

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak kulit buah naga kuning pada uji skrining fitokimia mengandung senyawa metabolit sekunder meliputi alkaloid, flavonoid, steroid dan terpenoid.
2. Ekstrak kulit buah naga kuning memiliki aktivitas antioksidan yang sangat kuat dengan nilai IC_{50} sebesar 2,7 $\mu\text{g/ml}$.

5.2 Saran

Pada penelitian ini uji aktivitas ekstrak kulit buah naga kuning mendapatkan hasil adanya aktivitas antioksidan yang sangat kuat sehingga peneliti berharap akan ada penelitian selanjutnya mengenai pengembangan buah naga kuning untuk dijadikan sebagai obat atau sediaan lainnya.

Buah naga merah yang dikenal memiliki aktivitas antioksidan yang sangat kuat begitu pula buah naga kulit kuning sehingga Peneliti juga berharap agar pemanfaatan buah naga kulit kuning dapat lebih dioptimalkan sebagai pengobatan

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W., Nurhamidah., dan Handayani, D. (2017) '*Skrining Fitokimia Dan Aktivitas Antioksidan Beberapa Fraksi Dari Kulit Batang Jarak (Ricinus communis L.)*', ALOTROP Jurnal Pendidikan dan Ilmu Kimia, 1(2), pp.117-122.
- Ashari, S. (2011) *Benefict Of Dragon Fruit*. Friut En Veg. <http://frut-veg.blogspot.com/>. Diunduh 13 Desember 2021.
- Depkes RI. (2000) *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat Cetakan Pertama*. Jakarta: Depkes RI. Hal: 9-13.
- Endarini, L. H. (2016) *Farmakognosi dan Fitokimia*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Firdiyani, F., Agustini, T.W., dan Ma'ruf W.F. (2015). '*Ekstraksi Senyawa Bioaktif Sebagai Antioksidan Alami Spirulina platensis Segar Dengan Pelarut Yang Berbeda*', Masyarakat Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia. Vol. 18(1).
- Herawati, Nuraida, dan Sumarto. (2012) '*Cara Produksi Simplisia Yang Baik*', Seafast Center: Bogor.
- Ikhrar, M.S., Yudistira, A., dan Wewengkang, D.S. (2019). *Uji Aktivitas Antioksidan Stylissa sp. Dengan Metode DPPH (1,1-difenil-2-pikrihidrazil)*. Pharmacon. Vol. 4(4).
- Illing, I., Safiitri, W. dan Erfiana. (2017) '*Uji Fitokimia Ekstrak Buah Dengan*', Dinamika, 08(1), pp. 66–84.
- Jami'ah, S. R., Ifaya, M., Pusmarani, J. dan Nurhikma, E. (2018) '*Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanol Kulit Pisang Raja (Musa Paradisiaca sapientum) Dengan Metode DPPH (2,2-Difenil-1-Pikrihidrazil)*', Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia, 4(1), pp. 33–38.
- Julianto, T. S. (2019) *Fitokimia Tinjauan Metabolit Sekunder dan Skrining Fitokimia*, *Journal of Chemical Information and Modeling*. Available at: <http://library.uui.ac.id>; e-mail: perpustakaan@uui.ac.id.
- Kamoda, A.P.M.D., Nindatu, M., Kusadhiani, I., Astuty, E., Rahawarin, H., dan Asmin, E. (2021). *Uji Aktifitas Antioksidan Alga Cokelat Sargassum sp. Dengan Metode 1,1-Difenil-2-Pikrihidrasil (DPPH)*. Pattimura Medical Review. Vol. 3(1).
- Lestari, B. dan Meiyanto, E. (2018) '*A Review: The Emerging Nutraceutical Potential of Pumpkin Seeds*', *Indonesian Journal of Cancer Chemoprevention*, 9(2), p. 92.

- Mahargyani, W. (2018) '*Identifikasi Senyawa dan Uji aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Kulit Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus)*', Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (PINLITAMAS 1), 1(1), pp. 614–621.
- Marxen, K., Vanselow, K.H., Lippemeier, S., Hintze, R., Ruser, A. dan Hansen, U.P. (2007) '*Determination of DPPH Radical Oxidation Caused by Linear Regression Analysis of Spectrophotometric Measurements*', *Sensors*, 7, pp. 2080–2095.
- Niah, R. (2016) '*Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Kulit Buah Naga Merah Daerah Pelaihari , Kalimantan Selatan Dengan*', *Jurnal Pharmascience*, 03(02), pp. 36–42.
- Pasuruan, Y. (2011) '*Pemanfaatan Kulit Buah Naga Super Merah(Hylicereus costaricensis) Sebagai Sumber Antioksidan dan Pewarna Alami Pada Pembuatan Jelly*', *Teknologi Pangan : Media Informasi dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 2(1), p. 1.
- Sayuti, L., dan Yennina, R. (2015). *Antioksidan Alami dan Sintetik*. Andalas University Press. Padang.
- Suhartati, T. (2017) *Dasar-Dasar Spektrofotometri UV-Vis dan Spektrometri Massa Untuk Penentuan Struktur Senyawa Organik*. Bandar Lampung.
- Surya, A., dan Rahayu, D.P. (2020). *Antioksidan Ekstrak Metanol Kulit Petai (Parkia speciosa Hassk) Dengan Metode 2,2-dhipheyl-1-picrylhidrazyl*. *Journal Of Pharmacy And Scince*. Vol. 3(2).
- Syarif, R. A., Muhajir., Ahmad, A.R., dan Malik, A. (2013) '*Identifikasi Golongan Senyawa Antioksidan Dengan Menggunakan Metode Perendaman Radikal DPPH Ekstrak Etanol Daun Cordia myxa L*'. *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*. Makassar. Vol 2(1)
- Tenore, G. C., Novellino, E. dan Basile, A. (2012) '*Nutraceutical potential and antioxidant benefits of red pitaya (Hylocereus polyrhizus) extracts*', *Journal of Functional Foods*, 4(1), pp. 129–136.
- Utami, N. F. (2020). *Potensi Antioksidan dari Biji Kopi Robusta 9 Daerah di Pulau Jawa*. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Utami, R. D., Yuliawati, K. M. dan Syafnir, L. (2015) '*Pengaruh Metode Ekstraksi terhadap Aktivitas Antioksidan Daun Sukun*', *Prosiding Penelitian SpeSIA Unisba 2015*, pp. 280–286.
- Utami, W., Maradawati, E. dan Harnesa Putri, S. (2020) '*Pengujian Aktivitas Antioksidan Kulit Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus) Sebagai Masker Gel Peel Off*', *Jurnal Industri Pertanian*, Vol. 02.(2009), pp. 95–102.
- Werdhasari, A. (2014) '*Peran Antioksidan Bagi Kesehatan*', *Jurnal*

Biomedik Medisiana Indonesia, 3(2), pp. 59–68.

Widyaningsih, M. (2016). *Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanol Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus (F.A.C Weber) Britton & Rose) Hasil Maserasi Dan Dipekatkan Dengan Kering Angin*. Jurnal Wiyata. Vol. 3(2).

Widyasanti, A., Rohdiana, D. dan Ekatama, N. (2016) 'Aktivitas Antioksidan Ekstrak Teh Putih (*Camellia sinensis*) dengan Metode DPPH (2,2 Difenil-1-Pikrilhidrazil)', Journal Fortech, 1(1), p. 2016.

Widyastuti, N. 2010. 'Pengukuran aktivitas antioksidan dengan metode CUPRAC, DPPH, DAN FRAP serta korelasinya dengan fenol dan flavanoid pada enam tanaman'. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Institut Pertanian.Bogor.

Winahyu, D. A., Candra Purnama, R. and Yevi Setiawati, M. (2019) 'Uji Aktivitas Antioksidan pada Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) dengan Metode DPPH', Jurnal Analis Farmasi, 4(2), pp. 117–121.

Yusriyani., dan KA, S. (2021) 'Uji Aktivitas antioksidan Fraksi Polar Ekstrak Kulit Buah Naga Merah Menggunakan Metode DPPH (11 Diphényl-2-Picryl Hydrazil)', Jurnal Kesehatan Yamasi Makassar, 5(2), pp. 59-67.

