

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENGONTROL
HIPERTENSI DI POSYANDU FATMAWATI
DESA PAKISAJI KABUPATEN MALANG**



OLEH

RANGGI ISMA ANGGRAENI

NIM. 16.1.118

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENGONTROL
HIPERTENSI DI POSYANDU FATMAWATI
DESA PAKISAJI KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH

RANGGI ISMA ANGGRAENI

NIM. 16.1.118

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2018/2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ranggi Isma Anggraeni
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 15 Desember 1997
NIM : 16.1.118
Alamat : Jl. Stasiun Pakisaji No 16 RT 21 RW 04

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 20 Juni 2019
Yang Menyatakan



Ranggi Isma A
NIM. 16.1.118

CURICULUM VITAE

Nama : Ranggi Isma Anggraeni
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 15 Desember 1997
Alamat : Jl. Stasiun Pakisaji Des. Pakisaji Kab. Malang
Nama Orang Tua
Ayah : Joko Prabowo
Ibu : Umi Kulsum
Riwayat Pendidikan
SD : SDN 1 Pakisaji
SMP : SMP Negeri 1 Kepanjen
SMA : SMA Negeri 1 Kepanjen

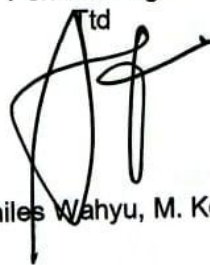
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal: Juni 2019

Oleh:

Pembimbing I



Ardhiles Wahyu, M. Kep

Pembimbing II

Ttd .



Musthika Wida, M .Biomed

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, Juni 2019

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Kumoro Asto Lenggono, M.Kep



Anggota : - Sulistiyah, S.SiT, M.Kes



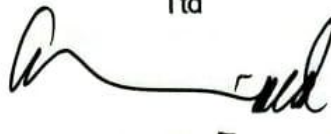
- Musthika Wida, M. Biomed



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Ttd



Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perilaku Penderita Hipertensi dalam Mengontrol Hipertensi di Posyandu Fatmawati Desa Pakisaji Kabupaten Malang ” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., Ners, MM, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Fera Elis Setianingsih, Amd. Kep, selaku Perawat Desa di Posyandu Fatmawati Desa Pakisaji.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan, sekaligus penguji I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
4. Bapak Ardhiles Wahyu K, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Musthika Wida, M. Biomed, selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Sulistiyah, S.SiT, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
7. Ibu Aloysia Ispriantari, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku penguji II Proposal yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
8. Ibu Watini selaku ketua Posyandu Fatmawati Desa Pakisaji yang sudah membantu.

9. Responden yang telah bersedia membantu dalam karya tulis ilmiah ini.
10. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
11. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3B yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 20 Juni 2019

Penulis

ABSTRAK

Isma, Ranggi. 2019. *Perilaku Penderita Hipertensi Dalam Mengontrol Hipertensi di Posyandu Fatmawati Desa Pakisaji Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr Soepraoen Malang. Pembimbing I Ardhiles Wahyu K, M.Kep. Pembimbing II Musthika Wida, M. Biomed.

Hipertensi dapat kambuh, karena pada dasarnya hipertensi tidak dapat disembuhkan. Namun hipertensi dapat dikontrol dan dapat dikurangi resiko kekambuhannya. Dengan perilaku yang baik berupa gaya hidup sehat disertai obat antihipertensi biasanya dapat menjaga tekanan darah dalam kisaran normal. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perilaku penderita hipertensi dalam mengontrol hipertensi di Posyandu Fatmawati Desa Pakisaji Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi yang menjadi subjek penelitian ini adalah penderita hipertensi di Posyandu Fatmawati Pakisaji, dengan jumlah penderita hipertensi sebanyak 30 orang. Metode sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 20 responden. Variabel yang diteliti adalah perilaku penderita hipertensi dalam mengontrol hipertensi. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku mengontrol hipertensi yaitu hampir seluruhnya responden berperilaku cukup dengan jumlah 19 responden (95%), sebagian kecil perilaku kurang dengan jumlah 1 responden (5%).

Melihat hasil penelitian maka sebaiknya responden meningkatkan motivasi untuk berperilaku hidup sehat dengan melakukan diet hipertensi, aktifitas fisik secara rutin, manajemen stress, dan melakukan kontrol secara rutin ke pelayanan kesehatan.

Kata Kunci: perilaku, hipertensi

ABSTRACT

Isma, Rangi. 2019. Behavior of Hypertension Patients in Controlling Hypertension in Fatmawati Posyandu Pakisaji Malang. Scientific Papers. Nursing Study Program Polytechnic of RS. Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ardhiles Wahyu K, M. Kep. Advisor II Musthika Wida, M. Biomed.

Hypertension may recur, because of overall hypertension can not be cured. However, hypertension can be controlled and reduced the risk of its recurrence. With good behavior such as healthy lifestyle with antihypertensive drugs usually can keep blood pressure within normal range. The purpose of this study is to find a representation of the behavior of hypertension patients in controlling hypertension in Fatmawati integrated services post Pakisaji, Malang.

Design of this study used a descriptive study design quantitative approach. The population which is the object of this study are patients with hypertension in Fatmawati Posyandu, Pakisaji with the number of hypertensive patients as many as 30 people. The sampling method used was purposive sampling with a sample of 20 respondents. The variables studied were the behavior of hypertension patients in controlling hypertension. The research data was taken using a questionnaire.

The results of this study indicate that hypertension control behavior that is almost entirely respondents behave fairly with the number of 19 respondents (95%), a fraction less behavior with the number 1 respondents (5%).

According to the results of the research, it is better for respondent to increasing motivation to have a healthy lifestyle by taking a hypertensive diet, regular physical activity, managing strains, and routinely controlling health services

Keywords: behavior, hypertension

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Pustaka.....	5
2.1.1 Perilaku.....	5
1. Pengertian.....	5
2. Pengelompokan.....	6
3. Faktor yang mempengaruhi.....	6
4. Proses Perubahan Perilaku.....	9
5. Perilaku Sehat dan Sakit.....	10
2.1.2 Hipertensi.....	11
1. Pengertian.....	11
2. Klasifikasi.....	12
3. Etiologi.....	13
4. Manifestasi Klinis.....	14
5. Komplikasi.....	14
6. Faktor Resiko.....	15
7. Manajemen Hipertensi.....	19
2.2 Kerangka Konsep.....	28

BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Kerangka Kerja.....	31
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.3.3 Sampling.....	32
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	32
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	32
3.4.2 Definisi Operasional.....	33
3.5 Pengumpulan Data.....	34
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	34
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	35
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
3.7 Analisa Data.....	36
3.8 Etika Penelitian.....	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Gambar Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Data Umum.....	40
4.1.3 Data Khusus.....	42
4.2 Pembahasan.....	44
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 2.4 Tabel Bahan Makanan dan Minuman yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Bagi Penderita Hipertensi.....	21
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2 Distribusi perilaku mengontrol hipertensi.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Perilaku Penggunaan Obat Hipertensi.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Perilaku Aktifitas Fisik	43
Tabel 4.5 Distribusi Perilaku Diet Hipertensi.....	43
Tabel 4.6 Distribusi Perilaku Manajemen Stress.....	43

DAFTAR SINGKATAN

AHA	:	American Heart Association
BB	:	Berat Badan
DASH	:	<i>Diet Approaches to Stop Hypertension.</i>
JNC	:	Joint National Committee
KB	:	Keluarga Berencana
Kg	:	Kilogram
m ²	:	Meter Persegi
mmHg	:	Milimeter Raksa
IMT	:	Indek Masa Tubuh
IUD	:	Intrauterine device
RS	:	Rumah Sakit
RISKESDAS	:	Riset Kesehatan Dasar
TB	:	Tinggi Badan
WHO	:	World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	54
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner.....	57
Lampiran 5 Kuesioner.....	58
Lampiran 6 Master Sheet.....	64
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	66
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian.....	67
Lampiran 9 Lembar Konsul	69
Lampiran 10 Hasil Kuesioner.....	72
Lampiran 11 Dokumentasi.....	80