

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI  
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISA  
DI RUMAH SAKIT DR. SOEPRAOEN**



**OLEH:**

**Prastyo Dwi Setia Budi**

**NIM. 19.40.66**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN  
MALANG  
2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI**  
**TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISA**  
**DI RUMAH SAKIT dr. SOEPRAOEN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen



**OLEH:**  
**Prastyo Dwi Setia Budi**  
**NIM. 19.40.66**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS DR. SOEPRAOEN**  
**MALANG**  
**2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Prastyo Dwi Setia Budi  
Tempat/tanggal lahir : Bojonegoro 07 Agustus 1990  
NIM : 19.40.66  
Alamat : Perumahan citra gading blok C4 no 23  
DS. wonokoyo kec. Kedungkandang,  
Malang Kota

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 12 Januari 2022

Yang Menyatakan



Prastyo Dwi Setia Budi

NIM.19.40.66

## ***CURRICULUM VITAE***

Nama : Prastyo Dwi Setia Budi  
Tempat, tanggal lahir : Bojonegoro 07 Agustus 1990  
Alamat rumah : Perumahan citra gading blok C4 no 23  
DS. wonokoyo kec. Kedungkandang,  
Malang Kota

Nama orang tua : Parmadi

Riwayat pendidikan :

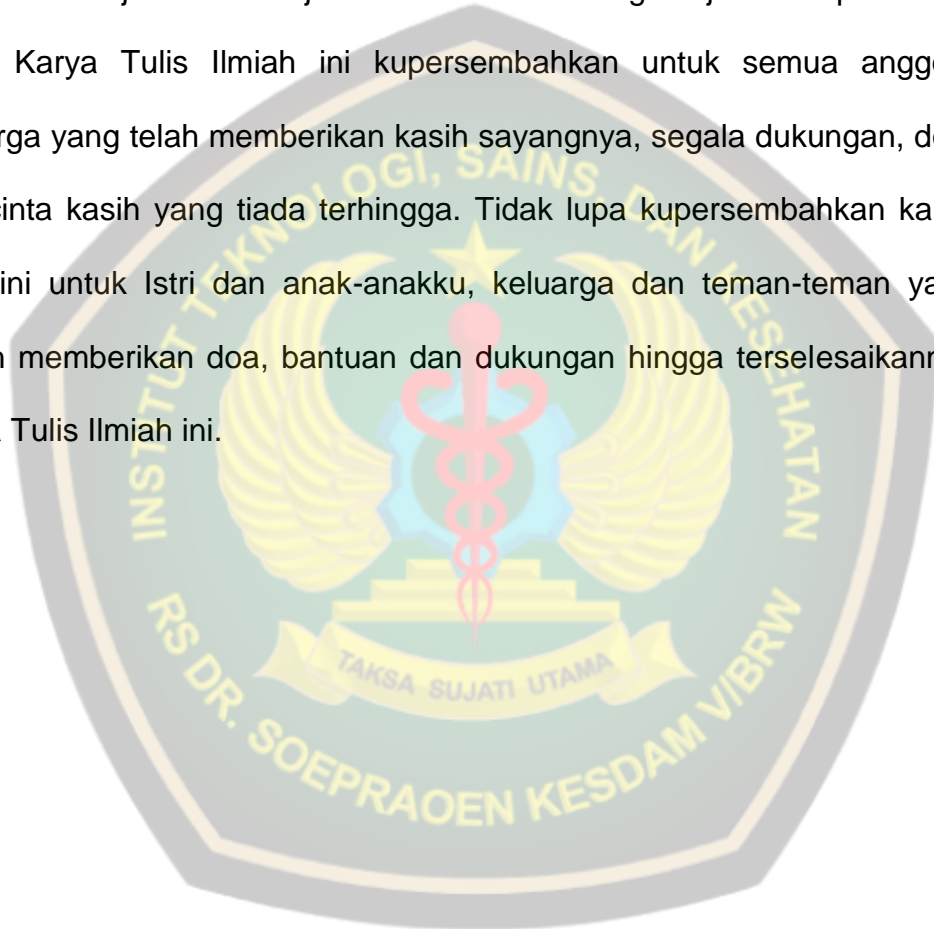
- MII Yaspira Tulungagung, S.M.I.S, DAN KESEHATAN Lulus Tahun 2002
- SMP N 1 Baurreno Lulus Tahun 2005
- SMK N 2 Bojonegoro Lulus Tahun 2008



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak. Karena sesungguhnya bersama setiap kesulitan ada kemudahan. Maka jika engkau sudah bebas, tetaplah bekerja keras dan jadikan Tuhanmu sebagai tujuan hidupmu.

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk semua anggota keluarga yang telah memberikan kasih sayangnya, segala dukungan, doa, dan cinta kasih yang tiada terhingga. Tidak lupa kupersembahkan karya kecil ini untuk Istri dan anak-anakku, keluarga dan teman-teman yang sudah memberikan doa, bantuan dan dukungan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.



## HALAMAN PERSETUJUAN


Karya Tulis Ilmiah Ini telah Disetujui Untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 12 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
apt. Rudy Mardianto, S.Si, M.M

  
apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm



## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan  
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal , 12 Juli 2022

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda tangan
Ketua : apt. Mayang Aditya A.S, M.Farm	
Anggota : apt.Rudy Mardianto,S.Si, MM	
apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm	

Mengetahui,  
Kepala Program Studi Diploma III Farmasi



apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit dr. Soepraoen” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan sekaligus pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Bapak apt. Rudy Mardianto, S.Si, MM selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Orangtua, Istri dan Anak-anakku beserta keluarga tercinta yang sudah memberikan Do'a dan dukungannya.



6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.



## ABSTRAK

Budi, Prastyo Dwi Setia., 2022, *Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit dr. Soepraoen*. Karya Tulis Ilmiah. Progam Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 apt. Rudy Mardianto, S.Si, M.M. Pembimbing 2 apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

Menurut WHO (2018) penyakit Gagal Ginjal Kronis (GGK) termasuk 12 penyebab kematian umum di dunia, pada tahun 2010 sampai 2015 jumlahnya meningkat sekitar 31,7% dan penyakit GGK merupakan penyakit penyebab kematian nomer 18 pada tahun 2020. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap kualitas hidup pasien Hemodialisa di Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang. Jenis dan desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *descriptive cross-sectional*. Jumlah sampel adalah 49 orang dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa Kepatuhan Minum Obat antihipertensi jumlah 26 pasien (53,1%) kategori rendah, jumlah 14 pasien (14%) kategori sedang, jumlah 9 pasien (18,4%) kategori tinggi. Kualitas hidup di dengan jumlah 2 pasien (4,1%) kategori tinggi, jumlah 19 pasien (38,7%) kategori sedang dan jumlah 28 pasien (57,2%) kategori rendah. Kesimpulan adalah terdapat pengaruh kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pasien dengan p value  $0,00 < 0,05$  sebesar 63,1%.

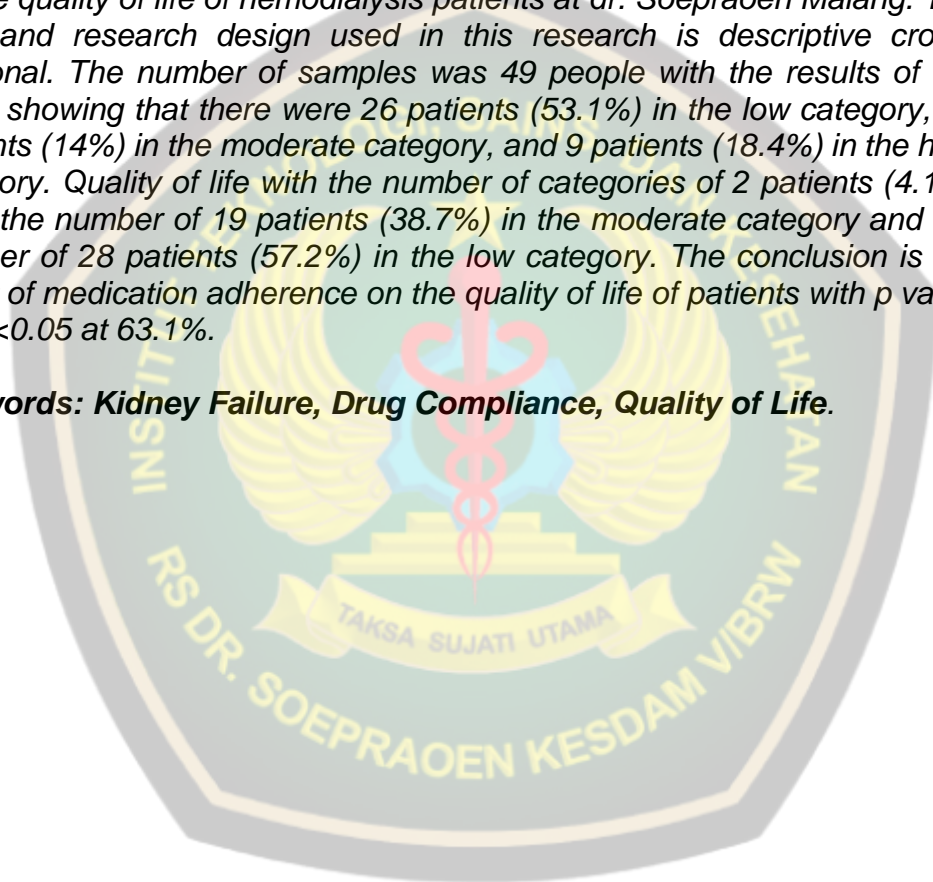
**Kata Kunci : Gagal Ginjal, Kepatuhan Minum Obat, Kualitas Hidup.**

## ABSTRACT

*Budi, Prastyo Dwi Setia., 2022, Effect of Compliance with Antihypertensive Drugs on Quality of Life for Hemodialysis Patients at dr. Soepraoen. Scientific papers. ITSK Diploma III Pharmacy Study Program RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1 apt. Rudy Mardianto, S.Si, M, M. Advisor 2 apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm.*

*According to WHO (2018), Chronic Kidney Failure (CKD) is one of the 12 common causes of death in the world, from 2010 to 2015 it increased by around 31.7% and CKD is the leading cause of death in 2020. The purpose of this study was to determine adherence to drinking. antihypertensive drugs on the quality of life of hemodialysis patients at dr. Soepraoen Malang. The type and research design used in this research is descriptive cross-sectional. The number of samples was 49 people with the results of the study showing that there were 26 patients (53.1%) in the low category, 14 patients (14%) in the moderate category, and 9 patients (18.4%) in the high category. Quality of life with the number of categories of 2 patients (4.1%) high, the number of 19 patients (38.7%) in the moderate category and the number of 28 patients (57.2%) in the low category. The conclusion is the effect of medication adherence on the quality of life of patients with p value  $0.00 < 0.05$  at 63.1%.*

**Keywords:** *Kidney Failure, Drug Compliance, Quality of Life.*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Masalah Penelitian .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Kegunaan Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Sub Pokok Bahasan .....	7
2.1.1 Tinjauan Tentang Hemodialisa .....	7
2.1.2 Tinjauan Tentang Kepatuhan .....	11
2.1.3 Kualitas Hidup .....	18
2.2 Kerangka Konseptual .....	24
2.3 Deskripsi Kerangka Konseptual .....	25
2.4 Hipotesa .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Desain Penelitian .....	26
3.2 Kerangka Kerja .....	27
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	27

3.3.1. Populasi .....	27
3.3.2. Sampel .....	28
3.3.3. Teknik Sampling.....	28
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	28
3.4.2 Definisi Operasional.....	29
3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	29
3.6 Keterbatasan Penelitian.....	33
<b>BAB IV .....</b>	<b>29</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
4.1 Data Demografi Pasien.....	29
4.2 Pembahasan .....	37
<b>BAB V .....</b>	<b>38</b>
5.1 KESIMPULAN.....	38
5.2 SARAN.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	24
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian .....	27



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....	29
Tabel 4.1 Data Demografi Pasien.....	34
Tabel 4.2 Lama Menerima Obat .....	35
Tabel 4.3 Kepatuhan Minum Obat .....	35
Tabel 4.4 Kualitas Hidup .....	36
Tabel 4.5 Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kualitas Hidup.....	36
Tabel 4.6 Uji Regresi Ordinal .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Nama Obat .....	44
Lampiran 2	Surat Ijin .....	46
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Kepatuhan Minum Obat .....	47
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Kualitas Hidup .....	49
Lampiran 5	Data Tabulasi.....	54
Lampiran 6	Pengambilan Data Pasien .....	56





## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

WHO : *World Health Organisation*

MMAS 8 : *Morisky Medication Scale*

SPSS : *Statistical Package For The Sosial Sciences*

CKD : *Chronic Kidney Desease*

ADL : *Activity Daily Living*

