

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ekstrak daun pisang kepok (*Musa Paradisiaca Linn.*) dapat diformulasikan kedalam bentuk sediaan krim dan telah memenuhi syarat uji mutu sediaan.
2. Hasil uji mutu sediaan krim ekstrak daun pisang kepok (*Musa Paradisiaca Linn.*) dengan perbedaan emulgator menunjukkan bahwa sediaan krim telah memenuhi syarat uji organoleptis, uji homogenitas, uji pH, uji daya sebar, uji daya lekat, dan uji viskositas yang stabil, tetapi formula I lebih kental dibandingkan formula II.

#### **5.2. SARAN**

Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan uji mutu sediaan krim Ekstrak daun pisang kepok (*Musa Paradisiaca Linn.*) pada minggu ke-1, 2, dan 3 agar diperoleh hasil yang lebih spesifik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, L. H. 2010. 33 Macam Buah-buahan untuk Kesehatan. Bandung: Alfabeta.
- Agnes, et al.. (2013). Ekstraksi Kulit Petai Sebagai Sumber Antioksidan Alami Dengan Metode Domestic Microwave Maceration. Jurnal Teknik Kimia Indonesia, 11(5), 237-242.
- Akhtar, N., Khan, B.A., Khan, M.S., Mahmood, T., Khan, H.M.S., Iqbal, M., dan Bashir, S., 2011, Formulation Development and Moisturising Effect of a Topical Cream of Aloe vera Extract, World Academy of Science, Engineering and Technology, 172-180.
- Altuntaş, E dan Yener, G. 2015. Anti-aging Potential of A Cream Containing Herbal Oils and Honey: Formulation and In Vivo Evaluation of Effectiveness Using Non-invasive Biophysical Techniques.
- Amiji, M.M. and B.J. Sandmann. 2003. Applied Physical Pharmacy. McGraw-Hill Companies Inc, United States of America.
- Ansel, H.C., 2008, Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi, Edisi Keempat, diterjemahkan oleh Farida Ibrahim, UI Press, Jakarta.
- Arifin, B dan Sanusi Ibrahim. "Struktur, Bioaktivitas dan Antioksidan Flavonoid." Jurnal Zarah Volume 6 Nomor 1. Padang: Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. 2018.
- Cuppett., S., M., Schrepf and Hall. 1954. Natural Antioxidant-are They Reality. Foreidoon Shahidi : Natural Antioxidants, Chemistry, Health Effect and Applications, AOCS press, Champaign, Illinois : 12-24.
- Dewi, R., E. Anwar, dan K.S Yunita. 2014. "Uji Stabilitas Fisik Formula Krim Yang Mengandung Ekstrak Kacang Kedelai (Glycine Max )." Journal of Pharmaceutical Sciences and Research 1: 194–208.

- Elmitra. Dasar-Dasar Farmasetika dan Sediaan Semi Solid. Yogyakarta: DEEPUBLISH. 2017.
- Garg, A., Aggarwal, D., Garg, S., dan Sigla, A. K., 2002, Spreading of Semisolid Formulation: An Update, *Pharmaceutical Technology*, 84-102.
- Irmawati *et al.*, 2014. Keajaiban Antioksidan. Jakarta Timur: Padi
- Kurniati, N. 2011. Uji Stabilitas Fisik dan Aktivitas Antioksidan Formula Krim Mengandung Ekstrak Kulit Buah Delima (*Punica granatum L.*). Skripsi. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Lakoro, J. E., Runtuwene, M. R. J. and Yamlean, P. V. Y. (2020) 'UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN PENENTUAN TOTAL KANDUNGAN FENOLIK EKSTRAK ETANOL DAUN NANAMUHA (*Bridelia monoica Merr*)', *Pharmacon*, 9(2), pp. 178–183.
- Lung, J, K, S dan Dika P, D. "Review Artikel: Uji Aktivitas Antioksidan Vitamin A, C, E dengan Metode DPPH." *Farmaka: Suplemen Volume 15 Nomor 1. Padjadjaran*: 2017.
- Mailana, D, dkk. "Formulasi Sediaan Krim Antioksidan Ekstrak Etanolik Daun Alpukat (*Persea americana Mill.*)" *Acta Pharmaciae Indonesia*. Purwokerto: Jurusan Farmasi Universitas Jenderal Sudirman. 2016.
- Margaretta, S., et al.. (2011). Ekstraksi senyawa phenolik *Pandanus amaryllifolius* ROXB sebagai antioksidan alami. *Jurnal Widya Teknik*. 10(1), 21-30.
- Moldovan, Mirela, Abir Lahmar, Cătălina Bogdan, Simona Părăuan, Ioan Tomuță, dan Maria Crișan. 2017. "Formulation and Evaluation of a Water-in-Oil Cream Containing Herbal Active Ingredients and Ferulic Acid." *Clujul Medical* 90 (2): 212. doi:10.15386/cjmed-668.

NOVIANTO, RAHMAT WILDAN *et al.*. (2018) *UJI EFEKTIVITAS*

*ANTIFUNGAL EKSTRAK KULIT PISANG KEPOK (Musa paradisiaca) TERHADAP PERTUMBUHAN Malassezia furfur SECARA IN VITRO.* Undergraduate (S1) thesis, University of Muhammadiyah Malang

Rahmawati, D., A. Sukmawati, dan P. Indrayudha. 2010. Formulasi Krim Minyak Atsiri Rimpang Temu Giring (*Curcuma heyneana* Val & Zijp): Uji sifat fisik dan daya antijamur terhadap *Candida albicans* secara in vitro. *Maj. Obat Trad.* 15: 56-63.

Rahmawati, N. (2020). Uji Antioksidan Ekstrak Daun Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca* Linn.) Menggunakan Metode Dpph.

Rowe R, Shecky P and Quinn M. 2009. *Handbook of Pharmaceutical Excipients*, sixth Editions. Pharmaceutical Press and American Pharmacist Associations, London.

Schneider, Gunther and A.G., Beiersdorf. 2012. *Skin Cosmetics*, Encyclopedia of Industrial Chemistry, Germany, Federal Republic.

Setyowati, Hanny; Hanifah, Hananun Zharfa dan Nugraheni, Rr Putri. 2013. Krim Kulit Buah Durian (*Durio zibethinus* L.) Sebagai Obat Herbal Pengobatan Infeksi Jamur *Candida albicans*. *Strata 1 Farmasi, Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi "Yayasan Pharmasi" Semarang.*

Sholihah, M. (2016). *Ultrasonic-Assisted Extraction Antioksidan Dari Kulit Manggis.* Tesis: Sekolah Pascasarjana Institut Pertanian Bogor, Bogor.

Sulastri, E, dkk. "Formulasi Mikroemulsi Ekstrak Bawang Hutan dan Uji Aktivitas Antioksidan." *Jurnal Pharmascience* Volume 2 Nomor 2.

Farmasi FMIPA Universitas Tadulako. 2015

Swastika A, Mufrod, dan Purwanto. 2013. Aktivitas Antioksidan Krim Ekstrak

Sari Tomat (*Solanum lycopersicum* L.). *Traditional Medicine* 132

*Journal*, 18(3): 132-140.

Voigt, R., 1995, Buku Pelajaran Teknologi Farmasi, Edisi V, diterjemahkan oleh

Soendadi Noerono Soewdanhi, Edisi ke-5, Gadjah Mada University

Press, Yogyakarta.

Wahdaningsih, S., E.P. Setyowati, dan S. Wahyuono. 2011. Aktivitas

Penangkap Radikal Bebas dari Batang Pakis (*Alsophila glauca* J.

Sm). *Majalah Obat Tradisional*, 16(3), pp156-160. Retrieved from

<https://jurnal.ugm.ac.id>. Batu (*Musa balbisiana* Colla). *Prosiding*

*Farmasi*, 2(1).

Walida, S.M., *et al.* (2016). Isolasi Kandungan Flavanoid Dari Ekstrak

Jantung Pisang.

Winarsi, H. 2011. *Antioksidan Alami dan Radikal Bebas*. Yogyakarta: Kanisius