

KARYA TULIS ILMIAH
KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN DI APOTEK
KELUARGA KOTA BLITAR



PROGAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN
MALANG
2023

KARYA TULIS ILMIAH
KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN DI APOTEK
KELUARGA KOTA BLITAR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

RIKA RISWANA

NIM. 19.40.68

PROGAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rika Riswana

Tempat/Tanggal lahir : Subulussalam,30 Mei 2001

NIM : 19.40.68

Alamat : Sumber Jaya Rt 04 Rw 2 Mukti Makmur
Simpang Kiri

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya menerima sanksi akademik dan almamater

Malang, 13 September 2023

Yang Menyatakan



Rika Riswana

NIM 19.40.68

CURICULUM VITAE



Nama : Rika Riswana

Tempat, Tanggal Lahir : Subulussalam, 30 Mei 2001

Alamat rumah : Sumber Jaya Rt 04 Rw 2 Mukti Makmur
Simpang Kiri

Nama Orang Tua : Harianto

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 2 Bakal Buah : 2008-2013
2. SMPS Ponpes Raudatul Janah : 2013-2016
3. SMAN Unggul Subulussalam : 2016-2019

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rika Riswana

Tempat/Tanggal lahir : Subulussalam,30 Mei 2001

NIM : 19.40.68

Alamat : Sumber Jaya Rt 04 Rw 2 Mukti Makmur
Simpang Kiri

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN DI APOTEK
KELUARGA KOTA BLITAR”

Saya susun tanpa tindakan plagiarisme, apabila di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang di berikan.

Malang, 13 September 2023

Yang Menyatakan



Rika Riswana

NIM 19.40.68

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

Percayalah bahwa Allah tidak akan memberikan cobaan melebihi kemampuan hambaNya

Segala kesulitan itu tidak lain hanyalah rencana indah Tuhanmu untuk meningkatkan derajatmu dan menjadikanmu lebih hebat di masa yang akan datang

Bersabarlah, suatu saat kau akan memanen hasilnya



Karya ini kupersembahkan untuk orang tuaku mereka yang selalu mendoakan dengan tulus. Mereka yang selalu memberikan dukungan ketika semua terasa sulit. Ayah Harianto dan Ibu Alm Ristiani.

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Progam Studi

Diploma III Farmasi Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr.

Soepraoen Malang

Tanggal 05 Juli 2023

TIM PENGUJI:

Nama		Tanda Tangan
Ketua	: Apt Rudy Mardianto, S.Si.,MM.,Farm
Anggota	: Apt. Rakhmadani Gadis A, M. Farm
	Apt. Aldesra Fitri, M. Farm

Mengetahui,

Ketua Progam Studi Diploma III Farmasi

Apt. Beta Herilla Sekti, M. Farm

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pasien di Apotek Keluarga Kota Blitar” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Beta Herilla Sekti, M. Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Apt. Rakhmadani Gadis A, M. Farm selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Apt. Aldesra Fitri, M. Farm selaku pembimbing II dalam penelitian ini banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.



ABSTRAK

Riswana, Rika., 2023, *Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Pasien di Apotek Keluarga Kota Blitar*. Karya Tulis Ilmiah, Progam Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr.Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Apt. Apt. Rakhmadani Gadis A, M. Farm. Pembimbing 2 Apt. Aldesra Fitri, M. Farm.

Hipertensi merupakan penyakit yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah. Angka kematian akibat hipertensi di Indonesia dari 37% menjadi 57% pada tahun 1990 dan 2015. Penelitian sebelumnya menyebutkan terdapat hubungan kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pasien hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap kualitas hidup pasien di Apotek Keluarga Kota Blitar. Subyek penelitian adalah pasien hipertensi yang menerima obat antihipertensi tanpa komorbid sebanyak 36 pasien. Hasil penelitian menunjukkan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi di Apotek Keluarga Kota Blitar berada di kategori rendah dengan jumlah pasien sebanyak 12 pasien (33,4%), kepatuhan sedang sebanyak 13 pasien (36,1%) dan kepatuhan tinggi sebanyak 11 pasien (30,5%).

Kata Kunci : Antihipertensi, Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat

ABSTRACT

Riswana, Rika., 2023, Compliance with Taking Antihypertensive Medication for Patients at the Family Pharmacy in Blitar City. Scientific Writing, Diploma III Pharmacy Study Program, ITSK Dr. Soepraoen Hospital, Malang. Advisor 1 Apt. apt. Rakhmadani Girls A, M. Farm. Advisor 2 Apt. Aldesra Fitri, M. Farm.

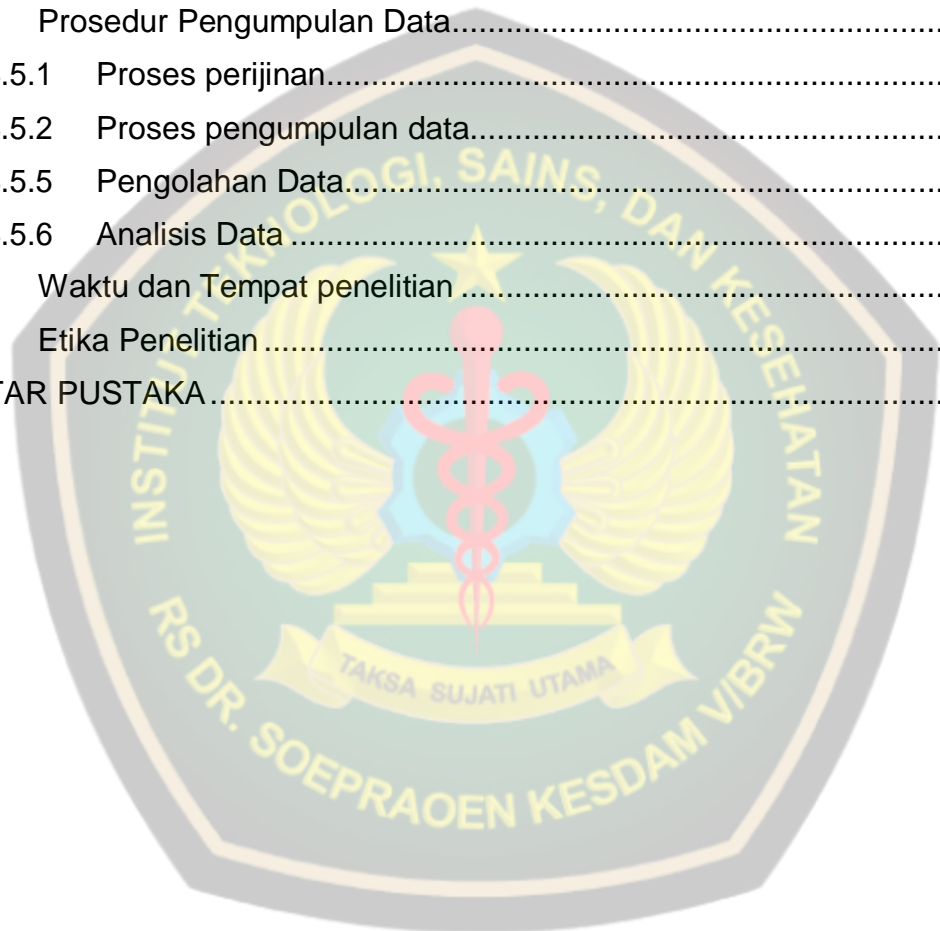
Hypertension is a disease characterized by an increase in blood pressure. The mortality rate due to hypertension in Indonesia has increased from 37% to 57% in 1990 and 2015. Previous research has suggested that there is a relationship between medication adherence and quality of life for hypertensive patients. The purpose of this study was to determine the level of adherence to taking antihypertensive medication on the quality of life of patients at the Family Pharmacy in Blitar City. The subjects of the study were 36 hypertensive patients who received antihypertensive drugs without comorbidities. The results showed that adherence to taking antihypertensive medication at the Family Pharmacy in Blitar City was in the low category with 12 patients (33.4%), moderate adherence of 13 patients (36.1%) and high adherence of 11 patients (30.5%).

Keywords: Antihypertension, Hypertension, Medication Compliance

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERNYATAAN	ii
CURICULUM VITAE	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	Error!
Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengertian Hipertensi	7
2.2 Epidemiologi Hipertensi.....	8
2.3 Klasifikasi Hipertensi	8
2.4 Penyebab Hipertensi	9
2.5 Gejala Hipertensi	9
2.6 Komplikasi	9
2.7 Pencegahan	10
2.8 Pengobatan Hipertensi	10
2.9 Kepatuhan minum obat	48
2.10 Kerangka Konseptual	56
2.11 Deskripsi Kerangka Konseptual.....	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	45

3.1	Desain Penelitian.....	45
3.2	Kerangka Kerja	45
3.3	Populasi dan Sampel	37
3.1.1	Populasi	37
3.1.2	Sampel	37
3.1.3	Sampling	37
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	38
3.4.1	Identifikasi Variabel	38
3.4.2	Definisi Operasional	39
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	40
3.5.1	Proses perijinan.....	40
3.5.2	Proses pengumpulan data.....	40
3.5.5	Pengolahan Data.....	40
3.5.6	Analisis Data	41
3.6	Waktu dan Tempat penelitian	42
3.7	Etika Penelitian	42
	DAFTAR PUSTAKA.....	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.10 Kerangka Konseptual.....	10
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	13



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	16
Tabel 3.2 Karakteristik Pasien	19
Tabel 3.3 Tingkat Kepatuhan	20



DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

WHO : *World Health Organisation*

MMAS 8 : *Morisky Medication Scale*

SPSS : *Statistical Package For The Sosial Sciences*

