

LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Obat Anti hiperglikemia Oral

Golongan	Generik	Nama dagang
Sulfonilurea	Glibenclamide	Condiabet Glidanil Renabetic Harmida Daonil Gluconic Padonil
	Glipizide	Glucotrol-XL
	Gliclazide	Diamicron MR Diamicron glucored linodiab Pedab Glikamel Glukolos Meltika Glicab
	Gliquidone(30)	Glurenorm
	Glimepiride	Actaryl Amaryl Diaglime Gluvas Metrix Orimaryl Simryl Versibr Amadiab Anpiride Glimetic Mapryl Paride Relied Velacom 2/3
Glinide	Repaglinide	Dexanorm
	Nateglinide	Starlix
Thiazolidine-dione	Pioglitazone	Actos Gliabetes Pravetic Deculin Pionix

Penghambat Alfa-Glukosidase	Acarbose	Acrios Glucose Eclid Glucobay
Biguanid	Metformin	Adecco Efomet Formell Gludepatic Gradiab Metphar Zendiab Diafac Forbetes Glucophafe Glucotika Glufor Glunor Heskopaq Nevox Glumin
Penghambat DPP-4	Vildagliptin	Galvus
	Sitagliptin	Januvia
	Saxagliptin	Onlyza
	Linagliptin	Trajenta
Penghambat SGLT-2	Dapaglifozin Empagliflozin	Forxigra Jardiance
Obat Kombinasi tetap	Glibenclamide + Metformin	Glucovance
	Glimepiride + Metformin	Amaryl m Velacom plus
	Pioglitazone + Metformin	Actosmet Pionix-M
	Sitagliptin + Metformin	Janumet
	Vildagliptin + Metformin	Galvusmet
	Saxagliptin + Metformin	Kombiqlyze
	Linagliptine + Metformin	Trajento duo
	Dapaglifozin - Metformin HCl XR	Xigduo XR

Lampiran 2 Informed concent form

Informed concent form (Surat Persetujuan Responden)

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama lengkap :

Alamat :

Nomor Telepon :

Telah membaca dan mendapatkan keterangan yang lengkap dan jelas tentang penelitian dengan judul “Pengaruh Kepatuhan Minum Obat OAD Terhadap Kualitas Kesehatan Pasien DM tipe-2 Di Puskesmas Tirtoyudo Malang” serta mengerti tentang informasi di atas, dan saya dengan sukarela setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, dan sanggup untuk mematuhi semua peraturan yang berlaku bagi partisipan. Saya memahami bahwa saya berhak tidak melanjutkan partisipasi dalam penelitian ini, dengan memberitahukan sebelumnya kepada fasilitator penelitian.

Peneliti (_____)
Malang, _____ 2022
Partisipan (_____)

Ondah Nabila Ayuning Romadon

(_____)

Lampiran 3 Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN

I. Identitas Peneliti

Nama : Ondah Nabila Ayuning Romadon

NIM : 194065

Asal Kampus : ITSK dr.Soepraoen Malang

Jurusan : D3 Farmasi

No Telepon : 082232709499

II. Judul Penelitian

“Pengaruh Kepatuhan Minum OAD Terhadap Kualitas Kesehatan Pasien DM Tipe-2 Di Puskesmas Tirtoyudo Malang”.

III. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Baca secara seksama daftar pertanyaan dibawah ini terlebih dahulu
2. Pilihlah salah satu jawaban dari setiap pertanyaan sesuai dengan keadaan diri Anda.
3. Beri tanda check list (✓) pada jawaban yang Anda pilih
4. Keterangan

Kode jawaban pada tingkat Kepatuhan

Penilaian	Skor
Ya	0
Tidak	1
Tidak pernah	1
Sesekali	0,75
Kadang-Kadang	0,50
Biasanya	0,25
Selalu	0

Namun pada soal nomor 5 skor ya = 1 , tidak=0

IV. Identitas Responden

1. Nama :
2. Usia : Tahun
3. Jenis Kelamin : :
4. Alamat :
5. Penyakit Yang Diderita :
6. Lama Menderita Diabetes Melitus :
7. Berapa Macam Obat Yang Diminum :



Lampiran 4 Pertanyaan Terkait Kepatuhan Minum Obat (MMAS-8)

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Pernakah Anda lupa minum obat ?		
2.	Selain lupa, apakah Anda pernah tidak minum obat karena alasan lain dalam 2 minggu terakhir ?		
3.	Pernakah Anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa sepengetahuan dokter karena Anda merasa obat yang diberikan membuat keadaan Anda lebih buruk ?		
4.	Pernakah Anda lupa membawa obat ketika bepergian ?		
5.	Apakah Anda kemarin minum obat ?		
6.	Apakah Anda tidak minum obat ketika Anda merasa gejala yang dialami tidak teratasi ?		
7.	Minum obat setiap hari merupakan suatu ketidaknyamanan untuk beberapa orang. Apakah Anda merasa terganggu harus minum obat setiap hari ?		
8.	Berapa sering Anda lupa minum obat ? a. Tidak pernah d. Biasanya b. Sesekali e. selalu c. Kadang-kadang		
Total Skor			

Lampiran 5 Pertanyaan terkait kualitas hidup pasien

A. Tabel domain kualitas hidup

Domain	Aspek yang tergabung dalam domain
1. Kesehatan fisik	Aktivitas kehidupan sehari-hari Ketergantungan pada bahan obat dan bantuan medis Energi dan kelelahan Mobilitas Rasa sakit dan ketidak nyamanan Tidur dan istirahat Kapasitas kerja
2. Psikologis	Citra tubuh dan penampilan Perasaan negatif Perasaan positif Harga diri Spiritualitas / Agama / Keyakinan Pribadi Berpikir, belajar, memori, dan konsentrasi
3. Hubungan sosial	Hubungan pribadi Dukungan sosial Aktivitas seksual
4. Lingkungan	Sumber keuangan Kebebasan, keamanan fisik dan keamanan perawatan kesehatan dan sosial: aksesibilitas dan kualitas Lingkungan rumah Peluang untuk memperoleh informasi dan keterampilan baru Partisipasi dan kesempatan untuk kegiatan rekreasi / waktu luang Lingkungan fisik (polusi / kebisingan / lalu lintas / iklim) Mengangkut

B. Tabel transformasi score

DOMAIN 1		
Raw Score	Trasnformed scores	
	4-20	0-100
7	4	0
8	5	6
9	5	6
10	6	13
11	6	13
12	7	19
13	7	19
14	8	25
15	9	31
16	9	31
17	10	38
18	10	38
19	11	44
20	11	44
21	12	50
22	13	56
23	13	56
24	14	63
25	14	63
26	15	69
27	15	69
28	16	75
29	17	81
30	17	81
31	18	88
32	18	88
33	19	94
34	19	94
35	20	100

DOMAIN 2		
Raw score	Trasnformed scores	
	4-20	0-100
6	4	0
7	5	6
8	5	6
9	6	13
10	7	19
11	7	19
12	8	25
13	9	31
14	9	31
15	10	38
16	11	44
17	11	44
18	12	50
19	13	56
20	13	56
21	14	63
22	15	69
23	15	69
24	16	75
25	17	81
26	17	81
27	18	88
28	19	94
29	19	94
30	20	100

DOMAIN 3		
Raw score	Transformed scores	
	4-20	0-100
3	4	0
4	5	6
5	7	19
6	8	25
7	9	31
8	11	44
9	12	50
10	13	56
11	15	69
12	16	75
13	17	81
14	19	94
15	20	100

DOMAIN 4		
Raw score	Transformed scores	
	4-20	0-100
8	4	0
9	5	6
10	5	6
11	6	13
12	6	13
13	7	19
14	7	19
15	8	25
16	8	25
17	9	31
18	9	31
19	10	38
20	10	38
21	11	44
22	11	44
23	12	50
24	12	50
25	13	56
26	13	56
27	14	63
28	14	63
29	15	69
30	15	69
31	16	75
32	16	75
33	17	81
34	17	81
35	18	88
36	18	88
37	19	94
38	19	94
39	20	100
40	20	100

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban. Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai. Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik. Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda pada empat minggu terakhir.

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5

		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

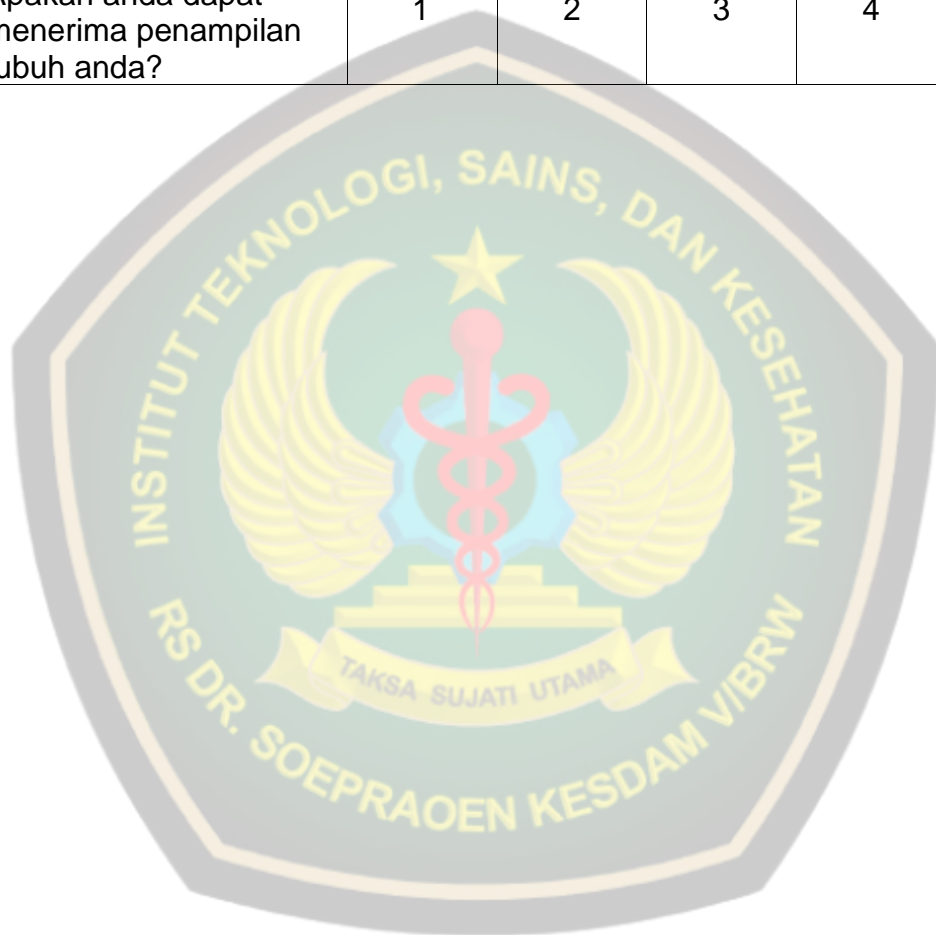
Pertanyaan berikut adalah tentang **seberapa sering** anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam **empat minggu** terakhir.

		Tdk sama sekali	Sedikit	Dlm jumlah sedang	Sangat sering	Dlm jumlah berlebihan
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?	5	4	3	2	1
4.	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dpt berfungsi dlm kehidupan sehari-hari anda?	5	4	3	2	1
5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
7.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dlm kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan	1	2	3	4	5

dgn sarana dan prasarana)					
---------------------------	--	--	--	--	--

Pertanyaan berikut ini adalah tentang seberapa penuh anda alami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir?

		Idk sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10.	Apakah anda memiliki vitalitas yg cukup untuk beraktivitas sehari ² ?	1	2	3	4	5
11.	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5



12.	Apakah anda memiliki cukup uang utk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang /rekreasi?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16.	Seberapa puaskah anda dg tidur anda?	1	2	3	4	5
17.	Seberapa puaskah anda dg kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
20.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal / sosial anda?	1	2	3	4	5
21.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5

22.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yg anda peroleh dr teman anda?	1	2	3	4	5
23.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24.	Seberapa puaskah anda dgn akses anda pd layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yg hrs anda jalani?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut merujuk pada seberapa sering anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam empat minggu terakhir.

		Tdk pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti ' <i>feeling blue</i> ' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	5	4	3	2	1

		Equations for computing domain scores	Raw score	Transformed scores*	
				4-20	0-100
27.	Domain 1	$(6-Q3) + (6-Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18$ $\square + \square + \square + \square + \square + \square + \square$	a. =	b:	c:
28.	Domain 2	$Q5 + Q6 + Q7 + Q11 + Q19 + (6-Q26)$ $\square + \square + \square + \square + \square + \square$	a. =	b:	c:
29.	Domain 3	$Q20 + Q21 + Q22$ $\square + \square + \square$	a. =	b:	c:
30.	Domain 4	$Q8 + Q9 + Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25$ $\square + \square + \square + \square + \square + \square + \square + \square + \square$	a. =	b:	c:

KETERANGAN:

MMAS 8	
Score	Kategori
<6	Tidak Patuh
6-7	Kurang Patuh
8	Patuh

WHOQOL	
Score	Kategori
0-20	Sangat Baik
21-40	Baik
41-60	Sedang
61-80	Buruk
81-100	Sangat buruk

Lampiran 6 Tabulasi Data Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Hidup

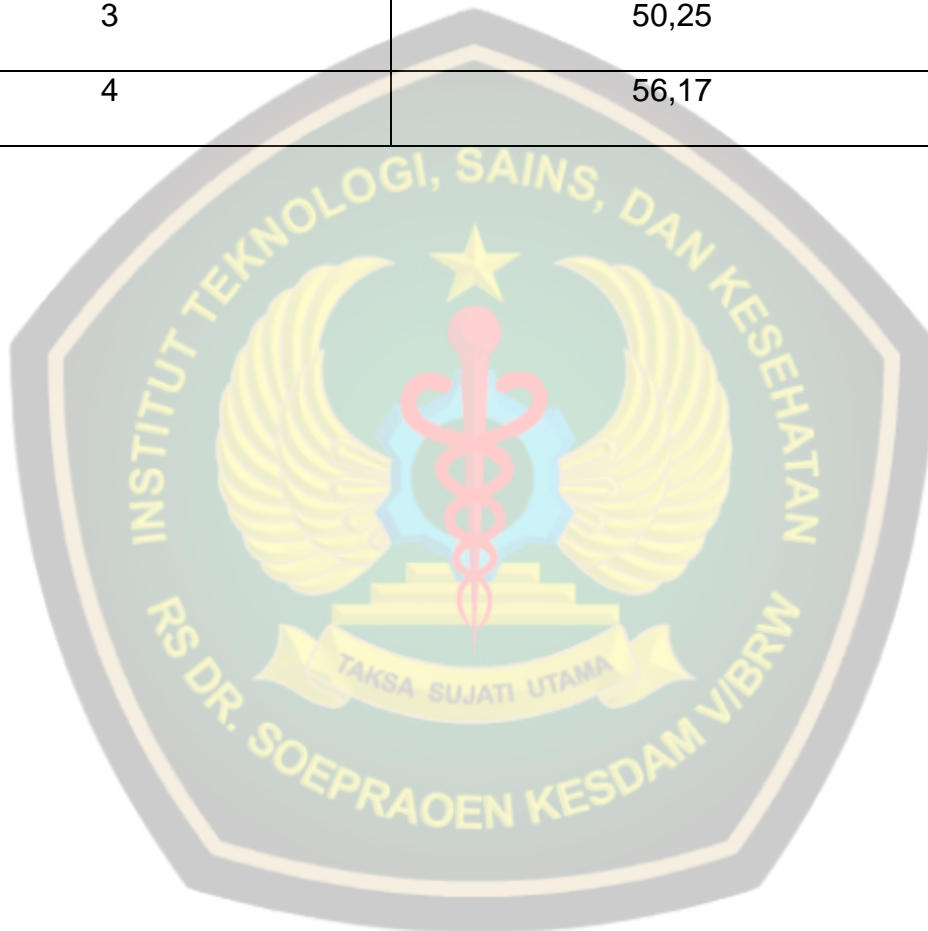
No	MMAS		Kualitas Hidup								Rata-rata	Kategori
	Skor	Kategori	Domain 1		Domain 2		Domain 3		Domain 4			
			Skor	Transform scored	Skor	Transform Scored	Skor	Transform scored	Skor	Transform scored		
1	5,5	Tidak Patuh	20	44	18	50	8	44	23	50	47	Sedang
2	3,5	Tidak Patuh	16	31	15	38	6	25	21	44	34,5	Buruk
3	5,5	Tidak Patuh	19	44	17	44	9	50	29	69	51,75	Sedang
4	2,5	Tidak Patuh	18	38	17	44	6	25	22	44	37,75	Buruk
5	4,5	Tidak Patuh	24	63	20	56	9	50	24	50	54,75	Sedang
6	3,5	Tidak Patuh	25	63	17	44	11	69	25	56	58	Sedang
7	5,5	Tidak Patuh	22	56	17	44	10	56	26	56	53	Sedang
8	4,5	Tidak Patuh	21	50	16	44	11	69	30	69	58	Sedang
9	6	Kurang Patuh	19	44	18	50	9	50	28	63	51,75	Sedang
10	3,75	Tidak Patuh	23	56	17	44	9	50	29	69	54,75	Sedang

11	3,5	Tidak Patuh	20	44	16	44	8	44	24	50	45,5	Sedang
12	3,75	Tidak Patuh	22	56	18	50	10	56	27	63	56,25	Sedang
13	4,75	Tidak Patuh	21	50	19	56	10	56	31	75	59,25	Sedang
14	6,75	Kurang Patuh	24	63	24	75	12	75	29	69	70,5	Baik
15	4,75	Tidak Patuh	22	56	17	44	9	50	22	44	48,5	Sedang
16	6,25	Kurang Patuh	22	56	17	44	9	50	24	50	50	Sedang
17	1,5	Tidak Patuh	18	38	18	50	8	44	26	56	47	Sedang
18	3,5	Tidak Patuh	22	56	17	44	10	56	26	56	53	Sedang
19	5,5	Tidak Patuh	21	50	19	56	9	50	25	56	53	Sedang
20	1,5	Tidak Patuh	16	31	17	44	5	19	19	38	33	Buruk
21	5	Tidak Patuh	25	63	22	69	9	50	27	63	61,25	Baik
22	3,5	Tidak Patuh	20	44	18	50		50	21	44	47	Sedang
23	4	Tidak Patuh	18	38	20	56	11	69	28	63	56,5	Sedang
24	3,5	Tidak Patuh	21	50	19	56	9	50	25	56	53	Sedang
25	3,25	Tidak Patuh	19	44	16	44	7	31	19	38	39,25	Buruk
26	2,75	Tidak Patuh	22	56	17	44	9	50	26	56	52,75	Sedang

27	3,75	Tidak Patuh	24	63	21	63	11	69	27	63	64	Baik
28	4,5	Tidak Patuh	20	44	21	63	9	50	28	63	55	Sedang



Rata-rata Per Domain		
Domain	Score Rata-rata	Kategori
1	50,6	Sedang
2	50,3	Sedang
3	50,25	Sedang
4	56,17	Sedang





**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TIRTOYUDO**

Jl. Samudera No. 66 Tirtoyudo Telp. (0341) 8591025
Email : pkmtirtoyudo66@gmail.com
TIRTOYUDO – 65182



Tirtoyudo, 7 Maret 2022

Nomor : 070 / 049 / 35.07.103.124 / 2022
Sifat : Biasa
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Rektor Institut Teknologi, Sains,
Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Di

TEMPAT

Menindaklanjuti Surat dari Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen, Nomor B/0045/1/2022 tanggal 31 Januari 2022 tentang Penelitian, dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

Nama : Ondah Nabila A.
NIM : 194065
Judul : *Pengaruh Kepatuhan Minum OAD Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe-2*
Tempat Kegiatan : Puskesmas Tirtoyudo Kab. Malang
Waktu Kegiatan : 16 Februari 2022 – 16 April 2022

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati ketentuan-ketentuan / peraturan yang berlaku.
2. Sesampainya di tempat kegiatan supaya melapor kepada pejabat yang terkait.
3. Melakukan *Inform consent* secara tertulis sebelum dilakukan kegiatan kepada yang bersangkutan.
4. Harus memegang azas rahasi (tanpa nama/ identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian.
6. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Kepala UPT Puskesmas Tirtoyudo Cq. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut di atas.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya.

Kepala UPT Puskesmas Tirtoyudo
UPT PUSKESMAS
TIRTOYUDO
drg. Iva Drie, MMRS
Rambina
19780226 200604 1 009