

BAB 5

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan bahwa ekstrak buah bit (*Beta vulgaris L.*) yang diformulasikan sebagai sediaan *lotion* selama penyimpanan 16 hari dinyatakan memenuhi syarat uji mutu fisik yang dilihat dari parameter uji organoleptis, homogenitas, daya sebar, pH, dan uji akseptabilitas.

Perbedaan konsentrasi asam stearat 5%, 10% dan 15% tidak berpengaruh pada sifat fisik *lotion* yang meliputi uji organoleptis, homogenitas, daya sebar, pH dan uji akseptabilitas. Dimana pada uji organoleptis ketiga formula selama penyimpanan 16 hari tidak terjadi perubahan. Hasil uji homogenitas dinyatakan sediaan stabil homogen. Hasil uji daya sebar pada ketiga formula memiliki kemampuan menyebar yang baik dimana sediaan *lotion* memenuhi syarat yaitu antara 5-7 cm. Hasil uji pH ketiga formula dinyatakan stabil dengan pH 7. Serta dari hasil uji akseptabilitas sediaan *lotion* formula 1 konsentrasi asam stearat 5% menjadi formula yang paling disukai panelis (responden).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka disarankan penelitian selanjutnya:

1. Dapat melakukan uji formulasi dan aktivitas antioksidan *lotion* ekstrak buah bit (*Beta vulgaris L.*).
2. Memformulasikan sediaan *lotion* ekstrak buah bit dengan melakukan perubahan konsentrasi dan formula yang berbeda untuk meninjau mengenai karakteristik dan stabilitas *lotion*.



DAFTAR PUSTAKA

- Aizah, S. (2016) 'Antioksidan Memperlambat Penuaan Dini Sel Manusia', *Prosiding Seminar Nasional IV Hayati*, pp. 182–185.
- Amila (2021) *mengenal si cantik bit dan manfaatnya*, Malang: Ahlimedia Press.
- Ansel, H. (1985) *Pengantar bentuk sediaan farmasi*. ke empat.
- Anjaswati, D., Pratimasari, D. and Nirwana, A. P. (2021) 'Perbandingan Rendemen Ekstrak Etanol , Fraksi n- Heksana , Etil Asetat , dan Air Daun Bit (Beta vulgaris L .) Menggunakan Fraksinasi Bertingkat', *Stikes*, 1(1), pp. 1–6.
- Asra, R. Rina D. Desi R. (2020) 'Physicochemical Study of Betasianin and Antioxidant Activities of Red Beet Tubers (Beta vulgaris L.)', *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 3(1), pp. 14–21.
- Arisanty. Sinala, S. Sukmaati, M. Masha, A. (2021) 'Formulasi Sediaan Lotion Sari Kering Herba Pegagan (Centella asiatica(L.) Urban) Dengan Variasi Konsentrasi Emulgator Span 60 Dan Tween 60', *Media Farmasi*, 16(1), p. 1. doi: 10.32382/mf.v16i1.1424.
- Binawan, S. (2020) 'Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Buah Senggani (Melastoma malabathricum) Dan Ekstrak Buah Bit (Beta Vulgaris L.)', *Jurnal Penelitian Kimia dan Pendidikan Kimia*, 3(2), pp. 35–41.
- Eva Susanti, S. (2014) 'Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Daun Gatal (Laportea decumana (Roxb.) Wedd)', *Pharmacy*, 11(01), p. 3.
- Ginting, M. Fitri, K. Leny. Lubis, B. (2020) 'Formulasi dan Uji Efektifitas Anti-

- Aging dari Masker Clay Ekstrak Etanol Kentang Kuning (*Solanum tuberosum* L.)', *Jurnal Dunia Farmasi*, 4(2), pp. 68–75. doi: 10.33085/jdf.v4i2.4541.
- Hardani, F. (2013) *mengenal si cantik bit dan manfaatnya*. Malang: Ahlimedia Press.
- Iskandar, B., Sidabutar, S. E. B. dan Leny, L. (2021) 'Formulasi dan Evaluasi Lotion Ekstrak Alpukat (*Persea Americana*) sebagai Pelembab Kulit', *Journal of Islamic Pharmacy*, 6(1), pp. 14–21. doi: 10.18860/jip.v6i1.11822.
- Jawa L, Elisabeth Oriana, Sawiji, Repining tiyas, Esati, Ni ketut (2020) '176 Identifikasi Metabolit Sekunder dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Umbi Bit Merah (*Beta vulgaris* L.) dengan Metode DPPH', *Pharmaceutical Scientific Journal*, 3(3), pp. 176–188.
- Kadang, Y., Hasyim, M. F. dan Yulfiano, R. (2019) 'Formulasi dan uji mutu fisik lotion antinyamuk minyak sereh wangi (*Cymbopogon nardus* L Rendle.) dengan kombinasi minyak nilam (*Pogostemon cablin* Benth.)', *Jurnal Farmasi Sandi Karsa*, 5(1), pp. 38–42.
- Kesehatan, D. (1979). *Farmakope Indonesia*, Jakarta: Edisi Ketiga.
- Kesuma, Y. (2015) *Antioksidan Alami dan Sintetik*.
- Kiswandono, A. A. (2017) 'Skrining Senyawa Kimia Dan Pengaruh Metode Maserasi Dan Refluks Pada Biji Kelor (*Moringa oleifera*, Lamk) Terhadap Rendemen Ekstrak Yang Dihasilkan', *Jurnal Sains Natural*, 1(2), p. 126. doi: 10.31938/jsn.v1i2.21.
- Komalasari, Y. dkk (2011) '(Application of Etoxhylated Stearyl Alcohol

- Emulsifier of Crude Palm Oil Derivate for Lotion and Cream Products)', *Jurnal Kimia Kemasan*, 33(1), pp. 83–89.
- Kusumaningrum, I. Novidahlia, N. dan Soraya, D. A. (2018) 'Minuman Jelly Ekstrak Bit (*Beta vulgaris L.*)', *Jurnal Pertanian*, 9(1), pp. 9–16.
- Mahargyani, W. (2018) 'Identifikasi Senyawa dan Uji aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*)', *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat*, 1(1), pp. 614–621.
- Maimunah, S. (2021) 'mengenal si cantik bit dan manfaatnya', in, pp. 1–3.
- Marpaung, jon kenedy (2021) *mengenal si cantik bit dan manfaatnya*, Malang: Ahlimedia Press.
- Oktavia, diah ayu (2016) 'Potensi Penggunaan Minyak Zaitun (olive oil) Sebagai Pelembab', *program studi farmasi, fakultas kedokteran, universitas tanjungpura*
- Parwati, N., Napitupulu, M. dan Diah, A. (2014) 'Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Binahong (*Anredera Cordifolia* (Tenore) Steenis) dengan 1,1-Difenil-2-Pikrilhidrazil (DPPH) Menggunakan Spektrofotometer UV-Vis', *Jurnal Akademika Kimia*, 3(4), pp. 206–213.
- Pratiwi, N. F., Kristiani, E. B. E. dan Kasmiyati, S. (2019) 'Buah Naga Berpotensi Lebih Tinggi sebagai Sumber Antioksidan Dibandingkan Buah Bit', *prosiding seminar nasional sains dan entrepreneurship VI*, 32(3), pp. 249–257.
- Rahmawanty, D., Annisa, N. dan Sari, D. I. (2020) 'Pengaruh Konsentrasi Asam Stearat Terhadap Aktivitas Antioksidan Lotion Tanaman Bangkal

- (*Nauclea subdita*)', *Farmasains : Jurnal Ilmiah Ilmu Kefarmasian*, 7(2), pp. 53–57. doi: 10.22236/farmasains.v7i2.5634.
- Rahmi, H. (2017) 'Review: Aktivitas Antioksidan dari Berbagai Sumber Buah-buahan di Indonesia', *Jurnal Agrotek Indonesia*, 2(1), pp. 34–38. doi: 10.33661/jai.v2i1.721.
- Rowe, Raymond., Paul, J Sheskey dan Marian, E. (2009) *Handbook of Pharmaceutical Excipients sixth edition*. 6th edn
- Rusli, N. dan Pandean, F. (2017) 'Formulasi Hand And Body Lotion Antioksidan Ekstrak Daun Muda Jambu Mete (*Anacardium occidentale* L.)', *Warta Farmasi*, 6(1), pp. 57–64. doi: 10.46356/wfarmasi.v6i1.72.
- Stephanie Mutiara N. Ersanghono. K. dan Supartono. (2016) 'Identifikasi Betasianin Dan Uji Antioksidan Ekstrak Buah Bit Merah (*Beta Vulgaris* L.)', *Indonesian Journal of Chemical Science*, 5(3), pp. 3–6. doi: 10.5962/bhl.title.81730.
- Sugiharto, R. dan Safitri, C. I. N. H. (2020) 'Formulasi Dan Uji Mutu Fisik Lotion Ekstrak Kunyit (*Curcuma domestica* Val)', *Arikerl Pemakalah Paralel*, pp. 296–305. Available at: <http://hdl.handle.net/11617/12274>.
- Sulistyarini, I., Sari, D. A. dan Wicaksono, T. A. (2019) 'Skrining Fitokimia Senyawa Metabolit Sekunder Batang Buah Naga (*Hylocereus polyrhizus*)', *Jurnal Ilmiah Cendekia Eksakta*, pp. 56–62.
- Syapitri, H. (2021) *mengenal si cantik bit dan manfaatnya*, Malang: Ahlimedia Press.
- Tahar, N., Indriani, N. dan Nonci, F. Y. (2019) 'Efek Tabir Surya Ekstrak Daun Binahong (*Anredera cordifolia*)', *ad-Dawaa' Journal of*

Pharmaceutical Sciences, 2(1), pp. 29–35. doi: 10.24252/djps.v2i1.65
69.

Tjiang, W. M. (2019) 'Analisis Kualitatif dan Kuantitatif Kandungan Paraben dalam Kosmetik Hand Body Lotion', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 9(2), pp. 89–96.

Vierito (2021) *pemilihan buah bit (Beta Vulgaris L.)*, Malang: Ahlimedia Press.

Yohana, A. Surahman, E. Soeryati, S. (2009) *farmasetika Dasar*. Widya Padjadjaran.

Yulia, E. (2015) *Dasar - dasar kosmetika untuk tata rias*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

