegahan Penyakit Gastritis Pada Mahasiswa DIII Farmasi ITSK dr. Soepraoen” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya FARMASI di Program Studi FARMASI ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMpH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Beta Herilla S., M.Farm selaku Ka Prodi DIII Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang .
3. Bapak Apt. Nanang Ardiyanto, S.Farm,. M.Farm-Klin selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Apt. Dzikrina Ilmanita, M.Farm.Klin selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 21 Juli 2022



Penulis



ABSTRAK

Irawati, Yanti., 2021, *Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa DIII Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Apt. Nanang Ardianto, S.Farm., M.Farm-Klin. Pembimbing 2 Apt. Dzikrina Ilmanita, M.Farm.Klin.

Angka kejadian gastritis pada beberapa daerah di Indonesia cukup tinggi dengan prevalensi 247,396 kasus. Gastritis merupakan suatu peradangan mukosa lambung yang disebabkan oleh *Helicobacter Pylori* yang dapat bersifat akut, kronik difusi atau lokal. Penderita gastritis umumnya mengalami gangguan saluran pencernaan atas, berupa nafsu makan menurun, perut kembung dan perasaan penuh di perut, mual, muntah, dan bersendawa. Faktor resiko gastritis adalah menggunakan obat aspirin atau anti-radang non steroid, infeksi kuman *Helicobacter Pylori*, memiliki kebiasaan mengkonsumsi minuman beralkohol, memiliki kebiasaan merokok, sering mengalami stres, pola makan yang tidak teratur serta terlalu banyak mengkonsumsi makanan yang pedas dan asam. Agar terhindar dari penyakit gastritis, maka pengetahuan dan perilaku pencegahan itu penting. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan mahasiswa.

Desain penelitian dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif “non eksperimental” deskriptif survei. Populasi dalam penelitian ini yaitu Mahasiswa DIII Farmasi Reguler Tingkat I, II, dan III ITSK RS dr. Soepraoen. Sampel dalam penelitian ini adalah Mahasiswa DIII Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen. Sampling dalam penelitian ini menggunakan “probability sampling” stratified random sampling. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan Mahasiswa DIII Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen sebanyak 38 orang (61,29%) dikategorikan baik, 17 orang (27,41%) dikategorikan cukup, 7 orang (11,29%) dikategorikan kurang. Dari hasil penelitian perilaku pencegahan menunjukkan sebanyak 56 orang (90,32%) dikategorikan cukup, 3 orang (4,83%) dikategorikan baik, 3 orang (4,83%) dikategorikan kurang.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu tingkat pengetahuan Mahasiswa DIII Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen tentang gastritis berada pada kategori baik dan perilaku pencegahan yang berada pada kategori cukup.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Perilaku Pencegahan, Gastritis, Mahasiswa

ABSTRACT

Irawati, Yanti., 2021, *Level of Knowledge and Behavior of Gastritis Prevention in ITSK Pharmacy DIII Students, dr. Soepraoen Hospital*. Scientific Papers. Diploma III Pharmacy Study Program ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1 Apt. Nanang Ardianto, S.Farm., M.Farm-Klin. Supervisor 2 Apt. Dzikrina Ilmanita, M.Farm.Klin.

The incidence of gastritis in several regions in Indonesia is quite high with a prevalence of 247,396 cases. Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa caused by *Helicobacter Pylori* which can be acute, chronic diffusion or local. People with gastritis generally experience upper digestive tract disorders, in the form of decreased appetite, flatulence and feeling full in the stomach, nausea, vomiting, and belching. Risk factors for gastritis are using non-steroidal aspirin or anti-inflammatory drugs, *Helicobacter Pylori* germ infection, having a habit of consuming alcoholic beverages, having a habit of smoking, frequent stress, irregular diet and consuming too much spicy and acidic food. In order to avoid gastritis, knowledge and preventive behaviors are important. The purpose of this study is to determine the description of the level of knowledge and prevention behavior of students.

The research design in this study used quantitative "non-experimental" descriptive survey methods. The population in this study was Regular Pharmacy DIII Students Level I, II, and III ITSK RS dr. Soepraoen. The sample in this study was a Student of DIII Pharmacy ITSK RS dr. Soepraoen. Sampling in this study used "probability sampling" stratified random sampling. The difference in this study is the level of knowledge and behavior of gastritis prevention. Data collection techniques using questionnaires. Data analysis using descriptive statistics.

The results showed the level of knowledge of ITSK Pharmacy DIII Students, DR. Soepraoen as many as 38 people (61.29%) were categorized as good, 17 people (27.41%) were categorized as sufficient, 7 people (11.29%) were categorized as lacking. From the results of preventive behavior research, it showed that as many as 56 people (90.32%) were categorized as sufficient, 3 people (4.83%) were categorized as good, 3 people (4.83%) were categorized as less.

The conclusion of this study is the level of knowledge of ITSK Pharmacy DIII Students, DR. Soepraoen about gastritis is in the good category and preventive behaviors are in the sufficient category.

Keywords : Knowledge Level, Preventive Behavior, Gastritis, Student

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	3
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	4
CURICULUM VITAE	5
HALAMAN PERSETUJUAN.....	6
HALAMANAN PENGESAHAN	7
KATA PENGANTAR.....	8
ABSTRAK.....	10
ABSTRACT.....	11
DAFTAR ISI	12
DAFTAR GAMBAR.....	16
DAFTAR TABEL.....	17
DAFTAR LAMPIRAN	18
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	19
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.

1.3.2	Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4	Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1	Bagi Penentu Kebijakan (Institut Pendidikan)	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
1.4.2	Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3	Bagi Ilmu Kefarmasian	Error! Bookmark not defined.
1.4.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1	Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1	Pengertian Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2	Tingkatan Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2	Perilaku	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian Perilaku	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Ciri-Ciri Perilaku	Error! Bookmark not defined.
2.3	Pencegahan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Pencegahan	Error! Bookmark not defined.
2.4	Gastritis	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian Gastritis.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Anatomi Lambung	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Pengertian Lambung	Error! Bookmark not defined.

2.6	Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2.7	Deskripsi Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi, Sampel, Dan Sampling..	Error! Bookmark not defined.
3.4	Identifikasi variabel dan definis operasional .	Error! Bookmark not defined.
3.5	Prosedur pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Pengolahan dan analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Waktu dan tempat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN...		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.

4.1.3 Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Gastritis pada Mahasiswa DIII Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen**Error!**

Bookmark not defined.

4.2 Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**



BAB V Error! Bookmark not defined.

KESIMPULAN DAN SARAN..... Error! Bookmark not defined.

5.1 Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**

5.2 Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA..... Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN..... Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Total Populasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Jumlah Sampel Peringkat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Skor Jawaban	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5 Jawaban Pernyataan Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6 Jawaban Soal Perilaku Pencegahan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Uji Validitas Tingkat Pengetahuan Gastritis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Uji Validitas Perilaku Pencegahan Gastritis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Uji Reliabilitas Tingkat Pengetahuan Gastritis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Uji Reliabilitas Perilaku Pencegahan Gastritis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kelas	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
Tabel 4.8 Karakteristik Responden yang Pernah Dan Tidak Gastritis Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal .	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
Tabel 4. 10 yang Pernah Dan Tidak Gastritis Berdasarkan Tempat Tinggal	Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 11 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Gastritis Error!

Bookmark not defined.

Tabel 4. 12 Gambaran Tingkat Pengetahuan Gastritis ...Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 13 Gambaran Perilaku Pencegahan Gastritis.....Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Responden..... **Error! Bookmark not defined.**

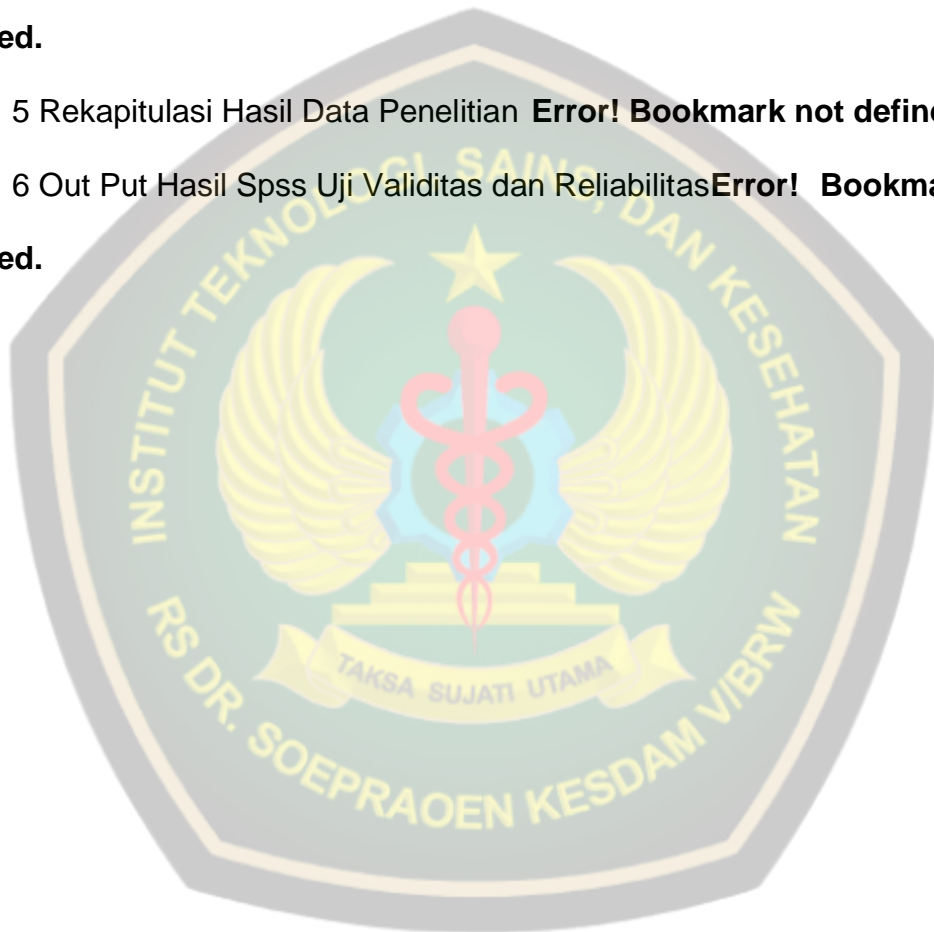
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Kuesioner **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Rekapitulasi Data Uji Validitas dan Reliabilitas**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil Data Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Out Put Hasil Spss Uji Validitas dan Reliabilitas**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ITSK	: Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
dr	: Dokter
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SPSS	: <i>Statistical Package For Social Sciences</i>

