

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian: “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media *Puzzle* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Jajanan Sehat Pada Anak Kelas 2 di MI Nahdatul Ulama Kecamatan Pakisaji Kota Malang”

1. Tingkat pengetahuan dan sikap tentang jajanan sehat anak kelas 2 di MI Nahdatul Ulama sebelum dilakukan permainan *puzzle* dengan responden 38 siswa memiliki nilai pengetahuan sebagian kecil 18,4% berpengetahuan baik, sebagian besar 60,5% berpengetahuan cukup, sedangkan hampir setengahnya 21,1%. Dan rata-rata nilai pengetahuan yaitu 61,84. Sedangkan sikap 12,2% sebagian kecil berpengetahuan baik, Hampir setengahnya 24,1% berpengetahuan cukup, dan sebagian besar 21,1% berpengetahuan kurang. Dan rata-rata sikap yaitu memiliki nilai rata-rata 53,95
2. Tingkat pengetahuan dan sikap tentang jajanan sehat anak kelas 2 di MI Nahdatul Ulama sesudah dilakukan permainan *puzzle* dengan responden 38 siswa memiliki nilai pengetahuan hampir seluruhnya 76,2% berpengetahuan baik, dan sebagian besar 24,5% berpengetahuan cukup. Dan untuk nilai rata-rata pengetahuan yaitu 84,87. Sedangkan sikap sebagian besar 60,4% berpengetahuan baik,

hampir setengahnya 30,3% berpengetahuan cukup, dan sebagian 10,1% berpengetahuan kurang. Dan sikap memiliki rata-rata yaitu 73,58

3. Ada pengaruh permainan *puzzle* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap tentang jajanan sehat pada anak kelas 2 di MI Nahdatul Ulama kecamatan Pakisaji Kota Malang

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat mengembangkan media lain yang sesuai dengan anak-anak dalam pemberian pendidikan kesehatan khususnya tentang jajanan sehat.

### 2. Bagi Siswa Kelas 2 di MI Nahdatul Ulama

Diharapkan siswa mengaplikasikan bekal pengetahuan dan sikap tentang jajanan sehat yang sudah didapatkan dalam kehidupan sehari-hari untuk memilih jajanan

### 3. Bagi MI Nahdatul Ulama

Diharapkan dapat menerapkan peraturan serta memantau anak didiknya dalam memilih jajanan yang sehat dalam rangka mengantisipasi munculnya masalah gizi dan penyakit akibat jajanan yang tidak sehat

### 4. Bagi Peneliti Yang Akan Datang

Diharapkan bagi peneliti yang akan datang dapat meneliti tentang perilaku anak dalam pemilihan jajanan sehat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariandi . 2011. *Pengetahuan dan Sikap Tentang Konsumsi Jajanan Sehat*. Jakarta: UI
- Afriyanti, 2011. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Arikunto, 2013 *Media Pembelajaran*, Edisi 1, Cetakan 6, PT Raja Grafindo Persada, Jakarta
- Azwar, 2013 *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya* Edisi Kedua Cetakan XVII. Pustaka Belajar, Yogyakarta.
- BPOM, 2013 *Profil Kesehatan Pada Jajanan Sehat di Kalangan Sekolah Dasar*
- Budiman&Agus, 2013 *Faktor-Faktor Mempengaruhi Pendidikan Pada Anak Usia Dini*; Jakarta
- Budiyanto, 2009 *Gambaran Perilaku Jajan Murid Sekolah Dasar di Jakarta*. Psikobuana, Jakarta, Vol. 1, No. 1, 29-38
- Barokah, A. Haryani, S. Syamsul. 2012. *Pengaruh Terapi Bermain Puzzle Terhadap Perilaku Kooperatif Anak Usia prasekolah Selama Hospitalisasi Di RSUD Tugurejo Semarang*.
- Cony, 2008 *Tindakan Murid dan Penjual Makanan Jajanan Hygiene sanitasi di Sekolah Dasar Negeri Kelurahan Tani Sumatera Utara*
- Depkes RI. 2009. *Profil Kesehatan Indonesia 2009*. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. 2011. *Profil Kesehatan Indonesia 2011*. Jakarta: Depkes RI.  
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2013.pdf>
- Demitri, A, Nasution. 2015. *Nutrition Care Procces*. Yogyakarta: Penerbit Graha Ilmu
- Hamdalah. 2008. *Keunggulan Permainan Puzzle*. Bandung:
- Hartono, N.P. 2015. *Pendidikan Gizi tentang Pengetahuan Pemilihan Jajanan Sehat antara Metode Ceramah dan Metode Komik*. Indones. J. Hum. Nutr. 2, 76–84.
- Izzaty, Rita Eka, dkk. 2008. *Perkembangan Peserta Didik*. Yogyakarta: Uny press
- Judarwanto, 2008 *Pengaruh Penyuluhan Jajanan Sehat Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa di Madrasah Ibtidaiyah Gonilan Kartasura*, Naskah Publikasi. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Koukel, 2009 *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika

- Khusna, N., Setiaji, H.B., Sahli, Z., 2016. *Pengaruh Penyuluhan Tentang Jajanan Sehat Terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak Usia Sekolah Dasar*. J. Kesehat. 5.
- Khomsah, R., 2013. Penggunaan Media Puzzle Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *Primary School Teacher Education Research Journal*. 2(68-69)
- Kemenkes. 2011. Profil Kesehatan Indonesia 2011. Jakarta: Kemenkes RI. Kesehatan Masyarakat: Januari 2017 *kesehatan masyarakat*, n.d. URL <http://zindriani.blogspot.com/2017/01/>
- Khoirani, dkk. 2012. *Pengaruh Permainan Sebagai Media Promosi Terhadap Perilaku Gizi Seimbang Pada Siswa SMA Negeri ! Sinembah Kecamatan Bagan Sinembah Kabupaten Rokan Hiir Riau*. Artikel penelitian. FKM USU, Riau
- Nisak, 2013 *Pengetahuan dan Sikap Anak Tentang Jajanan Sehat; Bandung*
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Nursalam. 2013. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba mahdika.
- Prasetyo, 2009 *Media Pembelajaran*, Edisi 1, Cetakan 6, PT Raja Grafindo Persada, Jakarta
- PJAS, 2013 *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang*
- Ramadhan, H., Bahar, H., Erawan, P.E., 2017. *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Metode Permainan Edukatif Ular Naga Pencegah Diare (Unaped) terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan untuk Pencegahan Kejadian Diare pada Murid Kelas IV dan V Sdn 19 Mandonga di Kecamatan Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017*. J. Ilm. Mhs. Kesehat. Masy. 2.
- Rina, 2013 *Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-Prinsip Dasar*. PT Rineka Cipta. Jakarta: 205
- Rikerdas, 2013 *Efektivitas Permainan*, Jakarta
- Sucity. 2010. *Model Permainan Puzzle di Kalangan Sekolah*. Yogyakarta:Mahardika
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Penerbit CV. Bandung: Alfabeta
- Sartika, R.A.D., 2011. Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Serat Pada Siswa. *J. Ilmu Pendidik. Univ. Negeri Malang* 17.
- Setyosari, Punaji. 2010. *Pemanfaatan Media*. Malang: Universita Negeri Malang
- Wasis. 2009. *Pedoman Riset Praktis untuk Profesi Perawat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Wawan, dewi. 2010. *Teori Dan Pengukuran Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Manusia Dilengkapi Contoh Kuisisioner*. Yogyakarta: Muhamedika